

**//CINEMA**

cinema@ville-lagarde.fr

Fermeture pour l'été. Réouverture le jeudi 3/09

**//MEDIATHEQUE**

> Lire en Short 2015

La grande fête du livre pour la jeunesse ! Les livres de la médiathèque sont en balade...

Jusqu'au 31 juillet - dans les 4 coins de la ville - Info 04 94 08 99 62  
28/07 de 16h à 18h > piscine municipale  
31/07 "la cabine de plage" atelier sur inscription à la médiathèque

**//CONCERTS**

Programme complet des concerts  
www.ville-lagarde.fr - 04 94 08 99 78

**LES NUITS DU MAS**

> **Le Trio Paoliste**  
Jeudi 30 juillet  
Flûte/Hautbois/Basson  
Bach, Haendel, Vivaldi/Haydn/Joplin...

> **Le Trio Arthemus**  
Mardi 4 août  
Violon/Alto/Violoncelle  
Schubert, Beethoven  
À 21h - Mas de St Marguerite  
Renseignements 04 94 08 99 34

**//EVENEMENTS**

> **Nocturnes Médiévales**  
Inauguration le 5/08, départ du défilé à 19h45 - place Adrien Barthelemy  
Venez costumés !  
Du 5 au 9 août

> **Tournoi jeux de rôles et Wargame**  
Par les Tisseurs de rêves  
Plongez dans un monde imaginaire non-stop !  
Les 8 et 9 août - salle G. Philippe  
Info 06 66 01 29 56

> **Marché nocturne provençal**  
Mercredi 12 août dès 19h - place de la République



mercredi 12 août / à partir de 19h

> **Fête de la Libération de La Garde**  
Convoi de véhicules d'époque, dépôts de gerbes, grand spectacle pyromélogique au stade Accusano avec feu d'artifice tiré depuis le Rocher...  
Les 22 et 23 août - Jardin Veyret



> **Foire à l'ail, oignon et boudin**  
100 stands - tresses d'ail, oignons et boudins... artisanat, vin, fripes, videgrenier... concours d'aïoli...  
"Aqua La Garde", place de la République : bar à smoothie, transat, dj, structures gonflables aquatiques et piscine.  
Dimanche 30 août de 9h à 19h  
Centre-ville



# L'Hebdo

application mobile • [www.ville-lagarde.fr](http://www.ville-lagarde.fr)

//Hebdo n°1325 > 27 juillet au 2 août 2015

**INAUGURATION  
MERCREDI 5 AOUT  
19H45 CENTRE-VILLE**

**NOCTURNES  
MEDIÉVALES**

**5 AU 9 AOUT  
20H - MINUIT**

Et si vous faisiez un saut dans le passé ?  
Un saut au temps jadis où dans les rues déambulaient chevaliers, gentes dames, gueux et cracheurs de feu. Au temps où sur le sommet du rocher se dressait un château fort qui servait de poste de garde avancée de Toulon...  
Encore quelques jours à attendre avant de vivre ce grand voyage spectaculaire et de vous retrouver en immersion totale au cœur du Moyen-âge...

entrée libre  
parkings gratuits

Programme complet sur  
[www.ville-lagarde.fr](http://www.ville-lagarde.fr)



**Permanence de Monsieur Le Maire**  
Pas de permanence aux mois de juillet et août. Reprise en septembre.

**Conseil municipal**  
Lundi 14 septembre à 14h30, salle du conseil municipal - rdc Hôtel de Ville.

**BMEE / Plateforme d'aide à la personne**  
Fermeture du 10 au 21 août inclus.

**Médiévales - Ateliers couture**  
3 points de couture et conseil mis à votre disposition pour la confection de costumes médiévaux : les mercredis de 8h30 à 11h30 par Mme Manuguerra - école Zunino 2 - 06 73 79 33 26. Les mardis de 18h à 21h et jeudis de 14h30 à 17h30 par Mme Esposito - G. Philippe -06 15 12 09 09. Les lundis de 17h à 18h et samedis de 10h à 12h par Mme Chadli - la source bleue 06 19 06 45 24.

**Feu d'artifice du 23 août**  
Les 22 et 23 août, tous les riverains de la rue de la Chapelle, du jeu de paume, du four, de l'horloge, du chemin de la Chapelle, des ferrages sont priés de rentrer tous leurs biens, fermer les volets et stationner leurs véhicules en dehors du périmètre du tir. Stationnements interdits de 22h30 à 23h30, parking de la Suie, rue Jean Aicard, parking Jean Aicard, place Adrien Barthélemy, chemin du Noyer, rue Estienne d'Orves, rue Doumet. En cas de report de tir ces restrictions seront applicables à une autre date. Infos : Police municipale 04 94 08 98 21.

