



## Tangui TRANCHANT au sommet de l'octathlon

Tangui TRANCHANT s'affirme comme un des meilleurs minimes français en épreuves combinées ! Après la saison hivernale où il a excellé au pentathlon, il renouvelle son exploit d'être le 2<sup>e</sup> meilleur minime français à l'octathlon, derrière son rival, lui aussi normand, Jean-Rémy Edzang Akue du Stade Sottevillais.

Tous deux ont battu largement le record de Ligue lors des championnats régionaux d'Épreuves Combinées à Bernay.

Il continue sa progression sur le 100m haies, au javelot, détenant désormais le record de l'Orne sur ces deux disciplines. Il porte également le record de l'Orne au triathlon à 123 points, performances acquises lors des championnats régionaux BE/MI à Tourlaville le 4 juin.

La saison prochaine verra son passage dans la catégorie cadet avec, cette fois, le décathlon avec deux nouvelles disciplines, la longueur et le 400m et le passage du 100m Haies au 110m Haies et celui du 1000m au 1500 m !

## INTERCLUBS

La tâche qui attendait le club était une gageure cependant tous les athlètes présents à Flers et au Havre ont défendu les couleurs noir et jaune avec fougue et panache, c'est tout à leur honneur. Il n'y a pas eu de défaite, juste de grands moments, de très grands moments d'athlétisme !

Avec 45 639 points, sur le cumul des 2 tours et un ratio performance / athlète de 430 points, jamais le club n'avait atteint un tel score. Cependant, dans le cadre la Normandie réunifiée. Cela n'a pas été suffisant. Le club a donné le meilleur de lui-même avec les forces dont il disposait. La faiblesse du club demeure la même, une sous représentation des féminines. C'est sur cette lacune à combler, que l'effort devra porter la saison prochaine !

Les prochains objectifs du club seront pour nos sprinters et demi-fondeurs au Havre, puis à Fougères pour gagner leur ticket aux France à Dreux !

Pour les « routards », ce seront les France Ekiden à Liévin en septembre prochain avec 2 équipes qualifiées, une mixte et une Masters !

## Renouvellement des licences

Le décret est paru, les athlètes déjà licenciés n'auront pas à fournir un certificat médical pour le renouvellement de leur licence. Cependant, ils devront remplir un questionnaire de santé. Une seule réponse positive à ce questionnaire entraînera la production d'un certificat médical.

Pour tout changement de type de licence, le certificat médical de moins de 6 mois sera exigé.

# RÉSULTATS

Juin 2017

1<sup>er</sup> Tour des Interclubs à FLERS - samedi 6 mai 2017 (91 km)

## Féminines :

<b>100m</b>	Valentine HUCHETTE	en 14" 23	689 pts	D1
<b>200m</b>	Maëllann ROGER	en 33" 97	459 pts	D7
<b>400m</b>	Sandrine LEBON	en 83" 91	319 pts	D8
	Katia GAPAILLARD-LEMOINE	en 97" 31	126 pts	D8
<b>800m</b>	Stéphanie CORMIER	en 2' 47" 44	465 pts	D1
	Stéphanie POILPRE	en 3' 19" 56	173 pts	D8
<b>1500m</b>	Marine DUVAL	en 6' 13" 86	371 pts	D4
	Angélique JEAN	en 6' 51" 27	223 pts	D8
<b>3000m</b>	Valérie FOURNIER	en 12' 11" 93	562 pts	R6
	Joséphine DRION	en 12' 45" 53	484 pts	D3
<b>Longueur</b>	Joséphine DRION	avec 3m45	387 pts	D6
	Stéphanie CORMIER	avec 3m41	378 pts	D6
<b>Triple-Saut</b>	Valentine HUCHETTE	avec 8m 44	486 pts	D4
	Marine DUVAL	avec 7m83	378 pts	D6
<b>Poids 4 kg</b>	Maëllann ROGER	avec 6m72	339 pts	D6
	Angélique JEAN	avec 4m34	193 pts	D8
<b>Disque 1 kg</b>	Charleen ABOVICI	avec 12m16	154 pts	D8
	Valérie FOURNIER	avec 11m26	138 pts	D8
<b>Marteau 4 kg</b>	Katia TAILLEFER	avec 17m39	228 pts	D6
<b>Javelot 600g</b>	Sophie GAUTIER	avec 11m17	141 pts	D8
	Stéphanie POILPRE	avec 11m12	140 pts	D8
<b>3000m marche</b>	Charleen ABOVICI	en 21' 23" 03	414 pts	D3
	Katia TAILLEFER	en 26' 00" 04	174 pts	D8

