

## BILAN 2015-2016

### PLAN D'ACTION REGIONAL GAM

#### RESULTATS DES COMPETITIONS DE REFERENCE DU HAUT-NIVEAU

#### SECTEUR JEUNESSE GAM – DIVERS -

##### 1 – D'un point de vue général :

###### Grandes lignes du PAR immuables d'année en année :

Nous arrivons au terme de la saison gymnique 2015 – 2016 et par conséquent, il est opportun de faire le bilan de cette année écoulée.

Pour ma part, je me cantonnerai uniquement à l'observation du plan d'action régional censé regrouper et sensibiliser nos meilleurs jeunes à la gymnastique de haut-niveau qui représentent l'avenir de notre élite bourguignonne, tout en associant et observant leurs résultats dans les compétitions de référence.

La première de ces compétitions à mes yeux, et même si nous ne sommes pas encore vraiment dans le haut-niveau, n'est autre que la Coupe formation qui concerne les plus jeunes (7, 8 et 9 ans pour notre région) et qui, malgré ses imperfections, permet néanmoins de repérer les meilleurs. Cette première étape et ce premier contact avec les jeunes restent essentiels pour constituer les effectifs des regroupements régionaux qui permettront de bâtir les bases de la future élite. (voir compte-rendu joint).

Bien évidemment, la formation continue des entraîneurs sur le terrain reste essentielle et doit être amplifiée pour les années à venir. A notre niveau régional, la meilleure formation doit se faire dans le gymnase, au contact des gymnastes, ce qui, à mon sens est beaucoup plus intéressant et motivant pour les personnes concernées, même si la théorie en cours n'est pas à mettre de côté. Augmenter le niveau technique des jeunes entraîneurs sur lesquels nous pourrions compter dans le futur est un objectif intéressant à atteindre, que j'espère non utopique. Les personnes se forment tout en apportant leur « petite » contribution au bon déroulement des entraînements ; donc à suivre et à développer en Commission technique régionale.

Néanmoins, nous regrettons tous et encore le manque de participant GAM à la formation fédérale animateur initiateur.

Il m'appartient également, toujours en relation avec le plan d'action régional, de mettre en avant les résultats de nos meilleurs gymnastes qui participent aux compétitions de référence du haut-niveau, d'observer leur évolution d'année en année et de proposer, aux plus talentueux, une éventuelle intégration sur le pôle espoir de Montceau Les Mines.

##### **2 – Plus précisément :**

###### **ACTIONS REGIONALES POUR LE PERFECTIONNEMENT TECHNIQUE DES GYMNASTES :**

Toutes les actions prévues pour la jeune élite se sont déroulées dans de bonnes conditions à Montceau les mines dans le gymnase Marceau Crespin. Les préformations organisées sur 3 week-ends en début de saison avec les stages régionaux ont permis de regrouper les meilleurs 8-12 ans régionaux sur 12

jours. Comme les années précédentes, l'effectif a été constitué en fonction de leur profil intéressant, de leur résultats compétitifs et surtout avec l'avis de l'entraîneur du gymnaste concerné.

### Constat :

Sur 25 jeunes convoqués, une moyenne de 19 gymnastes (6 clubs de représentés) a participé aux préformations sur week-end et 16 sur les 2 stages régionaux avec seulement 4 clubs de représentés.

Sur 9 clubs convoqués, seulement 3 sont venus à toutes les actions, 2 jamais et 4 irrégulièrement.

Bonne participation en général des entraîneurs et gymnastes sur les 3 préformations.

Forte baisse sur les stages régionaux. Le problème majeur reste le manque de disponibilité des entraîneurs sur 3 ou 4 jours pendant les vacances scolaires.

Donc participation très moyenne voir faible (voir tableau des présences).

A noter un très bon investissement et fort dynamisme du collectif présent :

### Liste des entraîneurs Participants par roulement ou régulièrement :

Christian BELIN	Entraîneur Saint Vallier
Arnaud MANGEMATIN	Entraîneur Beaune
Nelly KAWALA	Entraîneur Chalon
Fred GUILLOT	Entraîneur Mâcon
Fabio BARZASI	Entraîneur Montceau
Françoise LAGROST	Entraîneur Montceau
Guillem CALDERON	Entraîneur Le Creusot
Philippe LENKO	Entraîneur Beaune
Philippe DUMOUX	Entraîneur Montceau
Ludovic BLANCHARD	Entraîneur Pôle Montceau
Daniel PERRAUT	Entraîneur Pôle Montceau
Gilles JAMET	Entraîneur Pôle Montceau.

### Points positifs :

Très peu pour cette année, mis à part les rencontres et échanges sur le terrain sur des propos techniques.

Comme je le présentais sur mon compte-rendu de la saison précédente, " peu de vision d'intégration pour la saison prochaine. "

Je ne me suis pas trompé ! Pas d'entrée sur le pôle pour cette année.

