

Réunion du Lundi 11 février 2019

Présents : Philippe PECCATE, Valérie FOURNIER, Hervé ROY, Laurent LEPROUX, Patrick SAUVEGRAIN, Sophie GAUTIER, Didier DARCEL

Excusés : Patrick TRANCHANT, Vincent EPIPHANE, Joséphine DRION, Thierry DROUILLET

La séance débute sans Patrick Tranchant restant joignable par téléphone.

1) Point sur les compétitions du mois :

Cross - country :

Les athlètes ont été moins nombreux à participer aux **Départementaux** d'Alençon cette année, malgré une belle représentation des catégories benjamins, minimes garçons et juniors.

Cross régional Saint James 03/02 : Malgré quelques absences sur blessure ou maladie, la délégation de l'A3 Alençon était forte de 31 athlètes, pour se frotter à tous les meilleurs régionaux venus des cinq départements normands.

½ Finales Lisieux 17/02 : Belle délégation d'athlètes (22) et 4 équipes qualifiées. Eva Lefevre sera la seule minime du club à représenter l'inter-comité.

Des boxs au sec pour les athlètes ont été réservés et réglés

Piste :

Régionaux sur piste en individuel à Val de Reuil 19 et 20 janvier 2019 : Nos athlètes qualifiés à ce niveau ont répondu à l'attente en confirmant leurs belles prestations des premières compétitions hivernales. Robin Marsura, Valentin Malo, Bonano Lemonnier et Clara Mériel ont réussi les minima qualificatifs pour les Pré France qui se disputeront début février à Rennes. Robin et Valentin sur 200 m, Clara et Bonano sur les deux distances du sprint, 60 et 200 m.

Tangui TRANCHANT se classe 2eme aux Pré France à Mondeville, puis 4eme au Championnat de France à Rennes we des 2 et 3 février en heptathlon salle avec 4838 points, soit un niveau National 4.

Meeting Pré-France à Rennes le 10 février 2019, Seul de nos quatre athlètes qualifiés à ce niveau interrégional à avoir effectué le déplacement breton, le junior Valentin Malo conclut son hiver en salle par deux beaux tours de piste. 200m 24"18 et 24"07

⇒ **Concernant la préparation des plus jeunes aux compétitions, Denis enverra très vite un planning d'entraînement et des compétitions aux minimes..**

2) Programme meeting A3 ALENCON du 27 avril 2019 :

Philippe Peccate présente l'affiche de présentation du meeting, crée par ses soins. Achat d'Oriflammes et affiches ? Se mettre en relation avec Mr Joubert ?

La réservation du matériel a été faite par philippe auprès de la municipalité. Reste la question des poteaux de saut à la perche et des sautoirs en hauteur (en avoir plusieurs)

L'après - midi débutera par un Triathlon (à partir de la catégorie des benjamins) puis à partir de 17h00 17h30, ouverture du meeting A3 (de niveau régional).

L'enveloppe budgétaire est arrêtée : 1500 € pour les primes (sous réserve d'un nombre d'athlètes suffisant dans les épreuves choisies pas forcément toutes les épreuves et prime si perf d'un niveau minimum IR4 par ex) + 300 € pour l'organisation

Plusieurs propositions de programme (projet Joséphine Drion) sont émises :

Un Challenge par équipe :

Challenge équipe avec une grille de performance, un club rentre dans ce classement s'il vient à 5 ou 6 athlètes (3H, 3F),

L'A3 serait hors challenge ? (à confirmer)

En individuel :

Primes aux 10 premiers h ou 10 premières femmes on inclut les athlètes A3, Primes selon leurs performances et basée sur la Table Hongroise (à confirmer) (Des catégories cadets à masters)

⇒ **Denis DECAUX transmettra une grille de simulation Prime selon Performance (basée sur les 10 meilleures perfs)**

3) Stage de préparation aux interclubs - Projection des athlètes :

Les dates du samedi 30 mars et dimanche 21 avril sont confirmées. Les athlètes du club se joindront à ceux de l'APPAM pour leur préparation sur la piste Claude Varnier, avec présence des entraîneurs.

4) Sélection des courses sur route printemps 2019 – prise en charge club :

Sont retenues :

10 KM de Sargé les Le Mans, dimanche 17 mars (Valérie sera en charge des engagements)

Alençon - Médavy : dimanche 24 mars (Vincent sera en charge des engagements)

10 km du Mans : jeudi 30 mai (Valérie sera en charge des engagements)

Rappel :

Tout athlète engagé devra porter le NOUVEAU maillot de l'A3 ALENÇON.

En dehors de cas particuliers, il sera demandé le remboursement du dossard à tout athlète engagé par le club et qui ne prendrait pas le départ.

5) Point Jumelage Quakenbruck avril 2019 :

Pour l'instant peu d'athlètes inscrits. Sont concernées les catégories des MINIMES aux CADET (teS) :

⇒ **Valérie est en charge du dossier et relancera les parents et les jeunes.**

6) Jury formation jurys FFA :

Denis et Robin se renseigneront à la rentrée des vacances de février, sur la manière dont le club pourrait impliquer plus de jeunes à devenir juge, à partir de la catégorie des minimes.

Denis émet l'idée de faire participer quelques minimes motivés lors des stages de préparation aux interclubs, pour les mettre en condition d'arbitre.

⇒ **A mettre en place par Denis et Robin**

Une nouvelle demande sera également faite aux parents

7) Formation LOGICA :

A prévoir avec Jean- Claude BEAUDEUR. Etaient intéressées Valérie, Joséphine et Sophie

8) Point « Le sport donne des Elles » samedi 16 mars 2019 :

Denis confirme qu'il mènera un groupe de marche nordique le matin, Sophie suivra l'animation Decathlon qui prendra place le matin. A cette occasion, Le club distribuera des maillots (l'athlétisme au féminin) aux femmes présentes.

9) CDOS 61 Développement du sport santé dans les clubs ornais :

Compte rendu de Sophie qui a participé à la première réunion conjointement CDOS 61, Asppt, Fsgt : savoir comment mettre en place le sport santé et le sport sur ordonnance dans notre département.

Comment mettre en place le sport adapté : Flers expérimente, Denis aura une formation (IMMAPAC) (Prochaine réunion dans 3 mois)

10) La Vétérane :

Projet d'Affiche réalisée par Philippe Peccate.

Questions diverses :

Stage Ligue Houlgate : Maxence Ralu devra confirmer sa présence sur le site officiel de la ligue

Panneaux tour de piste/en cours : 1 Panneau Decathlon, 1 panneau Cuisines Schmidt

Compte rendu de Réunion USDA par sophie dont Point sur les assurances : beaucoup de clubs ont des doublons en assurance et l'Usda propose de revoir toutes les polices, les clubs devront revoir leurs garanties.(A suivre/ sophie)

Urban Sport Tour par l'USDA à Courteilles : le 6 juillet 2019, le club peut-il participer ?

⇒ **Robin RALLO pour l'animation (A valider)**

Bilan Financier :

Sur le compte courant : 7 068.97€

Sur le compte Livret : 14 865.06 €

Sur le compte licence : 200 €

PROCHAINE REUNION : Lundi 4 mars 2019. 18h30 SALLE
USDA