



Dessin de Valentin LEJUEZ

Meilleurs vœux pour la nouvelle année

Après la courte pause des fêtes de fin d'année, les athlètes de l'A3 seront de nouveau à pied d'œuvre pour défendre les couleurs du club, que ce soit aux différents championnats de cross que pour les épreuves indoor.

Que la réussite soit au rendez-vous pour ces compétitions ainsi que pour toutes celles de l'année !

Compétiteurs comme simples pratiquants de la course à pied, excellente année sportive.

Toujours plus haut !

Tangui Tranchant avait franchi à Mayenne une barre à 1m87, le 11 décembre; trois jours plus tard, à Mondeville, il portait son record à 1m90, soit la meilleure performance française minime à la hauteur, ex aequo avec Paul Métayer de l'Entente Brive Tulle Athlé.

1471

1 471, c'est le nombre de résultats officiels enregistrés par les athlètes du club au cours de l'année 2016 !

L'an dernier, l'année s'était terminée avec 1295 résultats

Départementaux cross

Les athlètes ont jusqu'au jeudi 5 janvier 12 h pour s'inscrire auprès du secrétariat du club au championnat départemental de cross à Alençon le samedi 7 janvier.



Championnat départemental d'Epreuves Combinées BE/MI du CD14/CD50 à Mondeville samedi 3 décembre 2016 (110 km)

Penta Lg Mh-salle /MIM



1^{er}

Tangui TRANCHANT

avec 3 024 points, record ligue de B-N

50m Haies : 2^e en 7' 49" (791 points)

Longueur : 1^{er} avec 5,93 m rp (571 points)

Poids 4 kgs : 3^e avec 9,59m rp (460 points)

Hauteur : 1^{er} avec 1 m 80 (627 points)

1000m : 2^e en 3' 09" 41 (575 points)

Classement triathlon : 1^{er} avec 115 points IR1

Cross de MONFORT-LE-GESNOIS - dimanche 3 décembre 2016 (78 km)

Cross court H et F - 3 420m / 93 classés

59^e et 5^e SEF **Céline LEGALLAIS** en 15' 09

71^e et 4^e ESF **Joséphine DRION** en 15' 52

Course POF - 1 160 m / 80 classées

37^e **Léa LETOURNEAU-DUNE** en 5' 03

51^e **Léonie ESNAULT** en 5' 13

Course BEF - 1 990 m / 45 classées

30^e **Louise VALERO-FOURNIER** en 9' 03

33^e **Marie JOUATEL** en 9' 05

40^e **Inès BELLE** en 10' 02

Course MIF - 2 590 m / 47 classées

16^e **Maud VALERO-FOURNIER** en 11' 58

42^e **Clémence PICOT** en 14' 18

Course ESF/SEF/MF - 5 370 m / 42 classées

8^e et 2^e M2F **Chantal LETOURNEAU** en 24' 26

13^e et 4^e M2F **Valérie FOURNIER** en 25' 17

14^e et 3^e SEF **Daphné MITTON** en 25' 23

14^e et 6^e SEF **Vanessa LETOURNEAU** en 26' 00

26^e et 8^e M2F **Anita JOUSSELIN** en 28' 23

↳ 2^e par équipes

Course EAM - 910 m / 104 classés

9^e **Léopold FAUTRARD**

Course POM - 1 160 m / 104 classés

26^e **Lilian GONTIER** en 4' 34

38^e **Valentin LEJUEZ** en 4' 41

39^e **Clément LEBOIS** en 4' 42

43^e **Justin FAUTRARD** en 4' 44

75^e **Emilien BLAQUIERE** en 5' 05

78^e **Jérémy DAGRON** en 5' 07

88^e **Yanis LE COQ** en 5' 19

↳ 6^e par équipes

Course BEM - 1 990 m / 66 classés

23^e **Léandre FLEURY** en 7' 36

52^e **Romain ABOVICI** en 8' 41

61^e **Célian LAUNAY** en 9' 42

Course JUM - 5 370 m / 12 classés

11^e **Ernsou BRIFFAULT** en 24' 07

Course Masters 2 et plus - 7 550 m / 92 classés

2^e et 2^e M2M **Gil VERDU** en 28' 23

18^e et 17^e M2M **Jean-Paul HUETTE** en 31' 33

20^e et 19^e M1M **Hervé ROY** en 32' 08

66^e et 12^e M3M **Thierry JACQUET** en 36' 36

87^e et 19^e M3M **Philippe PECCATE** en 39' 44

92^e et 23^e M3M **Pierre SOLE** en 48' 05

↳ 3^e par équipe



Passion Photo running

suite ⇨

Course ESM/SEM/M1M - 9 130 m / 109 classés

23 ^e et 6 ^e M1M	Bruno LECADRE	en 33' 57
28 ^e et 9 ^e M1M	Mickaël POTTIER	en 34' 19
61 ^e et 27 ^e M1M	Thierry DROUILLET	en 37' 04
63 ^e et 29 ^e M1M	Emmanuel PLANCHAIS	en 37' 25
64 ^e et 30 ^e M1M	Frédéric BONNET	en 37' 27
75 ^e et ... SEM	Baptiste NOUVEL	en 38' 20
77 ^e et 38 ^e M1M	Mathias GRAFFIN	en 38' 25
103 ^e et ... SEM	Jack HUBERT	en 42' 02
104 ^e et 36 ^e M1M	Sébastien VESQUE	en 42' 09
↳ 10 ^e par équipes		
↳ 15 ^e par équipes		

SAINTELYON - dimanche 4 décembre 2016 (591 km)

-72 km / D+ 1 730m -

5 144 classés

2 580 ^e et 68 ^e SEF	Sandrine LEBON	en 10 h 06 min 46 s
2 582 ^e et 63 ^e M1F	Katia GAPAILLARD-LEMOINE	en 10 h 06 min 48 s

Trail des Vignes de Curico (Chili) - dimanche 4 décembre 2016

- 13 km-

1 ^{ère} féminine	Caroline SEBERT	en 53 'min ... s
---------------------------	------------------------	------------------

10 km de SEES - samedi 10 décembre 2016 (22 km)

787 classés

24e et 15e SEM	Nicolas MOISSERON	en 36' 07
73e et 7e M2M	Serge DESIERREY	en 38' 31
107e et 8e M2M	Jean-Paul HUETTE	en 39' 48
235e et 2e M2F	Valérie FOURNIER	en 43' 22
260e et 73e M1M	Sébastien VESQUE	en 44' 06
263e et 10e M3M	Thierry JACQUET	en 44' 10
269e et 13e M3M	Marc LEFAUX	en 44' 25
297e et 11e SEF	Daphné MITTON	en 45' 09
376e et 1er M4M	Henri BLAISE-MARTIN	en 47' 09
383e et 75e M2M	Abel RALU	en 47' 18
396e et 13e ESM	Simon GANNE	en 47' 38
402e et 1ère ESF	Joséphine DRION	en 47' 43
444e et 87e M2M	Philippe BADIÉ	en 48' 46
459e et 159e SEM	Cédric VENOT	en 49' 08
460e et 10e M2F	Anita JOUSSELIN	en 49' 10
506e et 2e ESF	Katia TAILLEFER	en 50' 21
577e et 136e M1M	Jérôme FOUQUET	en 52' 30
610e et 39e SEF	Stéphanie POILPRE	en 53' 35
727e et 62e M3M	Pierre SOLE	en 59' 23
728e et 66e SEF	Julia VUATTOUX	en 59' 29
766e et 32e M2F	Valérie BRETON	en 1 h 03' 05
778e et 82e SEF	Aurélié LEGER	en 1 h 05' 58