**4x 400**  
 Joséphine DRION, Charleen ABOVICI, Valérie FOURNIER, Valentine HUCHETTE en 5' 04" 28 482 pts

## Hommes :

<b>100m</b>	Lucas THOMAS	en 12" 13	627 pts	R3
	Adama TRAORE	en 12" 87	466 pts	D3
<b>200m</b>	Timothée FOURNIER	en 22" 60	861 pts	IR2
	Guillaume LUROIS	en 23" 82	711 pts	R2
<b>400m</b>	Maëli DE SUTTER	en 54" 59	644 pts	R2
	Ernso BRIFFAULT	en 60" 05	413 pts	D1
<b>800m</b>	Maxence RALU	en 2' 02" 94	700 pts	IR4
	Amaury RALU	en 2' 05" 37	645 pts	R2
<b>1500m</b>	Alexandre PLET	en 4' 23" 94	596 pts	R2
	Didier DARCEL	en 4' 33" 50	505 pts	R4
<b>3000m</b>	Gil VERDU	en 9' 55" 74	488 pts	R5
	Fabien LAMIRE	en 10' 03" 34	458 pts	R6



# RESULTATS

Jun 2017

## 400m Haies

Vincent EPIPHANE en 62" 23 663 pts R1

## 3000m steeple

Simon GANNE en 10' 04" 52 780 pts IR4

Jean-Louis GALODE en 11' 53" 11 452 pts D8

## Hauteur

Guillaume LUROIS avec 1m65 538 pts D1

Ernso BRIFFAULT avec 1m30 216 pts D7

## Longueur

Timothée FOURNIER avec 5m97 645 pts R5

Sébastien MARCHAL avec 5m48 606 pts D1

## Triple-saut

Lucas THOMAS avec 11m43 561 pts R6

Maxence RALU avec 10m17 433 pts D5

## Poids 7 kg

Jérôme FOUQUET avec 8m91 457 pts D1

Denis DECAUX avec 6m32 304 pts D7

## Disque 2 kg

Amaury RALU avec 18m18 268 pts D6

Romarc LARUE avec 14m60 201 pts D8

## Javelot 800g

Simon GANNE avec 22m99 255 pts D7

Patrick TRANCHANT avec 22m85 253 pts D7

## 5000m marche

Romarc LARUE en 30' 47" 65 557 pts D2

Sébastien VESQUE en 39' 35" 34 253 pts D8

## 4x100m

Adama TRAORE, Guillaume LUROIS, Lucas THOMAS, Timothée FOURNIER en 46" 73 650 pts

## 4x400m

Romarc LARUE, Simon GANNE, Amaury RALU, Alexandre PLET en 3' 44" 77 575 p

↳ Soit un total de 24 105 points avec un ratio engagements/points de 430,5 pts (en 2016: 19 247 pts et ratio 409,5)



