



Dessin de Valentin LEJUEZ

L'exploit !

Timothée FOURNIER en 6"26 sur 50 m

Dimanche 21 décembre, lors de la finale 50m minimes à Mayenne, Timothée Fournier a explosé son record personnel établi la semaine précédente sur cette même piste, en réalisant la troisième meilleure performance française de l'année de sa catégorie, en salle.

A la même date, l'an dernier, il avait déjà établi le record de Ligue sur cette distance dans la catégorie Benjamins en 6" 65 à Mondeville.

L'année 2015 s'annonce donc très prometteuse pour Timothée avec comme premier rendez-vous les départementaux salle le 31 janvier à Mondeville.



Triathlon CD14 / MONDEVILLE - samedi 6 décembre 2014 (109 km)

Prénom Nom	place	pts	perf	1000m	50m	50m Haies	Long.	Poids
BENJAMINES								2 kg
Jo-Lynn DUVAL	3 ^e	71	R6		7" 96		3 m 84	6 m 28
BENJAMINS								3 kg
Tangui TRANCHANT	2 ^e	96	R3		7" 29	8" 82	4 m 59	
Dorian DAVOUST	8 ^e	77	R5	3' 26" 28			4 m 30	6 m 78
Hugo RADIGUET	15 ^e	64	R6		7" 94		3 m 83	6 m 33
MINIMES GARCONS								4 kg
Marwan ARCHEN	15 ^e	62	R6		7" 00		4 m 61	6 m 92

Kids'Athlé / AUBE - samedi 6 décembre 2014 (58 km)

L'équipe composée de Jérémy DAGRON, Sarah LEMOINE-GAPAILLARD, Victor RAHAIN, Enora BAVOIS-LECLERC, Romain ABOVICI et d'Eliott LANNUZEL--VESLIN se classe 2^e avec 108 points derrière l'APPAM

Cross de MONFORT-LE-GESNOIS - dimanche 7 décembre 2014 (78 km)

EAM - 77 classés :

18^e **Maël DEDOUÉY**

Poussins filles - 60 classées:

23^e **Marie JOUATEL** en 4 min 54 s

Poussins garçons - 89 classées:

46^e **Léo VAILLANT** en 4 min 53 s

Espoirs /Seniors / VEM - 161 classés :

20 ^e	Frédéric DESIERREY	13 ^e SEM	en 32 mn 36 s
24 ^e	Mickaël POTTIER	4 ^e VEM	en 32 mn 44 s
32 ^e	Franck JOUATEL	8 ^e VEM	en 32 mn 59 s
40 ^e	Alexandre HEDOUX	23 ^e SEM	en 33 mn 31 s
47 ^e	Bruno LECADRE	15 ^e VEM	en 34 mn 08 s
52 ^e	Yann DEGOUEY	17 ^e SEM	en 34 mn 37 s
53 ^e	Thomas VAILLANT	30 ^e SEM	en 34 mn 3 s

↳ 7^e par équipes

Pré-Régionaux / MONDEVILLE - samedi 13 et dimanche 14 décembre 2014 (110 km)

800m	3 ^e CAM	Amaury RALU	en 2' 19" 07	D1 q
3 000m	1 ^{er} VEM	Gil VERDU	en 9' 45" 87	R4 q
1 500m	1 ^{er} VEM	Didier DARCEL	en 4' 25" 30	R3 q
	1 ^{er} CAM	Alexandre PLET	en 4' 27" 74	R3 q
	3 ^e CAM	Romarc LARUE	en 4' 58" 62	D3 q
200m		Erwann REDJDAL	en 24" 72	R4 q
		Patrick TRANCHANT	en 28" 16	D6
400m		Maël DE SUTTER	en 54" 64	R2 q



Hair.Voieffure
Coiffure mixte
Distributeur L'Oréal professionnel
02.33.26.16.56
62, Cours Clémenceau
61000 Alençon
Etudiants & moins de 20 ans
e-mail: hair@wanadoo.fr (- 20 %)



ROY Sylvain
plaquiste
■ isolation - cloisons sèches
■ faux plafonds - parquets
■ pose de menuiserie
bois - PVC - alu
■ aménagement de placards
BPI27 - 61004 ALENÇON 06.14.60.61.28
INJECT STYRENE
Isolation par Injection
de Microbilles polystyrène
www.inject-styrene.com



Sablé
Couverture, Charpente
Pour tous vos travaux de:
Couverture, Charpente, Zinguerie, Etanchéité, Ramonage, Démoussage,
Réparation, Neuf, Rénovation, Installation tuiles et panneaux photovoltaïques
Mickaël Sablé
Tel: 02.33.27.46.43
E-mail: mickelsablé@orange.fr
Le bourg 61170 Marchemaisons
Devis gratuit
R.C.S. Alençon 508 562 442

10 km de SEES - samedi 13 décembre 2014 (22 km)

720 classés

13 ^e	Mickaël POTTIER	6 ^e V1M	en 34' 50
24 ^e	Yann CHAPPELLIERE	17 ^e SEM	en 35' 35
26 ^e	Nicolas MOISSERON	19 ^e SEM	en 35' 58
37 ^e	Aymerik DROUILLET	2 ^e JUM	en 36' 52
61 ^e	Alexis LEROY	2 ^e ESM	en 38' 00
72 ^e	Thierry DROUILLET	20 ^e V1M	en 38' 36
107 ^e	Frédéric BONNET	30 ^e V1M	en 40' 01
112 ^e	Sébastien COSME	32 ^e V1M	en 40' 15
124 ^e	Jean-Paul HUETTE	13 ^e V2M	en 40' 33
157 ^e	Patrick DUGUE	3 ^e V3M	en 41' 28
239 ^e	Marc LEFAUX	9 ^e V3M	en 43' 39
241 ^e	Denis DECAUX	41 ^e V2M	en 43' 40
242 ^e	Jean-Marie FOUBERT	42 ^e V2M	en 43' 41
248 ^e	Fabien JOEL	68 ^e V1M	en 43' 49
267 ^e	Benoit HUETTE	8 ^e JUM	en 44' 26
280 ^e	Thierry JACQUET	55 ^e V2M	en 44' 50
323 ^e	Valérie FOURNIER	2 ^e V2F	en 46' 07
336 ^e	Henri BLAISE-MARTIN	2 ^e V4M	en 46' 30
447 ^e	Katia GAPAILLARD-LEMOINE	10 ^e V1F	en 49' 16
471 ^e	Clément LEVILLAIN	14 ^e JUM	en 49' 54
643 ^e	Gwladys DROUILLET	3 ^e JUF	en 57' 37

Course poussins (es) - 18 classés

3^e **Robin COUPRY**

Course BEF/BEM/MIF/MIM - 32 classés

13^e **Audryk DROUILLET** 5^e BEM

Meeting interrégional d'ouverture de MAYENNE - dimanche 14 décembre 2014 (68 km)