Photo normandiecouseapied.com

Pré-Régionaux / MONDEVILLE - samedi 10 décembre 2016 (110 km)

400m

Maël DE SUTTER	en 54" 23 qi	R1
-----------------------	--------------	----

Pré-Régionaux / MONDEVILLE - dimanche 12 décembre 2016 (110 km)

800m TCM

6e et 3e JUM	Alexandre PLET	en 2' 08" 32 qi	R3
9e et 3e CAM	Maxence RALU	en 2' 14" 54	R6

3000m Marche TCF

2e JUF	Charleen ABOVICI	en 22' 07" 33 qi	D5
--------	-------------------------	------------------	----

RESULTATS

Janvier 2017

Meeting interrégional d'ouverture de MAYENNE - dimanche 11 décembre 2016 (68 km)

TRIATHLON								
Prénom Nom	place	pts	perf	50m	50m Haies	Haut.	Long.	Poids
BENJAMINS								3 kg
Romain CAUCHIN	9 ^e	69	R6		9" 45 finale 9" 67 séries		3 m 82	6 m 72
MINIMES GARCONS								4 kg
Tangui TRANCHANT	🏆 1 ^{er}	111	IR2		7" 59 7" 96 séries	1 m 87	5 m 37	
Wendy BRIFFAULT	7 ^e	69	R3	6" 65 6" 82 séries			3 m 78	9 m 01
Ilès DARGENT	13 ^e	51	D1	7" 86 en série			4 m 25	7 m 67
Clément GODET	25	39	D3	7" 64 en série			3 m 54	6 m 39

Championnat régional Cross court à Evreux - dimanche 11 décembre 2016 (114 km)

Cross court-186 classés / 4 045 m

42^e **Vincent EIPHANE** en 15' 09
 98^e **Didier DARCEL**
 133^e **Emmanuel PLANCHAIS**
 146^e **Thierry DROUILLET**
 ↳ 15^e au classement par équipe qe

Cross de Pithiviers - dimanche 11 décembre 2016 (156 km)

Course ESM/SEM/MM - 9 050m / 97 classés

36^e et 14^e MM **Thomas VAILLANT** en 33 min 38

Championnats Académiques UNSS / Collèges à Mondeville - mercredi 14 décembre 2016 (110 km)

50m BEM

5^e **Romain CAUCHIN** en 7" 63

Longueur BEM

🏆 1^{er} **Romain CAUCHIN** avec 4 m 36 rp

50m MIM

5^e **Tangui TRANCHANT** en 6" 76

Hauteur MIM

🏆 1^{er} **Tangui TRANCHANT** avec 1 m 90 rp
 ↳ Record de Ligue de Normandie

Cross du HOUSSAY à SPAY - dimanche 18 décembre 2016 (78 km)

Cross court 4123 m TC - 99 classés

40^e et 2^e M2F **Valérie FOURNIER**

Cross long 8823m TC - 183 classés

19^e et 7^e M1M **Mickaël POTTIER** en 34' 25

20^e et 3^e M2M **Didier DARCEL** en 34' 25

23^e et 9^e M1M **Bruno LECADRE** en 34' 38

40^e et 14^e M1M **Fabien LAMIRE**

126^e et M1M **Sébastien VESQUE**

137^e et 3^e SEF **Daphné MITTON**

153^e et 8^e M3M **Thierry JACQUET**

↳ 5e par équipe



Meeting national de MAYENNE - dimanche 18 décembre 2016 (68 km)

MIF

Triathlon - 31 classées

19e avec 58 points **Margot COSSON** (50 m : 7" 98 / longueur : 3m97 / poids 3kg : 6m23) D1

50 m MIM :

1er **Wendy BRIFFAULT** en 6" 53 rp (6" 79 en série)

60m TCM

3e CAM **Timothée FOURNIER** en 7" 26 (7"27 en série) IR2
Guillaume LUROIS en 7" 50 IR4
Lucas THOMAS en 7" 75 R3

Hauteur TCM

Tangui TRANCHANT avec 1m85



Timothée Fournier-Guillaume Lurois-Lucas Thomas/ Photo: P. Peccate



Tangui Tranchant avec Abdoulaye Diarra/ Photo: P. Tranchant



Photos EA Nord-Mayenne - Guillaume BAR

↔Margot Cosson et Wendy Briffault/ Photo: P. Tranchant

ROY Sylvain
 plaquiste

- isolation - cloisons sèches
- faux plafonds - parquets
- pose de menuiserie bois - PVC - alu
- aménagement de placards

BP 127 - 61004 ALENÇON 06.14.60.61.28

INJECT STYRENE
 Isolation par Injection de Microbilles polystyrène
 www.inject-styrene.com

Kanok
 Création
 www.kanokcreation.com

Hair.Coiffure
 Coiffure mixte
 Distributeur L'Oréal professionnel

02 33 26 16 56
 62, Cours Clémenceau
 Giooo Alençon
 e-mail: hair.v@wanadoo.fr

Etudiants & moins de 20 ans (- 20 %)

BILAN

Janvier 2017

Voici le bilan de toutes les performances individuelles des athlètes du club pour l'année 2016

salle

50m - Salle | F

1	7"50 (RP)	E	DUVAL Jo-lynn	MIF	28/02/16	Mondeville
2	7"98 (RP)	E	COSSON Margot	MIF	18/12/16	Mayenne

50m - Salle | M

1	6"53 (RP)	E	BRIFFAULT Wendy	MIM	18/12/16	Mayenne
2	6"76 (RP)	E	TRANCHANT Tangui	MIM	14/12/16	Mondeville
3	7"64 (RP)	E	GODET Clément	MIM	11/12/16	Mayenne
4	7"86 (RP)	E	DARGENT Iles	MIM	11/12/16	Mayenne
5	8"32 (RP)	E	POUILLARD Vianney	MIM	19/11/16	Mondeville

60m - Salle | M

1	7"21 (RP)	E	FOURNIER Timothee	CAM	27/11/16	Mondeville
2	7"50 (RP)	E	LUROIS Guillaume	JUM	18/12/16	Mayenne
3	7"75 (RP)	E	THOMAS Lucas	JUM	18/12/16	Mayenne

