



Une nouvelle médaille pour Didier DARCEL
aux France Masters

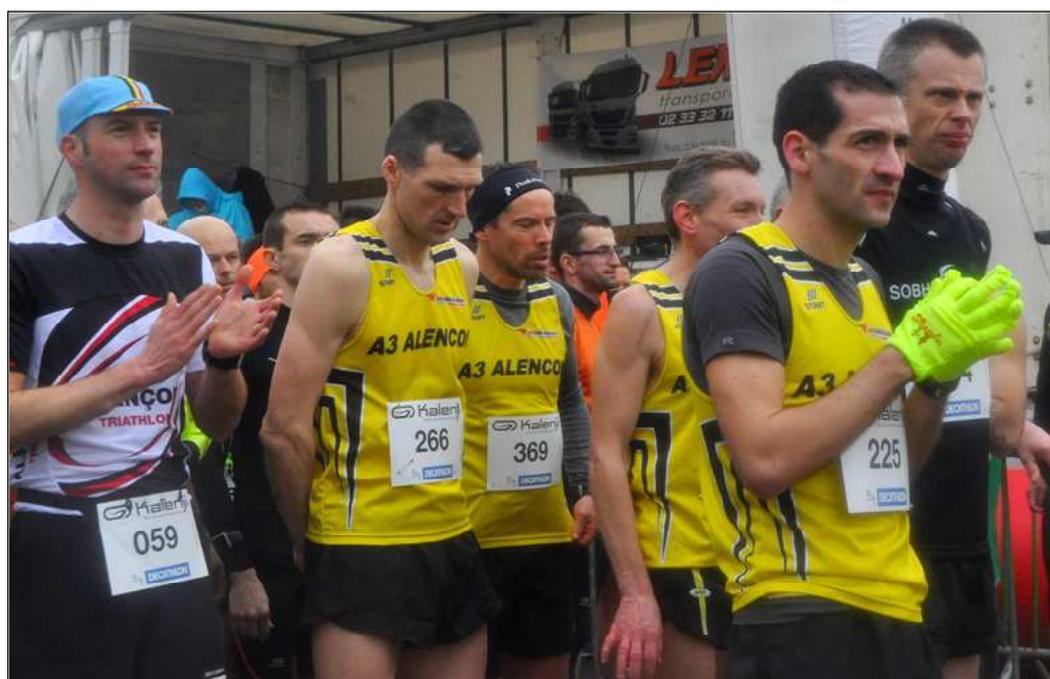
Tenir le cap

Le club continue sa progression. Les résultats des compétitions de la saison cross et celle de l'indoor sont plus qu'honorables pour le petit club que nous sommes.

Si la performance est individuelle, elle bénéficie de la mise en œuvre de moyens humains et matériels que le club met à disposition des athlètes : des entraîneurs, des plans d'entraînement, des prises en charge financières pour les déplacements et les engagements aux compétitions inscrites au calendrier du club, des équipements, des informations (le blog, le Dépêche), les jurys, les membres du bureau qui s'investissent pleinement et bénévolement pour conduire le club.

Rien ne peut se faire sans les uns, les autres, c'est ce cap qu'il convient de suivre.

PP



Vincent EIPHANE sur le devant de la scène !

Après sa superbe 11^e place aux Pré-France cross, en cross court, Vincent EIPHANE affirme son retour en forme en remportant la seconde édition de la Cerisienne.

Voilà qui est de bon augure pour son marathon à Paris en avril prochain.

