

Le Relais de Condé-sur-Sarthe dimanche 14 septembre

La nouvelle saison se profile déjà au cœur de l'été. Le grand rendez-vous de rentrée pour le club est le relais de Condé-sur-Sarthe qui se déroulera dimanche 14 septembre à 15h.

Comme les années passées, le club espère engager le maximum d'équipe. 11 équipes étaient classées, l'an dernier.

Il est rappelé que c'est le club qui procède aux engagements des équipes auprès des organisateurs (le coût de l'engagement reste à la charge des coureurs).

Aussi, il est demandé aux coureurs de communiquer auprès du secrétariat du club **avant le mardi 9 septembre** soit la composition de leur équipe dans l'ordre du relais, soit leur intention de participation, le club se chargeant de composer l'équipe.



Albin FOUBERT sur 1500m aux France Cadets/Juniors à Valence

Albin raconte: j'étais 2^e pendant 750m; ce fut une course tactique. Je me fais décoller à 700m de la ligne.

Je termine en 4' 12" 96. Cette manche s'est gagnée en 4' 06" 02 par les deux premiers Français aux bilans.

Rendez-vous est donné l'an prochain !

Les jeux du Perche à Mortagne auront lieu le dimanche 28 septembre 2014. C'est l'occasion pour tous de se retrouver dès le début de saison sur la piste, avec, comme à l'habitude, une ambiance conviviale.

Avec, à l'honneur, le saut à la perche masculin et féminin avec la présence d'athlètes nationaux et internationaux, suivi bien sûr du 100, 200 et 1000m de niveau national ainsi que le triple saut.

Pour nos futurs champions, le kid et le triathlon se dérouleront aux mêmes horaires.

Rentrée du club

- ↪ Mardi 2 septembre à partir de Benjamins
- ↪ Mercredi 3 septembre pour EA et Poussins
- ↪ Jeudi 4 septembre à partir de Cadets

☞ Il est indispensable de prévoir plusieurs personnes du club, lors des séances de rentrée en septembre, afin d'assurer un accueil de qualité et satisfaire aux inscriptions (le prévoir sur vos agendas)

☞ Les séances d'essai se dérouleront exclusivement sur le mois de septembre, elles seront limitées à 2 par enfant et au préalable une fiche d'inscription complétée par les parents sera obligatoire.

Les 10 km de PARIS - dimanche 15 juin 2014 (194 km)

16 185 classés

144 ^e	Aurélien SERRANO	110 ^e SEM	en 36 min 55 s	R4
------------------	-------------------------	----------------------	----------------	----

Corrida de TROUVILLE - samedi 21 juin 2014 (130 km)

- 12 km -

143 coureurs classés

7 ^e	Alexis LEROY	🏆1 ^{er} JUM	en 51' 03"	
----------------	---------------------	----------------------	------------	--

10 km de COMBS-LA-VILLE - dimanche 22 juin 2014 (253 km)

302 coureurs classés

29 ^e	Ronan LOSQ	18 ^e SEM	en 37' 28"	R5
-----------------	-------------------	---------------------	------------	----

Les 10 km de FALAISE - vendredi 4 juillet 2014 (71 km)

238 classés

3 ^e	Mohammed AJDI	🏆1 ^{er} ESM	en 32 min 39 s	IR2	qi
13 ^e	Alexandre HEDOUX	10 ^e SEM	en 35 min 43 s	R2	
18 ^e	Mickaël POTTIER	3 ^e SEM	en 35 min 53 s	R3	qi
49 ^e	Alexis LEROY	3 ^e JUM	en 39 min 42 s	D2	
		🏆2 ^e JUM championnat régional			

Course cadets

2 ^e	Maxime LORMOIS			
----------------	-----------------------	--	--	--

3^e soirée du C.A.C. / CAEN - vendredi 4 juillet 2014 (111 km)

3000m steeple TCM

🏆1 ^{er}	Basile LEDUQUE	en 9 min 50 s 25	IR3
2 ^e	Simon GANNE	en 10 min 52 s 26	R4

Match interligues juniors Arc atlantique / FOUGERES - samedi 5 juillet 2014 (110 km)

800m	5 ^e	Basile LEDUQUE	en 2 min 05 s 62	R2
1500m	4 ^e	Albin FOUBERT	en 4 min 09 s 26	IR4
5000m	6 ^e	Simon GANNE	en 16 min 42 s 89	R3