400m - Salle | M

1	52"66 (RP)	E	DE SUTTER Maël	JUM	30/01/16	Val de reuil
---	------------	---	----------------	-----	----------	--------------

800m - Salle | M

1	2'08"32 (RP)	E	PLET Alexandre	JUM	11/12/16	Mondeville
2	2'11"00 (RP)	E	RALU Amaury	JUM	16/01/16	Mondeville
3	2'12"10	E	DARCEL Didier	VEM	27/11/16	Mondeville
4	2'14"54 (RP)	E	RALU Maxence	CAM	11/12/16	Mondeville

1 000m - Salle | F

1	3'57"09 (RP)	E	DUVAL Jo-lynn	MIF	30/01/16	Mondeville
---	--------------	---	---------------	-----	----------	------------

1 000m - Salle | M

1	2'51"24 (RP)	E	RALU Maxence	MIM	28/02/16	Mondeville
2	2'52"80	E	DARCEL Didier	VEM	30/11/16	Mondeville
3	3'09"41 (RP)	E	TRANCHANT Tangui	MIM	03/12/16	Mondeville
4	3'16"20 (RP)	E	DAVOUST Dorian	MIM	13/03/16	Mondeville
5	3'32"82 (RP)	E	DROUILLET Audryk	MIM	13/03/16	Mondeville

1 500m - Salle | M

1	4'25"91	E	DARCEL Didier	VEM	02/04/16	Ancone (ITA)
---	---------	---	---------------	-----	----------	--------------

3 000m - Salle | M

1	9'50"08	E	VERDU Gil	VEM	16/01/16	Mondeville
---	---------	---	-----------	-----	----------	------------

50m Haies (84)-Salle | M

1	7"49 (RP)	E	TRANCHANT Tangui	MIM	03/12/16	Mondeville
---	-----------	---	------------------	-----	----------	------------

Hauteur | F

1	1m35 (RP)		DUVAL Jo-lynn	MIF	13/03/16	Mondeville
---	-----------	--	---------------	-----	----------	------------

Hauteur | M

1	1m90 (RP)		TRANCHANT Tangui	MIM	14/12/16	Mondeville
---	-----------	--	------------------	-----	----------	------------

Longueur | F

1	3m97 (RP)		COSSON Margot	MIF	18/12/16	Mayenne
2	3m67		DUVAL Jo-lynn	MIF	19/11/16	Mondeville

Longueur | M

1	5m93 (RP)		TRANCHANT Tangui	MIM	03/12/16	Mondeville
2	4m61 (RP)		BRIFFAULT Wendy	MIM	19/11/16	Mondeville
3	4m25 (RP)		DARGENT Iles	MIM	11/12/16	Mayenne
4	4m14		DAVOUST Dorian	MIM	30/01/16	Mondeville
5	3m85		POUILLARD Vianney	MIM	19/11/16	Mondeville
6	3m54 (RP)		GODET Clément	MIM	11/12/16	Mayenne
7	3m20		DROUILLET Audryk	MIM	13/03/16	Mondeville

Poids (3 kg) | F

1	6m41 (RP)		DUVAL Jo-lynn	MIF	19/11/16	Mondeville
2	6m23 (RP)		COSSON Margot	MIF	18/12/16	Mayenne
3	5m58 (RP)		TESSIER Iris	MIF	19/11/16	Mondeville

Poids (4 kg) | M

1	9m57 (RP)		TRANCHANT Tangui	MIM	03/12/16	Mondeville
2	9m01 (RP)		BRIFFAULT Wendy	MIM	11/12/16	Mayenne
3	7m67 (RP)		DARGENT Iles	MIM	11/12/16	Mayenne
4	7m23 (RP)		DAVOUST Dorian	MIM	13/03/16	Mondeville
5	6m39 (RP)		GODET Clement	MIM	11/12/16	Mayenne
6	5m26 (RP)		POUILLARD Vianney	MIM	19/11/16	Mondeville
7	4m93 (RP)		DROUILLET Audryk	MIM	13/03/16	Mondeville

Penta Lg MH-Salle | M

1	3 024 pts (RP)		TRANCHANT Tangui	MIM	03/12/16	Mondeville
---	----------------	--	------------------	-----	----------	------------

Triathlon - Salle | F

1	69 pts		DUVAL Jo-lynn	MIF	13/03/16	Mondeville
2	58 pts (RP)		COSSON Margot	MIF	18/12/16	Mayenne

Triathlon - Salle | M

1	115 pts (RP)		TRANCHANT Tangui	MIM	03/12/16	Mondeville
2	75 pts (RP)		BRIFFAULT Wendy	MIM	19/11/16	Mondeville
3	48 pts		DAVOUST Dorian	MIM	13/03/16	Mondeville
4	40 pts (RP)		GODET Clément	MIM	11/12/16	Mayenne
5	29 pts (RP)		DROUILLET Audryk	MIM	13/03/16	Mondeville

3 000m Marche-Salle | F

1	20'38"20 (RP)		TESSIER Iris	MIF	19/11/16	Mondeville
---	---------------	--	--------------	-----	----------	------------

5 000m Marche-Salle | M

1	32'05"24 (RP)		ABOVICI Eric	VEM	16/01/16	Mondeville
---	---------------	--	--------------	-----	----------	------------

PISTE

50m | M

1	6"95 (-0.8) (RP)	E	BRIFFAULT Wendy	MIM	02/04/16	Arnage
2	7"01 (-0.8) (RP)	E	TRANCHANT Tangui	MIM	02/04/16	Arnage
3	8"13 (-0.5) (RP)	E	DROUILLET Audryk	MIM	02/04/16	Arnage

100m | F

1	13"7 (nc)	M	MERIEL Clara	MIF	15/10/16	Alençon
2	13"96 (+0.8)	E	DUVAL Jo-lynn	MIF	05/06/16	Argentan
3	13"9 (nc)	M	DUVAL Jo-lynn	MIF	23/04/16	Alençon
4	14"50 (+0.0) (RP)	E	HUCHETTE Valentine	CAF	07/05/16	Querqueville
5	14"5 (nc)	M	COSSON Margot	MIF	23/04/16	Alençon
6	15"14 (+0.8) (RP)	E	COSSON Margot	MIF	05/06/16	Argentan
7	15"74 (-0.1)	E	ROGER Maëllann	ESF	21/05/16	Flers

100m | M

1	11"04 (+1.8) (RP)	E	FOURNIER Timothée	CAM	01/07/16	Châteauroux
2	11"8 (nc)	M	BRIFFAULT Wendy	MIM	27/04/16	Caen
3	12"08 (nc)	E	BRIFFAULT Wendy	MIM	18/09/16	Mortagne
4	12"22 (+0.0) (RP)	E	BRIFFAULT Wendy	MIM	05/06/16	Argentan
5	12"52 (nc)	E	TRANCHANT Tangui	MIM	18/09/16	Mortagne
6	12"55 (+0.2)	E	BRIFFAULT Ernso	CAM	07/05/16	Querqueville
7	13"66 (+0.4)	E	TRANCHANT Patrick	VEM	21/05/16	Flers
8	14"20 (+0.0) (RP)	E	FOUQUET Jérôme	VEM	07/05/16	Querqueville
9	14"1 (nc)	M	DRAULT Clément	MIM	23/04/16	Alençon
10	15"6 (nc)	M	LAVENAN Gabriel	MIM	23/04/16	Alençon