RÉSULTATS

Mars 2017

Pré-France de cross-country / MORTAGNE-AU-PERCHE - dimanche 5 février 2017 (38 km)

Course MIF (Intercomités) 3 340 m - 110 classés

93 ^e	Maud VALERO-FOURNIER	en 15' 39
110 ^e	Clémence PICOT	en 19' 30

Course Elite F - 6 560m / 247 classées

130 ^e	Daphné MITTON	en 28' 16
135 ^e	Stéphanie CORMIER	en 28' 18 →
176 ^e	Chantal LETOURNEAU	en 29' 33
189 ^e	Valérie FOURNIER	en 30' 00
193 ^e	Vanessa LETOURNEAU	en 30' 09
218 ^e	Joséphine DRION	en 31' 42
234 ^e	Katia TAILLEFER	en 33' 06

↳ 22^e par équipe / 28

Course MIM (Intercomités) 3 380 m / 109 classés

103 ^e	Dorian DAVOUST	en 13' 38
------------------	-----------------------	-----------

Course CAM - 4 950 m / 239 classés

173 ^e	Adrien BADIER	en 19' 17
------------------	----------------------	-----------

Course JUM - 6 430 m / 155 classés

148 ^e	Erns BRIFFAULT	en 27' 09
------------------	-----------------------	-----------

Cross court H - 4 100m / 162 classés

11 ^e	Vincent EPIPHANE	en 13' 01 qi
119 ^e	Didier DARCEL	en 14' 56
143 ^e	Simon GARNIER	en 15' 59
144 ^e	Thierry DROUILLET	en 16' 00
147 ^e	Baptiste NOUVEL	en 16' 06

↳ 18^e par équipe / 22

Course Elite H - 9 160 m / 229 classés

183 ^e	Anthony NOLIERE	en 35' 29
------------------	------------------------	-----------

Cross Masters - 9 610 m / 268 classés

87 ^e	Mickaël POTTIER	en 34' 47
143 ^e	Bruno LECADRE	en 35' 57
152 ^e	Fabien LAMIRE	en 36' 06
164 ^e	Thomas VAILLANT	en 36' 20
240 ^e	Jean-Paul HUETTE	en 38' 52
241 ^e	Bruno CEYSSEL	en 38' 59 →

↳ 25^e par équipe / 33



Championnat de France CAJU indoor / NANTES - 11 et 12 février 2017 (230 km)

60 m CAM

séries :	Timothée FOURNIER	en 7' 15" q	IR1
demi-finale	Timothée FOURNIER	en 7' 13"	N4

(9^e sur l'ensemble des deux ½ finales)

200 m CAM

séries :	Timothée FOURNIER	en 22' 71" q	IR2
Finale :	4^e Timothée FOURNIER	en 22' 90"	IR3

Championnat de France Masters indoor / VAL-DE-REUIL - 11 et 12 février 2017 (154 km)

60 m M45

séries :	Sébastien MARCHAL	en 7' 80"	R3
----------	--------------------------	-----------	----

Longueur M45

🏆 2 ^e	Sébastien MARCHAL	avec 6 m 01	R3
------------------	--------------------------	-------------	----

1500 m M50

🏆 3 ^e	Didier DARCEL	en 4' 32" 36	R4
------------------	----------------------	--------------	----

800 m M50

🏆 3 ^e	Didier DARCEL	en 2' 13" 88	R5
------------------	----------------------	--------------	----

3000 m M50

8 ^e	Gil VERDU	en 10' 14" 06	D1
----------------	------------------	---------------	----

Championnat Régional d'Epreuves Combinées BE-MI / MONDEVILLE - *Dimanche 12 février 2017*

(110 km)

Pentathlon Lg Mh

🏆2e Tangui TRANCHANT avec 2 940 points
 50m Haies : 7" 36 (record de l'Orne) / hauteur : 1m71 / poids 4 kg : 9m87 / longueur : 5m71
 1 000m 3' 11" 27

Merrel Futangue Challenge by Garmin 2017 / Chili – *Samedi 11 février 2017*

- 60 km et D+ 3 223 m -

95 coureurs classés :

17^e et 🏆1^{ère} SEF **Caroline SEBERT** en 6 h 56 min 12 s

Trail des Loups / MOYON-VILLAGE (50) - *Samedi 17 février 2017* (133 km)

- 15 km -

209 coureurs classés.

