

INDIVIDUELLES NAT. / LZ MONTCEAU

27-28 février 2016

SAMEDI 27/02 =

125 GAF

09h00 → 10h30

20 NAT A 12/11 ans

5 + 5 + 5 + 5

5' échauffement agrès

10h30 → 12h00

20 NAT A 11/10 ans

5 + 5 + 5 + 5

5' échauffement agrès

PALMARES 12H00

13h45 → 15h30

25 TF 14/15

5 + 5 + 5 + 5 + 5

5' échauffement agrès

15h30 → 17h15

25 TF 12/13 – 16 et +

5 + 5 + 5 + 5 + 5

5' échauffement agrès

17h30 → 19h15

25 TF 16 et +

5 + 5 + 5 + 5 + 5

5' échauffement agrès

PALMARES 19H15

20h15 → 22H30

10 NAT A

5 + 5

7'00 échauffement agrès

PALMARES 22H30

DIMANCHE 28/02 =

110 GAF

09h00 → 11h00

30 POUSSINES 9/8/7 ans

5 + 5 + 5 + 5 + 5 + 5

5' échauffement agrès

11h00 → 13h00

25 NAT B

5 + 5 + 5 + 5 + 5

5' échauffement agrès

PALMARES 13H00

14h15 → 16h00

30 LZ J

6 + 6 + 6 + 6 + 6

3'30 échauffement agrès

16h00 → 17h30

25 LZ J

5 + 5 + 5 + 5 + 5

3' échauffement agrès

PALMARES 17H30

Prévisionnel MAJ 21/12/15