

Ligue de Basse-Normandie d'athlétisme

lbna.athle.com



Livret des compétitions estivales 2015

Etat au 29 avril 2015



Sommaire

Nouveautés 2015	3
Catégories d'âge 2015	4
Mémo technique	5
Code de bonne conduite.....	6
Règlement interclubs 2014 - 2015	8
Calendrier	10
Interclubs 1 ^{er} tour - Flers - le 09 mai 2015.....	18
Championnat Régional des Epreuves Combinées - Le Havre - 16 et 17 Mai 2015	19
Interclubs 2e tour - Saint-Lô - le 23 mai 2015.....	21
Régionaux CJESV - Flers - le 21 juin 2015.....	21
Horaires des Régionaux CJESV	23
Compétitions interligues.....	24
Procédure de qualification aux championnats de France et Nationaux.....	25
Partenaires de la ligue.....	30

Nouveautés 2015

Chers amis,

Voici le livret estival pour la saison 2015, il vous permettra de pouvoir aborder les compétitions régionales avec plus de facilité.

Parmi les nouveautés cette année, les régionaux d'épreuves combinées se dérouleront en Haute Normandie au Havre entre les deux tours interclubs.

Je vous rappelle que ce livret (réservé aux compétitions des cadets, juniors, seniors et vétérans) est complémentaire avec le livret des jeunes (réservé aux compétitions benjamins et minimes).

Je vous invite également à venir régulièrement sur le site de la LBNA pour prendre un maximum d'informations sur nos compétitions et notamment à l'adresse suivante :

<http://lbna.athle.com/asp.net/espaces.html/html.aspx?id=18844>

Pensez à envoyer vos jurys en temps et en heures pour la bonne organisation de nos compétitions à l'adresse suivante : jurys-lbna@googlegroups.com

Je vous souhaite à tous, une excellente saison 2015.

Amicalement.

Jean-Pascal Edeline pour la CSO LBNA

Catégories d'âge 2015

(valable jusqu'au 31 octobre 2015, ces catégories changeront le 1er novembre 2015)

CATEGORIE	CODE	ANNEE DE NAISSANCE
Vétérans	VE	1975 et avant
Seniors	SE	1976 à 1992
Espoirs	ES	1993 à 1995
Juniors	JU	1996 et 1997
Cadets	CA	1998 et 1999
Minimes	MI	2000 et 2001
Benjamins	BE	2002 et 2003
Poussins	PO	2004 et 2005
Éveils Athlétiques	EA	2006 et après

Détails des catégories Vétérans

CATEGORIE	CODE	Détail des sous sous catégories	ANNEE DE NAISSANCE
Vétérans H et F	V1	F40-45 M40-45	1975 - 1966
	V2	F50-55 M50-55	1965 - 1956
	V3	F60-65 M60-65	1955 - 1946
	V4	F70-75 M70-75	1945 - 1936
	V5	F80-85 M80-85	1935 et avant

Mémo technique

Le Poids des engins

CATEGORIES	Poids	Disque	Javelot	Marteau
HOMMES				
BENJAMINS	3 kg	1 kg	0 kg 500	3 kg
MINIMES	4 kg	1 kg 250	0 kg 600	4 kg
CADETS	5 kg	1 kg 500	0 kg 700	5 kg
JUNIORS	6 kg	1 kg 750	0 kg 800	6 kg
SENIOR - ESP. - M40	7 kg 260	2 kg	0 kg 800	7 kg 260
FEMMES				
BENJAMINES	2 kg	0 kg 600	0 kg 400	2 kg
MINIMES	3 kg	0 kg 800	0 kg 500	3 kg
CADETTES	3 kg	1 kg	0 kg 500	3 kg
JUNIORS	4 kg	1 kg	0 kg 600	4 kg
SENIOR - ESP. - F40	4 kg	1 kg	0 kg 600	4 kg