BILAN

Janvier 2017

200m F						
1	34"18 (+0.3) (RP)	E	ROGER Maëlan	ESF	07/05/16	Querqueville
200m M						
1	22"13 (+2.7)	E	FOURNIER Timothée	CAM	25/06/16	Fougères
2	22"41 (+0.0) (RP)	E	FOURNIER Timothée	CAM	05/06/16	Argentan
3	27"20 (-1.3) (RP)	E	BOTHET Quentin	JUM	21/05/16	Flers
4	27"86 (+0.8)	E	TRANCHANT Patrick	VEM	07/05/16	Querqueville
5	29"73 (-1.3) (RP)	E	MASSOT Arthur	JUM	21/05/16	Flers
400m F						
1	76"62	E	DRION Joséphine	JUF	21/05/16	Flers
2	86"67 (RP)	E	LANDRIAU Elise	SEF	07/05/16	Querqueville
3	89"71 (RP)	E	DESIERREY Solène	JUF	21/05/16	Flers
400m M						
1	52"66	E	DE SUTTER Maël	JUM	07/05/16	Querqueville
2	56"96 (RP)	E	RALU Amaury	JUM	02/04/16	Arnage
3	57"19	E	LOUCHE Remi	JUM	21/05/16	Flers
4	58"13 (RP)	E	CHAPELLIERE Anthony	ESM	21/05/16	Flers
5	61"67 (RP)	E	BOTHET Quentin	JUM	07/05/16	Querqueville
800m F						
1	3'15"77	E	POILPRE Stéphanie	SEF	21/05/16	Flers
800m M						
1	1'59"9 (RP)	M	PLET Alexandre	CAM	15/10/16	Alençon
2	2'05"00 (RP)	E	RALU Amaury	JUM	05/06/16	Argentan
3	2'06"1 (RP)	M	LARUE Romaric	CAM	15/10/16	Alençon
4	2'10"16	E	DARCEL Didier	VEM	21/05/16	Flers
5	2'10"2	M	GANNE Simon	ESM	15/10/16	Alençon
6	2'18"88 (RP)	E	LOUCHE Rémi	JUM	07/05/16	Querqueville
1 000m M						
1	2'40"74 (RP)	E	PLET Alexandre	CAM	02/04/16	Arnage
2	2'45"83 (RP)	E	LARUE Romaric	CAM	02/04/16	Arnage
3	2'47"26	E	DARCEL Didier	VEM	04/06/16	Arnage
4	2'47"6 (RP)	M	RALU Maxence	MIM	15/10/16	Alençon
5	2'49"4 (RP)	M	RALU Amaury	JUM	23/04/16	Alençon
6	2'52"8 (RP)	M	DE SUTTER Mael	JUM	23/04/16	Alençon
7	3'13"16 (RP)	E	GANNE Simon	ESM	02/04/16	Arnage
8	3'16"6 (RP)	M	GALODE Jean-louis	VEM	23/04/16	Alençon
9	3'17"00 (RP)	E	DAVOUST Dorian	MIM	05/06/16	Argentan
10	3'18"05 (RP)	E	DROUILLET Audryk	MIM	26/06/16	L'Aigle
11	3'20"6 (RP)	M	DRAULT Clement	MIM	15/10/16	Alençon
12	3'21"54 (RP)	E	BRIFFAULT Ernso	CAM	18/09/16	Mortagne
13	3'26"0 (RP)	M	DOUVRY Jimmy	ESM	23/04/16	Alençon
14	3'32"7 (RP)	M	LAVENAN Gabriel	MIM	15/10/16	Alençon
15	3'36"97 (RP)	E	BRIFFAULT Wendy	MIM	02/04/16	Arnage
16	3'38"0 (RP)	M	DECAUX Denis	VEM	23/04/16	Alençon
1 500m F						
1	5'57"32	E	FOURNIER Valérie	VEF	21/05/16	Flers
2	6'50"26 (RP)	E	GAPAILLARD-LEMOINE Katia	VEF	21/05/16	Flers
1 500m M						
1	4'05"50 (RP)	E	PLET Alexandre	CAM	19/06/16	Tourlaville
2	4'25"33	E	DARCEL Didier	VEM	24/06/16	Rennes
3	4'33"80 (RP)	E	LARUE Romaric	CAM	21/05/16	Flers
4	5'33"63 (RP)	E	TRANCHANT Patrick	VEM	19/06/16	Compiègne
5	5'54"71 (RP)	E	MASSOT Arthur	JUM	07/05/16	Querqueville

