

## **Rassemblement Régional Escalade**

**4 et 5 Octobre 2014**

**Grimpe en falaise, initiation sur une longueur et en grande voie**

---

### Programme et info

---

Le rassemblement Falaise et Grande voie est conduit par le comité régional depuis maintenant bientôt 10 ans. Il a lieu sur les sites d'escalade de Buis les Baronnies cette année encore dans la volonté de faire découvrir aux grimpeurs de tout âge la pratique de l'escalade en milieu naturel dans un lieu incontournable en Rhône Alpes.

#### **Samedi**

- 10h à 13h : Accueil au camping municipal de Buis les Baronnies et installation sur la zone de camping
- Grimpe libre toute la journée pour les grimpeurs autonomes
- 14h Ateliers d'initiation escalade (14h et 18h)
- 19h : Repas au restaurant le Plantevin à Propriac
- 21h : Soirée Vidéo amateur

#### **Dimanche**

- 10h et 14h Ateliers d'initiation escalade
- Grimpe libre toute la journée pour les grimpeurs autonomes.
- Validation de passeport bleu

#### **Les sites d'escalade autour de Buis les Baronnies:**

5 secteurs à proximité :

- Ubrieux : dans le 4, 5 et 6<sup>ème</sup> degré essentiellement
- Beaume Rousse & Lou Passo D'Hannibal : du 4c au 8b,
- Saint Julien : escalade en plusieurs longueurs bien équipées (jusqu'à 100m du 4 au 7a)
- Saint Léger : pour les énervés (un peu de 6, quelques 7 et surtout du 8 !!)
- Beaume Noire.....

Vous recevrez tous les conseils et informations sur les sites au moment de l'accueil au camping samedi matin

Le topo de la Drôme provençale sera en vente à l'accueil.

## Ateliers initiation

Des ateliers d'initiation sont programmés pour les participants qui ne sont pas autonomes. Ils doivent obligatoirement s'inscrire sur le fichier en ligne :

Atelier 1 : apprentissage de la grimpe en tête, lecture topo, astuces et manips du maillon.

site : Ubriex et Baume Rousse

Atelier 2 : apprentissage de la descente en rappel

site : Ubriex et Baume Rousse

Atelier 3 : Installation d'un relais en paroi, mettre en place le relais adaptés à ma cordée en binôme en flèche en leader fixe ou en réversible.

site : Baume Rousse

Atelier 4 : réalisation de grande voie de 3 ou 4 longueurs. 1 cadre pour 5 grimpeurs.

Site : Saint Julien

L'inscription pour les ateliers encadrés est indispensable pour prévoir le nombre d'encadrant.

L'inscription se fait sur la page suivante :

[https://docs.google.com/spreadsheets/cc?key=0AvttILG3UgCGdDFmSG9HSGM2VUJdGhUSWdFR3pWT1E&u\\_sp=sharing](https://docs.google.com/spreadsheets/cc?key=0AvttILG3UgCGdDFmSG9HSGM2VUJdGhUSWdFR3pWT1E&u_sp=sharing)

## Soirée vidéo :

La soirée vidéo met en avant des voyages ou des aventures vécus par des grimpeurs rhônalpins dans les activités de montagne, d'escalade ou de canyon.

Les protagonistes de ces aventures viendront nous présenter leurs expériences et répondrons à vos questions.

La soirée se déroulera au Plantevin à la suite du repas de 21h à 23h.

*Nous recherchons des candidats pour venir exposer leur montage vidéo et témoigner de leur expérience durant la soirée.*

Pour cela : contacter [f.picq@ffme.fr](mailto:f.picq@ffme.fr).

Nous sélectionnerons 3 vidéos à diffuser

## Matériel à prévoir :

-Matériel de Camping : tente, duvets, tapis de sol...

-Matériel d'escalade (corde, baudrier, dégaines, chaussons, corde à double, **casque** obligatoire pour les mineurs, recommandé pour les adultes)

-Vos repas quotidiens et petits déjeuners.



L'inscription comprend l'hébergement au camping le samedi soir, les encadrements sur les ateliers, le repas du samedi soir et la projection vidéo.

## Hébergement

L'hébergement se fait au camping municipal de Buis les Baronnie.

## Accès :

Au camping municipal de Buis les Baronnie :  
A 1h45 de Valence