TRIATHLON									
Prénom Nom	place	pts	perf	50m Haies	50m	Haut.	Long.	Triple	Poids
BENJAMINES									2 kg
Jo-Lynn DUVAL	8 ^e	74	R5	10" 40 10" 40 séries	7" 90 7" 88 séries		3 m 61		
BENJAMINS									3 kg
Tangui TRANCHANT	2 ^e	103	R2	8" 59 8" 57 séries	7" 46 7" 69 séries	1 m 54			
Ilès DARGENT	15 ^e	51	D1	3' 26" 28	8" 62		3 m 46		5 m 82
MINIMES GARCONS									4 kg
Timothée FOURNIER	3e	94	R1		6" 41 6" 49 séries		4 m 95	11 m 33	
Marwan ARCHEN	16 ^e	62	R6	8" 76 8" 81 séries	7" 14		3 m 96		

Hauteur BEF/MIF-23 classées

16^e **Jo-Lynn DUVAL** avec 1 m 24

60m TCF

Maëllann ROGER en 9" 63 en 9" 43 séries D1

Poids 4kgs TCF

4e **Maëllann ROGER** avec 7 m 38 D2

Longueur CAM-classés

9e **Thibault RICHARDEAU** avec 4 m 75 D5

Longueur TCM - 12 classés

3e **Sébastien MARCHAL** avec 5 m 61 R6

60m

Sébastien MARCHAL en 7" 66 en 7" 60 séries R1
Erwann REDJDAL en 7" 87 en 7" 82 séries R3
Thibault RICHARDEAU en 8" 14 en 8" 09 séries R6
Patrick TRANCHANT en 8" 60 séries D5

Régionaux cross UNSS / VIRE - mercredi 10 décembre 2014 (110 km)

Benjamins 2 550m - 205 classés

23^e **Dorian DAVOUST**

Cadets 4 650m - 153 classés

11^e **Alexandre PLET**

116^e **Antoine GANNE**

Juniors 4 650m - 60 classés

8^e **Aymerik DROUILLET**

France Cross UGSEL / LA TOUR DE SALVAGNY(69) - samedi 14 décembre 2014 (620 km)

Minimes Garçons 1 - 156 classés

33^e **Adrien BADIER**

Cross du HOUSSAY / SPAY - dimanche 21 décembre 2014 (78 km)

8 700m / 276 classés

9 ^e	Frédéric DESIERREY	8 ^e SEM	en 31' 01
17 ^e	Alexandre HEDOUX	14 ^e SEM	en 31' 38
20 ^e	Franck JOUATEL	2 ^e V1M	en 31' 47
37 ^e	Yann CHAPPELLIERE	21 ^e SEM	en 33' 06
48 ^e	Thomas VAILLANT	30 ^e SEM	en 33' 24
52 ^e	Yann DEGOUEY	12 ^e V1M	en 33' 34

↳4^e par équipes

Meeting national de MAYENNE - dimanche 21 décembre 2014 (68 km)

50m MIM

1^{er} **Timothée FOURNIER** en 6" 26 en 6" 51 séries

60m TCM

Patrick TRANCHANT en 8" 48 D4

Longueur TCM - 16 classés

15^e **Patrick TRANCHANT** avec 3 m 96 D8

Corrida d'ARNAGE - dimanche 28 décembre 2014 (63 km)

- 5 km -

283 classés

15 ^e	Yann CHAPPELLIERE	7 ^e SEM	en 17 min 11 s
16 ^e	Didier DARCEL	1 ^{er} V2M	en 17 min 16 s

- 10 km -

966 classés

18 ^e	Frédéric DESIERREY	14 ^e SEM	en 34 min 10 s
367 ^e	Denis DECAUX	47 ^e V2M	en 43 min 33 s
597 ^e	Céline LEGALLAIS	9 ^e SEF	en 46 min 54 s

Les Foulées étoilées de Florian / SOURDEVAL - dimanche 28 décembre 2014 (101 km)

- 5,9 km -

244 classés

15^e **Nicolas MOISSERON** 8^e SEM en 21 min 08 s





Sébastien MARCHAL et Thibault RICHARDEAU à Mayenne
Photos: Philippe Peccate



Patrick DUGUE,
Katia
GAPAILLARD-LEMOINE
et
Denis DECAUX
à Sées

Photos:
Wilhelm Roussin/NCAP



De haut en bas, Hugo RADIGUET, Marwan ARCHEN,
Dorian DAVOUST et Jo-Lynn DUVAL à Mondeville
Photos : Sandra Davoust

BILAN

Janvier 2015

Voici le bilan de toutes les performances individuelles des athlètes du club pour l'année 2014

50m Salle M						
1	6"26 (RP)	E	FOURNIER Timothee	MIM	21/12/14	Mayenne
2	6"54	E	MARCHAL Sebastien	VEM	28/11/14	Mondeville
3	6"73 (RP)	E	REDJDAL Erwann	SEM	28/11/14	Mondeville
4	7"00 (RP)	E	ARCHEN Marwan	MIM	06/12/14	Mondeville
5	7"36	E	TRANCHANT Patrick	VEM	28/11/14	Mondeville
6	8"01 (RP)	E	TAMISIER Baptiste	MIM	23/03/14	Mondeville
60m - Salle F						
1	8"74	E	MALANDA KIBWETA Mariam	CAF	16/02/14	Mondeville
2	9"43 (RP)	E	ROGER Maelann	JUF	14/12/14	Mayenne
60m - Salle M						
1	7"49 (RP)	E	MARCHAL Sebastien	VEM	22/02/14	Eaubonne
2	7"74 (RP)	E	L'HONORE Pierre-yves	JUM	16/02/14	Mondeville
3	7"82 (RP)	E	REDJDAL Erwann	SEM	14/12/14	Mayenne
4	7"95 (RP)	E	LOUCHE Remi	CAM	19/01/14	Mondeville
5	8"01 (RP)	E	POTTIER Marc	JUM	25/01/14	Mondeville
6	8"05 (RP)	E	TRANCHANT Emeric	CAM	19/01/14	Mondeville
7	8"09 (RP)	E	RICHARDEAU Thibault	CAM	14/12/14	Mayenne
8	8"11 (RP)	E	MARQUES Dylan	JUM	16/02/14	Mondeville
9	8"26	E	EL GHRANDI Leo	CAM	19/01/14	Mondeville
10	8"38	E	TRANCHANT Patrick	VEM	19/01/14	Mondeville
100m / F						
1	13"9 (nc)	M	ANDRE Lea	JUF	26/04/14	Alencon
2	14"36 (+1.4) (RP)	E	ROLLO Mathilde	CAF	17/05/14	Querqueville
3	14"2 (nc)	M	FEREOL Morgane	MIF	11/10/14	Alencon
4	14"92 (nc)	E	ROGER Maelann	JUF	03/05/14	Flers
5	15"02 (-0.6) (RP)	E	ROGER Maelann	JUF	17/05/14	Querqueville
6	14"8 (nc)	M	ROGER Maelann	JUF	26/04/14	Alencon
7	15"6 (nc)	M	FEREOL Camille	CAF	11/10/14	Alencon
100m M						
1	11"3 (nc)	M	FOURNIER Timothee	MIM	28/09/14	Mortagne
2	11"69 (+0.2) (RP)	E	FOURNIER Timothee	MIM	22/06/14	Vire
3	11"5 (nc)	M	MARCHAL Sebastien	VEM	26/04/14	Alencon
4	11"5 (+0.9) (RP)	M	FOURNIER Timothee	MIM	24/05/14	L'aigle
5	11"95 (nc)	E	L'HONORE Pierre-yves	JUM	03/05/14	Flers
6	12"02 (+0.5) (RP)	E	REDJDAL Erwann	SEM	08/06/14	Argentan
7	12"06 (+0.1) (RP)	E	L'HONORE Pierre-yves	JUM	17/05/14	Querqueville
8	11"9 (nc)	M	REDJDAL Erwann	SEM	08/06/14	Argentan
9	12"0 (nc)	M	BRIFFAULT Ernsso	MIM	26/04/14	Alencon
10	12"1 (nc)	M	FEREOL Alexandre	JUM	11/10/14	Alencon
11	12"38 (-3.3)	E	MARCHAL Sebastien	VEM	07/06/14	Venissieux
12	12"4 (nc)	M	MARQUES Dylan	JUM	08/06/14	Argentan
13	12"66 (+0.8) (RP)	E	MARQUES Dylan	JUM	17/05/14	Querqueville
14	12"6 (nc)	M	EL GHRANDI Leo	CAM	26/04/14	Alencon
15	12"9 (nc)	M	RICHARDEAU Thibault	MIM	11/10/14	Alencon
16	13"0 (nc)	M	DOUVRY Jimmy	JUM	26/04/14	Alencon
17	13"1 (nc)	M	PIERET Philippe	CAM	26/04/14	Alencon
18	13"89 (-3.4)	E	TRANCHANT Patrick	VEM	07/06/14	Venissieux
19	13"8 (nc)	M	LARUE Romaric	MIM	26/04/14	Alencon
20	13"9 (+0.9) (RP)	M	HUBER Simon	MIM	24/05/14	L'aigle
21	14"3 (nc)	M	LEMESNIL Marvin	CAM	26/04/14	Alencon
200m F						
1	32"01 (+1.5)	E	BEAUJEU Emilie	SEF	17/05/14	Querqueville
2	35"53 (nc)	E	JACQ Elodie	SEF	03/05/14	Flers