**Commerçants - Taxe Locale sur la Publicité Extérieure**  
Désormais, vous avez la possibilité de remplir en ligne le formulaire T.L.P.E directement sur le site Internet de la commune [www.ville-lagarde.fr](http://www.ville-lagarde.fr) - rubrique "Mes services en ligne".

**Subventions associatives**  
Demandes de subvention municipale 2016 (hors associations sportives\*) à retirer à la Maison des associations ou à télécharger [www.ville-lagarde.fr](http://www.ville-lagarde.fr) / rubrique Mes loisirs / Maison des associations / demandes de subventions. Remise des dossiers et pièces complémentaires au secrétariat de la Maison des Associations du 8/09 au 31/10, 95 rue Marc Delage, du mardi au samedi matin, de 9h à 12h et de 14h à 19h. \*s'adresser au service des sports.

**Autorisation préfectorale - Chasse du sanglier**  
Arrêté préfectoral en date du 4 juin 2015 qui autorise le tir de sangliers en été par des chasseurs à l'affût ou à l'approche sur les parcelles agricoles de La Garde et Le Pradet. Info à la Préfecture du Var auprès d'un Lieutenant de Louveterie : 04 94 08 83 83.

**Recrutement centre aéré H. Wallon**  
> Animateurs titulaires du BAFA, BAPAA, CAP Petite Enfance, du 31/08/2015 au 01/07/2016.  
> Animateurs/directeurs de groupement titulaires du BPJEPS LTP, BEATEP, DEES, DEEJE... du 31/08/2015 au 01/07/2016. CV et lettre de motivation - DRH - Mairie de La Garde : Hôtel de Ville - BP 121 - 83957 La Garde Cedex.

**Enquête emploi INSEE jusqu'au 13/10/2015**  
Permet de déterminer les personnes qui ont un emploi, sont au chômage, ne travaillent pas ou sont retraitées. L'évolution des conditions de travail, parcours professionnels et formations des personnes de 15 ans ou plus. Des ménages seront sollicités. Merci de votre accueil.

**Piscine municipale**  
Ouverture jusqu'au 30 août. Inscriptions "aquagym - école de natation", Maison des Sports. Info 04 98 04 04 20/21. Se munir d'un certificat médical, photo, justificatif de domicile.

# >> Premier retour en images de votre été à La Garde



## ///Traditions provençales

Les festivités de l'été ont débuté dès le mois de juin avec le Dans'Trad. La salle Mussou fut le cadre d'ateliers gratuits de danses traditionnelles, orchestrés par l'association ACAMP. Puis sous les airs des groupes *Musiqu'à deux* et *Vieux ch'val*, les participants ont mis en pratique la théorie. Une fois bien entraînés, passionnés et amateurs se sont retrouvés sur la place de la République pour le grand bal, accompagnés du groupe *Nid'oc nid d'ailleurs*.

## ///Nuits d'étoiles

Debussy, Mozart, Vivaldi, Haendel... Les musiciens de la région ont fait revivre les airs de ces grands compositeurs lors de 5 nuits magiques. Gardéens et estivants ont ainsi pu pénétrer dans la boîte à musique du Mas de Sainte Marguerite et vivre un moment unique où seule la musique classique n'avait d'importance. Les Nuits du Mas continuent les 30 juillet et 4 août, pour faire résonner une dernière fois les notes de Schubert et Beethoven.



## ///Le grand retour.....

Les années passent mais les grands chanteurs restent. Et c'est le cas de Michel Jonasz dont le retour avec ses acolytes Manu Katché, Jean-Yves d'Angelo et Jérôme Regard était très attendu. Pour l'occasion plus de 5000 personnes ont pris d'assaut la place de la République et ont chanté en chœur leurs tubes. "Un peu parti un peu naze, j'descends dans la boîte de Jazz...". Un concert comme au bon vieux temps.



## > Et la Starmouv' 2015 est...

Il n'était plus que neuf vendredi 3 juillet pour la finale, 100% féminine, du concours de chant Starmouv'. C'est devant 2000 personnes et face au jury, Atef, Cécile Ravel et Mano Camara, que les finalistes ont réalisé un show digne des plus grands. Dans la catégorie "jeune fille" la gagnante est **Fany Mandrea**, 14 ans et dans la catégorie "senior fille" **Anaïs Madjoubi**, 21 ans. Elles remportent toutes les deux un coaching vocal avec Aude Vantylfte. Et LA grande gagnante de cette édition 2015, est Fany, qui se voit offrir un enregistrement studio par POP Studio.