## Trail du Belvédère à Sourdeval - dimanche 7 mai 2017

-12 km-

110 classés

7<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> SEM

Nicolas MOISSERON

en 1 h 01 min 29 s

## La course de Multonne / CHAMPFREMONT - lundi 8 mai 2017 (18 km)

-10,1 km -

275 classés

9<sup>e</sup> Nicolas MOISSERON en 36' 20

24<sup>e</sup> Bruno CEYSSEL en 39' 08

26<sup>e</sup> Yacob MAËL en 39' 35

108<sup>e</sup> Cédric VENOT en 45' 51

127<sup>e</sup> Chantal LETOURNEAU en 47' 11

134<sup>e</sup> Marc LEFAUX (ASL Condé) en 47' 36

144<sup>e</sup> Denis DECAUX en 48' 12

152<sup>e</sup> Henri BLAISE-MARTIN en 48' 53

Course jeunes BE/MI

14<sup>e</sup> Léandre FLEURY en 12' 36

## Le Ronde de L'Aigle / L'AIGLE - samedi 15 mai 2017 (60 km)

-5,6 km -

116 classés

3<sup>e</sup> et 2<sup>e</sup> SEM Anthony NOLIERE en 28 min 43 s

5<sup>e</sup> et 2<sup>e</sup> M1M Fabien LAMIRE en 19 min 28 s

12<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> SEM Jacob MAEL en 20 min 32 s

27<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> M2M Denis DECAUX en 24 min 05.

## Challenge de la Risle

( Les Boucles de la Risle, Foulées de Cadichon, Foulées Rugloises et Ronde de L'Aigle

🏆 1<sup>er</sup>  
3<sup>e</sup>

**Anthony NOLIERE** avec 267 points  
**Fabien LAMIRE** avec 256 points

## No Finish Line in Paris by Siemens / 13 et 14 mai

-24h sur une boucle de 1,3 km-

97 classés

14<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> F  
42<sup>e</sup>  
66<sup>e</sup>

**Katia GAPAILLARD-LEMOINE** avec 151, 264 km  
**Philippe PECCATE** avec 121, 272 km  
**Thierry JACQUET** avec 89, 976 km (en marche nordique)

## Rencontre régionale athlétisme des Collèges à CAEN / mercredi 17 mai 2017

Triathlon :

🏆 1<sup>er</sup>

**Tangui TRANCHANT** avec 121 points\*  
↳ Hauteur : 1m84 / 100m haies : 13" 69 / javelot : 45m12

\* record non homologable du fait de l'absence de l'anémométrie.

