



# LE CORPS CONSCIENT

## Activités de l'été 2016

### Bulletin d'inscription

✓ **Cours de Qigong - 18h45 – 20h**

*(accessibles aux débutants) - Tarifs : 8 €/cours - 6€/cours à partir de 3 cours.*

Thème : « Yi Jin Jing – Transformation des muscles et des tendons »

**Lundi 11**

**Mardi 12**

**Mercredi 13 juillet**

Thème « Ba Duan Jin – les 8 trésors de soie »

**Lundi 18**

**Mercredi 20**

**Jeudi 21 juillet**

Thème « les grandes spirales »

**Lundi 25**

**Mercredi 27**

**Jeudi 28 juillet**

Arrhes : 6 €/ cours

✓ **Après-midi Qigong, nature et méditation 14h30-18h30**

**Tarif : 40€/ 1 après-midi - 65 € / 2 après-midis**

Thème : pratique du Qigong et de la méditation, en privilégiant la pratique dans la nature en fonction de la météo (avec un peu de marche). Niveau de pratique adapté aux participants.

**Vendredi 22 juillet**

**Vendredi 29 juillet**

Arrhes : 20 €/ après-midi

✓ **Stage de Zhi Neng Qi Gong - weekend 30-31 juillet**

**Tarif : 135 € - collation conviviale du samedi soir incluse – possibilités d'hébergements.**

Le Qi Gong proposé en pratique centrale sera le Zhi Neng Qi Gong 1 (Qi Gong de l'intelligence du cœur) qui est une pratique relativement statique et méditative, idéale à pratiquer dans la nature. Il active des points et des trajets énergétiques importants, renforce le calme intérieur et les capacités de concentration, améliore la souplesse des articulations, en particulier des épaules.

Arrhes : 60 €

Je joins à ce bulletin d'inscription un chèque d'arrhes de .....€ à l'ordre du Corps Conscient.

J'ai bien noté que ces arrhes ne me seront pas remboursés en cas de désistement moins de 24 heures avant un cours ou moins d'une semaine avant le stage.

**Signature :**

