



## Mickaël POTTIER à Berlin

Mickaël Pottier a réalisé un superbe chrono au marathon de Berlin avec un temps de 2 h 39 min 30 s, son meilleur temps sur cette distance mythique.

Une excellente préparation et de bonnes conditions ont permis cet exploit. Tout le club félicite cet athlète particulièrement brillant.

## Cinq ans de présidence

En novembre 2011, tu prenais la présidence du club A3 Alençon avec la volonté de remettre la piste dans le champ des activités du club.

Avec les simples moyens dont disposait le club, cet objectif a été atteint sans négliger pour autant les valeurs « sûres » comme la route, le trail et le cross où nos masters brillent particulièrement.

Le chemin parcouru a été difficile mais il a suffi d'oser pour réussir. Patrick, tu as su créer cette synergie qui a amené le club à progresser.

Certes, beaucoup de choses sont encore à faire, l'union des talents de tous est la clé de la réussite.

Tu passes la main. Mais tu restes au bord de la piste pour nous accompagner.

Merci pour le job accompli ! *PP*

## ASSEMBLEE GENERALE de L'A3

**Vendredi 14 octobre 2016**  
Maison des Loisirs  
DAMIGNY  
à 19h30

### Ordre du jour:

- rapport moral et rapport d'activité
  - rapport financier
  - présentation des objectifs pour la saison 2016/2017
  - questions diverses
  - interventions des invités
  - élection des membres du C.A.
- ⇒ 6 postes sont à pourvoir

☞ Les candidatures à l'élection au CA sont à adresser par courrier, sur papier libre, au président, Patrick Tranchant, Le Rouillé, 61250 St-Nicolas-des-Bois.

☞ Cette assemblée sera suivie d'un repas. Un coupon-réponse sera à retourner au club pour indiquer le nombre de personnes présentes à ce repas. (informations à venir sur le blog et par courriel).

Le Conseil d'Administration souhaite la présence du plus grand nombre à cette assemblée générale qui est un des temps forts de l'année pour le club où sont exposés les résultats des athlètes, les comptes financiers et les projets sportifs de la saison à venir.

## Trail de la Lande-Forêt - LE GRAIS / samedi 3 septembre 2016 (49 km)

- 17 km -

126 classés

24 <sup>e</sup> et 5 <sup>e</sup> M2M	<b>Jean-Marie FOUBERT</b>	en 1 h 18 min 02 s
67 <sup>e</sup> et 1 <sup>ère</sup> SEF	<b>Céline LEGALLAIS</b>	en 1 h 29 min 30 s
100 <sup>e</sup> et 8 <sup>e</sup> M3M	<b>Philippe PECCATE</b>	en 1 h 41 min 04 s

## Les Foulées Drouaises - DREUX / dimanche 4 septembre 2016 (113 km)

- 5 km -

272 classés

5e et 4e SEM	<b>Vincent EPIPHANE</b>	en 18'36"
9e et 1 <sup>er</sup> M2M	<b>Didier DARCEL</b>	en 19'15"

## Les 10 km d'HESLOUP / dimanche 4 septembre 2016 (9 km)

- 10,5 km -

141 classés

2 <sup>e</sup> et 1 <sup>er</sup> M1M	<b>Eddy CLOUTIER</b>	en 33 min 45 s (rp)
11 <sup>e</sup> et 1 <sup>er</sup> M2M	<b>Serge DESIERREY</b>	en 39 min 30 s
19 <sup>e</sup> et 6 <sup>e</sup> M1M	<b>Frédéric BONNET</b>	en 41 min 21 s
34 <sup>e</sup> et 6 <sup>e</sup> M2M	<b>Jean-Paul HUETTE</b>	en 44 min 12 s
46 <sup>e</sup> et 1 <sup>ère</sup> M2F	<b>Valérie FOURNIER</b>	en 45 min 53 s
56 <sup>e</sup> et 1 <sup>er</sup> M3M	<b>Marc LEFAUX</b>	en 47 min 18 s
65 <sup>e</sup> et 22 <sup>e</sup> SEM	<b>Jack HUBERT</b>	en 48 min 50 s
134 <sup>e</sup> et 11 <sup>e</sup> M3M	<b>Pierre SOLE</b>	en 1 h 04 min 53 s

