



## AEROBIC

### BILAN 2013/2014

2 clubs Kat'7 Macon et Montceau Femina

#### Résultats compétitions :

##### -Région à Macon le 02/02/2014

Très bonne organisation et merci aux 2 juges de la Saint Nicolas de Beaune qui sont venues compléter le jury. Merci Delphine et Isabelle.

- 1 équipe Basic Poussines Montceau Femina
- 6 solo fédéral benj 4 pour Kat'7, 2 à Montceau Femina
- 4 solo Fédéral Espoir 2 Montceau Femina et 2 Kat'7
- 1 solo Femme Junior Montceau Femina
- 1 solo Femme Senior Kat'7
- 1 Solo national Kat'7
- 1 trio Fédéral BenjaminKat'7
- 2 trios fédéral MCJS K'7 et Montceau
- 1 groupe Fédéral espoir Kat'7

##### -Zone à Clermont le 15/03/2014

- Basic poussin : Lina Djemaï et Satine Lukoxitz de Montceau Femina sont 3e
- Solo fédéral benjamine : pour le Kat'7, 1ère Marlot Elisa , 2e Martins Lilou, 4e Thoumin Méline, 6e Tamborelli Mélina  
pour Montceau Femina , Djemaïlnes 3e et Manouvrier Marion 5e
- En solo femme espoir, médaille d'argent pour le Kat'7 avec Dafflon Manon et 4e place pour Wagner Laurine. Marjorie Szymczykowski 7e et Maëva Charles 8e pour Montceau Femina
- Solo fédéral femme junior : Deborah Geay de Montceau termine 7e
- Solo fédéral femme senior : Foltz Stéphanie 1ère pour le Kat'7
- Solo National Espoir : Romane Debedde 2e pour le Kat'7
- Trio fédéral Benjamin : Kat'7 est 1er ( Marlot-Martins- Tamborelli )
- Trio Fédéral MCJS : Montceau Femina ( Szymczykowski-Charles-Geay ) sont 6e  
Kat'7 ( Grosjean- Lefranc-Garnier ) sont 7e

-Groupe espoir Fédéral : 1er Kat'7 ( Wagner-Leroy-Heitzman-Jean-rollet )

### **-½ Finale sud à Rodez le 05/04/2014**

-Trio Fédéral Benjamin :Kat'7, 3e

-Trio Fédéral espoir :Kat'7, 3e

-Trio Fédéral MCJS : Kat'7, 12e et Montceau Femina 14e

-Groupe Fédéral espoir :Kat'7, 4e

### **-Championnat de France à Chambéry 04/05/05/2014**

-Solo F benj : 2e Marlot Elisa Kat'7

-Solo F senior : Foltz stéphanie 6e Kat'7

-Trio FédBenj : Kat'7 ,7e

-Trio Féd MCJS :Kat'7, 23 e et Montceau 29e

-Groupe Féd espoir : Kat'7, 3e

En bilan, on peut féliciter le Kat'7 de Macon qui a eu de nombreux podiums .

## **Jugement**

- Salomé Mathis du Kat'7 Macon a obtenu les N1 et N2 et Angélique Tamborelli , du même club a eu le N1.
- Recyclage N3 pour Francette Marcaud Montceau Femina et N4 pour Géraldine Piroux Kat'7Macon.

## **Formation**

Pas de stage de fitness en début d'année

### **Une formation AGE avec la GR à Sanvignes le 30/11/2013**

Encadrement Sylvie Lukowitz, Francette Marcaud, Sabrina Bourdeaux

2° journée le 08/02/2014 à Montceau pour l'aéro.( Date modifiée en raison de l'hospitalisation à Bordeaux de ma petite fille.)

3 stagiaires et 3 cadres :KarineDebedde, Sylvie Lukowitz et Francette Marcaud

2 diplômés : Robin Lukowitz et Cécile Gauthier de Montceau .la candidate de Paray n'intervenant que sur du fitness, ne peut être validée.

# **Projet aéro 2014/2015**

## **Compétitions**

Region à Montceau ? :07fevrier

Zone à Macon ? les 11 et 12 avril

France à Clermont 8-9 et 10 mai

## **Jugement**

Formation à Bourges du 19/09 18h au 21/09 14h .Francette

Un week end régional et un zone avec examen Géraldine Piroux et Francette Marcaud

## **Formation**

1 journée Fitness dans l'Yonne le15 nov ou 16nov ?KarineDebedde, Francette Marcaud, Sylvie Lukowitz

Pas de formation AGE cette année

## **Divers**

Nous souhaitons la constitution d'un fichier mail d'adhérents fitness pour les informer directement des actions régionales en plus des informations clubs.

Nous serions heureux d'accueillir de nouvelles sections aérobic.

Merci à Karine Debedde et Sylvie Lukowitz qui répondent toujours présentes aux actions et à tous ceux qui ont donné ponctuellement un petit peu de leur temps.

**Francette MARCAUD**