Les Hauteurs et intervalles des courses de haies

Catégorie	Distance	Nombre de Haies	Hauteur	Départ à la première Haie	Distance entre les Haies	Dernière Haie à l'arrivée
HOMMES						
Benjamins	50 m	5	0,65 minimum	11,50	7,50	8,50
Minimes	80 m	8	0,84	12	8	12
	100 m	10	0,84	13	8,5	10,50
	200 m	10	0,76	21,46	18,28	14,02
Cadets	110 m	10	0,91	13,72	9,14	14,02
	400 m	10	0,84	45	35	40
Juniors	110 m	10	0,99	13,72	9,14	14,02
Espoirs	110 m ⁽¹⁾	10	1,06	13,72	9,14	14,02
Seniors M40	400 m	10	0,91	45	35	40
FEMMES						
Benjamines	50 m	5	0,65 minimum	11,50	7,50	8,50
Minimes	50 m	5	0,76	11,50	7,50	8,50
	80 m	8	0,76	12	8	12
	200 m	10	0,76	21,46	18,28	14,02
Cadettes	100 m	10	0,76	13	8,50	10,50
	400 m	10	0,76	45	35	40
F40	80 m	8	0,76	12	8	12
Juniors	100 m	10	0,84	13	8,50	10,50
Espoirs Seniors	400 m	10	0,76	45	35	40

⁽¹⁾ Dans les compétitions M40, l'épreuve de 110 m haies se dispute avec des haies de 0,99 m.

Code de bonne conduite

Ce code de bonne conduite est un vecteur de progrès dans le respect des règles régissant les relations entre les différents intervenants, notamment lors des compétitions

Respect de chacun

Les dirigeants, les entraîneurs, les juges et les athlètes doivent véhiculer l'idée que l'athlétisme est un vecteur d'intégration entre les pratiquants des deux sexes. Ils s'engagent à prévenir et à proscrire tout acte de violence - qu'elle soit verbale ou physique -, de racisme, d'incivilité, de sexisme.

Tous les acteurs du monde athlétique s'engagent à observer un comportement irréprochable pendant la pratique de leur activité, à l'entraînement comme en compétition :

Respect de l'adversaire,
Respect des juges et de leurs décisions,
Respect des installations et des lieux,
Respect de l'environnement

Respect de l'adversaire

L'adversaire d'un jour peut-être le camarade d'entraînement de tous les jours. En conséquence le respect de chaque athlète est primordial pour que les chances de chacun soient préservées et que la saine concurrence soit une émulation.

Il est donc nécessaire, de la part de l'athlète ou de l'entraîneur, de bannir les propos ou les gestes déstabilisants, les attitudes hautaines que pourrait entraîner un pseudo leadership, et laisser le chronomètre, le décamètre ou la toise s'exprimer.

Respect des juges et de leurs décisions

Il n'y a pas de compétition sans juge. Ce dernier a connaissance de la règle et est tenu de l'appliquer sans parti pris et avec discernement.

Le juge n'est pas souverain dans sa décision et toute contestation peut lui être opposée dans la mesure où elle est fondée et formulée par le compétiteur ou son entraîneur avec courtoisie. Lors d'une contestation, des mesures de sauvegarde doivent être prises pour ne pas léser l'athlète et le recours au Chef Juge ou au Juge Arbitre peut s'avérer nécessaire.

Les acteurs, athlètes, entraîneurs, dirigeants s'engagent à respecter les décisions des juges prises dans le respect des règles de l'IAAF.

Respect des installations et des lieux

Les équipements sportifs qui sont mis à disposition par les Municipalités sont entretenus, nettoyés et surveillés. Le coût de ces postes correspond à un budget annuel non négligeable, et, par conséquent il vous est demandé de vous engager à:

Prohiber toute dégradation sur les bâtiments et matériels divers (vandalisme, graffitis, tags, ...).

Respecter la propreté des lieux (bannir crachats sur la piste ou la pelouse, jeter les chewing-gums, papiers, bouteilles d'eau dans les poubelles mises à disposition).

Respect de l'environnement

Le respect des lieux naturels (végétaux, pelouses...) est primordial pour le développement durable de notre planète.