101^e et 6^e SEF **Céline LEGALLAIS** en 1 h 21 min 18 s

Trail de l'Ardoisier / RENAZE (53) - *Dimanche 18 février 2017* (137 km)

-15, 4 km -

433 coureurs classés

219^e et 3^e M2F **Valérie FOURNIER** en 1 h 19 min 41 s

10 km d'ETAMPES - *dimanche 18 février 2017* (193 km)

690 coureurs classés

34 ^e et 8 ^e M1M	Mickaël POTTIER	en 35' 33 q	R2
46 ^e et 11 ^e M1M	Bruno LECADRE	en 36' 12 q	R3
55 ^e et 13 ^e M1M	Fabien LAMIRE	en 36' 39 q	R4
102 ^e et 29 ^e M1M	Franck JOUATEL	en 38' 12	R6

Desafio del sol / Trail de Quillón (Chili) - *Samedi 25 février 2017*

- 25 km avec un D+ de 1500m -

.... classés

.... et 🏆1^{ère} féminine **Caroline SEBERT** en 2 h 56 min 00 s

Trail au Clair de Lune / MOYAUX - *Samedi 15 février 2017*

-15 km -

coureurs 219 classés

73e et 3e SEF **Céline LEGALLAIS** en 1 h 23 min 36 s

La Cerisienne - CERISE / *dimanche 26 février 2017* (3 km)

- 11 km -

412 coureurs classés

🏆1 ^{er} et 1 ^{er} SEM	Vincent EPIPHANE	en 37 min 40 s
6 ^e et 4 ^e SEM	Thomas DUCHATEAU (Alençon Triathlon)	en 39 min 19 s
11 ^e et 3 ^e MIM	Mickaël POTTIER	en 40 min 00 s
16 ^e et 4 ^e M1M	Fabien LAMIRE	en 41 min 45 s
18 ^e et 5 ^e M1M	Jean-Louis GALODE	en 42 min 19 s
26 ^e et 9 ^e M1M	Thierry DROUILLET	en 43 min 10 s
32 ^e et 🏆1 ^{er} M2M	Serge DESIERREY	en 43 min 24 s
34 ^e et 22 ^e SEM	Simon GARNIER	en 43 min 26 s
37 ^e et 2 ^e M2M	Bruno CEYSSEL	en 43 min 41 s
42 ^e et 28 ^e SEM	Baptiste NOUVEL	en 44 min 32 s
44 ^e et 12 ^e M1M	Emmanuel PLANCHAIS	en 44 min 39 s
98 ^e et 🏆1 ^{ère} SEF	Stéphanie CORMIER (Les Coureurs près Sées)	en 48 min 58 s
114 ^e et 🏆1 ^{ère} M2F	Valérie FOURNIER	en 49 min 31 s
146 ^e et 39 ^e M1M	Sébastien VESQUE	en 51 min 20 s
148 ^e et 24 ^e M2M	Denis DECAUX	en 51 min 25 s
149 ^e et 4 ^e SEF	Vanessa LETOURNEAU	en 51 min 28 s
153 ^e et 69 ^e SEM	Cedric VENOT	en 51 min 41 s
169 ^e et 🏆1 ^{er} M4M	Henri BLAISE-MARTIN	en 52 min 06 s
175 ^e et 76 ^e SEM	Jack HUBERT	en 52 min 11 s

RESULTATS

Mars 2017

183^e et 11^e M3M
249^e et 43^e M2M
252^e et 67^e M1M
270^e et 7^e M2F
271^e et 8^e M1F
279^e et 1^{ère} ESF
295^e et 10^e M1F
328^e et 11^e M2F
356^e et 29^e M3M
397^e et 1^{ère} JUF

Marc LEFAUX (ASL Condé) en 52 min 28 s
Philippe BADIER en 56 min 39 s
Jérôme FOUQUET en 56 min 47 s
Anita JOUSSELIN en 58 min 04 s
Patricia LEVEQUE en 58 min 11 s
Katia TAILLEFER (ASPPT Argentan) en 58 min 55 s
Stéphanie POILPRE en 1h 00 min 08 s
Christine ROY en 1h 02 min 36 s
Pierre SOLE en 1h 05 min 40 s
Solène DESIERREY en 1 h 13 min 20 s



Dans le numéro de janvier de la Dépêche, vous avez pu trouver le bilan des performances des athlètes du club, en indoor, sur piste et sur route, réalisées tout au long de l'année 2016.

