

HOMMES		10 Km	15 Km	20 Km	Semi	Marathon	100 Km	24 h. route	Ekiden	Equipes	Heure
IA	40 pt	27'50	43'30	58'30	1h01'30	2h10'00	6h35	250km	240pt	1h54'27	20550m
IB	35 pt	28'15	44'00	59'15	1h02'15	2h12'30	6h53	240km	210pt	1h56'22	20300m
N1	30 pt	29'00	44'30	1h01'00	1h04'00	2h15'00	7h10	230km	180pt	1h59'22	20000m
N2	28 pt	29'45	45'40	1h02'15	1h05'30	2h20'00	7h25	225km	168pt	2h02'02	19600m
N3	26 pt	30'30	46'50	1h03'30	1h07'00	2h24'00	7h40	220km	156pt	2h05'02	19200m
N4	24 pt	31'15	48'00	1h05'00	1h08'30	2h28'00	7h55	215km	144pt	2h08'02	18800m
IR1	21 pt	32'00	49'10	1h07'00	1h10'30	2h32'00	8h10	210km	126pt	2h11'01	18400m
IR2	20 pt	32'45	50'20	1h08'30	1h12'30	2h36'00	8h25	205km	120pt	2h14'01	18000m
IR3	19 pt	33'30	51'30	1h10'00	1h14'00	2h40'00	8h40	200km	114pt	2h17'01	17600m
IR4	18 pt	34'15	52'40	1h11'30	1h15'30	2h44'00	8h50	195km	108pt	2h20'01	17200m
R1	15 pt	35'00	53'50	1h13'00	1h17'30	2h48'00	9h00	190km	90pt	2h23'01	16800m
R2	14 pt	35'45	55'00	1h14'30	1h19'00	2h53'00	9h10	185km	84pt	2h26'01	16400m
R3	13 pt	36'30	56'10	1h16'00	1h20'30	2h58'00	9h20	180km	78pt	2h29'01	16000m
R4	12 pt	37'15	57'20	1h18'00	1h22'30	3h03'00	9h30	175km	72pt	2h32'01	15700m
R5	11 pt	38'00	58'30	1h19'30	1h24'00	3h08'00	9h40	170km	66pt	2h35'00	15400m
R6	10 pt	38'45	59'45	1h22'30	1h27'00	3h14'00	9h50	165km	60pt	2h38'00	15100m
D1	8 pt	39'30	1h01'00	1h25'30	1h30'00	3h20'00	10h00	160km	48pt	2h41'00	14800m
D2	7 pt	40'30	1h03'00	1h29'00	1h34'00	3h26'00	10h20	155km	42pt	2h44'33	14400m
D3	6 pt	41'30	1h05'00	1h32'00	1h37'00	3h34'00	10h40	150km	36pt	2h48'47	14000m
D4	5 pt	43'00	1h07'00	1h36'00	1h41'00	3h42'00	11h00	140km	30pt	2h54'06	13500m
D5	4 pt	45'00	1h11'00	1h40'00	1h45'00	3h50'00	11h20	130km	24pt	3h00'33	13000m
D6	3 pt	47'00	1h14'00	1h45'00	1h50'00	4h00'00	11h40	120km	18pt	3h18'19	12500m
D7	2 pt	50'00	1h18'00	1h50'00	1h55'00	4h10'00	12h00	110km	12pt	3h18'59	12500m
D8									6pt	3h18'59	

FEMMES		10 Km	15 Km	20 Km	Semi	Marathon	100 Km	24 h. route	Ekiden	Equipes	Heure
IA	40 pt	31'40	50'00	1h06'40	1h10'00	2h29'00	8h05	220km	240pt	2h10'57	18100m
IB	35 pt	32'40	50'45	1h08'25	1h12'00	2h32'00	8h25	210km	210pt	2h14'30	17600m
N1	30 pt	34'00	52'30	1h11'00	1h14'30	2h40'00	8h45	205km	180pt	2h21'28	17000m
N2	28 pt	35'00	54'00	1h13'30	1h17'00	2h48'00	9h00	200km	168pt	2h25'41	16500m
N3	26 pt	36'00	55'30	1h16'00	1h19'30	2h56'00	9h15	195km	156pt	2h29'14	16000m
N4	24 pt	37'00	57'00	1h18'00	1h22'00	3h04'00	9h30	190km	144pt	2h32'47	15500m
IR1	21 pt	38'00	58'30	1h20'30	1h24'30	3h12'00	9h45	185km	126pt	2h36'20	15000m
IR2	20 pt	39'00	1h00'00	1h22'30	1h26'30	3h18'00	10h00	180km	120pt	2h39'54	14600m
IR3	19 pt	40'00	1h01'30	1h24'00	1h28'30	3h24'00	10h15	175km	114pt	2h43'27	14300m
IR4	18 pt	41'00	1h03'00	1h26'30	1h30'30	3h32'00	10h30	170km	108pt	2h47'00	14000m
R1	15 pt	42'00	1h04'30	1h28'00	1h32'30	3h38'00	10h45	165km	90pt	2h50'33	13700m
R2	14 pt	43'00	1h06'00	1h30'30	1h34'30	3h44'00	11h00	160km	84pt	2h54'06	13400m
R3	13 pt	44'00	1h07'30	1h32'30	1h36'30	3h50'00	11h15	155km	78pt	2h57'39	13100m
R4	12 pt	45'00	1h09'00	1h34'00	1h38'30	3h56'00	11h30	150km	72pt	3h01'13	12800m
R5	11 pt	46'00	1h10'30	1h35'30	1h40'30	4h02'00	11h45	145km	66pt	3h04'46	12500m
R6	10 pt	47'00	1h12'00	1h37'30	1h42'30	4h08'00	12h00	140km	60pt	3h08'19	12200m
D1	8 pt	48'00	1h14'00	1h40'00	1h45'00	4h14'00	12h15	135km	48pt	3h12'32	11900m
D2	7 pt	49'00	1h15'30	1h42'30	1h47'30	4h20'00	12h40	130km	42pt	3h16'45	11600m
D3	6 pt	50'00	1h17'00	1h45'00	1h50'00	4h26'00	13h05	125km	36pt	3h21'59	11300m
D4	5 pt	52'00	1h18'30	1h50'00	1h55'00	4h32'00	13h30	120km	30pt	3h29'25	11000m
D5	4 pt	54'00	1h20'00	1h55'00	2h00'00	4h40'00	13h55	110km	24pt	3h35'51	10700m
D6	3 pt	56'00	1h23'00	2h00'00	2h05'00	4h50'00	14h20	100km	18pt	3h44'18	10400m
D7	2 pt	1h00'00	1h26'00	2h05'00	2h10'00	5h00'00	15h00	90km	12pt	3h57'10	10000m
D8									6pt	3h57'10	