Il convient donc de laisser les équipements sportifs propres (objectif zéro déchet au sol) et de s'approprier les premières notions du développement durable :

Respect du tri sélectif sur les équipements sportifs,

Prévision lors des organisations d'une logistique suffisante dans la gestion des déchets,

Economie d'eau en limitant le temps de douche et en fermant correctement les robinets

Economie d'électricité en n'allumant la lumière qu'en cas de besoin et en éteignant systématiquement lorsqu'on est le dernier à quitter les lieux (vestiaires, local rangement, toilettes, bureau, ...)

Encouragement au covoiturage lors des déplacements (entraînements, compétitions, ...)

Respect de l'hygiène de l'athlète

Les athlètes, leurs entraîneurs et leurs dirigeants s'engagent à respecter la loi sur le suivi médical et à lutter contre le dopage par une sensibilisation au travers d'actions éducatives de prévention (formations, colloques...).

Sanctions pour non respect du code de bonne conduite

Les manquements graves à ce code de bonne conduite seront traités par la Ligue de Basse Normandie d'Athlétisme.

Les sanctions seront du ressort de la Fédération Française d'Athlétisme.

Règlement interclubs 2014 - 2015

2 niveaux de compétition au 1er tour - 3 niveaux au 2ème tour.

Niveau 1 / Brassage régional - Pas de montée possible en N3 après le 1er tour.

Les règles :

- Participation mixte - 1 relais obligatoire (- 500 points en cas d'absence)
- Possibilité de présenter 3 athlètes sur une même épreuve.
- 1 athlète peut participer à 2 épreuves + 1 relais. Interdiction de doubler une course à partir du 800 m.
- Les cadets et cadettes sont autorisés dans tout le programme sauf 3000 Steeple - 5000 m - interdiction de faire :
 - ✓ un 200 m + 1 course au-dessus du 200 m. en conséquence 1 cadet (te) à la possibilité de faire
 - ✓ un 200 m ou plus et un 4x100 - ou 100 - 100 h - 110 h et un relais 4x100 ou 4x400.
- Interdiction aux minimas.
- Montée de barre hauteur : Multiple de 10 à partir de la barre la plus basse jusqu'à 1.40 m chez les femmes et 1.60 m chez les hommes. Ensuite de 5 en 5 tout le reste du concours - possibilité de sauter à toutes les barres.
- Perche idem, mais multiple de 20 jusqu'à 2.00 m chez les femmes et 2.80 m chez les hommes. Ensuite de 10 en 10 tout le reste concours.
- Présence de 2 jurys pour 4 à 12 athlètes engagés - dont 1 régional titulaire ou en cours de formation
- Présence de 4 jurys à partir de 13 athlètes dont 2 de niveau régional titulaire ou en cours de formation
- Obligation de présenter un pointeur par club présentant des athlètes dans les épreuves de marche, de 5000 m et 3000 m steeple. (pas de pointeur pas de départ des athlètes du club en défaut).
- Absence de jury ou jury ne remplissant pas la qualification prescrite - 500 points
- La finale Régionale se joue au 2ème tour, avec les 8 meilleurs clubs du 1er tour en tenant compte des éventuelles descentes de la poule N3.
- Les autres clubs participent à la finale Promotion.

Niveau 2 / N3

Règlement interclubs N2

Spécificités : Au premier tour, montée de barre hauteur et perche idem du tour régional

2ème tour règlement N2.

Présence de 6 jurys dont 1 fédéral et 2 de niveau régional titulaire ou en cours de formation.

Absence de jury ou jury ne remplissant pas la qualification prescrite - 500 points

Obligation de présenter un pointeur par club présentant des athlètes dans les épreuves de marche, de 5000 m et 3000 m steeple. (pas de pointeur pas de départ des athlètes du club en défaut).

La finale se déroule avec les 8 meilleurs clubs du 1er tour. (ou moins si moins de 8 équipes engagées).

