Exercices trop courts :		V.L.	0,10	0,20
Exercices trop courts : Jury E Note E			**C + C** ***Envol ou rotation de 180° minimum pour au moins 1 des 2 éléments*** **D + B** ***(la B doit montrer un envol de BI à BS)***	**C + D** **D + D** ***ou plus difficile***
Après notification du Jury D : **Jury E Note E**				
7 éléments ou+ sont exécutés	- 0,00pt			
5 à 6 éléments sont exécutés	- 4,00pt			
3 à 4 éléments sont exécutés	- 6,00pt			
1 à 2 éléments sont exécutés	- 8,00pt			
aucun élément n'est exécuté	- 10,00pt			
Note D	Bonif			
De 1.80 à 2.20	0.3			
De 2.30 à 2.70	0.6			
De 2.80 à 3.20	0.9			
De 3.30 à 3.70	1.20			
à partir de 3.80	1.50			

EC		Fautes spécifiques	
1	Envol BS ↘ BI	Une 2° course est autorisée si la gymnaste n'a pas touché le tremplin, l'agrès ou n'est passé sous l'agrès	0,00
2	Elément avec envol même barre	Sauter de BI à BS	0,5
3	2 prises # ***(Sauf entrée, sortie et prise d'élan)***	Suspension BS pieds sur BI, saisir BI	0,5
4	Elément sans envol avec rotation longitudinale 360° (mini) ***sauf entrée***	+ de 2 éléments identiques liés directement avec la sortie	0,1
		Pas de tentative de sortie	0.5
		Alignement du corps dans les ATR et élans à l'ATR	0,1/0.3
		Ajustement des prises	0.1
		Mouvement non caractéristique *[éléments avec impulsion 2 pieds ou cuisses]*	0,5
		Mauvais rythme dans les éléments	0,1
	Prise d'élan jambes serrées entre 10 et 30° prise en compte de l'élément pas de VD	Hauteur insuffisante dans les éléments avec envol	0.1/0.3
		Sous rotation dans les éléments avec envol	0,1
		Extension insuffisante dans les bascules	0,1
		Elan intermédiaire	0,5
		Angles à la fin des éléments	0,1/0.3/0.5
	Pas de pénalisation pour élan à vide (sauf après un tour d'appui AR suivi d'une prise d'élan)	Amplitude des élans en AV. et AR. sous l'horizontale	0,1
		Amplitude des prises d'élan	0,1/0,3
		Fermeture excessive de l'angle du bassin dans le fouetté *(sortie)*	0.1/0.3

Club	Gym	E.C.	1	2	3	4		V.D.	
							Total	**E.C.**	
					.7 G			**V.L.**	
					.6 F			**N.D.-**	
					.5 E				
					.4 D			**N.E.-**	
					.3 C				
					.2 B			**N.F.**	
					.1 A				

Club	Gym	E.C.	1	2	3	4		V.D.	
							Total	**E.C.**	
					.7 G			**V.L.**	
					.6 F			**N.D.-**	
					.5 E				
					.4 D			**N.E.-**	
					.3 C				
					.2 B			**N.F.**	
					.1 A				

Club	Gym	E.C.	1	2	3	4			V.D.	
								Total	E.C.	
					.7 G				V.L.	
					.6 F				N.D.-	
					.5 E					
					.4 D				N.E.-	
					.3 C					
					.2 B				N.F.	
					.1 A					

Club	Gym	E.C.	1	2	3	4			V.D.	
								Total	E.C.	
					.7 G				V.L.	
					.6 F				N.D.-	
					.5 E					
					.4 D				N.E.-	
					.3 C					
					.2 B				N.F.	
					.1 A					

Club	Gym	E.C.	1	2	3	4			V.D.	
								Total	E.C.	
					.7 G				V.L.	
					.6 F				N.D.-	
					.5 E					
					.4 D				N.E.-	
					.3 C					
					.2 B				N.F.	
					.1 A					

Club	Gym	E.C.	1	2	3	4			V.D.	
								Total	E.C.	
					.7 G				V.L.	
					.6 F				N.D.-	
					.5 E					
					.4 D				N.E.-	
					.3 C					
					.2 B				N.F.	
					.1 A					