## Le 35<sup>e</sup> relais de CONDE sur SARTHE / dimanche 11 septembre 2016 (4 km)

- 3 x 6 km -

103 équipes classées

4 <sup>e</sup> et 1 <sup>ère</sup> M2M	<b>A3 Masters 2</b>	en 1 h 03 min 26 s
	↳ <b>Gil VERDU</b> (20' 59), <b>Serge DESIERREY</b> (21'34), <b>Didier DARCEL</b> (20' 53)	
18 <sup>e</sup> et 13e SEM	<b>A3 Senior B</b>	en 1 h 12 min 37 s
	↳ <b>Jonathan GRAFFIN</b> (25' 55), <b>Simon GARNIER</b> (22' 36), <b>Baptiste NOUVEL</b> (24' 08)	
21 <sup>e</sup> et 14 <sup>e</sup> SEM	<b>MARSTEPHAF</b>	en 1 h 13 min 15 s
	↳ <b>Martin Salmon</b> (24' 04), <b>Stéphane Fautrard</b> (28' 27), <b>Fabien LAMIRE</b> (21' 04)	
24 <sup>e</sup> et 1 <sup>er</sup> Mixte	<b>Les Trekkers 2</b>	en 1 h 14 min 05 s
	↳ <b>Sandrine LEBON</b> (24' 54), <b>Stéphane DAVOUST</b> (25' 52), <b>Sébastien COSME</b> (23' 19)	
33 <sup>e</sup> et 6 <sup>e</sup> Mixte	<b>Entente A3/ASL</b>	en 1 h 16 min 37 s
	↳ <b>Katia TAILLEFER</b> (28' 59), <b>Johan Durand</b> (24' 47), <b>Jonas Guiland</b> (22' 51)	
34 <sup>e</sup> et 7 <sup>e</sup> Mixte	<b>GUICESEB</b>	en 1 h 16 min 55 s
	↳ <b>Guillaume Mathieu</b> (21' 58), <b>Céline LEGALLAIS</b> (26' 55), <b>Sébastien VESQUE</b> (28' 02)	
44 <sup>e</sup> et 1 <sup>ère</sup> M2F	<b>A nous 3</b>	en 1 h 19 min 35 s
	↳ <b>Valérie FOURNIER</b> (24' 50), <b>Chantal LETOURNEAU</b> (26' 05), <b>Anita JOUSSELIN</b> (28' 40)	
46 <sup>e</sup> et 2 <sup>e</sup> M3M	<b>Entente A3/ASL Condé</b>	en 1 h 19 min 52 s
	↳ <b>Marc LEFAUX</b> (25' 27), <b>Philippe PECCATE</b> (28' 33), <b>Thierry JACQUET</b> (25' 52)	
50 <sup>e</sup> et 25 <sup>e</sup> SEM	<b>Les Trekkeurs du Désert</b>	en 1 h 20 min 48 s
	↳ <b>Henri BLAISE-MARTIN</b> (26' 54), <b>David Wardavoir</b> (26' 12), <b>Allain LEBOSSE</b> (27' 42)	
95 <sup>e</sup> et 36 <sup>e</sup> Mixte A3	<b>Traine savates</b>	en 1 h 36 min 54 s
	↳ <b>Jack HUBERT</b> (25' 08), <b>Solène DESIERREY</b> (38' 15), <b>Pierre SOLE</b> (33' 31)	