Les autres clubs redescendent dans la poule régionale ou en promotion suivant leur total de points.

Le titre est attribué au vainqueur du 2ème tour.

NOTES:

Calendrier

Au 17 avril 2015	Epreuves nationales	Epreuves interrégionales	Epreuves régionales et départementales	Autres
			Ligue BN - CD14 -CD61 - CD50	Hors stade à label – Stages - Scolaires
AVRIL 2015				
Me 01				Excellence Lycées UNSS à Tourlaville
Sa 4			Kid Athlé à Avranches	
Sa 4			Ecole Athlé Poussins à Falaise	
Sa 4			EO à Aunay	
Sa 4 – Lu 6				Stage CJES LBNA à St-Malo (BRE)
Lu 6				Lundi de Pâques
Me 08			Kid Athlé à Granville	Equipes Lycées UNSS à Mondeville
Sa 11			Kid Athlé à Avranches	
Sa 11 – Di 12				Stage Minimes LBNA-LHNA à Houlgate
Di 19	France 10km à Aix les bains (R-A)			10 kms Courir en baie de Pontorson
Di 19	Critérium de printemps de marche à Fougères (BRE)			
Sa 25			Epreuves ouvertes à Coutances	ASSEMBLEE GENERALE FFA à Caen
Me 29	France 10 000m à St-Maur (LIFA)			Dptx UGSEL 14 CA/JU
Je 30			1 ^{ère} Soirée CAC à Caen	

Au 17 avril 2015	Epreuves nationales	Epreuves interrégionales	Epreuves régionales et départementales	Autres
			Ligue BN - CD14 - CD61 - CD50	Hors stade à label - Stages - Scolaires
MAI 2015				
Ve 1			Chal. Equip' Athlé + EO UFOLEP à Saint-Lô	France Universitaires des 100km et de Marathon à Sénart (I-F)
Sa 2			Triathlon Benj-Min CD14 à Caen	
Di 3				30 ^{ème} Foulées Faiacaines de St Honorine du Fay
Me 6				Acad UGSEL CA/JU à Vire
Sa 9			1 ^e tour Interclubs à Flers (61)	
Di 10	1 ^e tour Interclubs	1 ^e tour Interclubs à Caen		
Me 13				Acad Collège à Caen
Sa 16			EO à Aunay	
Sa 16	Nationaux 100km à Chavagnes-en-Paillers (P-L)		Triathlon CD50 Benj-Min à Querqueville	
Sa 16 – Di 17			Régionaux EC au Havre (76) (regroupement LBNA/LHNA)	
Di 17				Coupe de France universitaire de Trail à Massif de la Chartreuse (R-A)
Me 20				Dptx UGSEL 14 Benj/Min
Me 20 au V 22				Nationaux UNSS des Lycées à Tourlaville (B-N)

Au 17 avril 2015	Epreuves nationales	Epreuves interrégionales	Epreuves régionales et départementales	Autres
			Ligue BN - CD14 - CD61 - CD50	Hors stade à label - Stages - Scolaires
MAI 2015(suite)				
Sa 23			2 ^e tour Interclubs à Saint-Lô (50)	
Di 24	2 ^e tour Interclubs	2 ^e tour Interclubs à ? (B-N)		
Lu 25				<i>Lundi de Pentecôte</i>
V 29 – S 30				<i>Nationaux UGSEL Cad-Jun à Lamballe (BRE)</i>
V 29			2 ^{ème} Soirée CAC à Caen	
Sa 30			Ecole Athlé Poussins à Dives/mer	
Sa 30			Kids Athlé Estival à Tourlaville	
Sa 30 – Di 31			Déptx CD50 Benj-Min à Coutances	<i>France Universitaires à Reims (CHA)</i>
Di 31			Triathlon Benj-Min CD14 à Caen	
Di 31			EO + Déptx CD61 Benj-Min à Alençon	