Meeting de l'Espoir/ TOURS - samedi 5 juillet 2014 (153 km)

1000m TCM

4 ^e	Didier DARCEL	en 2 min 48 s 58	R4
----------------	----------------------	------------------	----

Match interligues cadets du Grand Ouest / TOULOUSE - dimanche 6 juillet 2014 (667 km)

400m		Maël DE SUTTER	en 56 s 42	R3
------	--	-----------------------	------------	----

Les 10 km de PONT-AUDEMER - dimanche 6 juillet 2014 (120 km)

206 classés

22 ^e	Thomas VAILLANT	14 ^e SEM	en 36 min 22 s	R3
-----------------	------------------------	---------------------	----------------	----



Les Foulées de la Voie Verte / LE-MELE-SUR-SARTHE - dimanche 6 juillet 2014 (24 km)

- semi-marathon -

214 classés

2 ^e	Vincent EPIPHANE	2 ^e SEM	en 1 h 15 min 56 s
19 ^e	Sébastien COSME	10 ^e SEM	en 1 h 30 min 28 s
20 ^e	Hervé ROY	6 ^e V1M	en 1 h 30 min 35 s
95 ^e	Allain LEBOSSÉ	2 ^e V3M	en 1 h 43 min 07 s
174 ^e	Béatrice LEBOSSÉ	4 ^e V2F	en 2 h 04 min 09 s

- 10 km -

199 classés

4 ^e	Frédéric DESIERREY	4 ^e SEM	en 34 min 42 s
7 ^e	Aymerick DROUILLET	🏆1 ^{er} JUM	en 37 min 41 s
10 ^e	Thierry DROUILLET	3 ^e V1M	en 39 min 00 s
27 ^e	Marc LEFAUX	🏆1 ^{er} V3M	en 43 min 25 s
41 ^e	Henri BLAISE-MARTIN	2 ^e V3M	en 44 min 58 s
114 ^e	Gwladys DROUILLET	🏆1 ^{ère} CAF	en 52 min 47 s

3^e soirée centre et sud Manche / St-LÔ - vendredi 4 juillet 2014 (154 km)

100m TCM

🏆1 ^{er}	Timothée FOURNIER	en 11" 92 (11" 70 en série)
------------------	--------------------------	------------------------------

Mile (1609 m) TCC

7 ^e	Didier DARCEL	2 ^e VEM	en 4' 42" 71
		🏆Record de France M50	

Eki'Gesnes / GESNES-LE-GANDELIN (72) / lundi 14 juillet 2014 (12 km)

- 4 x 10,6 km -

58 équipes classées

🏆1 ^{er}	Eddy CLOUTIER, Mickaël POTTIER, Thomas VAILLANT, Frédéric DESEIRREY	1 ^{ère} équipe masculine	en 2 h 39 min 40 s
11 ^e	Jannick Renault, Jean-Marc Szevocyk, Véronique Vénard, Manuel PILON	1 ^{ère} équipe mixte	en 3 h 09 min 53 s
13 ^e	Tatiana Blin, Clément Pavard, Guillaume Quibeuf, Thomas BOURGAULT	Composition équipe non conforme	en 3 h 11 min 38 s
23 ^e	Jean-François LAURENT, Céline LEGALLAIS, Mathieu GUILLAUME, Céline LEGALLAIS	2 ^e équipe mixte	en 3 h 24 min 19 s
29 ^e	Katia Gapaillard, Simone Giaquinto, Thierry JACQUET , Jean-François Liédot	3 ^e équipe mixte	en 3 h 29 min 36 s
45 ^e	Didier Touroude, Nicole Touroude, Marc LEFAUX , Michel Pinson	Composition équipe non conforme	en 3 h 47 min 56 s
54 ^e	Annick Guibout, Josette Jacquet, Arnaud Lubin, Stéphanie POILPRE	Composition équipe non conforme	en 4 h 03 min 59 s

Championnat de France piste cadets-juniors / VALENCE - vendredi 18 juillet 2014 (709 km)

1500m JUM / 27 classés sur les deux séries

21 ^e	Albin FOUBERT	en 4 min 12 s 96	IR4
-----------------	----------------------	------------------	-----

Triathlon ASPTT d'ANGERS - 20 juillet 2014 (141 km)

300 classés / série S non licenciés / 750 m nage - 20 km vélo - 5 km course

92 ^e	Guillaume THIBAudeau	6 ^e JUM	en 1 h 20 min 17 s
-----------------	-----------------------------	--------------------	--------------------