3 à 4 gymnastes très possibles pour l'année prochaine.

Le point négatif reste le 2<sup>ème</sup> stage régional qui a du être annulé faute de participant et d'un stage national Avenir à cheval sur la même date.

## RESULTATS DES COMPETITIONS

### CHTS DE France INTERCOMITES LES PONTS DE CE, LES 11 ET 12 DECEMBRE 2015 :

- **Bourgogne**                      4<sup>ème</sup> - 6<sup>ème</sup> 7<sup>ème</sup> -                      avec            **271,860 pts** (258,382 pts)  
(CARVALHO Mavrick, MORET Noa, PARRAUD Baptiste et LENKO Louis)
- **Centre**                              16<sup>ème</sup> - 9<sup>ème</sup> 15<sup>ème</sup> -                      avec            **211,650 pts** (243,615 pts)
- **Auvergne**                            Absente
- **Limousin**                            Absent

- **Coupe Formation 28 février 2016 Montceau les mines :**

Taux de participation encore en baisse par rapport à l'année dernière (61 pour 72) avec un niveau correct en fonction des années d'âges. Ceci reste très insuffisant au regard des bonnes années qui allaient au-delà de 100 gymnastes.

A noter une participation des clubs qui reste stable à 14 mais par roulement chez les plus modestes.

A remarquer également, un plus grand nombre de gymnastes ont été engagés directement en finalité zone avec un bon niveau. Ce qui est une bonne chose.

Les meilleurs d'entre eux représenteront la base de l'effectif du PAR GAM 2016 – 2017.

Base effectif PAR 15-16.

Niveau général moyen avec quelques individualités très remarquables.

(voir compte-rendu coupe formation ci-joint).

**RESULTATS DES COUPES NATIONALES LES PONTS DE CE 12 DECEMBRE 20 15 (filière Haut-niveau) :**

Participants ou sélectionnés :

**4 Avenirs :**

- **3 Avenirs 2003**

MORET Noa 7<sup>ème</sup> (stage national avenir à Avignon 17 au 20 février), CARVALHO Mavrick 8<sup>ème</sup>,  
PARRAUD Baptiste 12<sup>ème</sup>

- **1 Avenirs 2004**

LENKO Louis 11<sup>ème</sup>

**2 Espoirs :**

25<sup>ème</sup> FIORE Benjamin Le Creusot, 30<sup>ème</sup> ELOY Bastien Beaune (4 agrés)

**1 Junior :**

2<sup>ème</sup> CARVALHO Kévin Montceau

**2 Elites :**

6<sup>ème</sup> PROST Brandon Chalon, 9<sup>ème</sup> BARZASI Fabio Montceau

**RESULTATS DES CHAMPIONNATS DE France ELITE A MULHOUSE LES 18 ET 19 JUIN 2016 :**

Participants ou sélectionnés :

4 Avenirs

3 Avenirs 2003

- Mavrick CARVALHO AEG Montceau 2<sup>ème</sup>

- Baptiste PARRAUD UG Chalon 3<sup>ème</sup>

- Noa MORET AEG Montceau 6<sup>ème</sup>

Avenirs 2004

- Louis LENKO La Beaunoise 12<sup>ème</sup>

2 Espoirs 2001

6<sup>ème</sup> ELOY Bastien Beaune, 21<sup>ème</sup> FIORE Benjamin Le Creusot

1 juniors

Kévin CARVALHO champion de France Juniors

**CONCLUSION** : Bonne saison sportive 2015 – 2016 avec de bons résultats qualitatifs à la clé et un peu moins que l'année dernière au niveau quantitatif. Les 3 podiums aux championnats de France élite sont à souligner. Un grand merci à tous les entraîneurs de clubs qui jouent le jeu du plan d'action régional. **Inquiétant et à remarquer**, avec le décalage ou le fossé qui se creuse de plus en plus entre les contraintes du haut-niveau et la réalité du terrain dans les clubs. Nous en avons déjà parlé mais cette observation est de plus en plus flagrante. La récente réforme territoriale doit nous permettre d'étendre notre champ d'intervention sur un plus grand territoire à tous les niveaux et dans tous les secteurs. Les 2 ETR Bourgogne Franche Comté doivent se rencontrer début septembre afin d'anticiper l'organisation de la future équipe de travail. Nul doute que nous saurons tirer profit de cette chance pour la détection et le recrutement de nos jeunes sur la nouvelle grande région.

**VOIR ANNEXE** : Liste athlètes de haut-niveau et suivi médical

**ELABORATION DU PLAN D'ACTION GAM 2015-2016 A LA CTR DU 1 JUILLET 2016**

**Dates des actions régionales et stage zone ?**

**Effectif G.A.M.**

**Le Master**

**ETR bourgogne Franche Comté réunion du 3 septembre**

**Discussion sur le plan d'action régional et le recrutement**

**Colloque des Entraîneurs etc .....**

**Le CTS  
Gilles JAMET**