JUIN 2015				
Ma 2			Soirée Relais à Tourlaville	
Ma 2 – Ve 5				<i>Nationaux UNSS des Collèges à Villeneuve d'Ascq (NPC)</i>
Me 3			1 ^{ère} Soirée EAMH à Mondeville	
Me 3			Kid Athlé à Granville	<i>Acad UGSEL Benj/Min</i>
Sa 6			Kid Athlé à Saint-Lô	

Au 17 avril 2015	Epreuves nationales	Epreuves interrégionales	Epreuves régionales et départementales	Autres
			Ligue BN - CD14 - CD61 - CD50	Hors stade à label - Stages - Scolaires
JUIN 2015(suite)				
Sa 6			Dptx de Lancers CD14 à Aunay	
Sa 6 – Di 7	Nationaux des 24 heures à Albi(PYR)			
Di 7			1 ^{ère} journée Dptx CD14 à Vire	
Di 7			Déptx CD61 C-J-E-S-V + Rgx steeple JUM/SEM + Meeting d'Argentan	
Di 7	France de courses en montagne à Mont Renard-Trevignin (R-A)		Déptx CD50 C-J-E-S-V à Saint-Lô	
Ma 9			Challenge 4S – 1 ^{ère} journée à Cherbourg	
Me 10			Olympiades EA PO à Bretteville/Odon	
Ve 12			EO + Rgx de Relais 8x2x2x8 et 4x1000 à Argentan	
Ve 12			Challenge C&SM – 1 ^{ère} journée à Avranches	
Ve 12 – Di 14	France Vétérans à Obernai (ALS)			Les Courants de la Liberté à Caen
Sa 13			2 ^{ème} journée Dptx CD14 à Hérouville	
Sa 13			Kid Athlé CD61 à Bellême ou Gué	
Sa 13 – Di 14		Interrégionaux EC		France Universitaire EC à Oyonnax (R-A)
Di 14			Pointes d'Or à L'Aigle (61)	
Ma 16			Challenge 4S – 2 ^{ème} journée à Querqueville	

Au 17 avril 2015	Epreuves nationales	Epreuves interrégionales	Epreuves régionales et départementales	Autres
			Ligue BN - CD14 - CD61 - CD50	Hors stade à label - Stages - Scolaires
JUIN 2015(suite)				
Je 18	<i>Meeting National d'Hérouville St Clair</i>			
Je 18 – V 19				Nationaux UGSEL Benj-Min à Compiègne (PIC)
Sa 20			Régionaux BE-MI à Tourlaville (50)	
Di 21	Ntx d'Ekiden à Choisy-le-Rol (I-F)		Régionaux CJESV à Flers (61)	
Ma 23			Challenge 4S – 3 ^{ème} journée à Tourlaville	
Me 24			2 ^{ème} Soirée EAMH à Hérouville	
Sa 27				15 ^{ème} Semi-marathon des Vikings à Saint-Vaast-la Hougue
Sa 27 – Di 28	France EC à Tours (CEN)			
Sa 27 – Di 28		Interrégionaux individuels à Caen (B-N)		
Ma 30			Challenge 4S – 4 ^{ème} journée à Valognes	

Au 17 avril 2015	Epreuves nationales	Epreuves interrégionales	Epreuves régionales et départementales	Autres
			Ligue BN - CD14 - CD61 - CD50	Hors stade à label - Stages - Scolaires
JUILLET 2015				
Me 1er			Challenge C&SM – 2 ^{ème} journée à Saint-Lô	
Me 1er			Meeting à Caen	
Ve 3				10 Kms de Falaise
Sa 4 – Di 5	Finale Nationale Pointes d’Or à Vergèze (LAN)	Finales Interrégionales Pointes d’Or		
Sa 4 – Di 5		Inter-ligues CA et JU à Châteauroux(CEN)		
Ve 10			Challenge C&SM – 3 ^{ème} journée à Coutances	
Ve 10 – Di 12	France Elite à Villeneuve d’ascq (NPC)			
Sa 11 – Di 12	Chpts de France de Sport adapté à Caen			
Di 12	Nationaux du Km Vertical à Aulus-les-Bains (PYR)			
Ve 17 – Di 19	France CA-JU à Albi (PYR)			
Sa 25 – Di 26	France ES et Nationaux à Nancy (LOR)			