# RESULTATS

Octobre 2016

## Les Galopades du Patrimoine / ALENÇON - vendredi 16 septembre 2016

- 12 km -

743 coureurs classés

3 <sup>e</sup> et 2 <sup>e</sup> SEM	Eddy CLOUTIER	en 39' 16
23 <sup>e</sup> et 1 <sup>er</sup> M21M	Serge DESIERREY	en 44' 15
32 <sup>e</sup> et 8 <sup>e</sup> M1M	Emmanuel PLANCHAIS	en 45' 54
56 <sup>e</sup> et 14 <sup>e</sup> M1M	Frédéric BONNET	en 47' 53
139 <sup>e</sup> et 1 <sup>ère</sup> M2F	Valérie FOURNIER	en 51' 33
167 <sup>e</sup> et 1 <sup>er</sup> M3M	Marc LEFAUX	en 52' 39
172 <sup>e</sup> et 18 <sup>e</sup> M2M	Stéphane DAVOUST	en 52' 44
304 <sup>e</sup> et 1 <sup>er</sup> M4M	Henri BLAISE-MARTIN	en 56' 10
329 <sup>e</sup> et 102 <sup>e</sup> M1M	Sébastien VESQUE	en 56' 55
338 <sup>e</sup> et 5 <sup>e</sup> M1F	Katia GAPAILLARD-LEMOINE	en 57' 10
339 <sup>e</sup> et 6 <sup>e</sup> M1F	Cathy GLOUX	en 57' 10
456 <sup>e</sup> et 17 <sup>e</sup> SEF	Jeannette FERRE	en 1 h 01' 12
488 <sup>e</sup> et 8 <sup>e</sup> ESM	Adama TRAORE	en 1 h 02' 21

- 6,4 km -

835 coureurs classés

3 <sup>e</sup> et 3 <sup>e</sup> ESM	Simon GANNE	en 20' 06
7 <sup>e</sup> et 1 <sup>er</sup> CAM	Alexandre PLET	en 20' 55
10 <sup>e</sup> et 1 <sup>er</sup> M2M	Didler DARCEL	en 21' 39
15 <sup>e</sup> et 2 <sup>e</sup> JUM	Amaury RALU	en 22' 31
17 <sup>e</sup> et 6 <sup>e</sup> SEM	Simon GARNIER	en 22' 41
18 <sup>e</sup> et 5 <sup>e</sup> ESM	Aymerik DROUILLET	en 22' 42
23 <sup>e</sup> et 8 <sup>e</sup> ESM	Guillaume THIBAudeau	en 23' 01
26 <sup>e</sup> et 2 <sup>e</sup> CAM	Samuel JAJOLET	en 23' 28
31 <sup>e</sup> et 3 <sup>e</sup> CAM	Romarc LARUE	en 23' 47
34 <sup>e</sup> et 2 <sup>e</sup> JUM	Maël DE SUTTER	en 23' 53
36 <sup>e</sup> et 2 <sup>e</sup> M2M	Jean-Paul HUETTE	en 23' 57
37 <sup>e</sup> et 14 <sup>e</sup> SEM	Baptiste NOUVEL	en 24' 00
73 <sup>e</sup> et 2 <sup>e</sup> M2F	Chantal LETOURNEAU	en 26' 32
79 <sup>e</sup> et 27 <sup>e</sup> SEM	Olivier JOURDAN	en 26' 55
88 <sup>e</sup> et 8 <sup>e</sup> M2M	Laurent LEPROUT	en 27' 25
92 <sup>e</sup> et 4 <sup>e</sup> SEF	Céline LEGALLAIS	en 27' 45
96 <sup>e</sup> et 5 <sup>e</sup> SEF	Vanessa LETOURNEAU	en 28' 02
127 <sup>e</sup> et 3 <sup>e</sup> JUF	Joséphine DRION	en 29' 07
167 <sup>e</sup> et 29 <sup>e</sup> M1M	Abel RALU	en 30' 23
244 <sup>e</sup> et 74 <sup>e</sup> SEM	Agostino SANTORO	en 32' 44
394 <sup>e</sup> et 70 <sup>e</sup> M1M	Jérôme FOUQUET	en 36' 00

## Les Jeux du Perche - MORTAGNE / dimanche 18 septembre 2016 ( 38 km )

**KIDS'ATHLE :**

L'équipe formée de **Maël DEGOUEY** et de son jeune frère, d'**Emilien BLAQUIERE**, de **Victor RAHAIN** et de **Sarah LEMOINE-GAPAILLAR** se classe 3e avec 256 points.