Cependant, le bilan des traileurs n'apparaît pas dans ce tableau. Afin de combler cette lacune, la cote ITRA permet de positionner le niveau de ces athlètes.

Le résultat se trouve ci-dessous :

NOM	PRENOM	CATEGORIE	H/F	COTE ITRA
LAMIRE	FABIEN	VE	HOMME	608
SEBERT	CAROLINE	SE	FEMME	591
DUCHATEAU	THOMAS	SE	HOMME	570
NOLIERE	ANTHONY	SE	HOMME	565
MOISSERON	NICOLAS	SE	HOMME	516
LEGALAIS	CELINE	SE	FEMME	491
GAPAILLARD-LEMOINE	KATIA	VE	FEMME	443
LEBON	SANDRINE	SE	FEMME	443
FENECH	THOMAS	VE	HOMME	422
PECCATE	PHILIPPE	VE	HOMME	413
GLOUX	CATHERINE	VE	FEMME	412
JACQUET	THIERRY	VE	HOMME	411
PLANCHAIS	EMMANUEL	VE	HOMME	406
DAVOUST	STEPHANE	VE	HOMME	392
LEBOSSE	ALLAIN	VE	HOMME	365

Bravo à Caroline SEBERT qui arrive 2e de ce classement Hommes/Femmes. Quand on connaît le niveau en trail de Thomas, Anthony et de Nicolas, cela laisse rêveur sur le niveau de performance de Caro !

Les autres filles qui suivent sont également très performantes et bravo aux 14 personnes qui figurent dans ce classement car il faut en avaler des kilomètres et du dénivelé pour marquer des points.

Pour plus de précisions, la cote est indiquée sur un total de 1000 points, la championne du monde chez les filles, Caroline Chaverot, totalise 804 points et Kilian Jornet chez les garçons totalise 933 points. Cela situe le niveau de performance de notre championne...

Jean-Louis Galodé



Le nouveau logo de la Ligue de Normandie

Devinette

Mais qui est donc ce jeune athlète du Dreux AC, 3^e minime aux régionaux de cross en 1983 ?



Trail de Futangue (Chili)

Avant de faire sa rentrée des classes, eh oui, nous sommes au Chili, Caroline Sebert, notre licenciée la plus éloignée d'Alençon, a participé à un trail dans le magnifique parc du Futangue. Elle nous en donne ici le récit.



Rien de tel, avant de retourner sur les bancs de l'école, qu'un joli trail dans le sud du Chili. Ca tombe bien, je n'ai pas eu le temps de descendre jusque là avec les parents...Le parc Futangue se situe dans la région des lacs, tout près du « lago Ranco », c'est un parc privé qui a été acheté par un chilien (apparemment le propriétaire n'est autre qu'un ancien ministre des sports du pays...m'enfin..cela ne nous regarde pas!).

Départ le jeudi 9 février à 22 h 15 de Curico (le bus ne passera qu'à 23 h 30, j'avoue que j'ai eu peur de ne jamais partir...), 10 heures de trajet pour arriver le vendredi 11 février dans le petit village de Lago Ranco ... PRESQUE fraîche!! Les voyages de nuit se font beaucoup ici au Chili c'est très pratique, même si le sommeil n'est pas toujours facile à trouver.... ça ronfle dans tous les sens!!

Arrivée vers 8 h 30 à Lago Ranco, direction le camping, tout près de l'endroit où se déroulera la course. Beaucoup de coureurs se sont donné rendez-vous et je me retrouve très rapidement avec un groupe venant de Santiago ... de nouveaux amis aujourd'hui!