750m nage	place	trans	20km vélo	Place (gain)	trans	5km cap	Place (gain)	total	écart
17' 18	123	1'41	39' 51	140 (+3)	0' 41	20' 49	31 (+28)	1h 20' 17	9' 07

résultats du challenge départemental 2013/2014

CHALLENGE COURSES HOMMES

Lieu de compétition Clubs	Mortagne	L'Aigle	Argentan	Alençon	Alençon 2	Flers	Total	Classement
A3 ALENCON	3	2	4	4	4		17	1 ^{er}
APPAM 61	4	4	3	3	2		16	2 ^e
B.ARGENTAN	0	3	0	0	3		6	3 ^e
FLERS CONDE	0	0	0	0	0		0	

CHALLENGE COURSES FEMMES

Lieu de compétition Clubs	Mortagne	L'Aigle	Argentan	Alençon	Alençon 2	Flers	Total	Classement
A3 ALENCON	3	0	0	4	0		7	2 ^e
APPAM 61	4	4	0	4	0		12	1 ^{er}
B.ARGENTAN	0	3	4	0	0		7	2 ^e
FLERS CONDE	0	0	0	0	0		0	

CHALLENGE LANCERS HOMMES

Lieu de compétition Clubs	Mortagne	L'Aigle	Argentan	Alençon	Alençon 2	Flers	Total	Classement
A3 ALENCON	3	3	4	0	0		10	2 ^e
APPAM 61	4	4	0	0	4		12	1 ^{er}
B.ARGENTAN	0	0	0	0	3		3	3 ^e
FLERS CONDE	0	0	3	0	0		3	3 ^e

CHALLENGE LANCERS FEMMES

Lieu de compétition Clubs	Mortagne	L'Aigle	Argentan	Alençon	Alençon 2	Flers	Total	Classement
A3 ALENCON	0	0	0	0	0		0	
APPAM 61	4	0	4	0	0		8	1 ^{er}
B.ARGENTAN	0	0	3	0	0		3	2 ^e
FLERS CONDE	0	0	0	0	0		0	



Photo: Philippe Peccate



Photo: Organisation

Aurélien SERRANO aux 10 km de Paris
Le club lui souhaite ainsi qu'à Cassandra la réussite la meilleure possible dans leur nouveau club.

Thomas VAILLANT aux 10km de Pont-Audemer ⇨



Photo: NCAP



Photo: Philippe Peccate

Alexandre HEDOUX aux 10 km de Falaise ↑
Un relais gagnant entre **Eddy CLOUTIER** et **Mickaël POTTIER** à Gesnes-Le-Gandelin ⇨



Photo: Thierry Jacquet

01 24 20 25 20 - 06 11 60 51 26

ATION/PORTAIL/ISOLATION/F...
FENETRE/PLACO/ISOLATION/...
VERRE/LAINEDEROCHE/FENETRE/LAINED...
ON/PORTAIL/ISOLATION/PORTAIL/LAINED...
ENETRE/PLACO/ISOLATION/ISOLAT...
RRE/LAINEDEROCHE/FENETRE/LAINEDERO...
PORTAIL/LAINEDERRE/PORTAIL/LAINEDEVE...

Descouvrez le site internet
- en visitant ce code avec
votre smartphone -
- en vous rendant sur
www.s-roy.fr

S.ROY

SOBHI Sport
Alençon
Votre magasin-conseil course à pied

Agathe Jubel
photographies

83, Grande Rue
61000 ALENÇON
Tél: 02-33-26-29-70
www.agathejubel.com

Sablé
Couverture, Charpente

Pour tous vos travaux de:
Couverture, Charpente, Zinguerie, Etanchéité, Ramonage, Démoussage,
Réparation, Neuf, Rénovation, Installation tuiles et panneaux photovoltaïques

Mickaël Sablé
Tel: 02.33.27.46.43
E-mail: mickaelsable@orange.fr
Le bourg 61170 Marchemaisons