BILAN

Janvier 2015

200m | M

1	23"8 (nc)	M	FEREOL Alexandre	JUM	11/10/14	Alencon
2	24"24 (+1.7)	E	MARCHAL Sebastien	VEM	17/05/14	Querqueville
3	24"0 (nc)	M	REDJDAL Erwann	SEM	28/09/14	Mortagne
4	24"40 (+1.7) (RP)	E	REDJDAL Erwann	SEM	17/05/14	Querqueville
5	27"14 (nc)	E	RALU Amaury	CAM	03/05/14	Flers
6	27"39 (-1.0) (RP)	E	TRANCHANT Patrick	VEM	08/06/14	Venissieux

200m - Salle | F

1	31"98 (RP)	E	ROGER Maelann	JUF	15/02/14	Mondeville
---	-------------------	---	---------------	-----	----------	------------

200m - Salle | M

1	24"40	E	MARCHAL Sebastien	VEM	23/02/14	Eaubonne
2	24"47 (RP)	E	REDJDAL Erwann	SEM	18/01/14	Mondeville
3	25"32 (RP)	E	LOUCHE Remi	CAM	15/02/14	Mondeville
4	27"68 (RP)	E	TRANCHANT Patrick	VEM	18/01/14	Mondeville

400m | F

1	71"4 (RP)	M	DRION Josephine	CAF	26/04/14	Alencon
2	73"94 (RP)	E	MARTEL Sarah	SEF	03/05/14	Flers
3	74"14	E	DRION Josephine	CAF	03/05/14	Flers

400m | M

1	53"2 (RP)	M	DE SUTTER Mael	CAM	26/04/14	Alencon
2	53"9 (RP)	M	LORMOIS Maxime	CAM	26/04/14	Alencon
3	54"4 (RP)	M	FEREOL Alexandre	JUM	11/10/14	Alencon
4	55"6 (RP)	M	GANNE Simon	JUM	26/04/14	Alencon
5	56"01 (RP)	E	LOUCHE Remi	CAM	17/05/14	Querqueville
6	56"02 (RP)	E	DE SUTTER Mael	CAM	15/06/14	Tourlaville
7	57"6	M	HUETTE Benoit	JUM	26/04/14	Alencon
8	59"2 (RP)	M	MARCHAL Sebastien	VEM	26/04/14	Alencon
9	59"2	M	DARCEL Didier	VEM	11/10/14	Alencon
10	60"4 (RP)	M	MARQUES Dylan	JUM	11/10/14	Alencon
11	63"6 (RP)	M	LEMESNIL Marvin	CAM	26/04/14	Alencon
12	64"6 (RP)	M	TRANCHANT Patrick	VEM	11/10/14	Alencon
13	65"0 (RP)	M	PIERET Philippe	CAM	26/04/14	Alencon
14	66"0 (RP)	M	VERDU Gil	VEM	11/10/14	Alencon
15	74"3	M	DOUVRY Jimmy	JUM	08/06/14	Argentan

400m - Salle | M

1	54"64 (RP)	E	DE SUTTER Mael	CAM	14/12/14	Mondeville
2	57"17 (RP)	E	LOUCHE Remi	CAM	15/02/14	Mondeville
3	60"72	E	POTTIER Marc	JUM	18/01/14	Mondeville
4	64"34 (RP)	E	RALU Amaury	CAM	18/01/14	Mondeville

800m | F

1	2'52"3 (RP)	M	DROUILLET Gwladys	CAF	26/04/14	Alencon
---	--------------------	---	-------------------	-----	----------	---------

800m | M

1	1'53"20 (RP)	E	AJDI Mohammed (MAR)	ESM	28/06/14	Cesson sevigne
2	1'56"93 (RP)	E	FOUBERT Albin	JUM	17/05/14	Querqueville
3	2'04"40 (RP)	E	GANNE Simon	JUM	17/05/14	Querqueville
4	2'05"62 (RP)	E	LEDUQUE Basile	JUM	05/07/14	Fougeres
5	2'08"61	E	DARCEL Didier	VEM	31/05/14	Arnage
6	2'15"0 (RP)	M	DROUILLET Aymerik	JUM	28/09/14	Mortagne
7	2'18"3 (RP)	M	DE SUTTER Mael	CAM	28/09/14	Mortagne
8	2'19"7 (RP)	M	RALU Amaury	CAM	28/09/14	Mortagne
9	2'24"1 (RP)	M	VERDU Gil	VEM	28/09/14	Mortagne
10	2'33"18 (RP)	E	ROY Herve	VEM	08/06/14	Argentan