## 2e Tour des Interclubs au HAVRE- samedi 20 mai 2017 (191 km)

### Féminines

#### 200m

**Célia CRISON--GAPAILLARD** en 35" 87 D8 372pts

#### 400m

**Katia TAILLEFER** en 72" 35 D2 556 pts

#### 800m

**Stéphanie CORMIER** en 2' 45" 09 R6 492 pts  
**Sandrine LEBON** en 3' 04" 98 D7 288 pts

#### 1500m

**Marine DUVAL** en 6' 12" 65 D4 376 pts

#### 3000m

**Valérie FOURNIER** en 12' 12" 77 R6 560 pts  
**Joséphine DRION** en 12' 33" 76 D2 511 pts

#### longueur

**Joséphine DRION** avec 3m53 D6 405 pts

#### Triple-saut

**Marie DUVAL** avec 8m19 D5 459 pts  
**Célia CRISON--GAPAILLARD** avec 7m15 D8 346 pts

#### Poids 4kg

**Sophie GAUTIER** avec 5m47 D7 262 pts  
**Stéphanie DIEU** avec 5m39 D7 258 pts

#### Disque 1kg

**Valérie FOURNIER** avec 12m22 D8 153 pts

#### Marteau 4 kg

**Katia TAILLEFER** avec 19m59 D5 266 pts

#### Javelot 600g

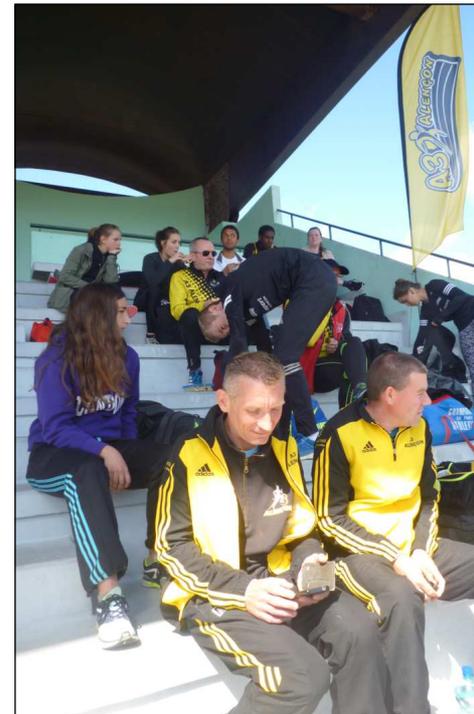
**Stéphanie CORMIER** avec 14m68 D7 205 pts

#### 4x400

**Joséphine DRON, Valérie FOURNIER, Stéphanie CORMIER et Katia TAILLEFER** en 5' 18" 41 407 pts

#### 3000m Marche

**Sophie GAUTIER** en 22' 22" 4 D5 354 pts  
**Stéphanie DIEU** en 27' 01" 00 D8 135 pts



# RESULTATS

Juin 2017

## Hommes

### 100m

<b>Timothée FOURNIER</b>	en 11" 09	IR1	894 pts
<b>Guillaume LUROIS</b>	en 113 46	IR4	794 pts

### 200m

<b>Lucas THOMAS</b>	en 24" 83	R4	598 pts
<b>Adama TRAORE</b>	en 27" 23	D5	369 pts

### 400m

<b>Ernso BRIFFAUT</b>	en 57" 75	R5	504 pts
<b>Patrick TRANCHANT</b>	en 68" 31	D8	160 pts

### 800m

<b>Amaury RALU</b>	en 2' 08" 05	R3	587 pts
<b>Didier DARCEL</b>	en 2' 12" 74	R5	493 pts

### 1500m

<b>Maxence RALU</b>	en 4' 34" 64	R5	495 pts
<b>Gil VEDU</b>	en 4' 49" 52	D2	370 pts

### 3000m

<b>Mickaël POTTIER</b>	en 9' 57" 5	R5	481 pts
<b>Bruno LECADRE</b>	en 10' 12" 8	D1	422 pts

### 400m Haies

<b>Antoine SENAULT</b>	en 62" 58	R3	651 pts
<b>Guillaume THIBAUDEAU</b>	en 73" 06	D7	351 pts

### 3000m steeple

<b>Simon GANNE</b>	en 9' 53" 94	IR3	816 pts
<b>Jean-Louis GALODE</b>	en 11' 33" 69	D1	504 pts

### Hauteur

<b>Guillaume LUROIS</b>	avec 1m65	R6	538 pts
<b>Maxence RALU</b>	avec 1m30	D7	216 pts

### Longueur

<b>Timothée FOURNIER</b>	avec 6m11	R2	734 pts
<b>Romarc LARUE</b>	avec 5m16	D3	542 pts

### Triple-Saut

<b>Lucas THOMAS</b>	avec 11m49	R6	567 pts
<b>Antoine SENAULT</b>	avec 11m18	D1	536 pts

### Poids 7 kg

<b>Jérôme FOUQUET</b>	avec 9m19	D1	474 pts
<b>Denis DECAUX</b>	avec 6m42	D7	310 pts

### Disque 2 kg

<b>Amaury RALU</b>	avec 18m52	D6	270 pts
<b>Guillaume THIBAUDEAU</b>	avec 14m65	D8	202 pts

### Javelot 800g

<b>Patrick TRANCHANT</b>	avec 26m73	D5	308 pts
<b>Simon GANNE</b>	avec 24m65	D6	278 pts

### 4x100

**Lucas THOMAS, Guillaume LUROIS, Maxence RALU et Timothée FOURNIER** en 45" 46 723 pts

### 4x400

**Antoine SENAULT, Romarc LARUE, Simon GANNE et Amaury RALU** en 3' 43" 04 595 pts

### 5000m Marche

<b>Philippe PECCATE</b>	en 36' 31" 83	D8	345 pts
<b>Romarc LARUE</b>	dq		

↳ Soit un total de 21 534 points avec un **ratio engagement/ points de 430,7 pts** ( en 2016: 22 484 et ratio de 416,4) ☞ total sur les deux tours : 45 639 points (en 2016: 41 731 pts)