Devis gratuit
R.C.S Alençon 508 562 642

Point sur les différents challenges Ligue au 22 juillet 2014

Challenge Hors Stade par équipe Année : 2014 Sexe : M Ligue : B-N MàJ : 22/07/2014						
Pl.	Points	Nom Club	Ligue	Dép.	NbPa	
1	1108	A3 ALENCON 1	B-N	081	6	
2	1026	EA MONDEVILLE HEROUVILLE* 1	B-N	014	6	
3	1022	CL COLOMBELLES 1	B-N	014	6	
4	1008	AS TOURLAVILLE 1	B-N	050	6	
5	1004	USM VIRE 1	B-N	014	6	
6	940	COURIR POUR LES TRISOMIQUES 1	B-N	014	6	
7	926	CAEN ATHLETIC CLUB* 1	B-N	014	6	
8	900	AC AVRANCHES 1	B-N	050	6	
9	844	MANCHE ATHLE CENTRE SUD* 1	B-N	050	6	
10	778	EA CHERBOURG QUERQUEVILLE* 1	B-N	080	6	

Challenge National des Cross						
Challenge National des Cross - Mixte				Ligue Basse-Normandie		
Classement par cumul des tours						
Pl.	Points	Nom Club	N°Club	Ligue	Dép.	NbPa
1	2088 pt 6	Ea mondeville herouville* (86)	014055	B-N	014	-
2	1750 pt 6	A3 alencon (121)	081012	B-N	081	-
3	1748 pt 6	Ea cherbourg querqueville* (122)	080042	B-N	080	-
4	1686 pt 6	Manche athle centre sud* (130)	050045	B-N	050	-
5	1588 pt 6	Caen athletic club* (150)	014048	B-N	014	-
6	1584 pt 6	Usm vire (151)	014018	B-N	014	-
7	1287 pt 6	Flers-conde sur noireau athle* (210)	081005	B-N	081	-
8	943 pt 6	Ac avranches (312)	050006	B-N	050	-
9	901 pt 4	Stade saint-lo (327)	080028	B-N	080	-
10	890 pt 5	As tourlaville (330)	050004	B-N	050	-

CLASSEMENT DES CLUBS 2014						
			Mixte	Ligue Basse-Normandie		
Pl.	Pts	Club	N°Club	Lig/Dpt	Nb. Lic.	
1	4914	EA MONDEVILLE HEROUVILLE*	014055	B-N/014	414	
2	3666	CAEN ATHLETIC CLUB*	014048	B-N/014	339	
3	3021	EA CHERBOURG QUERQUEVILLE*	080042	B-N/080	289	
4	2025	AS TOURLAVILLE	050004	B-N/050	200	
5	1913	MANCHE ATHLE CENTRE SUD*	050045	B-N/050	158	
6	1516	GRANVILLE AC	050012	B-N/050	191	
7	1260	STADE SAINT-LO	080028	B-N/080	121	
8	1238	FLERS-CONDE SUR NOIREAU ATHLE*	081005	B-N/081	144	
9	1118	AC AVRANCHES	050006	B-N/050	108	
10	1092	A3 ALENCON	081012	B-N/081	109	
11	1020	USM VIRE	014018	B-N/014	107	
12	934	AL AUNAY-VILLERS EVRECY	014001	B-N/014	83	
13	856	LA VALOGNAISE ATHLETISME	050041	B-N/050	96	
14	821	A PERCHE P. AIGLE MORTAGNE 61*	081014	B-N/081	67	
15	686	BAYARD ARGENTAN	081003	B-N/081	58	

Le club au mitan de l'année affiche des résultats plus qu'honorables. Au niveau ligue 1^{er} en hors stade masculin/ 1^{er} également en équipe 2 (et au 29^e rang national !!!), 2^e en cross, 10^e en piste et courses qualificantes ; pas de gloriole mais une satisfaction légitime pour le travail engagé depuis plus de deux ans. L'équipe aux commandes a voulu donner de l'ambition au club non pas pour de simples classements qui, certes, font bien plaisir, mais pour donner à tous les athlètes la reconnaissance de leur valeur sportive quel que soit leur niveau. Remercions à nouveau l'ensemble des 172 licenciés qui ont contribué, chacun à son niveau, à ces résultats, sans oublier les parents des jeunes pour leur accompagnement, les entraîneurs qui exercent dans des conditions pas évidentes, les bénévoles ô combien fidèles à nos manifestations, les institutionnels et les sponsors pour leur soutien financier ou matériel, la presse. Il est important de souligner, notamment, le rôle structurant du club au niveau de nos jeunes. Comment ne pas penser à nos juniors que l'on côtoie pour certains depuis près de 10 ans dont les études supérieures vont les emmener vers d'autres horizons ?