AOÛT 2015				
Du 4 au 16	Mondiaux Vétérans à Lyon (R-A)			
SEPTEMBRE 2015				
Di 13				Courir avec les Loups à Moyon
Sa 26			EO à Aunay	
Di 27	Match Interligues Jeunes 10km route à Avignon (PRO)			
Di 27	France de Trail à Sancy-le-Mont-Dore (AUV)		Chal. Automne + Interclubs Jeunes	
OCTOBRE 2015				
Sa 3	Nationaux de Marche Nordique à Notre Dame de Monts (P-L)			
Di 4	France de Semi-Marathon à Fort de France (MAR)		Chal. Equip'Athlé	
Sa 10 – Di 11	C de F. à Salon de Provence (PRO)			
Di 18	Challenge Marche des Ligues à Saran (CEN)			
Sa 24 – Di 25	Finale Equip'athlé Min/Cad à Dreux (CEN)	Finale Interrégion Equip'athlé B/M		

Di 25	Finales Interclubs Jeunes			
Di 25	France de Marathon à Rennes (BRE)			
Di 25	Nationaux des 100km Marche à Corcieux (LOR)			

Interclubs 1^{er} tour - Fliers - le 09 mai 2015

Fin de dépôt des inscriptions d'équipes à 10 h 30

Accueil des jurys à 10 h 15

Réunion des jurys 10 h 30

EPREUVES	Horaires	Haut	Long	TS	Perche	Poids	Javelot	Disque	Marteau
5000m Marche	11 H 00		HN3			H R		H N3	
3000m Marche Femmes	11 H 40	F			H		F		
5000 M Hommes	12 H 10								
400m Haies Hommes	12 H 45		HR			FN3		HR	
400m Haies Femmes	13 H 05								
400m Hommes	13 H 20								
400m Femmes	13 H 35								
800m Hommes	13 H 50		FR / FN3				HN3	F	
800m Femmes	14 H 05	HR							
200m Hommes	14 H 20				F	HN3			
200m Femmes	14 H 35								
1500m Hommes	14 H 50								
1500m Femmes	15 H 10			F					H N3
110m Haies Hommes	15 H 30	HN3							
100m Haies Femmes	15 H 45								
100m Hommes	16 H 00					FR	HR		
100m Femmes	16 H 20			HN3					
3000m steeple	16 H 40								HR
3000m Hommes Rég	17 H 10								
3000m Femmes	17 H 30			HR					F
4 X 100 Hommes	18 H 30								
4 X 100 Femmes	18 H 45								
4 X 400 Hommes	19 H 00								
4 X 400 Femmes	19 H 15								

Merci de faire parvenir vos jurys à cette adresse : jurys-lbna@googlegroups.com pour 12h le mercredi précédant la compétition.

Championnat Régional des Epreuves Combinées

Le Havre - 16 et 17 Mai 2015

(Haute et Basse Normandie)

Samedi 16 Mai

Courses	Horaire	CJESV F	CH	JESV H
100 m CH	14 h 30			
100 m JESV H	14 h 45			
100 haies JSV F	15 h 00			
	15 h 15		Lg	
100 haies CF	15 h 25			
	15 h 45			Lg
	16 h 15	Ht	Ps	
	16 h 45			Ps
	17 h 00		Pe	
	17 h 45			Ht
	18 h 00	Ps		
200 m CJESV F	19 h 00			
400 m CH (*)	19 h 15			
400 m JESV H (*)	19 h 30			

(*) - Horaire à titre indicatif en fonction de l'avancement de la Perche CH et de la Hauteur JESV H.