800m - Salle | M

1	2'10"13 (RP)	E	DARCEL Didier	VEM	23/02/14	Eaubonne
2	2'19"07 (RP)	E	RALU Amaury	CAM	13/12/14	Mondeville

BILAN

Janvier 2015

1 000m | F

1	3'38"7 (RP)	M	FEREOL Morgane	MIF	11/10/14	Alencon
---	--------------------	---	----------------	-----	----------	---------

1 000m | M

1	2'45"2 (RP)	M	PLET Alexandre	MIM	11/10/14	Alencon
2	2'48"58	E	DARCEL Didier	VEM	05/07/14	Tours
3	3'07"4 (RP)	M	LARUE Romaric	MIM	11/10/14	Alencon
4	3'14"6 (RP)	M	GAUTIER Alexis	MIM	24/05/14	L'aigle

1 000m - Salle | M

1	2'48"09 (RP)	E	CHAPELLIERE Yann	SEM	28/11/14	Mondeville
2	2'48"5	M	DARCEL Didier	VEM	05/02/14	Mondeville
3	2'55"32 (RP)	E	PLET Alexandre	MIM	30/03/14	Val de reuil
4	3'09"77 (RP)	E	LARUE Romaric	MIM	22/02/14	Mondeville
5	3'14"03 (RP)	E	POTTIER Marc	JUM	26/01/14	Mondeville

1 500m | F

1	5'56"6 (RP)	M	FOURNIER Valerie	VEF	17/05/14	Querqueville
---	--------------------	---	------------------	-----	----------	--------------

1 500m | M

1	3'58"96 (RP)	E	AJDI Mohammed (MAR)	ESM	29/06/14	Cesson sevigne
2	4'00"91 (RP)	E	FOUBERT Albin	JUM	29/06/14	Cesson sevigne
3	4'20"84	E	DARCEL Didier	VEM	27/06/14	Moulins
4	4'34"52 (RP)	E	LEROY Alexis	JUM	17/05/14	Querqueville
5	4'35"2 (RP)	M	CHAPELLIERE Yann	ESM	11/10/14	Alencon
6	4'36"3	M	VERDU Gil	VEM	11/10/14	Alencon
7	4'44"8	M	THIBAUDEAU Guillaume	JUM	23/04/14	Vire
8	4'50"4 (RP)	M	RALU Amaury	CAM	11/10/14	Alencon
9	5'13"3 (RP)	M	DE SUTTER Mael	CAM	11/10/14	Alencon
10	5'27"46 (RP)	E	MARCHAL Sebastien	VEM	08/06/14	Venissieux

1 500m - Salle | M

1	4'08"76 (RP)	E	FOUBERT Albin	JUM	22/02/14	Val de reuil
2	4'25"30	E	DARCEL Didier	VEM	13/12/14	Mondeville
3	4'27"74 (RP)	E	PLET Alexandre	CAM	13/12/14	Mondeville
4	4'51"70 (RP)	E	AYACHI Elias	CAM	18/01/14	Mondeville
5	4'58"62 (RP)	E	LARUE Romaric	CAM	13/12/14	Mondeville

Mile | M

1	4'42"71	E	DARCEL Didier	VEM	09/07/14	Saint-lo
---	----------------	---	---------------	-----	----------	----------

2 000m | M

1	6'10"5 (RP)	M	DARCEL Didier	VEM	26/04/14	Mayenne
---	--------------------	---	---------------	-----	----------	---------

3 000m | F

1	12'47"43 (RP)	E	FOURNIER Valerie	VEF	03/05/14	Flers
---	----------------------	---	------------------	-----	----------	-------

3 000m | M

1	9'19"3 (RP)	M	LEDUQUE Basile	JUM	26/04/14	Alencon
2	9'31"7	M	VERDU Gil	VEM	26/04/14	Alencon
3	9'59"7	M	GANNE Simon	JUM	26/04/14	Alencon
4	10'06"6 (RP)	M	THIBAUDEAU Guillaume	JUM	26/04/14	Alencon
5	10'15"2 (RP)	M	LORMOIS Maxime	CAM	26/04/14	Alencon

3 000m - Salle | M

1	9'18"51 (RP)	E	FOUBERT Albin	JUM	15/02/14	Mondeville
2	9'27"21 (RP)	E	GANNE Simon	JUM	15/02/14	Mondeville
3	9'45"87 (RP)	E	VERDU Gil	VEM	13/12/14	Mondeville
4	9'51"82 (RP)	E	THIBAUDEAU Guillaume	JUM	15/02/14	Mondeville

5 000m | M

1	16'25"7 (RP)	M	DUBOIS Frederic	SEM	17/05/14	Querqueville
2	16'33"50 (RP)	E	GANNE Simon	JUM	28/06/14	Cesson sevigne
3	16'53"9	M	VERDU Gil	VEM	17/05/14	Querqueville
4	17'35"95 (RP)	E	LEROY Alexis	JUM	03/05/14	Flers