BILAN

Janvier 2017

Mile M						
1	4'53"98	E	DARCEL Didier	VEM	12/07/16	Le Neubourg
3 000m F						
1	12'20"40 (RP)	E	LE POETVIN Sandrine	VEF	21/05/16	Flers
2	12'44"79 (RP)	E	LEBON Sandrine	SEF	21/05/16	Flers
3	14'10"01 (RP)	E	DRION Joséphine	JUF	07/05/16	Querqueville
3 000m M						
1	9'36"2 (RP)	M	CHAPELLIERE Anthony	ESM	05/06/16	Argentan
2	9'55"11	E	VERDU Gil	VEM	21/05/16	Flers
3	10'03"1	M	POTTIER Mickaël	VEM	07/05/16	Querqueville
4	10'05"38	E	LECADRE Bruno	VEM	21/05/16	Flers
5 000m M						
1	16'37"82	E	VERDU Gil	VEM	18/06/16	Compiègne
100m Haies (84) M						
1	15"08 (-1.5) (RP)	E	TRANCHANT Tangui	MIM	26/06/16	L'aigle
110m Haies (106) M						
1	18"18 (+0.0) (RP)	E	BODE Guillaume	JUM	07/05/16	Querqueville
80m Haies (84) M						
1	12"0 (nc)	M	TRANCHANT Tangui	MIM	15/10/16	Alençon
2	12"28 (-1.2) (RP)	E	TRANCHANT Tangui	MIM	11/06/16	Mondeville
400m Haies (91) M						
1	60"84 (RP)	E	DOUVRY Jimmy	ESM	21/05/16	Flers
2	62"24 (RP)	E	BRIFFAULT Ernso	CAM	21/05/16	Flers
2000m Steeple (91) M						
1	6'59"93 (RP)	E	LARUE Romaric	CAM	27/05/16	Saint Renan
3000m Steeple (91) M						
1	10'12"28 (RP)	E	GANNE Simon	ESM	21/05/16	Flers
2	12'11"07	E	THIBAudeau Guillaume	ESM	21/05/16	Flers
Hauteur F						
1	1m35		DUVAL Jo-lynn	MIF	23/04/16	Alençon
2	1m20 (RP)		LE POETVIN Sandrine	VEF	21/05/16	Flers
Hauteur M						
1	1m80		TRANCHANT Tangui	MIM	18/09/16	Mortagne
2	1m50 (RP)		DE SUTTER Maël	JUM	07/05/16	Querqueville
3	1m40		BRIFFAULT Ernso	CAM	07/05/16	Querqueville
4	1m24 (RP)		DRAULT Clément	MIM	15/10/16	Alençon
Longueur F						
1	3m84 (nc)		COSSON Margot	MIF	23/04/16	Alençon
2	3m81 (nc)		MERIEL Clara	MIF	15/10/16	Alençon
3	3m74 (+0.0) (RP)		HUCHETTE Valentine	CAF	07/05/16	Querqueville
4	3m66 (-0.2)		COSSON Margot	MIF	05/06/16	Argentan
5	3m65 (+1.5) (RP)		DRION Joséphine	JUF	21/05/16	Flers
Longueur M						
1	6m29 (+1.4) (RP)		FOURNIER Timothée	CAM	21/05/16	Flers
2	5m92 (nc)		TRANCHANT Tangui	MIM	15/10/16	Alençon
3	5m47 (-0.4)		TRANCHANT Tangui	MIM	08/07/16	Saint Florentin
4	5m27 (nc)		BRIFFAULT Ernso	CAM	15/10/16	Alençon
5	4m98 (-0.4)		PLET Alexandre	CAM	07/05/16	Querqueville
6	4m86 (nc)		DOUVRY Jimmy	ESM	23/04/16	Alençon
7	4m79 (nc)		RALU Maxence	MIM	27/04/16	Caen
8	4m59 (nc)		BRIFFAULT Wendy	MIM	27/04/16	Caen
9	4m26 (nc)		DRAULT Clément	MIM	23/04/16	Alençon
10	4m26 (+0.9)		BRIFFAULT Wendy	MIM	05/06/16	Argentan
11	4m13 (+0.9)		DAVOUST Dorian	MIM	05/06/16	Argentan
12	4m10 (-0.2)		TRANCHANT Patrick	VEM	19/06/16	Compiègne

BILAN

Janvier 2017

Triple saut F						
1	8m48 (+4.5)		ROGER Maëlann	ESF	07/05/16	Querqueville
2	8m43 (+0.7)		ROGER Maëlann	ESF	21/05/16	Flers
Triple saut M						
1	13m09 (-0.1) (RP)		BODE Guillaume	JUM	07/05/16	Querqueville
2	10m89 (nc)		TRANCHANT Tangui	MIM	23/04/16	Alençon
3	10m59 (+1.3)		TRANCHANT Emeric	JUM	21/05/16	Flers
4	10m07 (+0.0)		GANNE Simon	ESM	07/05/16	Querqueville
Poids (3 kg) F						
1	6m98 (RP)		MERIEL Clara	MIF	15/10/16	Alençon
2	5m75		COSSON Margot	MIF	23/04/16	Alençon
Poids (4 kg) F						
1	6m55 (RP)		DESIERREY Solène	JUF	21/05/16	Flers
Poids (4 kg) M						
1	8m54		BRIFFAULT Wendy	MIM	18/09/16	Mortagne
2	7m57 (RP)		DRAULT Clément	MIM	15/10/16	Alençon
3	6m72 (RP)		LAVENAN Gabriel	MIM	15/10/16	Alençon
4	6m65		DAVOUST Dorian	MIM	05/06/16	Argentan
Poids (5 kg) M						
1	8m43		BRIFFAULT Ernso	CAM	18/09/16	Mortagne
Poids (7.26 kg) M						
1	9m91 (RP)		FOUQUET Jérôme	VEM	07/05/16	Querqueville
2	8m61		ABOVICI Eric	VEM	07/05/16	Querqueville
Disque (1.0 kg) F						
1	17m70 (RP)		LANDRIAU Elise	SEF	07/05/16	Querqueville
2	10m09		FOURNIER Valérie	VEF	07/05/16	Querqueville
Disque (1.2 kg) M						
1	18m22 (RP)		RALU Maxence	MIM	27/04/16	Caen
Disque (1.5 kg) M						
1	24m58		TRANCHANT Patrick	VEM	19/06/16	Compiègne
2	20m96 (RP)		LARUE Romaric	CAM	23/04/16	Alençon
3	14m52 (RP)		PLET Alexandre	CAM	23/04/16	Alençon
Disque (2.0 kg) M						
1	17m32 (RP)		RALU Amaury	JUM	21/05/16	Flers
2	16m96 (RP)		LARUE Romaric	CAM	21/05/16	Flers
3	12m43 (RP)		GALODE Jean-Louis	VEM	23/04/16	Alençon
Marteau (7.26 kg) M						
1	16m24 (RP)		LOUCHE Rémi	JUM	07/05/16	Querqueville
2	14m68		TRANCHANT Patrick	VEM	21/05/16	Flers
Javelot (500 g) F						
1	17m43 (RP)		DUVAL Jo-Lynn	MIF	05/06/16	Argentan
Javelot (600 g) F						
1	12m37		POILPRE Stéphanie	SEF	21/05/16	Flers
2	12m30 (RP)		GAUTIER Sophie	VEF	07/05/16	Querqueville
Javelot (600 g) M						
1	35m56 (RP)		TRANCHANT Tangui	MIM	11/05/16	Caen
2	23m43 (RP)		DRAULT Clément	MIM	23/04/16	Alençon
3	18m70 (RP)		DROUILLET Audryk	MIM	05/06/16	Argentan
4	16m78 (RP)		BRIFFAULT Wendy	MIM	05/06/16	Argentan
5	16m42 (RP)		LAVENAN Gabriel	MIM	23/04/16	Alençon
Javelot (700 g) M						
1	25m66 (RP)		TRANCHANT Patrick	VEM	19/06/16	Compiègne
2	20m25 (RP)		DECAUX Denis	VEM	23/04/16	Alençon