**La Rainette à RANES - dimanche 27 mai 2017** (38 km)

- 12 km -

208 classés

74<sup>e</sup> et 1<sup>ère</sup> SEF **Stéphanie CORMIER** (Les Coureurs près Sées) en 57 min 56 s

course jeunes:

3<sup>e</sup> et 2<sup>e</sup> POM **Lilian GONTIER** en 6 min 2s (parcours de 1,5 km)



## Trail des Cascades à ROMAGNY (50) / 20 et 21 mai 2017 (93 km)

- Défi : 9 + 15km -

60 classés

6<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> SEM

**Nicolas MOISSERON**

en 1 h 57 min 44 s

## Courir au MANS - jeudi 25 mai 2017 (55 km)

-10 km -

808 classés

36<sup>e</sup> et 21<sup>e</sup> SEM

**Anthony NOLIERE**

en 36' 50

R4

44<sup>e</sup> et 11<sup>e</sup> M1M

**Jean-Louis GALODE**

en 37' 45

R5

46<sup>e</sup> et 13<sup>e</sup> M1M

**Fabien LAMIRE**

en 37' 56

R5

51<sup>e</sup> et 29<sup>e</sup> SEM

**Yacob MAEL**

en 38' 04

R6

97<sup>e</sup> et 29<sup>e</sup> M1M

**Emmanuel PLANCHAIS**

en 41' 34

D4

103<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> ESM

**Aymerik DROUILLET**

en 41' 39

D4

155<sup>e</sup> et 43<sup>e</sup> M1M

**Thierry DROUILLET**

en 44' 05

165<sup>e</sup> et 13<sup>e</sup> M2M

**Hervé ROY**

en 44' 23

D3

183<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> CAM

**Maxence RALU**

en 45' 04

D6

188<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> ESM

**Simon GANNE**

en 45' 14 (*pacers*)

D6

189<sup>e</sup> et 1<sup>ère</sup> M2F

**Valérie FOURNIER**

en 45' 01

R4

qi

239<sup>e</sup> et 9<sup>e</sup> M3M

**Thierry JACQUET**

en 47' 08

D7

274<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> SEF

**Sandrine LEBON**

en 48' 18

D2

299<sup>e</sup> et 1<sup>ère</sup> M4M

**Henri BLAISE-MARTIN**

en 49' 01

D7

qi

312<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> JUM

**Ernso BRIFFAULT**

en 49' 28

D7

400<sup>e</sup> et 16<sup>e</sup> M1F

**Katia GAPAILLARD-LEMOINE**

en 51' 47

D4

430<sup>e</sup> et 47<sup>e</sup> M2M

**Patrick TRANCHANT**

en 52' 30

D8

452<sup>e</sup> et 51<sup>e</sup> M2M

**Abel RALU**

en 53' 23

D8

453<sup>e</sup> et 9<sup>e</sup> JUM

**Amaury RALU**

en 53' 24 (*pacers*)

D8

454<sup>e</sup> et 20<sup>e</sup> M1F

**Patricia LEVEQUE**

en 53' 19

D5

560<sup>e</sup> et 28<sup>e</sup> M1F

**Stéphanie POILPRE**

en 57' 05

D7

577<sup>e</sup> et 8<sup>e</sup> M2F

**Christine ROY**

en 57' 27

D7

644<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> ESF

**Katia TAILLEFER**

en 59' 43

D7

↳ temps réel

## Départementaux piste Mi à SE de la Mayenne à LAVAL 2<sup>e</sup> journée / samedi 27 mai 2017

1500m

**Didier Darcel**

en 4' 35" 31

## Trail de l'Archange au Mt-St-MICHEL / samedi 27 mai 2017

58,3 km (Granville-Le Mont)