Nous sommes fiers de cette belle aventure. Merci à tous.

Frais de déplacement et dons au club

Rappel: Les versements effectués au profit de l'A3 ouvrent droit à la réduction d'impôt prévue par les dispositions des articles 200 et 238bis du code général des Impôts. Cette réduction est égale à 66% des sommes versées dans la limite de 20% du revenu imposable s'agissant de particulier.

Plus précisément, le Bulletin Officiel des Impôts 5 B-11-01 du 6 mars 2001 **accorde aux bénévoles le bénéfice de la réduction d'impôt afférente aux dons, pour les frais qu'ils engagent personnellement dans le cadre de leur activité associative** comme les frais de déplacement.

↳ Le contribuable doit renoncer expressément au remboursement des frais engagés dans le cadre de l'activité bénévole par une déclaration expresse. Cette **renonciation peut prendre la forme d'une mention explicite rédigée par le contribuable sur le relevé de frais de déplacement** telle que: « **Je soussigné (nom et prénom de l'intéressé) certifie renoncer au remboursement des frais ci-dessus et les laisser à l'association en tant que don** », date et signature.

A réception de cette renonciation au remboursement des frais, le bénévole reçoit un **reçu fiscal** (n11580*03).

Appel à bénévoles

L'UCAD recherche des signaleurs pour le 3^e édition de **la Finale du Challenge National Juniors** qui se déroulera à Alençon le dimanche 14 septembre.

Cette demande de l'UCAD s'effectue dans le cadre d'un échange de bons services entre cette dernière et notre club dans l'organisation de la Vétérane de Damigny du 12 octobre prochain.

Certes, cette date correspond au relais de Condé-sur-Sarthe pour lequel le club souhaite le maximum de participants. Cependant, tous ne vont pas s'aligner sur ce relais et pourraient se rendre disponibles comme signaleurs pour cette course cycliste.

Que **ces personnes signalent avant le 9 août** leur intention d'être signaleur au Challenge National Juniors d'Alençon en précisant leur numéro de permis de conduire, un numéro de portable et leur adresse mail auprès du secrétariat du club: a3alencon@gmail.com.

Le repas du midi est offert, précisez en ce cas, votre participation à ce repas.

Les clubs ne peuvent pas organiser de compétitions sans faire appel aux bénévoles; par le passé, l'A3 a reçu le renfort d'autres clubs pour ses activités. Il est important que nous puissions rendre la pareille.

Merci par avance.

Le bureau

A3 ALENÇON
Le Rouillé
61250 St-Nicolas-des-Bois
☎ 06 16 86 38 40
www.a3alencon.fr



Hair Coiffure
Coiffure mixte
Distributeur L'Oréal professionnel
02 33 26 16 56
62, Cours Clémenceau
61000 Alençon Etudiants & moins de 20 ans
e-mail: haircoiffure@orange.fr (-20%)

Coordonnées du rédacteur:

Philippe Peccate
24 rue du Chant des Oiseaux
61250 Damigny
☎ 06 08 03 70 04
✉ philippeccate@aol.com

Blog de l'A 3 www.a3alencon.fr

Le blog a été restructuré au printemps par le serveur-hôte. Cela a pu dérouter les habitués!

Cependant, la navigation sur le blog demeure simple. Outre les billets présentant pour l'essentiel les résultats ou les annonces pour les compétitions, l'essentiel des informations pérennes se trouve dans **les onglets du bandeau supérieur**.

Ainsi l'onglet **club** déroule toutes les infos sur les entraînements, les tarifs, les classements, les déplacements, l'onglet **calendrier** présente le calendrier général du club 2014-2015 (qui sera complété au fur et à mesure) ainsi que les calendriers-parcours, l'onglet **compétitions** donne toutes les infos sur les compétitions qu'organise ou co-organise le club et sur les compétitions officielles qui se dérouleront tout le long de l'année.

Sur le côté droit, en faisant « descendre » un peu la page, vous retrouvez la liste des articles parus ainsi que les liens utiles.

Il est essentiel que les athlètes licenciés s'abonnent au blog afin d'être avertis de la parution des nouveaux articles. Le blog demeure le vecteur principal des informations concernant la vie du club!



UN CLUB D'ATHLÉTISME

POUR LANCER

SAUTER

COURIR



**+ d'infos sur :
www.a3alencon.fr**



SUPER-PNEUS