BILAN

Janvier 2017

Javelot (800 g) M					
1	22m91		CHAPELLIERE Anthony	ESM	21/05/16 Flers
2	19m79 (RP)		DECAUX Denis	VEM	07/05/16 Querqueville
3	15m99 (RP)		MASSOT Arthur	JUM	07/05/16 Querqueville
Penta VH 50 M					
1	2 294 pts (RP)		TRANCHANT Patrick	VEM	17/06/16 Compiègne
Triathlon F					
1	72 pts		DUVAL Jo-Lynn	MIF	05/06/16 Argentan
2	69 pts (nc)		MERIEL Clara	MIF	15/10/16 Alençon
3	53 pts (nc)		COSSON Margot	MIF	23/04/16 Alençon
4	47 pts (RP)		COSSON Margot	MIF	05/06/16 Argentan
Triathlon M					
1	109 pts (nc)		TRANCHANT Tangui	MIM	15/10/16 Alençon
2	100 pts		TRANCHANT Tangui	MIM	08/07/16 Saint Florentin
3	76 pts (nc)		BRIFFAULT Wendy	MIM	18/09/16 Mortagne
4	74 pts (nc)		RALU Maxence	MIM	27/04/16 Caen
5	71 pts		BRIFFAULT Wendy	MIM	05/06/16 Argentan
6	53 pts (nc)		DRAULT Clément	MIM	23/04/16 Alençon
7	51 pts		DAVOUST Dorian	MIM	05/06/16 Argentan
8	48 pts (RP)		DRAULT Clément	MIM	15/10/16 Alençon
9	42 pts		DROUILLET Audryk	MIM	02/04/16 Arnage
10	35 pts (RP)		LAVENAN Gabriel	MIM	15/10/16 Alençon
4 X 100m M					
1	45"66 (RP)			JUM	21/05/16 Flers
1-BODE GUILLAUME/JUM,2-LARUE ROMARIC/CAM,3-PLET ALEXANDRE/CAM,4-FOURNIER TIMOTHEE/CAM					
4 X 400m F					
1	5'36"92			SEF	21/05/16 Flers
1-LEBON SANDRINE/SEF,2-FOURNIER VALERIE/VEF,3-LE POETVIN SANDRINE/VEF,4-GAPAILLARD-LEMOINE KATIA/VEF					
4 X 400m M					
1	3'46"08			ESM	07/05/16 Querqueville
1-LOUCHE REMI/JUM,2-RALU AMAURY/JUM,3-DE SUTTER MAEL/JUM,4-GANNE SIMON/ESM					
800m-200m-200m-800m M					
1	5'33"21 (RP)			MIM	30/04/16 Coulaines
1-TRANCHANT TANGUI/MIM,2-BRIFFAULT WENDY/MIM,3-DAVOUST DORIAN/MIM,4-RALU MAXENCE/MIM					
3 000m Marche F					
1	20'51"01 (RP)		ABOVICI Charleen	CAF	02/04/16 Arnage
5 000m Marche F					
1	37'00"7 (RP)		ABOVICI Charleen	CAF	23/04/16 Alençon
5 000m Marche M					
1	31'36"22 (RP)		ABOVICI Eric	VEM	21/05/16 Flers
2	31'46"59		LARUE Romaric	CAM	07/05/16 Querqueville
3	33'55"73		PECCATE Philippe	VEM	21/05/16 Flers
30 Minutes Marche F					
1	4 256 m (RP)		ABOVICI Charleen	CAF	02/10/16 Saran

HORS-STADE

10 Km Route | F

1	44'14" (RP)	M	LEBON Sandrine	SEF	01/07/16	Falaise
2	44'42"	M	FOURNIER Valérie	VEF	18/06/16	Langueux
3	46'34"	M	MITTON Daphné	SEF	13/03/16	Bayeux
4	47'31" (RP)	M	DRION Joséphine	JUF	23/10/16	La ville aux dames
5	47'32" (RP)	M	LE POETVIN Sandrine	VEF	13/03/16	Bayeux
6	57'11"	M	POILPRE Stéphanie	SEF	01/07/16	Falaise
7	1h00'33"	M	PERCHERON Corine	VEF	16/04/16	Ivry-sur-Seine

10 Km Route | M

1	34'30" (RP)	M	GANNE Simon	ESM	23/10/16	La ville aux dames
2	34'46" (RP)	M	CHAPELLIERE Anthony	ESM	13/03/16	Bayeux
3	35'04"	M	POTTIER Mickael	VEM	18/06/16	Langueux
4	35'18"	M	EPIPHANE Vincent	SEM	12/06/16	Caen
5	35'36"	M	DARCEL Didier	VEM	12/06/16	Caen
6	36'11"	M	MOISSERON Nicolas	SEM	13/03/16	Bayeux
7	36'27"	M	LECADRE Bruno	VEM	21/02/16	Etampes
8	36'37"	M	VAILLANT Thomas	VEM	16/10/16	La source
9	36'42"	M	JOUATEL Franck	VEM	21/02/16	Etampes
10	36:49	M	LAMIRE Fabien	SEM	28/05/16	La Ferté Bernard
11	37'34" (RP)	M	DROUILLET Aymerik	ESM	01/07/16	Falaise
12	38'45" (RP)	M	GALODE Jean-Louis	VEM	12/06/16	Caen
13	39:14 (RP)	M	GARNIER Simon	SEM	28/05/16	La Ferté Bernard
14	40'36"	M	HUETTE Jean-Paul	VEM	13/03/16	Bayeux
15	41:03	M	DROUILLET Thierry	VEM	28/05/16	La Ferté Bernard
16	43:15 (RP)	M	NOUVEL Baptiste	SEM	28/05/16	La Ferté Bernard
17	43'20"	M	BONNET Frédéric	VEM	07/02/16	Vincennes
18	43'52"	M	LEFAUX Marc	VEM	01/07/16	Falaise
19	44'15"	M	JACQUET Thierry	VEM	01/07/16	Falaise
20	44'55"	M	DECAUX Denis	VEM	13/03/16	Bayeux
21	48'29" (RP)	M	PECCATE Philippe	VEM	13/03/16	Bayeux
22	49'38" (RP)	M	RALU Abel	VEM	01/07/16	Falaise
23	49'38" (RP)	M	RALU Amaury	JUM	01/07/16	Falaise
24	49'59"	M	LEBOSSE Allain	VEM	13/03/16	Bayeux
25	52'00"	M	GUERLOTTE Dominique	VEM	13/03/16	Bayeux

20 Km Route | M

1	1h16'47" (RP)	M	DROUILLET Aymerik	ESM	09/10/16	Paris
2	1h24'49"	M	GARNIER Simon	SEM	09/10/16	Paris
3	1h30'06" (RP)	M	BONNET Frédéric	VEM	09/10/16	Paris
4	1h30'37"	M	NOUVEL Baptiste	SEM	09/10/16	Paris

1/2 Marathon | F

1	1h42'43"	M	LEGALLAIS Céline	SEF	02/10/16	Marcq en Baroeul
2	1h43'14" (RP)	M	FOURNIER Valérie	VEF	10/04/16	Liffre

1/2 Marathon | M

1	1h24'19" (RP)	M	SOUCHARD Martin	SEM	21/02/16	Cannes
2	1h28'48" (RP)	M	ROY Hervé	VEM	13/03/16	Bayeux
3	1h32'24" (RP)	M	BONNET Frédéric	VEM	06/03/16	Paris
4	1h36'17" (RP)	M	JACQUET Thierry	VEM	13/03/16	Bayeux
5	1h42'41" (RP)	M	LEPROUT Laurent	VEM	06/03/16	Paris