358 classés

111<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> SEF

**Céline LEGALLAIS**

en 7 h 07min 34 s

## Les Foulées de Corbeilles à CORBEILLES EN GATINAIS (45) / samedi 27 mai 2017

- 10 km -

82 coureurs classés

5<sup>e</sup> et 2<sup>e</sup> M1M

**Thomas VAILLANT**

en 38 min 11 s

## Marathon Race à ANNECY / samedi 27 mai 2017

- 40 km et D+ 2683 m-

1106<sup>e</sup> et 304<sup>e</sup> M1M **Thomas FENECH**

en 8 h 41 min 00 s

## La course des trois clochers / CUISSAI - dimanche 28 mai 2017 (8 km)

-14,2 km-

139 coureurs classés

4<sup>e</sup> et 1<sup>ère</sup> M1M

**Mickaël POTTIER**

en 54' 36

11<sup>e</sup> et ...

**Bruno CEYSSEL**

en 59' 16

35<sup>e</sup> et 2<sup>e</sup> F

**Valérie FOURNIER**

en 1 h 08 ' 54

54 coureurs classés

- 6 km -

5e	<b>Didier DARCEL</b>	en 12' 25" 52
12e	<b>Marc LEFAUX ( ASL Condé)</b>	en 31' 24
17e	<b>Jérôme FOUQUET</b>	en 33' 47
37e	<b>Sophie GAUTIER</b>	en 43'10

## Championnats régionaux d'Epreuves Combinées à BERNAY / 27 et 28 mai 2017

Octathlon

2<sup>e</sup>

**Tangui TRANCHANT**

avec 4 608 points ( record de l'Orne)

100m Haies en 13"85  
 Poids avec 10m72  
 Perche avec 3m40  
 Javelot avec 46m34  
 100m en 12"15  
 Hauteur avec 1m84  
 Disque avec 27m92



**ROY Sylvain**  
 plaquiste  
 ■ isolation - cloisons sèches  
 ■ faux plafonds - parquets  
 ■ pose de menuiserie  
 ■ bois - PVC - alu  
 ■ aménagement de placards

BPI27 - 61004 ALENÇON 06.14.60.61.28

**INJECT STYRENE**  
 Isolation par Injection de Microbilles polystyrène  
 www.inject-styrene.com

**Crédit Mutuel**  
 LA banque à qui parler

**Hair. Coiffure**  
 Coiffure mixte  
 Distributeur L'Oréal professionnel

02 33 26 16 56  
 62, Cours Clémenceau  
 61000 Alençon  
 e-mail: hair.v@wanadoo.fr

Etudiants & moins de 20 ans (- 20 %)



**Multonne :**

Léandre Fleury/ Jacob Maël et Bruno Ceysse

**Le Mans :** Hervé Roy et Anthony Nolière

**Cuissai :** Jérôme Fouquet

photos : Philippe Peccate (sauf groupe)

**Bernay :** Tanguy Tranchant

photo : Patrick Tranchant

## Réunion du Lundi 29 avril 2017 / Salle USDA

Présents : Philippe PECCATE Patrick TRANCHANT, Valérie FOURNIER, Hervé ROY, Vincent EPIPHANE Stéphanie POILPRE, Sophie GAUTIER, Abel RALU, Simon GANNE, Maxence RALU

Excusés : Allain LEBOSSE, Sébastien MARCHAL, Thierry DROUILLET, Amaury RALU, Jean Louis GALODE, Didier DARCEL

### Bilan des compétitions du mois :

#### **Bilan Interclubs 2017 (6 et 20 mai)**

A l'issue des deux tours, le club obtient 45 639 points, soit une moyenne de 430 points par athlète.

Le bilan est satisfaisant, même si le club n'a pas atteint son objectif en se maintenant au niveau N3. Les athlètes y ont réalisé de belles performances ; comparativement au nombre d'engagés (50 engagés au Havre), le club n'a pas démérité...

