

Réunion du Lundi 2 septembre 2019

Présents : Sophie GAUTIER, Valérie FOURNIER, Patrick TRANCHANT, Thierry DROUILLET, Vincent EPIPHANE, Hervé ROY, Patrick SAUVEGRAIN, Laurent LEPROUT

Excusés : Joséphine DRION, Didier DARCEL

1) Compétitions de l'été :

Trail de Courmayeur - Champex – Chamonix, 101 km (6100 m D+) : Sur cette épreuve difficile, le bureau salue la performance de Jean - Paul Huette, finisher en 21H47'32".

Abandon de Tanguy Tranchant sur blessure (talonnade) lors des débuts d'épreuves du décathlon aux Jeux Européens de la Jeunesse qui se tenaient à Baku mi-juillet. Tanguy se remet et prépare sa rentrée en catégorie Junior.

2) Préparation de la saison 2019/2020 :

Les créneaux horaires sont confirmés ainsi que la prise de fonction des entraîneurs.

Les mardis et jeudis soir de 18h30 à 20H30 : séances d'entraînement

Encadrants : DENIS DECAUX – ROBIN RALLO – **VINCENT EPIPHANE**, ce dernier rejoint l'équipe en tant qu'entraîneur « hors stade ».

Nouveautés : Conjointement, les 3 entraîneurs proposeront des séances de récup et de gainage aux athlètes qui ne formeront qu'un seul groupe de travail, en fin de séance.

Il sera également proposé aux athlètes de partager un moment de convivialité, le dernier jeudi précédent les vacances scolaires 2019/2020.

Accueil de rentrée : Il se déroulera à la plaine des sports, mardi 3, mercredi 4, jeudi 5 septembre, en présence de Patrick Tranchant, Sophie Gautier et Valérie Fournier.

Prévision de Calendrier et courses club :

Le Triathlon d'automne de la Plaine des sports (Benjamins-minimes) aura lieu à Alençon

Samedi 19 Octobre 2019. Son organisation sera reprécisée à la prochaine réunion du bureau.

La 1^{ère} course de début de saison qui sera prise en charge par le club est le **10 KM d'ESSAY** (LE RUNNING) qui aura lieu dimanche **29 septembre à ESSAY** (61) départ course 15h00, une course très locale et conviviale pour débiter la saison. Tout comme pour Médavy, les athlètes procéderont à leur inscription de manière individuelle, puis le club procédera au remboursement des frais d'inscription le jour de la course au moment de la photo de groupe. (Vincent, Valérie référents course)

2^{ème} course prise en charge par le club : **10 KM (course labellisée) « La Vétérane » Dimanche 13 octobre** (Départ course 10h00, Damigny)

3^{ème} course club : **ALENCON – MEDAVY 29 mars 2020**, Départ course 13h00

Enfin, un dernier 10KM sera proposé aux athlètes pour clore la saison 2019/2020.

3) Fête du Sport (Samedi 14 septembre - Parc des Promenades Alençon) :

Horaires 14h00 – 18h00

Patrick sera peut - être absent, la présence d'autres membres du bureau **ou athlètes** serait nécessaire.

Patrick pourra néanmoins procéder à la mise en place des ateliers le matin. Thierry Drouillet sera également présent pour aider.

Valérie Fournier se propose d'être sur le stand A3 dès 14h00.

⇒ **Qui pourrait venir l'aider ? Valérie fera un appel aux volontaires**

4) Point sur les saisies des licences et mutations :

Point courrier « prime de match » adressé aux athlètes ayant participé aux derniers interclubs : les premiers retours sont positifs, les athlètes reconduisant leur licence sont satisfaits par ce geste.

Le club prend actuellement connaissance des demandes de mutations. Patrick en rendra compte ultérieurement.

Point ATHLETES EN RESIDENCE A3 à la prochaine saison : Le club a reçu une demande de la part du club de Querqueville concernant un athlète junior (spécialiste 400M) souhaitant s'entraîner au club et être encadré spécifiquement.

⇒ **Patrick répondra à cette demande du club de Querqueville (voir courrier reçu)**

Patrick questionnera également Robin et Denis sur la façon dont ces athlètes pourraient au mieux être encadrés et sous quelles conditions pour les entraîneurs (indemnité).