## ///Cérémonie du 14 juillet

Mardi 14 juillet la ville a commémoré le 135<sup>e</sup> anniversaire de notre fête nationale, officialisée le 14 juillet 1880. Le matin le maire, les élus, portes drapeaux et associations patriotiques, se sont rendus au Monument aux Morts. Le premier magistrat a déposé, accompagné de M. Mathieu Diener major de la Préparation Militaire Marine/promotion 2014-2015, la gerbe du Conseil Municipal. A 21h tous les Gardéens se sont retrouvés pour danser et faire la fête sur la place. Puis la soirée s'est conclue par le feu d'artifice tiré du Rocher illuminant notre ciel.

## /// C'est la fête!

Le Sun Tour, proposé par Var Matin, a gâté les Gardéens et Gardéennes le mercredi 15 juillet. Après un petit déjeuner offert le matin, place au show le soir.

Une animation musicale puis les trois vedettes du rire Didier Gustin, Eric Collado et Marco Paolo ont enflammé le public venu nombreux sur le parking de La Poste.

Un moment de joie, de rire et de légèreté comme on aime en passer l'été.



## Informations associatives

### CCAC et l'UNC

Informant ses adhérents que les permanences du jeudi à 17h Maison du Combattant sont maintenues pendant les vacances.

### Les Amis de la Vieille Garde

Ouverture de la chapelle romane aux visiteurs tous les samedis de 15h à 19h jusqu'au 1<sup>er</sup>/10.

### Les amis de P. et M. Curie

Lotos les 28/07 et 25/08 à 15h à Marie Curie.

### Art Culture et Choréole

Stage de danse - rentrée 2015 du lundi 24/08 au samedi 29/08 - Funky et Modern' Jazz, Barre à Terre et Relaxation, BIO Danse...  
Info 06 11 52 08 19 / A.C.C@sfr.fr

### Médaillés militaires

Reprise des permanences mardi 1<sup>er</sup>/09.

### ACPG - CATM

> Reprise des permanences dès le 1<sup>er</sup>/09 à 10h à la Maison du Combattant.

> Sortie en Espagne les 12 et 13/12. Tarifs adhérents 98€, non adhérents 101€. Inscription, Maison du Combattant mardis et vendredis.  
Info Mme Berthou 06 82 18 82 11.

### CNL La Planquette

Sortie sur le Canal du Midi le 12/09 avec repas sur la péniche. Info 07 83 62 13 80.

### Amicale des Joyeux Gardéens

Croisière en méditerranée et océan Atlantique, 13 jours en septembre 2015. Réservation 06 09 64 53 25.

### UNRPA

Journée tahitienne à Tourves au Billardier le 27/09 - 50€ adhérent, 52€ non adhérent - car compris. Inscriptions au foyer le jeudi de 9h à 11h. 04 94 08 22 57.

### Tea Time Chat

> Journée à Monaco le 3/10. > Espagne - Lloret Del Mar du 15 au 18/11. > Recherche professeur d'anglais. Info 06 82 68 31 85.

### Association les Restanques du Thouars

Sortie à Vintimille le 20/11, départ du bus à 6h25. Adhérents 20€, non adhérents 22€. Inscriptions les vendredis de 11h15 à 12h et 1<sup>er</sup> samedi du mois de 11h à 12h, place des Jacarandas. 06 82 18 82 11.

### Association gardéenne de yoga

Prochainement ouverture école de yoga - 105b av. Abel Gance plus d'info 06 20 71 33 74 et shakti-agy@orange.fr

### La Garde SOS multiservices

Services d'aide à domicile, ménage, bricolage, jardinage, assistance informatique, secrétariat... Info 06 80 98 81 82 / 07 77 90 12 90. Déduction Fiscale ou crédit d'impôt - 50%.

### Soutien scolaire Le Rocher

Remise à niveau français, anglais, primaire, collège, lycée... concours. 04 94 21 90 11 ou 06 22 87 74 79.

### Arts des Mots

Ateliers d'écriture créative pour tous au Mas de Ste Marguerite - collage, peinture, théâtre au service de l'écriture. Info 07 82 91 09 83 / artsdesmots@gmail.com

### Informatique, science & culture pour tous

"Projet Informatique 3<sup>e</sup> âge" - ateliers collectifs et individuels d'initiation et perfectionnement à l'outil informatique et Internet. Info : 115, avenue Stalingrad du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h30 ou 04 94 23 65 54 ou 06 80 98 81 82.

### Fit'Zumba

> Zumba fitness : danse et fitness, Zumba enfants : chorégraphies et musiques, Zumba toning : sculpture du corps et stretching, étirements, assouplissements et relaxation ; pour un bien être tout au long de la semaine. Info : 06 68 62 34 98.

