

## NIVEAU 1 et 2

Sol	Pas au lieu de sursaut	1	0.30
	Roulade arrière demi (pose de main en + ou demi-valse) (roulade au lieu de tomber facial)	1	0.30+ NR
		1	0.50+NR
	Pour les endos si équerre écartée tenue	1	Pas de pénalité
	M5 si bonus Russe 360 nombre de cercles	2	libre
	M6 série acrob C en plus, répétition d'un élément du mouvement	2	Pas de pénalité
	Hauteur des éléments acrobatiques	1	0.10/0.30
	Nombre de pas autorisés dans les prises d'élan	2	libre
Arç	<u>Libre</u> station 2s ou plus avant série acrobatique	2	0.10
	Pas ou transition pour arriver dans le coin	1	0.10
	Arrêt marqué	1	0.50
	M1 à M3 arrêt après l'appui au début du mouvement	1	Pas de pénalité
	Cercles en plus (à la suite)	2	Pas de pénalité
	M3 champignon le mouvement ne termine pas par un cercle	2	0.50
	Fautes de déviation au champignon	1	0 à 45°(0.30) sup 45° 0.50+NR
	Le gymnaste utilise un tremplin pour débiter le mouvement	2	Pas de pénalité
	Hauteur du champignon	2	45 cm du sol
	<u>Libre</u> non utilisation des 3 parties du cheval	2	0.30
	Hauteur des balancés	1	0.10/0.30/0.50
	Rythme des ciseaux et faux ciseaux	1	0.10/0.30
An	Corps cassé dans les cercles	1	0.10/0.30/0.50
	<u>Libre</u> sortie facial inférieur à 30°	2	0.30
	Bras tendus dans tous les élans	1	0.10/0.30/0.50
	Amplitude des mouvements	1	M1 à M4 épaules et bassin inf 45°
			Sous l'horizontale
			M5 épaules à l'horizontale des An
			M6 au dessus de l'horizontale
	Balancé excessif des anneaux	1	0.10 par élément
	A quel moment débute le mouvement	2	Quand le gym quitte le sol
	<u>Libre</u> prises incorrectes dans les éléments de force	2	0.10
	<u>Libre</u> touche des pieds dans les câbles	2	0.30 si appui 0.50