Grille de composition LIBRE ZONE POUTRE 2017

	0.2		0.4		0.6		Exception à 0.60
1. Entrée		1.02		1.04		1.06	
		1.02b	(G)	1.04b	(G)	1.06b	
	(G)	1.02C		1.04b'	(G)	1.06b'	
2. Rotation avant et latérale		2.02		2.04		2.06	2.08
				2.04b		2.06b	
		2.02b				2.06c	
3. Rotation arriére		3.02		3.04			
				3.04b		3.06	
4. Sauts				4.04		4.06	
						4.06b	
		4.02b		4.04b		4.06c	
				4.04c		4.06d	
5. Pivots				5.04		5.06	5.08
6. Maintiens				6.04		6.06	
7. Sorties		7.02		7.04		7.06	
		7.02b		7.04b		7.06b	
						7.06c	
						7.06d	
	.....X 0,20 =		.....X 0,40 =		.....X 0,60 =		

TOTAL DIFFICULTES =			
BONUS DE COMPOSITION			
1 élément grp2 ET 1 élément du grp3 (sauf entrée et sortie)	0.50	1 série gym de 2 diff. (gr4 et 5)	0.50
1 élément du groupe 5	0.50	1 série acro de 2 éléments ident. Ou diff. (grp2 et 3) sauf ATR ATR	0.50
TOTAL BONUS DE COMPOSITION =			
BONIFICATIONS			
Bonif : Série Mixte sans envol	0.30	Bonif : Sortie en liaison avec un élément acrobatique (sauf ATR)	0.30
TOTAL BONIFICATION=			
NOTE DE DEPART (Diff+Bonus compo+ Bonif) =			

J.N.BENET 10/2016