### TRIATHLON

catégorie	Prénom Nom	place	points	perf	50m	1000m	hauteur	longueur	poids	Javelot
POM2	Léandre FLEURY	🏆1 <sup>er</sup>	63 points			3' 39" 35		3m42	(2kg) 7 m 13	
BEM	Ilès DARGENT	🏆1 <sup>er</sup>	76 points	R5	8" 81			4m12		24m38
	William DROUIN	5 <sup>e</sup>	47 points	D2	8" 81			3m04		17m08
	Romain ABOVICI	6 <sup>e</sup>	45 points	D2	8" 64		1m04			16m40
MIM	Tangui TRANCHANT	🏆1 <sup>er</sup>	97 points	IR4		12" 52	<b>1m80</b>			35m47
	Wendy BRIFFAULT	2 <sup>e</sup>	76 points	R4		12" 06		4 m 53	(4kg) 8 m 54	

## Epreuves Ouvertes

<i>100m finale TCM</i>			
4 <sup>e</sup> et 1 <sup>er</sup> CAM	<b>Timothée FOURNIER</b>	en 11" 42 (11" 45 en série)	IR3
<i>200m finale TCM</i>			
5 <sup>e</sup> et 1 <sup>er</sup> CAM	<b>Timothée FOURNIER</b>	en 23" 22	IR2
<i>1000m TCM</i>			
2 <sup>e</sup>	<b>Alexandre PLET</b>	en 2' 42" 59	R2
4 <sup>e</sup>	<b>Romarc LARUE</b>	en 2' 50" 98	R5
6 <sup>e</sup>	<b>Didier DARCEL</b>	en 2' 51" 69	R5
7 <sup>e</sup>	<b>Ernso BRIFFAULT</b>	en 3' 21" 54	D7
<i>Poids 5kg CAM</i>			
2 <sup>e</sup>	<b>Ernso BRIFFAULT</b>	avec 8m43	D5

## Marathon Touraine Loire Valley-TOURS / dimanche 18 septembre 2016 (153 km)

- marathon -

1 732 classés

7e et 5e SEM	<b>Nicolas MOISSERON</b>	en 2 h 45 min 34 s	R1
9e et 3e M1M	<b>Thomas VAILLANT</b>	en 2 h 48 min 21 s	R2 qi
10e et 4e M1M	<b>Bruno LECADRE</b>	en 2 h 48 min 21 s	R2 qi
17e et 5e M1M	<b>Franck JOUATEL</b>	en 2 h 51 min 58 s	R2 qi
79e et 36e M1M	<b>Jean-Louis GALODE</b>	en 3 h 08 min 43 s	R6
185e et 82e M1M	<b>Hervé ROY</b>	en 3 h 20 min 29 s	D2

- 10 km -

6 296 classés

2808 <sup>e</sup> et 38 <sup>e</sup> M2F	<b>Christine ROY</b>	en 1 h 00 min 15 s
--	----------------------	--------------------

## Le trail d'ECOUCHE / dimanche 18 septembre 2016 (45 km)

- 9 km -

80 classés

78e et 9 e M3M	<b>Pierre SOLE</b>	en 1 h 10 min 38 s
----------------	--------------------	--------------------

- 18 km -

120 classés

13 <sup>e</sup> et 3 <sup>e</sup> M2M	<b>Serge DESIERREY</b>	en 1 h 30 min 09 s
52 <sup>e</sup> et 12 <sup>e</sup> M2M	<b>Jean-Paul HUETTE</b>	en 1 h 45 min 04 s
88 <sup>e</sup> et 28 <sup>e</sup> SEM	<b>Jack HUBERT</b>	en 1 h 58 min 18 s

## Les Foulées des Andaines / BAGNOLES-de-L'ORNE- samedi 24 septembre 2016 (51 km)

- 13,4 km -

224 classés

23 <sup>e</sup> et 1 <sup>er</sup> M2M	<b>Serge DESIERREY</b>	en 54 min 33 s
75 <sup>e</sup> et 6 <sup>e</sup> M3M	<b>Marc LEFAUX</b>	en 1 h 02 min 22 s

