

Comité Régional de Bourgogne de Gymnastique :
Secteur GAF

Rapport de stage formation de cadres
Animateur Fédéral des A.G.A
Initiateur Fédéral GAF

les 17.18.19.20.21 Octobre 2015
le 06 Décembre 2015

Intervenants : Marilyne LANAUD - Nadine FREMION - Sylvie GEORGES

Cette année, 20 stagiaires inscrites- 19 présentes.

Paray le Monial étant pourvu des infrastructures à savoir :

- pour l'hébergement, le Confort hôtel réservé en quasi-totalité par le groupe,
- pour la restauration, le restaurant des 3 pigeons avec un espace privé réservé à notre intention,
- pour la salle de gymnastique, la mise à disposition gracieusement par la municipalité avec l'accord d' Elodie BRUCCI, présidente du club de l'AL Paray,
- pour l'aspect détente, la gratuité de l'activité piscine fut appréciée par l'ensemble des stagiaires,

Nous avons pu travailler dans d'excellentes conditions.

D'année en année, nous constatons que les adultes (mamans) sont de plus en plus demandeuses et très intéressées pour suivre cette formation.

Comme les années précédentes, le secteur GAF maintient son choix de jumeler le module Animateur et Initiateur sur un stage de 5 jours consécutif au début des vacances de Toussaint complété d'une 6^{ème} journée obligatoire cette saison le « dimanche 06 Décembre 2015.

Petite innovation cette année puisque les stagiaires ont travaillé sur le concept "Evolugym" et plus particulièrement sur le programme ACCESS Gym Spécifique GAF. Ce programme d'animation basé sur des niveaux de compétence techniques a permis à l'ensemble du groupe la découverte d'éléments évolutifs en situations aménagées.

L'organisation instaurée depuis plusieurs années a été reconduite afin de permettre aux stagiaires d'acquérir les compétences requises et nécessaires pour intervenir dès le début de la saison dans leur club respectif.

Sous la responsabilité de leur tuteur, un suivi de formation leur est imposé, à savoir :

- Un rapport de stage d'une part à rendre pour le **06 mars 2016** au plus tard
- La validation dans les secteurs Capitonat/Jugement/Organisation (1 au choix) lors d'une compétition régionale d'autre part. Un courrier parviendra ultérieurement dans les clubs concernés.

Récapitulatif des 19 stagiaires GAF :

21 : 1 ADG 21 - 2 Chevigny st Sauveur **soit 3 candidates**

58 : 2 La Machine - 1 Guérigny - 2 Vauzelles - 5 St Léger des vignes **soit 10 candidates**

71 : 2 Gueugnon - 1 Digoin -1 Paray le Monial- 1 St Vallier **soit 5 candidates**

89 : 1 Sens **soit 1 candidate**

1) Planification :

Samedi 17/10

09h30 - 12h00 : accueil des stagiaires et vérification des documents demandés.

14h00 - 19h30 : préparation d'un échauffement et présentation du concept Evolugym GAF

Ensuite en salle de gymnastique mise en pratique de ce concept avec des petites gymnastes.

Dimanche 18/10

09h00 - 18h30 : journée commune des AGA avec découverte de la GAM, du Trampoline et de la Gymnastique Acrobatique (cf. compte rendu de cette journée spécifique).

Travail sur le programme ACCESS Gym Général

Lundi 19/10

08h00 - 12h00 : Chorégraphie - Barre à danser - Construction de séances aux barres asymétriques (balancés et PPS) - Anatomie/myologie succincte - actions musculaires

13h45 - 16h15 : Présentation des règlements techniques suivi de l'approfondissement des programmes régionaux. (Nouveaux programmes)

16h30 - 17h45 : détente pour les stagiaires avec l'activité piscine.

18h15 - 19h15 : préparation du circuit animation pour le mardi

Visite de Mr Jean Luc DUCERF : Président Régional

Mardi 20/10

08h30 - 12h00 : construction de séances sol, saut, poutre

(Rotations avant/arrières - etc.).

14h15 - 18h45 : pédagogie aux 4 agrès et mise en pratique avec des petites gymnastes.

Mise en place du circuit animation sur les thèmes alignement/placement-rotations av/ar/longitudinales -appui/suspensions - impulsion / réception

18h45- 19h15 : Apprentissage du Flashmob

Mercredi 21/10

08h30 - 10h30: examen

10h30 - 12h00 : Préparation de l'après midi pédagogique

13h45 - 17h30 : Pédagogie aux 4 agrès - Flashmob avec les enfants - entretien individuel des stagiaires.

17h30 - 18h00 : bilan et clôture du stage.

Dimanche 06/12 au Pôle Espoir de Dijon

10h - 17h00 : échanges et analyses d'éléments techniques aux 4 agrès sous la houlette de Dominique Aubry.

2) Bilan

Groupe très intéressant et stagiaires très motivées. Niveau très hétérogène. Aucun souci majeur à souligner. Dans l'ensemble bonne participation du groupe.

Durant ces 4 jours, elles ont alterné cours théorique et pratique avec la participation des gymnastes des clubs de Paray le Monial, Digoin.

Un travail technique aux différents agrès ainsi que les basiques furent étudiés dans le gymnase avec des petites gymnastes.

Groupe très jeune (la plupart nées en 2000) pour les trois quart, mais relativement réceptives et coopératives sur le travail qu'on leur a demandé.

La plupart, lors de leur bilan personnel ont mentionné une excellente ambiance et une solidarité entre elles.

3) Administratif

Une nette amélioration quant à la présentation des documents administratifs.

Cependant nous attirons à nouveau votre attention concernant l'importance du rôle du tuteur. Il ne faut pas oublier que sa responsabilité est engagée par rapport au suivi de la formation du ou des stagiaires.

4) Conclusion

Pour les formateurs, la préparation du stage animateur/initiateur a demandé cette année un énorme travail en amont. Sylvie et Nadine ont élaboré durant quatre semaines le programme tout en suivant les directives de la Brochure des Formations 2012 et les nouveautés suite au stage de BOULOURIS. (Août 2015)

Une réunion de coordination le Jeudi 1er octobre à GENLIS en présence de Marilyne et le dimanche 11 octobre à Dijon a permis de répartir les différentes tâches afin de finaliser le stage. Puis un travail personnel s'en est suivi (préparation des cours, photocopies, réflexion sur les séances pédagogique).

Nous remercions :

- Mme Elodie BRUCCI, présidente de l'AL Paray le Monial, pour l'excellence de l'accueil, pour son efficacité et le goûter offert aux petites gymnastes.
- La Ville de PARAY LE MONIAL pour l'utilisation du gymnase et de la mise à disposition de la piscine.
- Mme Ophélie DIAB, pour sa gentillesse et la qualité de son hébergement.
- Mr et Mme CRISTOFOLI pour leur gentillesse et la qualité des repas.
- Dominique AUBRY pour son accueil et sa disponibilité.

Le Comité Technique Féminin GAF

Photos PARAY LE MONIAL 19-20-21 /10



Dimanche 06/12 CREPS DIJON