10 Km Route F						
1	44'25" (RP)	M	FOURNIER Valerie	VEF	29/05/14	Le mans
2	47'20" (RP)	M	GUILLOT Cassandre	SEF	15/06/14	Paris
3	52'29" (RP)	M	POILPRE Stephanie	SEF	29/05/14	Le mans
4	54'45" (RP)	M	LEBOSSE Beatrice	VEF	29/05/14	Le mans
5	55'05"	M	PERCHERON Corine	VEF	06/04/14	Change
10 Km Route M						
1	31'05" (RP)	M	AJDI Mohammed (Mar)	ESM	29/05/14	Le mans
2	33'02"	M	CLOUTIER Eddy	SEM	01/05/14	Pontoise
3	34'13" (RP)	M	DUBOIS Frederic	SEM	29/05/14	Le mans
4	34'41" (RP)	M	HEDOUX Alexandre	SEM	29/05/14	Le mans
5	34'45"	M	DARCEL Didier	VEM	13/04/14	Valenciennes
6	34'59"	M	LECADRE Bruno	VEM	29/05/14	Le mans
7	35'34"	M	POTTIER Mickael	VEM	23/02/14	Etampes
8	36'09"	M	LAMIRE Fabien	SEM	16/03/14	Sarge les le ma
9	36:11	M	JOATEL Franck	VEM	24/05/14	La ferte bernar
10	36'22" (RP)	M	VAILLANT Thomas	SEM	06/07/14	Pont-audemer
11	36'24" (RP)	M	LOSQ Ronan	SEM	29/05/14	Le mans
12	36'47" (RP)	M	LEROY Alexis	JUM	12/10/14	Rennes
13	37'55" (RP)	M	GANNE Simon	JUM	16/03/14	Sarge les le ma
14	38'49" (RP)	M	COSME Sebastien	SEM	29/05/14	Le mans
15	39'02" (RP)	M	DROUILLET Thierry	VEM	29/05/14	Le mans
16	39'14" (RP)	M	DROUILLET Aymerik	JUM	29/05/14	Le mans
17	39'32" (RP)	M	THIBAUDEAU Guillaume	JUM	16/03/14	Sarge les le ma
18	40'05" (RP)	M	ROY Herve	VEM	29/05/14	Le mans
19	40'12" (RP)	M	MATHIEU Guillaume	SEM	29/05/14	Le mans
20	41'41"	M	HUETTE Jean-paul	VEM	27/04/14	Avranches
21	42'08" (RP)	M	LAURENT Jean-francois	VEM	29/05/14	Le mans
22	42'22"	M	LEFAUX Marc	VEM	29/05/14	Le mans
23	42'23" (RP)	M	JACQUET Thierry	VEM	29/05/14	Le mans
24	44'46"	M	BLAISE-MARTIN Henri	VEM	16/03/14	Sarge les le ma
25	45'12" (RP)	M	HUETTE Benoit	JUM	27/04/14	Avranches
26	46'25" (RP)	M	LEBOSSE Allain	VEM	29/05/14	Le mans
27	46'53"	M	TRANCHANT Patrick	VEM	29/05/14	Le mans
28	48'22" (RP)	M	BADIER Philippe	VEM	15/06/14	Caen
29	50:32 (RP)	M	GUERLOTTE Dominique	VEM	24/05/14	La ferte bernar
20 Km Route M						
1	1h18'40" (RP)	M	DROUILLET Aymerik	JUM	12/10/14	Paris
2	1h24'12" (RP)	M	DROUILLET Thierry	VEM	12/10/14	Paris
3	1h29'48" (RP)	M	NOUVEL Baptiste	SEM	12/10/14	Paris
1/2 Marathon F						
1	1h41'55" (RP)	M	LEGALLAIS Celine	SEF	15/06/14	Caen
2	2h03'43"	M	PERCHERON Corine	VEF	13/04/14	Vitry sur seine
1/2 Marathon M						
1	1h14'41" (RP)	M	DUBOIS Frederic	SEM	15/06/14	Caen
2	1h17'19"	M	POTTIER Mickael	VEM	26/10/14	Saint-denis
3	1h18'43" (RP)	M	LECADRE Bruno	VEM	26/10/14	Saint-denis
4	1h19'49"	M	JOATEL Franck	VEM	26/10/14	Saint denis
5	1h21'21"	M	VAILLANT Thomas	SEM	26/10/14	Saint denis
6	1h24'14" (RP)	M	VERDU Gil	VEM	29/05/14	Le mans
7	1h27'56" (RP)	M	SERRANO Aurelien	SEM	09/03/14	Orvault
8	1h33'55" (RP)	M	LAURENT Jean-francois	VEM	15/06/14	Caen
9	1h40'20" (RP)	M	GAUDRE Hubert	VEM	15/06/14	Caen
10	2h05'15" (RP)	M	ABOVICI Eric	VEM	29/05/14	Le mans

Marathon F						
1	3h40'40" (RP)	M	LEGALLAIS Celine	SEF	26/10/14	Rennes
2	3h47'56" (RP)	M	GAPAILLARD-LEMOINE Katia	VEF	30/11/14	La rochelle
3	4h29'31" (RP)	M	LEBOSSE Beatrice	VEF	06/04/14	Paris
4	4h33'30"	M	PERCHERON Corine	VEF	01/05/14	Senart
Marathon M						
1	2h38'01" (RP)	M	DUBOIS Frederic	SEM	27/04/14	Nantes
2	2h44'43" (RP)	M	POTTIER Mickael	VEM	27/04/14	Nantes
3	2h47'07"	M	JOUATEL Franck	VEM	27/04/14	Nantes
4	2h47'14" (RP)	M	VAILLANT Thomas	SEM	27/04/14	Nantes
5	3h07'04"	M	DUGUE Patrick	VEM	15/06/14	Caen
6	3h38'36" (RP)	M	JOEL Fabien	SEM	25/05/14	Cancale
7	3h57'51"	M	LEBOSSE Allain	VEM	06/04/14	Paris
8	4h34'13"	M	JACQUET Thierry	VEM	30/11/14	La rochelle
9	4h34'13"	M	PECCATE Philippe	VEM	30/11/14	La rochelle
100 Km Route F						
1	12h55'38" (RP)	M	GAPAILLARD-LEMOINE Katia	VEF	27/09/14	Millau
100 Km Route M						
1	11h46'20" (RP)	M	COSME Sebastien	SEM	27/09/14	Millau
2	12h48'25"	M	LEBOSSE Allain	VEM	27/09/14	Millau
3	12h52'49" (RP)	M	JACQUET Thierry	VEM	27/09/14	Millau
4	12h55'32"	M	ROY Herve	VEM	27/09/14	Millau
50m Haies (84)-Salle M						
1	8"76 (RP)	E	ARCHEN Marwan	MIM	14/12/14	Mayenne
60m Haies (99)-Salle M						
1	12"23 (RP)	E	POTTIER Marc	JUM	26/01/14	Mondeville
400m Haies (76) F						
1	78"73 (RP)	E	ANDRE Lea	JUF	03/05/14	Flers
400m Haies (91) M						
1	62"4 (nc) (RP)	M	LEDUQUE Basile	JUM	23/04/14	Vire
2	67"19 (RP)	E	MARCHAL Sebastien	VEM	03/05/14	Flers
3	67"73 (RP)	E	LORMOIS Maxime	CAM	17/05/14	Querqueville
4	68"39 (RP)	E	HUETTE Benoit	JUM	03/05/14	Flers
5	72"22 (RP)	E	RALU Amaury	CAM	17/05/14	Querqueville
3000m Steeple (91) M						
1	9'47"2 (RP)	M	AJDI Mohammed (MAR)	ESM	08/06/14	Argentan
2	9'50"25 (RP)	E	LEDUQUE Basile	JUM	04/07/14	Caen
3	10'52"26 (RP)	E	GANNE Simon	JUM	04/07/14	Caen
4	11'12"06 (RP)	E	THIBAUDEAU Guillaume	JUM	17/05/14	Querqueville
Hauteur F						
1	1m22 (RP)		ANDRE Lea	JUF	26/04/14	Alencon
2	1m20		ROLLO Mathilde	CAF	03/05/14	Flers
Hauteur M						
1	1m85		LEBRUN Louis	JUM	03/05/14	Flers
2	1m58		LEDUQUE Basile	JUM	23/04/14	Vire
3	1m50 (RP)		LOUCHE Remi	CAM	26/04/14	Alencon
4	1m46		EL GHRANDI Leo	CAM	26/04/14	Alencon
5	1m45		MARCHAL Sebastien	VEM	28/09/14	Mortagne
Longueur F						
1	3m87 (nc)		FEREOL Morgane	MIF	11/10/14	Alencon
2	3m66 (+3.1)		DRION Josephine	CAF	03/05/14	Flers
3	3m57 (+0.6) (RP)		DRION Josephine	CAF	03/05/14	Flers

A3 ALENÇON
 Le Rouillé
 61250 St-Nicolas-des-Bois
 ☎ 06 16 86 38 40
www.a3alencon.fr
a3alencon@gmail.com



Coordonnées du rédacteur:
Philippe Peccate
 ☎ 06 08 03 70 04
 ✉ a3alencon@gmail.com