- 5,3 km -

132 classés

7 <sup>e</sup> et 1 <sup>er</sup> M2M	<b>Gil VERDU</b>	en 20 min 05 s
40e et 1 <sup>ère</sup> M2F	<b>Valérie FOURNIER</b>	en 24 min 00 s
97 <sup>e</sup> et 6 <sup>e</sup> M3M	<b>Pierre SOLE</b>	en 33 min 24 s

## Les 100 km de MILLAU - samedi 24 septembre 2016 (707 km)

1 274 classés

259 <sup>e</sup> et 15 <sup>e</sup> M1F	<b>Katia GAPAILLARD-LEMOINE</b>	en 11 h 47 min 40 s	R6
260 <sup>e</sup> et 6 <sup>e</sup> SEF	<b>Sandrine LEBON</b>	en 11 h 47 min 40 s	R6
269 <sup>e</sup> et 68 <sup>e</sup> M2M	<b>Stéphane DAVOUST</b>	en 11 h 48 min 51 s	D7
286 <sup>e</sup> et 124 <sup>e</sup> M1M	<b>Sébastien COSME</b>	en 11 h 51 min 51 s	D7
559 <sup>e</sup> et 24e M3M	<b>Allain LEBOSSE</b>	en 13 h 39 min 39 s	D8



## Marathon de BERLIN (D) / dimanche 25 septembre 2016 (1 244 km)

1 470 classés

19<sup>e</sup> et 9<sup>e</sup> M1M

**Mickaël POTTIER**

en 2 h 39 min 30 s (2 h 39 min 53 s) IR3

## Trail des Aiguilles Rouges - CHAMONIX / dimanche 25 septembre 2016 (806 km)

- 50 km et D+ -

519 classés

417<sup>e</sup> et 117<sup>e</sup>

**Thomas FENECH**

en 12 h 32 min 45 s

## 10 km de LAVAL / dimanche 25 septembre 2016 (95 km)

2 898 classés

52<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> M2M

**Didier DARCEL**

en 36 min 40 s

R4



Serge DESIERREY et Edith CLOUTIER à Hesloup



Jack HUBERT, Sébastien COSME, Anita JOUSSELIN  
et Simon GARNIER au relais de Condé-sur-Sarthe



## Catégories au 1er novembre 2016

CATEGORIE	CODE	ANNEE DE NAISSANCE
Vétérans	VE	1977 et avant
Seniors	SE	1978 à 1994
Espoirs	ES	1995 à 1997
Juniors	JU	1998 et 1999
Cadets	CA	2000 et 2001
Minimes	MI	2002 et 2003
Benjamins	BE	2004 et 2005
Poussins	PO	2006 et 2007
École d'Athlétisme	EA	2008 et après

### Détails des catégories Vétérans

CATEGORIE	CODE	ANNEE DE NAISSANCE
Vétérans H et F	V1	1977 - 1968
	V2	1967 - 1958
	V3	1957 - 1948
	V4	1947 et avant

## Calendrier hivernal Kids'Atlhé / Orne

date	lieu
dimanche 18 septembre	Mortagne au Perche
samedi 1 <sup>er</sup> octobre	Argentan
samedi 19 novembre	Bellême
samedi 3 décembre	Aube
samedi 21 janvier	Mortagne-au-Perche
samedi 4 février	Condé-sur-Noireau
à préciser	L'Aigle



Dimanche 9 octobre à 10 h 30



Podiums pour les minimes

Tangui TRANCHANT ET Wendy BRIFFAULT

aux jeux du Perche

**La Vétérane de Damigny**  
**DIMANCHE 9 OCTOBRE 2016**  
à 15 h

Parcours mesuré IAAF

Course de 10 km réservée aux vétérans  
avec départs différés selon la catégorie d'âge  
classement scratch toutes catégories hommes et femmes à l'arrivée  
Inscription par internet :  
<http://www.chrono-start.com/Inscription/Course/detail/c/400>  
En prélude, à 10 h 30, « Les Elles de l'Orne »  
Epreuve à allure libre réservée aux femmes pour la prévention du cancer du sein  
[www.lesellesdelorne.fr](http://www.lesellesdelorne.fr)