Il est rappelé que ce sont les résultats des Interclubs qui valident les subventions départementales et non l'ensemble des activités du club (quantitatives ou qualitatives).

Philippe souligne par ailleurs le manque de préparation (pas de liste de jurys par ex) et de professionnalisme de la part des organisateurs du Havre (au 2<sup>ème</sup> tour).

#### **Régionaux Epreuves Combinées Benjamins Minimes / Bernay / samedi 27 et dimanche 28 mai :**

Tangui TRANCHANT améliore ses performances sur 7 disciplines et termine deuxième (médaille d'argent) de l'Octathlon avec un total de 4 608 points, soit 300 points d'écart avec le vainqueur, Jean Rémy ETZANG de Sotteville et avec 500 points d'avance sur le troisième.

Au bilan national, Jean - Rémy et Tangui sont les deux premiers performeurs minimes français sur la discipline l'Octathlon ce qui représente pour la ligue de Normandie un fort potentiel. Ils battent également le record de ligue de Normandie qui était à 4568 points.

#### **Qualifications pour les prochains Régionaux Benjamins Minimes de Tournayville / dimanche 4 juin :**

Dans les catégories Benjamins - Minimes, sont qualifiés : Romain CAUCHIN -Clara MERIEL, Wendy BRIFFAULT et Tangui TRANCHANT. Le bureau ne peut se satisfaire d'un effectif aussi faible au regard des investissements portés à l'entraînement par Janik.

#### **Départementaux à Argentan / dimanche 4 juin :**

Philippe PECCATE a fait le point du déplacement et des engagements. Le club sera bien représenté sur ce championnat.

#### **Les Championnats régionaux sur piste CJESM auront lieu au Havre les 10 et 11 juin 2017 :**

Philippe PECCATE organise le déplacement sur deux jours et assurera la fonction de jury (rappel obligatoire en fonction du nombre d'athlètes participants). Les athlètes pourront pour certains, sur cette compétition, réaliser les minimas pour les inters ou obtenir une qualification au championnat de France.

#### **A venir : Pré France à Fougères (CJE SMA) les 24 - 25 juin 2017**

Philippe PECCATE organisera la 3<sup>ème</sup> étape pour les athlètes qualifiés avec une réservation probable d'un hébergement.

### Organisation des pointes d'or Finale Régionale à la Plaine des Sports Alençon / Dimanche 18 juin :

L'ensemble de l'organisation générale de cette compétition d'envergure régionale est révisée notamment, sur le nombre de juges et bénévoles nécessaires à une bonne organisation.

L'ensemble des aménagements seront réalisés le samedi après-midi à partir de 14h avec l'aide d'athlètes et bénévoles. Les tracés seront à refaire le vendredi après-midi avec l'aide des services de la ville d'ALENCON .

Début des épreuves à 11 h 30 le dimanche. (Rendez-vous pour 10h00 selon les postes)

Restauration : Hervé ROY prendra en charge l'organisation de la restauration et les achats. Une buvette sera mise en place pour les participants et les accompagnants. Selon la réglementation de la Ligue, celle-ci va prendre en charge financièrement la restauration des jurys et des officiels, soit environ 60 personnes

La Sécurité civile sera présente avec 1 véhicule, 4 personnes et une tente. La convention sera signée par le président du club. La ligue prendra en charge les frais engagés.

### Communication Club / Recrutement des athlètes

L'objectif : Rendre le club plus visible.

#### **Les moyens :**

**Référencement du club sur de nouveaux supports** : ALENCON MA VILLE, lien dans la presse locale sur lequel le club sera référencé,

**Relooking** de l'actuelle plaquette de présentation du club et de ses activités,

**Intervention et présence** auprès des collègues, lycées et professeurs d'EPS,

**Dépôt de nouveaux flyers** d'ici la rentrée de septembre : Ecoles, Croix Rouge, Kiné , cabinets médicaux, etc...

## **Problématique du Recrutement :**

Pour le moment le club n'a pas la capacité en termes d'encadrements de faire grossir les groupes d'entraînement, un problème récurrent dans notre structure actuelle et commune aux petits clubs. Le travail consistera essentiellement à recruter des jeunes qui ont **un projet sportif** et ce quel que soit le niveau.