Dimanche 17 Mai

Courses	Horaire	CJESV F	CH	JESV H
110 haies JESV H	10 h 00	Lg		
110 haies CH	10 h 15			
	10 h 45			De
	11 h 00		De	
	11 h 30	Jt		
	12 h 00			Pe
	12 h 15		Ht	
800 m CJESV F	13 h 00			
	13 h 30		Jt (1)	Jt (1)
	14 h 15		Jt (2)	Jt (2)
1500 m CH (*)	15 h 00			
1500 m JESV H (*)	15 h 30			

(*) - Horaire à titre indicatif en fonction de l'avancement des concours de Javelot.

Catégories concernées de Cadets à Vétérans, avec la ligue de Basse-Normandie

Engagements sur le site de la ligue rubrique « Engagés »
pour le **Vendredi 15 Mai 12 h 00 dernier délai.**

La 2ème journée de ces championnats régionaux sera couplée avec la
journée printanière du Challenge Equip'Athlé Benjamins et Minimes.

JURY de base désigné par la CSO Régionale

Directeur de Compétition	B. VIBERT
Directeur de réunion	DD KERVEILLANT
Juge arbitre Général	J.M. NICOLAS
Chronométrie électrique	J. BERQUE (le samedi) – J. MORAND (le dimanche)
Animation	M. DEBICKI (le dimanche)
Starter	
Secrétariat	S. GRONGNET – V. LE BOUCHER (le dimanche)

Interclubs 2e tour – Saint-Lô – le 23 mai 2015

Fin de dépôt des inscriptions d'équipes à 10 h 30

Accueil des jurys à 10 h 15

Réunion des jurys 10 h 30

EPREUVES	Horaires	Haut	Long 2 Sautoirs	TS 2 sautoirs	Perche	Poids	Javelot	Disque	Marteau
5000m Marche	11 H 00		HN3/H R			H R	F	H N3	
3000m Marche Femmes	11 H 40	F			H				
5000 M Hommes	12 H 10								
400m Haies Hommes	12 H 45					FN3		HR	
400m Haies Femmes	13 H 05								
400m Hommes	13 H 20		FN3/F R						
400m Femmes	13 H 35								
800m Hommes	13 H 50						HN3	F	
800m Femmes	14 H 05	HR							
200m Hommes	14 H 20				F	HN3			
200m Femmes	14 H 35								
1500m Hommes	14 H 50			F					
1500m Femmes	15 H 10								H N3
110m Haies Hommes	15 H 30								
100m Haies Femmes	15 H 45	HN3							
100m Hommes	16 H 00					F R	HR		
100m Femmes	16 H 20			HN3/HR					HR
3000m steeple	16 H 40								
3000m Hommes Rég	17 H 10								
3000m Femmes	17 H 30								F
4 X 100 Hommes	18 H 30								
4 X 100 Femmes	18 H 45								
4 X 400 Hommes	19 H 00								
4 X 400 Femmes	19 H 15								

Régionaux CJESV - Flers - Dimanche 21 juin 2015

Tableau des Minima							
FEMMES			Epreuves	HOMMES			
C	J-E-S	V		C	J	E-S	V
<u>Niveau D3</u>	<u>Niveau D2</u>			<u>Niveau D3</u>	<u>Niveau D2</u>		
15''34	14''94		100m	12''94	12''74		
32''14	31''54		200m	26''54	26''14		
74''44	73''14		400m	62''44	61''44		
2'53''00	2'50''00		800m	2'24''00	2'22''00		
6'10''00	6'00''00		1500m	4'59''00	4'54''00		
13'00''00	12'45''00		3000m	10'40''0	10'30''00		
		20''04	80m haies				
19''24			100m haies				
			110m haies	19''04	19''54		19''04
81''74	79''24		400m haies	69''24	68''24		
1m28	1m32		Hauteur	1m50	1m55		
2m00	2m10		Perche	2m80	3m00		
4m00	4m15		Longueur	5m00	5m20		
8m60	8m80		Triple Saut	10m50	10m80		
7m70	7m20		Poids	9m40	9m10	8m20	
21m00	23m00		Disque	27m00	27m00	25m00	
26m00	25m00		Marteau	34m00	32m00	29m00	
21m00	23m00		Javelot	34m00	33m00		