Crédit Mutuel banque à qui parler  
Harmonie mutuelle  
Carrefour  
GÉNÉRALE D'OPTIQUE

## Réunion du 26 septembre 2016 / salle USDA

Présents : Patrick TRANCHANT, Didier DARCEL, Hervé ROY, Abel RALU, Valérie FOURNIER

Excusés : Philippe PECCATE, Allain LEBOSSE, Sébastien MARCHAL, Jean-Louis GALODE, Stéphanie POILPRE

### Compétitions du mois

Le club a été bien représenté aux Galopades : un beau palmarès : 36 athlètes bien classés et des podiums. Il est entendu que la zone d'arrivée de course ainsi que le cours Clémenceau (jusqu'à la place du Cdt Desmeules) devront être sécurisés par des barrières lors de la prochaine édition, le public finissant par envahir la rue au risque de percuter un athlète.

Notons que ce mois de Septembre fut le mois des marathoniens avec la belle performance de Mickael POTTIER à Berlin qui bat son record personnel en 2h39min30s, ainsi qu'avec la prestation de nos athlètes sur le marathon de Tours (Nicolas Moisson, Bruno Lecadre, Thomas Vaillant, Franck Jouatel, Jean Louis Galodé, Hervé Roy). Le Bureau félicite tous les athlètes en y associant les préparateurs ainsi que les coureurs de grand fond qui ont parcouru 100kms à Millau: Katia Gapaillard-Lemoine, Sandrine Lebon, Sébastien Cosme, Stéphane Davoust et Allain Lebossé.

### Compétitions à venir

**Triathlon d'Argentan : samedi 8 octobre, initialement prévu le 1<sup>er</sup> octobre**, le bureau confirme que le club ne s'engagera pas dans cette compétition qui a lieu la veille de La Vétérane et une semaine avant le Triathlon de la Plaine des Sports à Alençon, impossible d'être à deux endroits en même temps.

### **Les Elles de l'Orne - La Vétérane : dimanche 9 octobre**

Le club sera mobilisé sur ces deux manifestations d'ampleur. Le bureau remercie Philippe du gros travail accompli dans l'organisation de ces deux manifestations en plus des Galopades.

### **Meeting d'automne de l'A3 : samedi 15 octobre**

Pour les plus jeunes, le fil conducteur de cette journée sera l'apprentissage et la découverte de la compétition. Confirmation et choix du 800 mètres en épreuve ouverte (en plus des lancers et des sauts) ouverts aux athlètes aux licences compétitions à partir des cadets jusqu'aux vétérans de tous âges en attendant un choix plus important l'année prochaine avec un chronomètre électrique.

Il est fait appel à toutes les bonnes volontés pour la mise en place de la manifestation (**matinée 9h**) et l'encaissement des activités de **l'après-midi 13h**.

### **Calendrier cross 2016-2017**

Le calendrier des cross 2016 - 2017 est validé :

6/11 St Mars la Brière  
11/11 Montilly/ Noireau  
20/11 Allonnes  
4/12 Montfort le Gesnois  
18/12 Spay  
7/01 Départementaux Alençon  
22/01 Régionaux Falaise  
05/02 1/2 finale France Mortagne 26/02 France St Galmier (42)

Le Bureau confirme la prise en charge des frais de déplacements par le club selon les normes déjà appliquées.

### **Assemblée Générale du 14 octobre 2016**

Elle se déroulera dans la salle des Fêtes de Damigny. Hervé Roy s'occupe de l'organisation du repas qui suivra l'AG, pour environ 50 personnes.

Le Bureau confirme les noms de 3 athlètes (et encadrants) qui seront distingués et récompensés.

Election du CA : Patrick rappelle que les candidatures doivent être déposées au plus vite avec la possibilité d'une élection à main levée.

Le poste de secrétaire du club sera également à pourvoir après l'AG du 14 octobre 2016.

## Vétérane de Damigny

### Cadeaux aux coureurs :

300 manchons

20 paniers garnis sont d'ores et déjà prévus.

Concernant des bons d'achats, aucune demande n'a été adressée au club pour les financer, en conséquence, le bureau n'a pas pu donner son accord, le bureau devra se positionner lors de sa prochaine réunion.