Longueur | M

1	5m82 (+1.5) (RP)		MARCHAL Sebastien	VEM	03/05/14	Flers
2	5m81 (-0.8) (RP)		FOURNIER Timothee	MIM	14/06/14	Coutances
3	5m36 (+0.0) (RP)		LOUCHE Remi	CAM	17/05/14	Querqueville
4	5m11 (nc)		BRIFFAULT Ernso	MIM	11/10/14	Alencon
5	4m90 (nc)		THIBAUDEAU Guillaume	JUM	23/04/14	Vire
6	4m74 (nc)		RICHARDEAU Thibault	MIM	11/10/14	Alencon
7	4m72 (nc)		DOUVRY Jimmy	JUM	26/04/14	Alencon
8	4m44 (+1.5) (RP)		HUBER Simon	MIM	24/05/14	L'aigle
9	4m38 (nc)		LARUE Romaric	MIM	26/04/14	Alencon
10	4m04 (-0.1) (RP)		LARUE Romaric	MIM	24/05/14	L'aigle
11	4m01 (nc)		TRANCHANT Patrick	VEM	11/10/14	Alencon

Triple saut | F

1	8m57 (+1.1) (RP)		ROLLO Mathilde	CAF	17/05/14	Querqueville
---	-------------------------	--	----------------	-----	----------	--------------

Triple saut | M

1	11m58 (+1.8) (RP)		TRANCHANT Emeric	CAM	15/06/14	Tourlaville
2	10m22 (+0.4)		GANNE Simon	JUM	17/05/14	Querqueville
3	9m21 (nc)		PLET Alexandre	MIM	11/10/14	Alencon

Hauteur - salle | M

1	1m87 (RP)		LEBRUN Louis	JUM	23/02/14	Val de reuil
2	1m50		EL GHRANDI Leo	CAM	15/02/14	Mondeville
3	1m32		POTTIER Marc	JUM	25/01/14	Mondeville
4	1m28 (RP)		LARUE Romaric	MIM	23/03/14	Mondeville

Perche - salle | M

1	2m00 (RP)		POTTIER Marc	JUM	26/01/14	Mondeville
---	------------------	--	--------------	-----	----------	------------

Longueur - salle | M

1	5m78		MARCHAL Sebastien	VEM	28/11/14	Mondeville
2	5m27		FOURNIER Timothee	MIM	15/11/14	Mondeville
3	5m00		TRANCHANT Emeric	CAM	19/01/14	Mondeville
4	4m82 (RP)		POTTIER Marc	JUM	25/01/14	Mondeville
5	4m71 (RP)		RICHARDEAU Thibault	CAM	14/12/14	Mayenne
6	4m61 (RP)		ARCHEN Marwan	MIM	06/12/14	Mondeville
7	3m96 (RP)		TRANCHANT Patrick	VEM	21/12/14	Mayenne
8	3m84 (RP)		TAMISIER Baptiste	MIM	23/03/14	Mondeville

Triple saut - salle | M

1	11m33 (RP)		FOURNIER Timothee	MIM	14/12/14	Mayenne
---	-------------------	--	-------------------	-----	----------	---------

Poids (4 kg) | F

1	10m51 (RP)		DEMULDER Cathy	SEF	28/09/14	Mortagne
2	7m95 (RP)		ROGER Maelann	JUF	17/05/14	Querqueville
3	6m62 (RP)		MARTEL Sarah	SEF	03/05/14	Flers

Poids (4 kg) | M

1	9m83 (RP)		FOURNIER Timothee	MIM	11/10/14	Alencon
2	8m86 (RP)		BRIFFAULT Ernso	MIM	28/09/14	Mortagne
3	5m46 (RP)		HUBER Simon	MIM	24/05/14	L'aigle

Poids (7.26 kg) | M

1	9m26 (RP)		ABOVICI Eric	VEM	28/09/14	Mortagne
2	7m86 (RP)		REDJDAL Erwann	SEM	17/05/14	Querqueville
3	6m81 (RP)		FOUBERT Albin	JUM	03/05/14	Flers

Disque (1.0 kg) | F

1	16m08 (RP)		JACQ Elodie	SEF	03/05/14	Flers
2	14m97 (RP)		JUHEL Agathe	SEF	17/05/14	Querqueville
3	11m90 (RP)		FOURNIER Valerie	VEF	17/05/14	Querqueville

Disque (1.2 kg) | M

1	20m28 (RP)		LARUE Romaric	MIM	11/10/14	Alencon
2	18m89 (RP)		RICHARDEAU Thibault	MIM	11/10/14	Alencon
3	16m63 (RP)		PLET Alexandre	MIM	11/10/14	Alencon

BILAN

Janvier 2015

Disque (1.5 kg) | M

1	24m65 (RP)	TRANCHANT Patrick	VEM	11/10/14	Alencon
2	20m35 (RP)	RALU Amaury	CAM	11/10/14	Alencon

Disque (1.75 kg) | M

1	26m57 (RP)	L'HONORE Pierre-yves	JUM	23/04/14	Vire
---	-------------------	----------------------	-----	----------	------

Disque (2.0 kg) | M

1	27m29 (RP)	L'HONORE Pierre-yves	JUM	03/05/14	Flers
2	19m86 (RP)	REDJDAL Erwann	SEM	03/05/14	Flers
3	18m18 (RP)	MARQUES Dylan	JUM	17/05/14	Querqueville
4	15m98 (RP)	MARCHAL Sebastien	VEM	08/06/14	Venissieux

Marteau (7.26 kg) | M

1	16m60 (RP)	DEGOUEY Yann	SEM	17/05/14	Querqueville
2	15m45 (RP)	TRANCHANT Patrick	VEM	03/05/14	Flers

Poids (4 kg) - salle| F

1	7m38	ROGER Maelann	JUF	14/12/14	Mayenne
---	-------------	---------------	-----	----------	---------

Poids (4 kg) - salle| M

1	9m17	FOURNIER Timothee	MIM	15/11/14	Mondeville
2	8m30 (RP)	TAMISIER Baptiste	MIM	23/03/14	Mondeville
3	7m14 (RP)	ARCHEN Marwan	MIM	14/12/14	Mayenne
4	5m40 (RP)	LARUE Romaric	MIM	23/03/14	Mondeville

Poids (6 kg) - salle| M

1	6m99 (RP)	POTTIER Marc	JUM	25/01/14	Mondeville
---	------------------	--------------	-----	----------	------------

Javelot (600 g) | F

1	14m17 (RP)	BEAUJEU Emilie	SEF	17/05/14	Querqueville
2	11m35 (RP)	JUHEL Agathe	SEF	03/05/14	Flers

Javelot (700 g) | M

1	18m66 (RP)	DE SUTTER Mael	CAM	11/10/14	Alencon
---	-------------------	----------------	-----	----------	---------