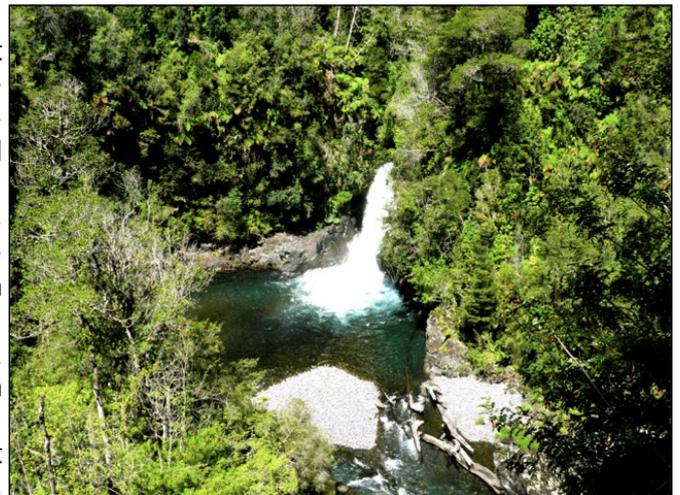
Eux aussi ont opté pour la tente, je m'installe avec eux et l'aventure commence! La journée passera très vite : aller retirer les dossards / assister à la réunion d'infos / manger le plat de pâtes / préparer le sac / baignade dans lacet s'il reste du temps, dormir un peu, ça peut être utile également! Petite précision, le départ est à 5 heures du mat' mais nous devons tous nous retrouver à 3 h 30 à l'entrée afin d'être déposés sur la ligne, sachant qu'il faut également manger un bout avant de partir (merci le gâteau sport, très pratique!)... bref, je vous laisse calculer mais encore une fois la nuit sera courte, ajoutez à cela un peu de stress, j'ai eu l'impression de fermer les yeux et de les rouvrir immédiatement!

Dans le groupe de coureurs de Santiago, deux partent également pour la même distance que moi, les 60 kilomètres (Fabricio et Pato). J'ai apprécié ne pas me retrouver toute seule à ce moment. lampe frontale en place, camelbak chargé, 2 h 45 ... c'est presque parti ! Nous sommes emmenés en pick-up ou 4*4 vers la ligne de départ, il fait bien noir ... nous ne verrons rien du paysage à ce moment mais c'est sûrement mieux pour le bon déroulement de l'épreuve (explications à venir)!

L'ambiance est bien sympathique, j'ai mon premier petit moment de gloire qui me fait sourire ... petite séance photos !! Je file me cacher derrière un arbre pour ... enfin je passe les détails, et j'entends « Cuidado, hay una laguna cerca », en gros « fais attention, il y a un étang juste en face... », merci, un peu de plus et je commençais un triathlon!!



4 h 5010 ...9....81, musique d'ambiance, c'est parti pour quelques heures de folie ! Ayant regardé le circuit un peu avant, je savais que les 20 premiers kilomètres étaient plutôt roulants, mais pas d'excitation, je pars à un bon rythme mais moins rapidement que certaines filles qui sont devant moi « telles des Killian Jornet au départ de l'UTMB », ce n'est pas mon genre de donner des leçons de morale mais je n'ai pas essayé de les suivre...d'ailleurs, j'en double une 5 km plus loin en train de vomir, je ne sa-





vais pas trop où je me situais à ce moment ! Petite erreur technique de ma part, j'ai oublié de changer la batterie de ma lampe frontale avant de partir, et celle-ci ne m'éclaire pas correctement, d'ailleurs je chute au bout d'environ 3 kilomètres, j'avais la tête dans les arbres et j'ai bien fait rire tout le monde, moi y compris ! La pleine lune se reflète sur le lac, c'est juste magique ! Les 20 km de plat passeront très rapidement ... 2 heures à peu près pour arriver devant la première difficulté, première montée d'environ 10 km.

Il fait maintenant jour, mais pas trop chaud, le temps idéal, et après dissipation de la brume, le paysage se révèle ... c'est grandiose ! 25^e kilomètre, je croise une concurrente assise par terre en train de téléphoner, je vais apprendre plus tard qu'elle a

dû arrêter pour maux de ventre ... et je passe donc en tête, sans le savoir. Me concernant tout se passe bien, alors j'avance à mon rythme et, à la moitié de la course, j'apprends que je suis devant ... ça me motive davantage pour ne rien lâcher !

