

# J'APPRENDS A TENIR MON CRAYON

dans le bec de la poule .

Je coince mon crayon entre le pouce et l'index (= le bec de la poule).



Le crayon repose sur mon majeur.

Les autres doigts sont légèrement repliés et ma main est posée.

Pour ne pas que ma feuille bouge, je pose la main qui n'écrit pas à plat sur la feuille.  
Il est important de fixer cette façon de tenir le crayon dès cette année. Les mauvaises habitudes se prennent vite et une mauvaise tenue du crayon sera gênante lors de l'apprentissage de l'écriture.

**Je peux m'entraîner à la maison!**

# J'APPRENDS A TENIR MON CRAYON

dans le bec de la poule .

Je coince mon crayon entre le pouce et l'index (= le bec de la poule).



Le crayon repose sur mon majeur.

Les autres doigts sont légèrement repliés et ma main est posée.

Pour ne pas que ma feuille bouge, je pose la main qui n'écrit pas à plat sur la feuille.  
Il est important de fixer cette façon de tenir le crayon dès cette année. Les mauvaises habitudes se prennent vite et une mauvaise tenue du crayon sera gênante lors de l'apprentissage de l'écriture.

**Je peux m'entraîner à la maison!**