Javelot (800 g) | M

1	31m30	LEBRUN Louis	JUM	17/05/14	Querqueville
2	27m44 (RP)	MARQUES Dylan	JUM	11/10/14	Alencon
3	27m16 (RP)	MARCHAL Sebastien	VEM	08/06/14	Venissieux
4	23m81 (RP)	ABOVICI Eric	VEM	17/05/14	Querqueville
5	23m60 (RP)	GANNE Simon	JUM	23/04/14	Vire
6	19m73 (RP)	DARCEL Didier	VEM	03/05/14	Flers
7	16m99 (RP)	DOUVRY Jimmy	JUM	08/06/14	Argentan
8	15m12 (RP)	DE SUTTER Mael	CAM	08/06/14	Argentan

Penta VH | M

1	2 388 pts (RP)	MARCHAL Sebastien	VEM	06/06/14	Venissieux
5m75(+0.4) - 27m16 - 24"72(-3.6) - 15m98 - 5'27"46					

Triathlon | F

1	67 pts (nc)	FEREOL Morgane	MIF	11/10/14	Alencon
---	--------------------	----------------	-----	----------	---------

Triathlon | M

1	97 pts (RP)	FOURNIER Timothee	MIM	24/05/14	L'aigle
2	74 pts (nc)	BRIFFAULT Ernsso	MIM	11/10/14	Alencon
3	68 pts (nc)	PLET Alexandre	MIM	11/10/14	Alencon
4	62 pts (nc)	RICHARDEAU Thibault	MIM	11/10/14	Alencon
5	58 pts (nc)	LARUE Romaric	MIM	11/10/14	Alencon
6	49 pts	LARUE Romaric	MIM	24/05/14	L'aigle
7	43 pts (RP)	HUBER Simon	MIM	24/05/14	L'aigle

Triathlon - Salle | M

1	94 pts (RP)	FOURNIER Timothee	MIM	14/12/14	Mayenne
2	48 pts	TAMISIER Baptiste	MIM	23/03/14	Mondeville
8m30 - 3m84 - 8'01					
3	46 pts	LARUE Romaric	MIM	23/03/14	Mondeville
5m40 - 3'09"89 - 1m28					

COMPTE-RENDU

Janvier 2015

4 X 100m F					
1	59"98		SEF	03/05/14	Flers
1-ROGER MAELANN/JUF,2-BEAUJEU EMILIE/SEF,3-DRION JOSEPHINE/CAF,4-ROLLO MATHILDE/CAF					
4 X 100m M					
1	45"94 (RP)		SEM	17/05/14	Querqueville
1-L'HONORE PIERRE-YVES/JUM,2-LOUCHE REMI/CAM,3-MARCHAL SEBASTIEN/DEM,4-REDJDAL ERWANN/SEM					
4 X 400m M					
1	3'35"25 (RP)		ESM	17/05/14	Querqueville
1-LEDUQUE BASILE/JUM,2-FOUBERT ALBIN/JUM,3-GANNE SIMON/JUM,4-AJDI MOHAMMED/ESM					
800m-200m-200m-800m M					
1	5'41"0 (RP)		MIM	26/04/14	Alençon
1-GAUTIER ALEXIS/MIM,2-BRIFFAULT ERNSO/MIM,3-LARUE ROMARIC/MIM,4-PLET ALEXANDRE/MIM					
3 000m Marche F					
1	22'31"9 (RP)	DEMULDER Cathy	SEF	17/05/14	Querqueville
5 000m Marche M					
1	31'42"28 (RP)	ABOVICI Eric	VEM	17/05/14	Querqueville
2	32'57"20 (RP)	PECCATE Philippe	VEM	03/05/14	Flers

Réunion de bureau du 29 décembre 2014

Présents : Patrick Tranchant, Serge Leduque, Hervé Roy, Philippe Peccate, Valérie Fournier

Excusés : Thierry Drouillet, Vincent Epiphane, Didier Darcel, Allain Lebossé, Sébastien Marchal

Compétitions

➤ Compétitions du mois

- Les crossmen ont pu continuer leur préparation en vue des championnats de janvier en participant aux cross de Montfort-le-Gesnois et celui de Spay. Il convient de saluer la qualification et le résultat honorable du minime Adrien Badier aux France cross UG-SEL. Un chute au départ l'a contraint à batailler ferme pour revenir, le privant de force pour le rush final.

- Le club a la volonté de proposer aux jeunes des déplacements à des meetings en salle afin qu'ils puissent profiter des installations et s'initier ou s'aguerrir à la compétition. Ainsi les jeunes benjamins et minimes avaient notamment la possibilité de participer au triathlon du CD14 à Mondeville et au meeting de Mayenne. Seuls, quelques jeunes ont profité de cette opportunité. Le bureau regrette cette faible participation et le manque de motivation de certains. Il est rappelé que pour certains de ces jeunes, l'aspect compétition ne doit pas être primordial et qu'il s'agit avant tout d'enrichir l'expérience.

- Aux pré-régionaux CJESV de Mondeville, il convient de saluer le record de Ligue M50 de Didier Darcel sur 1500m. Sur cette même distance courue pour la première fois, et malgré une course un peu brouillonne, Alexandre Plet réalise une très belle performance. Maël de Sutter confirme son bon niveau sur 400m.

- Au meeting national de Mayenne, Timothée Fournier explose son record personnel sur 50 m en 6"26, **soit la 3^e meilleure performance de l'année de sa catégorie en salle** (et 1^{er} minime né en 2000 !).

➤ Compétitions à venir

- Championnat départemental de cross-country à Alençon/ samedi 10 janvier. Il est rappelé que c'est le club qui engage les athlètes sur le site du CD61. Un courriel rappelant la procédure sera adressé à l'ensemble des athlètes. Les coureurs ayant la double licence FFA/FSGT sont automatiquement engagés et courront avec leur dossard FSGT. Au niveau organisation, le club a en charge la sonorisation, les récompenses et la gestion des arrivées avec la Bayard d'Argentan. Serge Leduque se propose à ce poste. Aymerik Drouillet sera le starter officiel de ce championnat.

- Championnat régional de cross-country à Falaise/ dimanche 25 janvier. La procédure est la même, les athlètes devront annoncer leur participation auprès de Serge Leduque, référent cross (a3cross61@gmail.com).

- Championnats régionaux salle à Mondeville / 17 et 18 janvier. Ils sont ouverts aux athlètes ayant réalisé les minima. Les athlètes devront annoncer leur participation auprès de Sébastien Marchal, référent piste (a3piste@laposte.net).

- Championnats départementaux Benjamins et Minimes salle/ samedi 31 janvier. Ils se dérouleront à Mondeville en même temps que ceux du CD14. (Un titre dans chaque discipline avec 4 épreuves au maximum par athlète)

☞ Il est rappelé que toutes les informations sont sur le blog, onglet « compétitions ».

➤ Calendrier estival

Dans un contexte de calendrier complexe (vacances, ponts, interclubs) le bureau propose d'organiser sa compétition piste du printemps le samedi 30 mai pour laquelle il pose sa candidature à l'organisation des championnats départementaux piste BEN/MIN.