Marathon | F

1	3h36'27" (RP)	M	SEBERT Caroline	SEF	12/06/16	Caen
2	3h41'28" (RP)	M	LEBON Sandrine	SEF	28/05/16	Poitiers
3	3h47'16" (RP)	M	GLOUX Catherine	VEF	09/10/16	Munich (GER)
4	4h10'42"	M	GAPAILLARD-LEMOINE Katia	VEF	28/05/16	Poitiers

Marathon M						
1	2h39'53" (RP)	M	POTTIER Mickaël	VEM	25/09/16	Berlin (GER)
2	2h45'34" (RP)	M	MOISSERON Nicolas	SEM	18/09/16	Tours
3	2h48'21" (RP)	M	LECADRE Bruno	VEM	18/09/16	Tours
4	2h48'21"	M	VAILLANT Thomas	VEM	18/09/16	Tours
5	2h51'58"	M	JOUATEL Franck	VEM	18/09/16	Tours
6	2h57'13" (RP)	M	CHAPELLIERE Yann	SEM	10/04/16	Rotterdam (NED)
7	3h08'43" (RP)	M	GALODE Jean-Louis	VEM	18/09/16	Tours
8	3h11'55"	M	DROUILLET Thierry	VEM	16/10/16	Vannes
9	3h17'54" (RP)	M	BONNET Frédéric	VEM	29/05/16	Cancale
10	3h20'29"	M	ROY Herve	VEM	18/09/16	Tours
11	3h20'54"	M	LE DROFF Thomas	SEM	29/05/16	Cancale
12	3h28'08"	M	COSME Sébastien	VEM	28/05/16	Poitiers
13	3h53'16" (RP)	M	VESQUE Sébastien	VEM	12/06/16	Caen
14	4h18'22"	M	LEBOSSE Allain	VEM	28/05/16	Poitiers
15	4h20'14" (RP)	M	LEPROUT Laurent	VEM	03/04/16	Paris
16	4h25'18"	M	JACQUET Thierry	VEM	28/05/16	Poitiers
Ekiden M						
1	2h33'51"	M		VEM	20/03/16	Vendôme
1-VAILLANT THOMAS/VEM/5000:17'43",2-POTTIER MICKAEL/VEM/10000:35'39",3-GALODE JEAN-LOUIS/VEM/5000:19'17",4-LECADRE BRUNO/VEM/10000:36'25",5-DARCEL DIDIER/VEM/5000:18'11",6-JOUATEL FRANCK/VEM/7195:26'39"						
Ekiden Mixte						
1	3h08'21"	M		VE	16/10/2016	Val de Reuil
1-PECCATE Philippe/VEM/5000:23'29",2-JACQUET Thierry/VEM/10000:45'3955",3-GAPAILLARD-LEMOINE Katia/VEF/5000:23'52",4-ROY Hervé/VEM/10000:41'27",5-LEBON Sandrine/SEF/5000:22'25",6-FOURNIER Valérie/VEF/7195:31'35"						
100 Km Route F						
1	11h47'40" (RP)	M	GAPAILLARD-LEMOINE Katia	VEF	24/09/16	Millau
2	11h47'40" (RP)	M	LEBON Sandrine	SEF	24/09/16	Millau
100 Km Route M						
1	11h48'51" (RP)	M	DAVOUST Stéphane	VEM	24/09/16	Millau
24 heures M						
1	131,822 km	M	PECCATE Philippe	VEM	09/04/2016	Paris
2	107,046 km	M	JACQUET Thierry	VEM	09/04/2016	Paris



Réunion du Lundi 19 décembre 2016 / Salle USDA

Présents : Philippe PECCATE, Patrick TRANCHANT, Simon GANNE, Valérie FOURNIER, Vincent EPIPHANE, Stéphanie POILPRE, Allain LEBOSSE, Amaury RALU

Excusés : Sébastien MARCHAL, Jean-Louis GALODE, Didier DARCEL, Thierry DROUILLET Hervé ROY Abel RALU, Sophie GAUTIER

Bilan des compétitions du mois :**A noter ce mois-ci :**

Les bonnes performances de Tanguy Tranchant au Pentathlon de Mondeville le 3 décembre dernier. Il détient ainsi le record de Basse Normandie avec 3024 points, (Florian DAIREAUX avec 2948 points le détenait depuis 01/12/2011), il faudra atteindre 3616 points pour battre le record de Haute Normandie, référence actuelle de la nouvelle région. Son prochain RV sera les Régionaux, le 12 février 2017.

Cross (5 cross au programme en 2016) :

Belle participation des athlètes du club avec notamment 41 athlètes présents à Montfort Le Gesnois. On notera les bonnes performances de Chantal Letourneau et de Gil Verdu pour ce dernier.

A souligner plus particulièrement, la qualification d'une équipe masculine aux inter-régionaux de cross court. Un grand bravo à Vincent Epiphane, Didier Darcel, Emmanuel Planchais et Thierry Drouillet.

Trail :

SaintéLyon : belle participation de Katia Gapaillard-Lemoine et Sandrine Lebon à cette grande classique en nocturne, entre St-Etienne et Lyon, malgré le froid, bravo à elles.

Au Chili, Caroline Sebert cumule les podiums sur les courses de trail et confirme son grand potentiel.

Piste - Indoor :

➤ Au meeting d'ouverture de Mayenne du 11 décembre, Tanguy Tranchant franchit 1.87 m à la hauteur et devient recordman de l'Orne en **minime** et en **cadet**. Trois jours plus tard, au Championnat Académique UNSS (à Mondeville), il franchit 1.90 m obtenant ainsi la **1^{re} performance nationale Française indoor** ex-aequo en catégorie minime avec Paul Métayer (Entente Brive-Tulle Athlé) et prenant par la même occasion le record de Ligue Normandie réunifiée.

➤ Au meeting national de Mayenne du 18 décembre, Wendy Briffault gagne le 50 m minimes en 6"53 montrant ainsi tout son potentiel et le place sur le bilan indoor français 35^e minime 1^{ère} année.

Lucas Thomas et Guillaume Lurois, tous deux juniors, se sont frottés pour la première fois à d'autres juniors sur le 60 mètres et gagnent leur billet pour les régionaux sur cette distance. Timothée Fournier se classe 3^e cadet sur cette distance. On les retrouvera tous les trois aux pré-régionaux en janvier à Mondeville sur le 200m en recherche de minimas.

➤ Aux pré-régionaux sur 800 mètres à Mondeville (indoor) : déception pour Maxence Ralu (cadet 1^{ère} année) qui n'atteint pas les minimas pour les Régionaux ; Alexandre Plet malgré un temps un peu juste valide son billet. Ils seront à Val de Reuil le 7 janvier 2017 pour améliorer les chronos et se qualifier pour Maxence.

Toujours à Mondeville, sur 400 mètres, Maël de Sutter réalise un beau chrono 54"23 qui le qualifie pour les Régionaux de Val-de-Reuil des 14 et 15 janvier prochain.