Une partie du dénivelé est faite, la végétation devient très dense, Je me retrouve avec des coureurs ... certains ont du mal à accepter de se faire doubler par « una chica » j'ai l'impression ... je passe ... tu passes ... je repasse .. tu re-repasses ... bref, je me sens toujours bien alors j'essaie de ne pas perdre de temps dans les descentes ! les bénévoles aux ravitaillements sont extra, toujours prêts à encourager ! Le circuit est fait de telle manière que nous croisons les autres coureurs des différentes distances, je croise donc mes amis du camping, nous nous encourageons mutuellement!

...les kilomètres défilent et je lis « te quedan solamente 10K! », il ne me reste que 10 km... je me souviens qu'à partir du 50^e commence une grosse dernière difficulté, et en effet ... l'ascension du Cerro Mayo avec environ 600 mètres de D+ sur 5 km, et 1000 marches à gravir pour pointer en haut ! A ce moment, j'étais contente d'être française, j'ai « juré » comme jamais, mais bon ... personne ne comprenait alors j'en ai profité ! Cette montée m'a paru interminable ... et le petit plus, c'est que nous sommes redescendus par le même chemin !! J'ai croisé les premiers coureurs, qui très honnêtement te disent que NON, tu



n'es pas prête d'arriver en haut !!

Le plus frustrant dans l'histoire, c'est qu'une fois arrivée la vue te laisse coi ... mais je devais redescendre, alors je me suis promise de revenir une fois la course terminée ! Je croise la seconde féminine et normalement si je ne fais pas l'andouille .. je devrais pouvoir franchir la ligne avant elle. Et voilà, il reste un kilomètre, j'entends le micro du Gégé Bansard chilien (Chrichri), je regarde ma montre, je n'avais pas de temps de prévu mais si je peux faire sous les 7 heures ... dernière petite accélération et HOP, ligne d'arrivée passée !! Honnêtement, j'étais tellement heureuse, encore une fois les spectateurs ont été super, ils savent mettre l'ambiance!

Mes amis arrivent un peu après et nous savourons tous ensemble cette victoire ! ...récupération dans le lac autour d'une bonne bière, PRESQUE fraîche elle



aussi !! Enfin, je vais pouvoir dormir...

Ce petit groupe bien sympathique devra repartir le dimanche, de mon côté je vais prolonger un peu le séjour et profiter du parc je ne vais pas être déçue! Le trajet effectué de nuit lors de la course est exceptionnel, cascades, étendues de végétation verdoyante, lagunes.... j'en prends plein les mirettes !! Parfait avant de s'attaquer aux progressions pour mes futurs élèves de CP...

Caroline

Réunion du Lundi 27 février 2017 / Salle USDA

Présents : Philippe PECCATE, Patrick TRANCHANT, Valérie FOURNIER, Hervé ROY, Jean-Louis GALODE, Simon GANNÉ, Didier DARCEL

Excusés : Sébastien MARCHAL, Thierry DROUILLET, Abel RALU, Alain LEBOSSE, Stéphanie POILPRE, Amaury RALU, Vincent EPIPHANE, Sophie GAUTIER

Bilan des compétitions du mois :**Indoor :****► Championnat de France Masters au Val de Reuil (11/02/17) :**

Une nouvelle fois, nos Masters ont montré leur potentiel dans un championnat relevé. Didier Darcel décroche le bronze sur le 1500m et le 800 m dans la catégorie M50. Sébastien Marchal, de retour sur la piste, remporte l'argent à la longueur dans la catégorie M45. Gil Verdu, relevant d'une grippe, n'a pu montrer sa valeur sur le 3000 mètres.

► Championnat de France Cadets - Juniors à Nantes (11/02/17) :

Timothée Fournier a atteint les ½ finales sur le 60 m ; au bilan national, il se classe 9^e en 7" 13, performance qui le classe désormais au niveau N4.

Sur le 200 mètres, dans une configuration difficile – au 2^e couloir- Timothée finit 4^e du Championnat de France. Le contrat est rempli, prochain rv à Dreux, début Juillet pour les France piste !

