

CALENDRIER DES ACTIVITES DE LA SAISON 2016-2017

LE CORPS CONSCIENT

septembre	octobre	novembre	décembre	janvier	février	mars	avril	mai	juin
1 J	1 S	1 Ma	1 J AQQ	1 D	1 Me	1 Me	1 S	1 L	1 J Méditation
2 V	2 D	2 Me	2 V Shuyo Kai	2 L	2 J Méditation	2 J	2 D	2 Ma	2 V
3 S	3 L	3 J AQQ	3 S Reiki Ho 2ème degré	3 Ma	3 V	3 V	3 L	3 Me	3 S
4 D	4 Ma	4 V Shuyo Kai	4 D	4 Me	4 S	4 S	4 Ma	4 J AQQ	4 D
5 L	5 Me	5 S	5 L	5 J Méditation	5 D	5 D	5 Me	5 V	5 L
6 Ma	6 J Méditation	6 D atelier Chuden	6 Ma	6 V	6 L	6 L	6 J AQQ	6 S	6 Ma
7 Me	7 V	7 L	7 Me	7 S Découverte Reiki atelier Chuden	7 Ma	7 Ma	7 V Shuyo Kai	7 D	7 Me
8 J	8 S	8 Ma	8 J QG&AM	8 D	8 Me	8 Me	8 S Qigong Dan Tian	8 L	8 J AQQ
9 V	9 D	9 Me	9 V	9 L	9 J AQQ	9 J AQQ	9 D	9 Ma	9 V
10 S Portes ouvertes	10 L	10 J QG&AM	10 S	10 Ma	10 V Shuyo Kai	10 V	10 L	10 Me	10 S
11 D	11 Ma	11 V	11 D	11 Me	11 S Reiki "Pratique & guérison 1"	11 S	11 Ma	11 J QG&AM	11 D RH transformation
12 L	12 Me	12 S	12 L	12 J AQQ	12 D	12 D	12 Me	12 V Shuyo Kai	12 L
13 Ma	13 J AQQ	13 D	13 Ma	13 V	13 L	13 L	13 J Méditation	13 S Reiki Ho 1er degré	13 Ma
14 Me	14 V Shuyo Kai	14 L	14 Me	14 S	14 Ma	14 Ma	14 V	14 D	14 Me
15 J QG&AM	15 S Reiki Ho 1er degré	15 Ma	15 J AQQ	15 D	15 Me	15 Me	15 S	15 L	15 J QG&AM
16 V	16 D	16 Me	16 V	16 L	16 J QG&AM	16 J Méditation	16 D	16 Ma	16 V
17 S	17 L	17 J AQQ	17 S	17 Ma	17 V	17 V	17 L	17 Me	17 S
18 D	18 Ma	18 V	18 D	18 Me	18 S	18 S salon Natura'Vie	18 Ma	18 J AQQ	18 D
19 L	19 Me	19 S QG automne hiver	19 L	19 J QG&AM	19 D	19 D	19 Me	19 V	19 L
20 Ma	20 J	20 D RH Sens. énergie	20 Ma	20 V Shuyo Kai	20 L	20 L	20 J	20 S	20 Ma
21 Me	21 V	21 L	21 Me	21 S Reiki Ho 1er degré	21 Ma	21 Ma	21 V	21 D atelier Chuden	21 Me
22 J Méditation	22 S	22 Ma	22 J	22 D	22 Me	22 Me	22 S	22 L	22 J AQQ
23 V Shuyo Kai	23 D	23 Me	23 V	23 L	23 J	23 J AQQ	23 D	23 Ma	23 V Shuyo Kai
24 S marche & Qigong	24 L	24 J Méditation	24 S	24 Ma	24 V Shuyo Kai	24 V Shuyo Kai	24 L	24 Me	24 S Qigong stage de fin de saison
25 D	25 Ma	25 V	25 D	25 Me	25 S	25 S Reiki Ho 1er degré	25 Ma	25 J	25 D
26 L	26 Me	26 S	26 L	26 J AQQ	26 D	26 D	26 Me	26 V	26 L
27 Ma	27 J	27 D	27 Ma	27 V	27 L	27 L	27 J	27 S	27 Ma
28 Me	28 V	28 L	28 Me	28 S	28 Ma	28 Ma	28 V	28 D	28 Me
29 J AQQ	29 S	29 Ma	29 J	29 D	29 J	29 Me	29 S	29 L	29 J Méditation
30 V	30 D	30 Me	30 V	30 L	30 L	30 J QG&AM	30 D	30 Ma	30 V
	31 L		31 S	31 Ma	31 V			31 Me	

Ateliers du jeudi	1er trimestre	2ème trimestre	3ème trimestre	saison
	12 semaines	11 semaines	10 semaines	
AQQ	6 séances	5 séances	5 séances	16 séances
QG&AM	3 séances	3 séances	2 séances	8 séances
Méditation	3 séances	3 séances	3 séances	9 séances

AQQ = approfondissement Qigong  
 QG&AM = Qigong & arts martiaux