Organisation Départementaux cross du 7 janvier 2017 / repêchage :

Cross du 7 janvier 2017 à la plaine des sports d'Alençon : en coordination avec la FSGT et l'ASL CONDE
L'inscription se fait par l'intermédiaire de Philippe jusqu'au jeudi 5 janvier - 12h00, réponse urgente attendue !

Juge Starter : Daniel Boucher s'occupe de le trouver

Des bénévoles seront à prévoir également pour la bonne organisation de la journée.

A savoir, nouveau et important, que dans le cadre des **épreuves régionales**, tout dossard non retiré sera facturé 10 € au club.

Demande de repêchage cross :

Possibilité de qualification exceptionnelle pour les régionaux en cas d'empêchement aux départementaux auprès de Daniel Boucher contre un chèque de caution de 30 euros remboursable si l'athlète se qualifie pour les inter-régionaux. Cette dernière disposition fera l'objet d'une discussion lors de la réunion du CD61 du 21 décembre afin que la CSO revoit les situations particulières, notamment les athlètes travaillant le sa-

medi, et ne pouvant donc pas participer aux départementaux.

Autres championnats : Départementaux salle BE/MI, Régionaux CJESV, Régionaux cross Falaise Reconnaissance parcours Mortagne :

Reconnaissance du parcours de cross à Mortagne :

Vincent Epiphane propose une reconnaissance du parcours une semaine avant la ½ finale des Championnat de France de cross qui se tiendra à **Mortagne le 5 février 2017**.

Date retenue : **dimanche 15 janvier** : footing suivi d'une séance d'entraînement, sur place (toutes les infos parcours sur le site de l'APPAM) (se rapprocher de Vincent pour le déplacement).

Demande de tente A3 également faite par Vincent.

Compétitions Indoor à suivre :

Les 14 et 15 janvier : régionaux indoor au Val-de-Reuil à partir des cadets

Le 28 janvier : Départementaux indoor Benjamins - Minimes avec le CD 14 Mondeville

Le 29 janvier à Rennes : Pré France CJESM.

Le 12 février régionaux d'épreuves combinés à Mondeville

Les 11-12 février France Masters à Val de Reuil

Les 11-12 février Championnats de France Cadets Juniors à Nantes

Convention Maison des Associations :

Philippe Peccate a signé une convention avec la Maison des Associations. Le club pourra disposer d'une salle de 5/6 places, d'une autre de 12 places sur réservation (sans frais), puis tarification applicable (coût horaire : 6 €) pour la grande salle de réunion (110 places). Cependant, la date limite d'occupation de ces locaux est impérativement fixée à 23 h (difficile à respecter pour une assemblée générale). Possibilité de faire gratuitement 500 photocopies noir et blanc ainsi que 300 photocopies couleurs, présence d'un espace réception et d'une salle d'exposition.

Départ d'Amaury RALU :

L'A3 Alençon répond favorablement à la demande d'Amaury Ralu qui souhaite une mutation exceptionnelle vers le club de Carquefou où il s'entraîne. Cette mutation est en attente de l'accord du club de Carquefou et de la Ligue de Bretagne.

Organisation Stage Jury en interne :

La présence de 6 juges est obligatoire pour les interclubs des 6 et 20 mai 2017.

Aussi, le club doit **impérativement** se doter de nouveaux juges afin d'éviter les 500 pts de pénalité qui seraient appliqués en cas de non quota et déterminant pour le maintien en National 3 !

Sont actuellement juges :

Maëlan Roger (juge starter régional)
Romaric Larue (juge régional sauts)
Patrick Tranchant (juge fédéral sauts)
Philippe Peccate (juge fédéral sauts)
Serge Leduque (juge régional lancers)
Aymeric Drouillet (juge starter régional)
Jean-Louis Galodé (juge photo finish régional en formation)
Denis Decaux (juge photo finish régional en formation)
Sophie Gautier (juge lancers départemental en formation)

Le club va solliciter des athlètes ou parents afin d'augmenter le pool juges du club. Le premier niveau départemental sera suffisant pour satisfaire aux conditions des Interclubs.

↳ Dans cette optique, Philippe va proposer une formation saut et lancer le vendredi 13 janvier de 19h à 22 h avec le repas fourni.

Par ailleurs, Philippe et Patrick sont invités comme jury fédéral à la longueur homme au meeting international indoor de Mondeville le 4 février 2017. Simon Ganné sera, lui, au contrôle antidopage.

Préparation du Calendrier Estival 2017 :

Courses classantes :

Sont proposés en sortie club :

10 km et semi de Bayeux le 19 mars 2017

10 km du Mans, Jeudi 25 Mai 2017

Triathlon de printemps à la plaine : **La date du samedi 29 avril 2017 est validée**

Stage cross - finalisation :

12 personnes sont inscrites au stage organisé par JL GALODE les 30 et 31 décembre 2016. Il est toujours temps de s'y inscrire

Challenge A3 (mixte H et F):

Rappel du projet par Philippe et Vincent

Approbation du budget par le Bureau : 340 euros

Ventilation des primes et rappel des bonus :

1 ^{er} : 60 €	<u>Règlements :</u>
2 : 50 €	Nombre de points (table hongroise) de la meilleure performance au 31 août 2017
3 : 40 €	<u>Bonus</u>
4 : 40 €	+ 100 points minimales ; + 50 points cadets
5 : 30 €	+ 150 points féminines
6 : 30 €	+ 50 points master 1 ; + 100 points master 2
7 : 30 €	+ 50 points distances > 30 Kms ; + 100 points > à 70 kms
8 : 20 €	+ 120 points juge 1 ^{er} tour interclub et +80 sur le 2 ^{ème} tour
9 : 20 €	
10 : 20 €	récompenses non cumulable avec bourse podium France

Durée du Challenge : du 1^{er} septembre 2016 jusqu'au 31 août 2017 avec remise des récompenses à la prochaine AG à jour de sa licence.

Bourse pour les athlètes – approbation d'un budget :

Le Club offrira une bourse pour l'athlète (hors masters) qui obtiendra un titre ou un podium à un championnat de France, 250 euros pour un podium, 500 euros pour un titre (le meilleur podium de la saison sportive 2016/2017 sera retenu).

Divers - autres questions :

- Ecole des sports de la ville : 2 jeunes ont pris une licence suite au trimestre passé au club.
- Opération calendrier : cette action est une réponse à notre obligation de trouver des ressources financières complémentaires au budget du club pour soutenir les futurs projets sportifs.

Point des licenciés : 161 au 24/12/2016 (101 H ; 60 F)

Prochaine réunion : **Lundi 23 janvier 2017 à 18 h 30**, salle USDA



A3 ALENÇON

☎ 06 08 03 70 04
www.a3alencon.fr
a3alencon@gmail.com

Passion Photo running

Président :
 Philippe Peccate
Secrétaire :
 Valérie Fournier