► Championnat Régional en Epreuves Combinées Benjamins - Minimes à Mondeville (12/02/17) :

Tanguy Tranchant se classe 2^{ème} des Régionaux et détient le record de l'Orne sur le 50m Haie. Il se situe 3^e minime français au Pentathlon (5 épreuves imposées).

Cross :**► Pré France à Mortagne au Perche (5/02/17) :**

L'équipe féminine de l'A3, qualifiée pour les Pré France, s'est bien défendue.

De son côté, Vincent Epiphane obtient une très belle 11^{ème} place le qualifiant pour la finale à St Galmier (26/02/17).

Les 3 équipes qualifiées au Pré-France n'ont pas démerité. Le bilan est correct pour l'A3 à l'issue de la saison de cross.

Trail :

Caroline Sebert confirme son fort potentiel. Le Bureau salue ses belles performances sur les différents trails chiliens auxquels elle participe. Caroline se classe deuxième au classement ITRA, derrière Fabien Lamiré.

Bravo à tous ces athlètes pour la qualité de leurs performances sur piste, en cross et en trail !

Compétitions à venir :**► Régionaux Benjamins / minimes indoor au Val de Reuil (05/03/17) :**

Moins d'athlètes du club sont qualifiés cette année car les minimas ont été relevés

4 athlètes y participeront :

Romain Cauchin : 50 m haies et longueur

Iris Tessier : 3000 mètres marche

Wendy Briffault : 50 mètres et le lancer de poids

Tanguy Tranchant : 50 mètres haies, saut en hauteur et en longueur



➤ Inter - comités Benjamins - Minimes du 12 mars à Mondeville :

Cette compétition arrive en fin de saison, à l'issue d'un calendrier bien chargé. Le club ne présentera pas d'athlètes cette année.

➤ Interligues Minimes - dimanche 26 mars au Val de Reuil (sur sélection) :

Wendy BRIFFAULT et Tangui Tranchant sont qualifiés pour cette compétition.

A noter l'annulation du Kid Athlé de L'Aigle du 4 mars et celui de Flers prévu le 22 avril 2017.

HORS STADE - ROUTE :**Dimanche 12 mars 2017 : EKIDEN de Tourlaville (qualificatif pour les France) :**

Une équipe Masters a été constituée : Thierry Drouillet, Mickaël Pottier, Emmanuel Planchais, Bruno Le Cadre, Franck Jouatel, Fabien Lamiré.

L'équipe Mixte sera formée de Chantal Letourneau, Thomas Duchateau, Vanessa Letourneau, Simon Ganné, Valérie Fournier, Jean - Louis Galodé.

Valérie se chargera des inscriptions d'ici le 5 mars.

Dimanche 19 mars 2017 : Déplacement Club à Bayeux (10 km, semi - marathon, courses jeunes).

Les inscriptions se font auprès de Philippe Peccate.

Dimanche 12 mars 2017 : Criterium Régional de Marche Athlétique de l'A3 - A la Plaine des sports :

Le club organise le critérium régional de marche dimanche 12 mars à partir de 10h30 pour les premières compétitions, dès la catégorie Poussins.

Philippe rappelle que cette compétition implique la présence de nombreux bénévoles ; même si le nombre de participants ne sera pas élevé, il est important que l'organisation soit à la hauteur.

- pointeurs : il s'agit de noter à chaque passage le temps de passage du coureur - ou 2 coureurs- dont on a la charge (5 personnes)

- ravitaillement : tenir la table de ravitaillement en eau et en fruits secs / 1 ou 2 personnes

- chrono : 2 chronos

- starter

- tableau de marque / 1 personne

- gestion arrivées / 2 personnes

- autres tâches en fonction des besoins / 2-3 personnes

Merci de contacter Philippe.

☞ *Cette compétition a finalement été annulée .*

Dimanche 26 mars 2017 : Alençon - Médavy : Hervé Roy tout comme l'année dernière se propose d'être meneur d'allure en **1h30**. Philippe adressera un mail en ce sens. Merci de contacter Hervé.

Samedi 8 avril 2017 : Meeting de Pré en Pail :

Le club a répondu favorablement à l'invitation de Philippe Prioul. Programme à suivre.