Patrick aura également besoin de savoir combien d'athlètes bénéficieraient de ces conditions d'entraînement auprès du club ?

⇒ **Au 2 septembre 2019 : 23 Licences ont été saisies**

5) Point Financier :

Saisie comptable faite par Patrick et présentation des résultats et prévisionnel aux membres du bureau (balance excédentaire, fond de roulement équilibré), qui présage une année financière sereine.

Patrick rappelle les montants des différentes subventions perçues et à percevoir sur la prochaine saison.

Patrick souligne que, grâce à ces moyens, le club a pu se doter de 3 entraîneurs, ces moyens répondent au positionnement du club en National 3, cette saison encore.

6) Préparation de l'Assemblée Générale Annuelle du 18 octobre 2019 :

L'Assemblée Générale annuelle se tiendra **Vendredi 18 octobre 2019** à partir de **19H30**,

à la Maison de la Vie Associative (80 places assises) située 23 rue Demée à Alençon. Elle sera suivie d'un cocktail dinatoire (gratuit) pour une fin de séance prévue à 23h00.

⇒ **Valérie se chargera de l'envoi des convocations et pouvoirs à partir du listing des athlètes (Patrick)**

⇒ **Renouvellement du bureau : un appel aux candidatures est envisagé** (Valérie adressera un mail)

⇒ Sophie Gautier annonce qu'elle ne renouvellera pas son mandat. Le bureau en prend note.

7) LES ELLES DE L'ORNE – LA VETERANE Dimanche 13 octobre Damigny :

Vincent confirme qu'un applaudissement de 30''se fera avant le départ de la 1^{ère} course vétérane, en hommage à Philippe Peccate (présence de Mireille Peccate)

Didier Darcel a adressé le listing des bénévoles et en souligne le manque cette année (A suivre) / (idée : un athlète qui vient, un bénévole convié ?)

Modification des Lots d'accueil : seront offerts crêpes et œufs bio

⇒ **Prochaine Réunion prévue chez didier DARCEL Vendredi 20 septembre**

8) Jumelage sportif avec Quakenbrück (Octobre 2019)

Projet suivi par Valérie.

Le projet d'échange sportif avec Quakenbrück avait été confirmé par le club au printemps 2019. Ce déplacement en Allemagne a été reporté à octobre **2019 du 24 au 28 octobre**.

Valérie confirme la participation de 6 athlètes (liste provisoire et modifiable en cette rentrée) : Clara MERIEL – Axelle SUZANNE – Simon TIHY – Antoine LEPAISANT – William DROUIN – Louise VALERO-FOURNIER

Valérie souligne qu'il faudra trouver un nouvel accompagnant (ou 2)

⇒ **Elle adressera prochainement un mail à ce sujet**

Prochaine réunion : lundi 9 septembre 17h00 à la mairie

9) Commande de matériel :

Suite à l'inventaire de fin de saison réalisé par Denis et Robin, Patrick attend la liste du matériel à commander à la rentrée.

⇒ **Denis, Robin : Lui transmettre dès que possible la liste (javelots de 600gr, drapeaux compétition, autre matériel..).**

10) Divers :

Grille de récompense A3 et Challenge RUNNING CONSEIL : leur suivi et actualisation seront faits par Patrick et Vincent toute la saison 2019/2020.

⇒ **Par ailleurs, certains athlètes seront récompensés lors de la prochaine AG**

Projets de formations jury, Logica et autres via le site de la FFA dès le mois de septembre. Voir également auprès de Daniel Boucher. Patrick Tranchant souligne notre manque en juges régionaux et jeunes juges de moins de 30 ans ! Un nouvel appel aux formations sera lancé.

Course – Relais dimanche 8 septembre En accompagnement d'un groupe de coureurs (délégation des Pays- Bas) l'A3 proposera à ses coureurs de rejoindre cette délégation en courant et de l'escorter jusqu'à la ville (à partir de Pacé, du Pont Percé ou carrefour du Chapeau Rouge vers 19h00). Vincent Epiphane co organisera cette sortie

Bilan Financier :

Sur le compte Courant : 8 228.82 €

Sur le compte Livret : 18 425.06 €

Sur le compte Licences 4 696.05 €

PROCHAINE REUNION : Lundi 7 octobre 2019.
18h30 / Salle USDA