Le club sera présent à la **Fête du Sport**, le 16 septembre avec une communication vidéo des différentes pratiques au sein du club.

**L'école des sports** : renouvellement d'une convention pour accueillir des poussins et des benjamins.

Philippe évoque également l'idée de faire une journée Portes Ouvertes à la rentrée,

**Mettre l'accent sur les premières séances d'entraînement** à la rentrée, par la mise place de vraies **Séances Découvertes** de la discipline athlétique,

Dans le cadre des **épreuves régionales d'UNSS** : consulter les résultats des plus jeunes, aller sur place les voir évoluer, les repérer...

**=> Il faut continuer de porter la réflexion sur des idées novatrices tout en pensant l'encadrement.**

**Le club continuera d'élargir sa politique de communication tout en gardant à l'esprit que l'activité athlétique, sur piste notamment, reste encore assez jeune à Alençon et demande un temps pour se concrétiser à plus grande échelle.**

## Stage Début de Saison :

Proposition d'Amaury RALU : faire un stage de rentrée les jeudi 24 et vendredi 25 août, donc hors week - end. (Peut-être plus de personnes disponibles le week-end du 26 et 27 août ? A valider)

A priori, ce stage ciblerait moins les adultes, mais serait vu comme un stage de reprise pour les plus jeunes. L'idée, « j'invite un copain ? » Quel serait le public visé ? L'Encadrement ? Jean - Louis, Simon, Vincent ?

**=> Amaury proposera un projet affiné à la prochaine réunion du Bureau fin juin.**

## Partenariat UNSS 61 - A3 / Action de communication :

Philippe propose de soutenir la section UNSS du Collège Balzac pour son déplacement aux Championnats de France d'athlétisme UNSS à Cergy Pontoise (du 6 au 9 juin), pour lesquels 7 collégiens sont qualifiés, dont 2 évoluant au club.

**=> Le Bureau donne son accord.**

## Point les ELLES DE L'ORNE / La VETERANE :

La présentation officielle des Elles de l'Orne, édition 2017, aura lieu au Conseil départemental en présence du président du Conseil départemental de l'Orne, du Président de l'A3 et du président de la Ligue contre le cancer de l'Orne.

Changement des horaires de courses : La vétérane démarrera à 10h00, les Elles à 15h00.

Pas de grands changements dans l'organisation. Le parcours des Elles sera très légèrement modifié et celui de La Vétérane labellisé sur le 10 km. Toutes les inscriptions se feront en ligne cette année.

## Offre de parrainage interclubs :

Les résultats obtenus lors des derniers interclubs montrent que dans cette compétition mixte (femme et homme à partir des cadets) le club est déficitaire d'environ 8000 points chez les féminines. Une réflexion est à engager pour obtenir le niveau des autres clubs normands de taille identique, en générant de nouvelles adhésions féminines.

## Panneaux de bord de piste

Le club attendait la construction de la tour de chronométrie pour mettre en valeur les prochaines compétitions auprès de sponsors privés. La tour désormais acquise, le projet de mettre des panneaux sur les bords de piste peut être engagé. Le dossier sera travaillé prochainement (réalisation du contrat type, autorisation ....) en vue d'une réalisation pour la rentrée de septembre 2017.

## Divers :

**Les maillots de Trail** sont disponibles chez Vincent : les athlètes les ayant réservés sont invités à les retirer.

**Les Galopades** : l'A3 aura la gestion de la course Jeunes avec l'aide d'athlètes du club et bénévoles du club (sans changement)

**=> Ce sera l'occasion de prévoir la distribution de flyers Club aux jeunes, et d'offrir un lot (idée à développer selon Vincent)**

PROCHAINE REUNION : Lundi 26 juin 2017, 18h30, Salle USDA