Concernant l'organisation d'un kids' Athlé, le bureau réserve sa réponse. Il estime que le calendrier du CD61 est trop chargé en rencontres sportives de ce type, ce qui nuit fortement à la participation. Il propose d'en discuter avec le comité départemental afin de réduire le nombre de rencontres afin d'étoffer leur participation.

➤ Compétitions départementales estivales

☞ Départementaux BEN /MIN sur piste à Alençon le 30 mai (sous réserve d'acceptation du Comité)

☞ Départementaux CJESV sur piste à Argentan le dimanche 7 juin

☞ Finale régionale des Pointes d'Or à L'Aigle le dimanche 14 juin. Elle sera ouverte aux Poussins sous conditions.

☞ Régionaux piste CJESV à Flers le dimanche 21 juin

➤ Galopades du Patrimoine

Elles se dérouleront le 18 septembre. De nouvelles modalités d'inscription seront mises en place sous réserve d'acceptation lors du prochain C.A. L'ensemble des inscriptions sera externalisé. La course jeunes sera avancée à 19 h 15 avec une arrivée sécurisée. Pour

le 6 et 11 km, un sas élite sera mis en place.

Suite au départ de Blaise Henri-Martin et Franck Jouatel du conseil d'administration, le club doit proposer au moins la candidature d'un de ses membres au conseil d'administration des Galopades. Appel est donc fait auprès des athlètes désirant s'investir dans cette organisation.

➤La Vétérane de Damigny

Le projet « Les demoiselles du 61 » est en bonne voie. Une réunion avec le comité de lutte contre le cancer est programmée en janvier.

Vie du club

➤Parcours athlètes

Le bureau constate que certains jeunes ne savent pas pourquoi ils sont là, il déplore leur manque de motivation et d'objectifs sportifs. Dans ce cadre, où en est-on dans le dépassement de soi ! Sans difficultés ou saines rivalités, pas de progression ni apprentissage.

➤Formation jury

Patrick Tranchant, Serge Leduque et Philippe Peccate vont se présenter au concours juge fédéral qui aura lieu à Ploufragan (22) le 22 mars. Maëlan Roger et Romaric Larue vont se présenter au concours jury régional qui aura lieu mi-septembre 2015. Auparavant, ils seront évalués sur des compétitions au cours de la saison à venir.

➤Classement des clubs

L'A3 termine l'année au classement des clubs (Mixte) avec 1279 points, en 2^e place départementale sur 4 (+1), 9^e place régionale sur 45 (+5) et 371^e place nationale (+161). Le bureau se félicite de cette forte progression, indicateur de l'implication d'un grand nombre d'athlètes aux compétitions classantes FFA.

Le nombre de licenciés à ce jour est de 140.

➤Les entraînements de janvier

En raison des différentes compétitions de janvier, le calendrier des entraînements du samedi sera le suivant :

samedi 10 : pas d'entraînement (départementaux cross)

samedi 17 : entraînement réservé aux Ben/Min et autres athlètes à partir des cadets non compétiteurs aux régionaux piste.

samedi 24 : pas d'entraînement (régionaux cross à Falaise le lendemain)

samedi 31 : entraînement à partir de cadets (départementaux Ben/Min à Mondeville)

➤Stage de Noël

Quatre jeunes athlètes, Romaric Larue, Simon Ganné, Amaury Ralu et Basile Leduque ont participé au stage de la ligue à Mondeville du 20 au 22 décembre.

➤Réunion mairie

Patrick Tranchant, Sébastien Marchal et Philippe Peccate ont rencontré M Pueyo et ses collaborateurs vendredi 5 décembre. Ils ont pu exposer le fonctionnement et les objectifs du club. La discussion a porté également sur les infrastructures nécessaires pour valoriser la piste et permettre d'organiser des compétitions officielles. Le principe de la construction d'une tour de chronométrie a été défini ; elle sera inscrite au budget 2015 pour une réalisation en 2016. Le bureau remercie les représentants de la ville d'Alençon d'avoir été à leur écoute.

➤Galette du club

Les athlètes pourront partager la galette des rois à l'issue des entraînements du mardi 13 et du jeudi 15 janvier vers 20 h. Elle sera également proposée aux enfants des écoles d'athlé et Poussins un mercredi de janvier.

➤Assemblée générale de la Ligue de Basse-Normandie

Patrick Tranchant et Philippe Peccate représentaient le club à l'AG de la Ligue à Argentan le 5 décembre dernier. La progression du nombre de licenciés, les bons résultats des athlètes dans les différents championnats nationaux ont été soulignés. Cependant, la longue intervention du représentant a laissé dubitative l'assistance. En effet, celui-ci, dans un langage insipide de technocrate, a mis l'accent sur le haut-niveau, considérant les clubs et notamment les petits clubs comme de simples pourvoyeurs de licenciés destinés, au travers de leurs cotisations, à financer le haut-niveau, ces mêmes clubs devant être innovants (!) pour trouver par eux-mêmes leurs ressources financières. Par ailleurs, au questionnement sur la mise à jour automatique de Logica, il a répondu que cela prenait beaucoup de temps, que la Fédération avait peu de moyens au niveau informaticiens pour y parvenir mais, dans le même temps, il annonçait la mise en place d'un logiciel à télécharger sur les tablettes et autres smartphones, développé par ces mêmes informaticiens, pour permettre aux athlètes FFA de suivre leurs entraînements (distance, calories dépensées,...) alors que ce genre d'application se trouve partout. Aussi, constat est fait que la Fédération ignore ou feint d'ignorer les préoccupations des clubs de base !

➤Vœux pour la nouvelle année

Il a été demandé aux jeunes du club de réaliser un dessin pour illustrer la traditionnelle carte de bonne année que le club adresse aux édiles politiques, aux différents partenaires, aux sponsors et aux média. Un seul enfant s'est donné la peine d'exécuter cette commande. Que Valentin Lejuez soit ici remercié chaleureusement !

Finances

➤Calendriers

Le club a proposé à la vente un calendrier au prix de soutien de 5 € afin d'apporter un peu de trésorerie au club, actions devenues désormais indispensables à la réalisation des projets sportifs individuels et collectifs. Le bureau remercie les athlètes et parents du soutien qu'ils apporteront à cette opération, et qu'il doit bien être entendu par chacun, que pour prétendre recevoir, il faut aussi donner pour le club.

➤Les subventions de la ville

La ville a accordé une subvention de fonctionnement de 8000 € (inférieure à la demande) et une autre de 700 € au titre de l'augmentation des effectifs et de la participation à des compétitions soit 700 € net de ressources supplémentaires. Le bureau souligne qu'il était, par le passé, plus facile d'équilibrer les comptes avec une subvention de 6900 €, 70 à 80 athlètes et un club sans ambition. Le club avec ses orientations sportives initiées par le nouveau bureau, s'est vu récompensé sur le plan sportif mais la situation devient de plus en plus difficile sur le plan financier. Rappel : les deux dernières saisons ont été déficitaires, situation qui ne peut perdurer !

☞ Prochaine réunion 26 janvier