### Gym Salle St Maur

Reprise des cours dès le 14/09 à 8h15. Info 06 27 78 93 47 / 04 94 21 41 65.

### Sevillanas Y Compas

> Flamenco : MIS de La Beaussière mardi 17h à 20h adultes/adolescents et mercredi enfants/adolescents 13h30 à 16h20. Cours d'essai gratuit.  
> Cours de Pilates : Mas de Ste Marguerite mardi 14h15 à 15h15 et jeudi 18h15 à 19h15. Mis de La Beaussière jeudi 10h15 à 11h15. Cours d'essai gratuit. Info Aline 06 50 62 23 36.

# > Le grand cœur du Lions Club



## Le 7 juillet dernier le Lions Club Vallée du Gapeau a remis un chèque de 1000 euros à l'association des Amis du Mas des Senes.

L'association Les amis du Mas du Senes, qui œuvre pour le bien-être des résidents et du personnel, ouvrira prochainement au sein de cet EPHAD un nouvel espace, dit Snoezelen. *"Ce projet a été étudié avec le directeur de l'établissement, M. Petit et nous travaillons dessus depuis 2 ans. Dans cet espace multi sensoriel les résidents trouveront un matériel spécifique dédié au calme et au bien-être de la personne",* comme nous le confie Danielle Sarocchi, présidente de l'association.

Club du Gapeau a réuni la très belle somme de 1000 euros. C'est en présence de Mme Rinaldi, adjointe déléguée à la solidarité, la famille et la santé et marraine de l'association, de Mme Bertin directrice du CCAS, du personnel et des résidents que M. Benintendi, ancien président du Lions Club, a remis le chèque. Très touchée, Mme Rinaldi a remercié *"Le Lions Club pour son aide. Vous savez combien je tiens à cette maison et voir que les résidents sont bien et que vous faites tout pour qu'ils se sentent bien, c'est une belle réussite"*.

## > Générosité et solidarité

Pour aider à la réalisation de ce projet, le Lions

>>> Ce projet a encore besoin de dons, vous pouvez contacter Mme Sarocchi au 06 62 22 74 82.

## Mangez équilibré ! > 27 au 31/07

restaurants scolaires - centres de loisirs



| Jour     | Description  | Composition  | Calories              | Calcium  |
|----------|--|--|-----------------------|--|
| lundi    | Salade de betteraves / Sauté de veau aux olives / Gnocchis / Pyrénées / Fruit              | P 27 g<br>L 26 g<br>G 90 g<br>AE 702 kcal<br>Ca 150 mg | S o i r               | Salade de lentilles / Courgettes farcies / Fromage blanc |
|          | Pizza bio / Cordon bleu / Epinars / Kiri / Mister freeze                                   | P 27 g<br>L 27 g<br>G 84 g<br>AE 687 kcal<br>Ca 210 mg |                       | m e n u d u  |
| mercredi | Salade de tomates et mozzarella / Salade de mini penne au thon / Yaourt / Salade de fruits | P 26 g<br>L 25 g<br>G 95 g<br>AE 709 kcal<br>Ca 195 mg | p o u r l e           | Salade de quinoa / Rosbif / Gratin de courgettes / Fruit |
| jeudi    | Melon / Moussaka / Riz / Tome de brebis / Donnut's   | P 26 g<br>L 31 g<br>G 91 g<br>AE 747 kcal<br>Ca 180 mg | s u g g e s t i o n s | Croque monsieur / Salade verte / Fruit                   |
| vendredi | Carottes râpées / Poulet basquaise / Purée / Emmental / Fruit                              | P 29 g<br>L 27 g<br>G 90 g<br>AE 719 kcal<br>Ca 180 mg |                       | Gaspacho / Moules marinière / Frites / Petits suisse     |

Informations données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec portion de pain et sans se resservir. P : protides / L : lipides / G : glucides / AE : apport énergétique / Ca : calcium

## N° Utiles

Plateforme des pharmacies de garde : 3237  
0,34€ TTC/min - accessible 24h/24h

Infirmier de garde :  
04 94 15 93 63  
Julia Peironet, du 1<sup>er</sup> au 7 août

Mairie : 04 94 08 98 00  
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76  
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78  
Allo Mairie : 0800 50 59 92  
Encombrants : 0800 21 31 41 (n° vert)  
Déchetterie : 04 94 14 04 92

Numeros d'urgence :  
SAMU : 15 / Pompiers : 18 / Police : 17  
SOS médecins : 04 94 14 33 33  
Urgence dentaire : 08 92 56 67 66  
Police nationale : 04 94 75 88 88  
Police municipale : 04 94 08 98 20  
GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00  
EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083  
Urgence eau assainissement : appeler la mairie au 04 94 08 98 00