Didier et Hervé se rapprocheront de Vincent lors du prochain point sur la Vétérane, ce mercredi.

## Point sur les licenciés et les entraînements

Nombre de licenciés : le club compte 110 inscrits au 20/09, avec des nouvelles recrues dans la catégorie Benjamine notamment.

Entraînements : la nouvelle organisation démarre bien :

Rappel des séances :

*Mardi (18 h 30 / 20 h 30) : Janik, assisté de Patrick et de Philippe. Serge Leduque et Thierry Drouillet (à venir). La séance est à partir de la catégorie Benjamins.*

*Mercredi (14 h / 16 h) : Janik, assisté de Philippe et d'Allain. La séance s'adresse aux catégories EA et PO. Les BE/MI ont commencé à apporter leur aide à l'encadrement de cette séance à tour de rôle avec des retours positifs pour tout le monde.*

*Jeudi (18 h 30 / 20 h 30) : La séance ne sera pas spécifiquement encadrée en permanence par un entraîneur. Cependant, elle se déroulera selon les plans de Jean-Louis Galodé. Patrick et Philippe en assureront le suivi. Jean-Louis Galodé et Vincent Epiphane viendront encadrer cette séance de temps en temps selon les possibilités de leur emploi du temps. La séance est à partir de la catégorie Cadets, exceptionnellement pour certains minimes selon leur projet sportif.*

*Cette séance est axée aussi sur la pratique de l'athlétisme loisir, ne pas hésiter à prendre contact auprès de Jean-Louis.*

*- Samedi (10 h / 12 h) : Janik et Simon, assistés d'Amaury. La séance est à partir de la catégorie Benjamins.*

*Simon et Jean-Louis poursuivent leur formation d'entraîneur avec une prise en charge financière par le club. Le bureau les remercie pour leur investissement personnel.*

Une charte d'entraînement a été proposée par Amaury pour les athlètes demi-fondeur reposant sur le principe d'une participation aux compétitions au regard de l'investissement des entraîneurs. Elle sera à parfaire pour fixer clairement les engagements de chacun.

## Dépenses d'équipement

Tour de chronométrie : sa construction est définitivement actée pour 2017. La municipalité a lancé un appel d'offre, l'idée d'en disposer pour un tour d'interclub reste d'actualité.

Le club a procédé à l'achat de différents matériels suite à la demande des entraîneurs (anémomètre, petit matériel, etc...)

## Vie du club - Informations diverses

La prochaine mise en place par Philippe d'un blog dédié A3/ entraînements est confirmée. Il sera réservé aux athlètes qui y accéderont par un mot de passe personnel.

Vente des vestes de l'A3 : il est prévu de proposer l'achat de la veste club à tout nouveau licencié.

Les vestes seront également à disposition lors de la soirée d'AG sous réserve de commandes préalables à adresser auprès des dirigeants du club.

**Prochaine réunion : Lundi 24 octobre à 18 h 30, salle USDA**

**A3 ALENÇON**  
 ☎ 06 16 86 38 40  
[www.a3alencon.fr](http://www.a3alencon.fr)  
[a3alencon@gmail.com](mailto:a3alencon@gmail.com)

**Hair. Coiffure**  
 Coiffure mixte  
 Distributeur L'Oréal professionnel  
 02 33 26 16 56  
 62, Cours Clémenceau  
 61000 Alençon Etudiants & moins de 20 ans (- 20 %)  
 e-mail: hair@wanadoo.fr

**ROY Sylvain**  
 plaquiste  
 ■ isolation - cloisons sèches  
 ■ faux plafonds - parquets  
 ■ pose de menuiserie  
 ■ bois - PVC - alu  
 ■ aménagement de placards  
 BP 127 - 61004 ALENÇON 06.14.60.61.28  
 INJECT STYRENE  
 Isolation par injection de Microbilles polystyrène  
[www.inject-styrene.com](http://www.inject-styrene.com)

**Coordonnées du rédacteur:**  
**Philippe Peccate**  
 ☎ 06 08 03 70 04  
 ✉ a3alencon@gmail.com