|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Saut | Les mains se déplacent sur la table de saut | 1 | 0.50 |
|  | Amplitude 1er et 2èm envol | 1 | 0.10/0.30/0.50 |
|  | Déviation | 1 | 0.10/0.30/0.50 |
|  | Réception en dehors des lignes | 2 | 0.10/0.30 |
|  | Extension insuffisante avant la réception | 1 | 0.10/0.30 |
|  | Non utilisation du « U » de protection avant yourchenko | 2 | Note finale « 0 » |
|  | Catégories autorisées pour trampo tremp | 2 | Jusqu’à 13 ans déconseillé + 50kg |
|  | Nombre de sauts autorisés | 2 | 2(3èm-1pt si « 0 » -2 pts) |
|  | Hauteur de la table de saut en imposés | 2 | 1.25m |
|  | Calcul de la note | 1 | Meilleur des 2 sauts |
|  | Course d’élan autorisée | 2 | 25m 0.50 si + |
|  |  | 1 |  |
| **//** | Hauteur des barres en imposés | 1 | Libre 2m maxi |
|  | Arrêt à L’ATR | 1 | Pas de pénalité |
|  | Arrêt avant les valses en élan | 1 | 0.50 |
|  | Temps échauffement autorisé | 2 | 50s par gym |
|  | Amplitude | 1 | En fonction des mouvements |
|  | M4 arrêt après le moy écarté | 2 | Pas de pénalité |
|  | M2 aide de l’entraineur à l’entrée du mouvement | 1 | Pas de pénalité |
|  |  | 1 |  |
| Fixe | Tours soleil ou lune en plus | 2 | Pas de pénalité jury D |
|  | Elément qui ne va pas dans la bonne direction | 1 | 0.50+NR |
|  | Arrêt après bascule | 1 | Pas de pénalité |
|  | Double prise d’élan | 2 | autorisé |
|  | M3 élan avant renversement | 1 | 0.30 |
|  | *Libre* manque d’amplitude éléments volants | 2 | 0.10/0.30 |
|  | *Libre* élément avec pieds sur la barre | 2 | 0.30 |
|  | Amplitude | 1 | En fonction des mouvements |
|  |  | 2 |  |
|  |  | 2 |  |
|  |  | 2 |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |