

Comité Régional de Bourgogne de Gymnastique :

Journée Commune de Formation Cadres Initiateurs Régionaux des A.G.A GAC/GAF/GAM/TRAMPO le 18 Octobre 2015

Intervenants : Sylvie GEORGES (GAF) - Nadine FREMION (GAF) Marilyne LANAUD(GAF)

La journée commune des Activités Gymniques Acrobatiques s'est déroulée uniquement avec le secteur GAF car aucun candidat en GAM, TRAMPO et GAC cette année. Néanmoins, les stagiaires ont découvert et pratiqué les activités GAM, GAC, TRAM, GAF à travers le programme ACCESS Gym Général.

Ce contenu reposant sur l'animation donnera une aide précieuse aux jeunes animateurs sur les bases des activités gymniques acrobatiques.

Il constitue également un palier incontournable dans la formation de base du jeune gymnaste.

Sous forme d'ateliers, les groupes ont pu évoluer jusqu'à la réalisation globale de l'élément.

Comme les années précédentes, un bloc de connaissances a été dispensé à l'ensemble des candidats et la notion de transversalité a été largement débattue en regard des 4 disciplines.

L'après-midi, quant à elle fut essentiellement axée sur la préparation d'un échauffement et d'un travail musical au sol.

A la fin de cette journée, les candidates ont pratiqué Trampoline et Gymnastique Acrobatique sous une forme plus détendue mais toujours avec le maximum de sécurité.

De l'avis de toutes, une journée très enrichissante et pleine de satisfaction tant au niveau des formateurs que des stagiaires.