Informations
Complémentaires
A venir

Match Interligues Ca/Ju

les 4 et 5 juillet 2015

à CHATEAUROUX (CEN)

CONTACT : Jérôme LUCOTTE

Jerome.lucotte@athle.org ou 06.60.68.94.73

Procédure de qualification aux championnats de France et Nationaux

Circulaire fédérale du 27 février 2015

PERIODE ESTIVALE 2015

Le calendrier des procédures de qualification

Championnats de France du 10000m	Date limite de réalisation des performances qualificatives	Dimanche 19/04
	Diffusion de la liste initiale des qualifiés	Mardi 21/04
	Date limite des désengagements.	Jeudi 23/04 (24h00)
	Championnats	Mercredi 29/04

Championnats Nationaux et Championnats de France Cadets, Juniors, Espoirs d'épreuves Combinées	Date limite de réalisation des performances qualificatives	Dimanche 14/06
	Diffusion de la liste initiale des qualifiés	Mardi 16/06
	Date limite des désengagements.	Dimanche 21/06 (24h00)
	Championnats	Samedi 27 et Dimanche 28/06

Championnats de France Elite des Epreuves Combinées.	Date limite de réalisation des performances qualificatives pour l'établissement de la 1ère liste (75% des qualifiables)	Dimanche 14/06
	Diffusion de la première liste des qualifiés	Mardi 16/06
	Date limite des désengagements de la 1ère liste	Dimanche 21/06 (24h00)
	Date limite de réalisation des performances qualificatives pour l'établissement de la liste complémentaire	Dimanche 28/06
	Diffusion de la liste définitive des qualifiés	Mardi 30/06 (12h00)
	Date limite des désengagements	Jeudi 02/07 (24h00)
	Championnats	Vendredi 10, Samedi 11 et dimanche 12/07

Championnats de France Elite autres épreuves.	Date limite de réalisation des performances qualificatives	Mardi 30/06
	Diffusion de la liste initiale des qualifiés	Jeudi 02/07
	Date limite des désengagements	Samedi 04/07 (24h00)
	Championnats	Vendredi 10, Samedi 11 et dimanche 12/07

Championnats de France Cadets et Juniors	Date limite de réalisation des performances qualificatives	Dimanche 05/07
	Diffusion de la liste initiale des qualifiés	Mardi 07/07
	Date limite des désengagements.	Dimanche 12/07 (24h00)
	Championnats	Vendredi 17, Samedi 18 et Dimanche 19/07

Championnats de France Espoirs et Championnats Nationaux	Date limite de réalisation des performances qualificatives	Dimanche 12/07
	Diffusion de la liste initiale des qualifiés	Mercredi 15/07
	Date limite des désengagements.	Dimanche 19/07 (24h00)
	Championnats	Samedi 25 et Dimanche 26/07

Coupe de France	Date limite de réalisation des performances qualificatives	Dimanche 27/09
	Réception des demandes d'engagement des clubs uniquement pour les relais de marche (pour les autres épreuves, qualification au bilan sans engagement préalable)	Lundi 28/09
	Diffusion de la liste initiale des qualifiés	Mardi 29/09
	Date limite des désengagements.	Dimanche 04/10 (24h00)
	Championnats	Samedi 10 et Dimanche 11/10

Championnats Nationaux Interclubs	Date limite de réalisation des performances qualificatives	Dimanche 04/10
	Diffusion de la liste initiale des qualifiés	Mercredi 07/10
Cadets et Juniors	Date limite des désengagements.	Dimanche 11/10 (24h00)
	Championnats	Dimanche 25/10

Challenge National Equip'Athlé Cadets	Date limite de réalisation des performances qualificatives	Dimanche 04/10
	Diffusion de la liste initiale des qualifiés	Mercredi 07/10
	Date limite des désengagements.	Dimanche 18/10 (24h00)
	Championnats	Samedi 24 et Dimanche 25/10

NOTES :

Partenaires de la ligue



DESK