

NIVEAU 1 et 2

Saut	Les mains se déplacent sur la table de saut	1	0.50
	Amplitude 1 ^{er} et 2 ^{em} envol	1	0.10/0.30/0.50
	Déviation	1	0.10/0.30/0.50
	Réception en dehors des lignes	2	0.10/0.30
	Extension insuffisante avant la réception	1	0.10/0.30
	Non utilisation du « U » de protection avant yourchenko	2	Note finale « 0 »
	Catégories autorisées pour trampo tremp	2	Jusqu'à 13 ans déconseillé + 50kg
	Nombre de sauts autorisés	2	2(3 ^{em} -1pt si « 0 » -2 pts)
	Hauteur de la table de saut en imposés	2	1.25m
	Calcul de la note	1	Meilleur des 2 sauts
	Course d'élan autorisée	2	25m 0.50 si +
		1	
//	Hauteur des barres en imposés	1	Libre 2m maxi
	Arrêt à L'ATR	1	Pas de pénalité
	Arrêt avant les vases en élan	1	0.50
	Temps échauffement autorisé	2	50s par gym
	Amplitude	1	En fonction des mouvements
	M4 arrêt après le moy écarté	2	Pas de pénalité
	M2 aide de l'entraîneur à l'entrée du mouvement	1	Pas de pénalité
		1	
Fixe	Tours soleil ou lune en plus	2	Pas de pénalité jury D
	Élément qui ne va pas dans la bonne direction	1	0.50+NR
	Arrêt après bascule	1	Pas de pénalité
	Double prise d'élan	2	autorisé
	M3 élan avant renversement	1	0.30
	<i>Libre</i> manque d'amplitude éléments volants	2	0.10/0.30
	<i>Libre</i> élément avec pieds sur la barre	2	0.30
	Amplitude	1	En fonction des mouvements
		2	
		2	
		2	