Samedi 29 avril 2017 : en lieu et place du triathlon, le club organisera les Départementaux Benjamins/Minimes.

Interrogations sur le sens à donner aux compétitions club :

Il faut garder en mémoire que les déplacements et les inscriptions sont pris en charge par le club pour participer à des courses qualifiantes comme les 10 km de Bayeux, Les 10 km du Mans ou de Falaise.

En effet, ce sont des courses classantes, ce qui veut dire que les participants, selon leur place, obtiennent un classement qui leur donne des points ainsi qu'au club. Il est important pour l'A3 d'avoir le maximum de points, dans le classement des clubs normands, notamment au regard des collectivités locales qui nous subventionnent.

Bien sûr, les athlètes sont libres de participer à toutes les courses mais ils se doivent de participer à des épreuves classantes afin de rentrer dans les points du classement club.

Pour mémoire :

Course 10 km et Semi -Marathon : 2 courses seront nécessaires sur la distance pour être classé

Course Marathon : un seul marathon permet d'être classé

Course Trail : un trail sera suffisant mais avec une distance supérieure à 80 km

Proposition d'achat d'un véhicule par le club :

La Ligue de Normandie offre l'opportunité d'acquérir un véhicule de 9 places subventionné par la Région à hauteur de 30 % et par le département à hauteur de 20%. Celui-ci sera neuf ou de moins de 3 ans avec un kilométrage maxi de 100 000 km. Le dossier avec un devis d'acquisition est à présenter au plus tard le **15 avril 2017**. Jean-Louis Galodé rappelle la possibilité d'obtenir des conditions de crédit intéressantes auprès du Crédit Mutuel.

L'intérêt d'un tel véhicule se révèle pertinent pour tous les déplacements piste, pour les sorties cross, les Eki-den, les Kid Athlé, etc..., d'être une réelle assistance logistique dans le cadre des trails.

Le bureau donne son accord sur le principe de cette acquisition. Patrick Tranchant et Jean-Louis Galodé auront la charge de ce dossier.

Stage Pâques interclubs : des 15 et 16 avril

Financement : le club propose la gratuité pour ce stage. La salle de la Halle des sports de Perseigne est réservée pour 2 jours. Le programme sera annoncé sur le blog.

Interclubs : positionnement des athlètes

Un premier positionnement des athlètes établi par Amaury Ralu a été mis sur le blog de l'A3. Amaury en reparlera prochainement (Ex du 5000 mètres marche, personne cette année).

Tour de Chronométrie :

La réception du bâtiment est prévue début d'été 2017

Le local disposera de 9 m2 pour le matériel au rdc. La gestion informatique se tiendra à l'étage, la caméra étant au 3^e étage du bâtiment.

Concernant le financement du package chronométrie électrique (caméra, anémomètre, panneaux d'affichage) d'un montant d'environ 35 000 euros, Philippe Peccate, au nom du Comité de l'Orne propose un financement conjoint, Conseil Départemental, Ville, CDA61 et clubs. Il présente l'exemple du Finistère qui a procédé de cette manière en 2004.

Autres points :

➤Rangement du local à matériel à prévoir au printemps.

➤Point sur Calendrier estival (modifications)

➤Point sur les maillots : Une case à cocher concernant l'acquisition d'un maillot apparaîtra sur les prochaines licences

➤Point sur les maillots Trail : pour répondre à la demande, le modèle WAA, présenté par Jean Louis Galodé fait l'unanimité. Son coût estimé par athlète sera de 40 euros le club prendra en charge le flocage et une subvention sera sollicitée auprès du Crédit Mutuel.

➤Point sur le classement ITRA des Traileurs de l'A3 : le suivi est fait par Jean-Louis Galodé. le classement est disponible sur le blog.

PROCHAINE REUNION : Lundi 27 mars 2017, salle USDA



A3 ALENÇON

06 08 03 70 04

www.a3alencon.fr
a3alencon@gmail.com

Président :
Philippe Peccate
Secrétaire :
Valérie Fournier