

SALADE MEXICAINE (thermomix)



Pour mon Coup de cœur du dimanche une recette de [THERMOMIX EN FAMILLE](#)

Ingrédients :

- 300 gr de haricots cuits
- une petite boîte de maïs
- un poivron rouge,
- 2 carottes
- 2 gousses d'ail
- 2 avocats
- 3 c a café de vinaigre de riz
- 1/2 yaourt
- une bonne pincée de piment d'Espelette

Préparation:

- mettre dans le bol, les gousses d'ail, les carottes en tronçons, le poivron coupé en 4
- puis hacher 5 secondes à vitesse 4 en 3 fois
- ajouter le contenu du bol dans saladier contenant les haricots rouges et le maïs
- Mettre dans le bol, le vinaigre et le 1/2 yaourt avec une bonne pincée de piment et mélanger 5 secondes à vitesse 3
- ajouter la sauce dans le saladier puis mélanger tous les ingrédients de la salade

Si vous réalisez une de mes recettes, dites moi ce que vous en pensez afin que je puisse apporter des améliorations.