

BILAN 2013-2014

PLAN D'ACTION REGIONAL GAM

RESULTATS DES COMPETITIONS DE REFERENCE DU HAUT-NIVEAU

1 – D'un point de vue général :

Grandes lignes du PAR immuables d'année en année :

Nous arrivons au terme de la saison gymnique 2013 – 2014 et par conséquent, il est opportun de faire le bilan de cette année écoulée.

Pour ma part, je me cantonnerai uniquement à l'observation du plan d'action régional censé regrouper et sensibiliser nos meilleurs jeunes à la gymnastique de haut-niveau qui représentent l'avenir de notre élite bourguignonne, tout en associant et observant leurs résultats dans les compétitions de référence.

La première de ces compétitions à mes yeux, et même si nous ne sommes pas encore vraiment dans le haut-niveau, n'est autre que la Coupe formation qui concerne les plus jeunes (7, 8 et 9 ans pour notre région) et qui, malgré ses imperfections, permet néanmoins de repérer les meilleurs. Cette première étape et ce premier contact avec les jeunes restent essentiels pour constituer les effectifs des regroupements régionaux qui permettront de bâtir les bases de la future élite.
(voir compte-rendu joint).

Bien évidemment, la formation continue des entraîneurs sur le terrain reste essentielle et doit être amplifiée pour les années à venir. A notre niveau régional, la meilleure formation doit se faire dans le gymnase, au contact des gymnastes, ce qui, à mon sens est beaucoup plus intéressant et motivant pour les personnes concernées, même si la théorie en cours n'est pas à mettre de côté. Augmenter le niveau technique des jeunes entraîneurs sur lesquels nous pourrions compter dans le futur est un objectif intéressant à atteindre, que j'espère non utopique. Cette année, des propos très positifs de la part des cadres en formation et des entraîneurs présents sur les actions nous ont été retournés. Contrairement à ce que l'on aurait pu croire, cette participation accrue ne gêne absolument pas le bon déroulement des entraînements, bien au contraire. Les personnes se forment tout en apportant leur « petite » contribution au bon déroulement des entraînements ; donc à suivre et à développer en Commission technique régionale.

Il m'appartient également, toujours en relation avec le plan d'action régional, de mettre en avant les résultats de nos meilleurs gymnastes qui participent aux compétitions de référence du haut-niveau, d'observer leur évolution d'année en année et de proposer, aux plus talentueux, une éventuelle intégration sur le pôle espoir de Montceau Les Mines. Pour information, ce ne sont plus les pôles qui ont les pleins pouvoirs de décision mais la commission fédérale d'admission qui a eu lieu le 3 juin au siège fédéral. D'ailleurs, 4 gymnastes Bourguignons, bien connus et observés lors des actions régionales, étaient postulants à **l'entrée au pôle de Montceau en septembre 2014**.

Seulement 3 ont été retenus :

Il s'agit de Mavrick CARVALHO, Noa MORET de l'Alliance Elan Gymnique Montcellienne et de Dorian BERNARD de l'Union Gymnique Chalonnaise.

2 – Plus précisément :

ACTIONS REGIONALES POUR LE PERFECTIONNEMENT TECHNIQUE DES GYMNASTES :

Toutes les actions prévues pour la jeune élite se sont déroulées dans de bonnes conditions à Montceau les mines dans le gymnase Marceau Crespin. Les préformations organisées sur 3 week-ends en début de saison avec les stages régionaux ont permis de regrouper les meilleurs 8-11 ans régionaux sur 16 journées. Comme les années précédentes, l'effectif a été constitué en fonction de leur profil intéressant, de leur résultats compétitifs et surtout avec l'avis de l'entraîneur du gymnaste concerné.

Constat :

Sur 30 jeunes convoqués, une moyenne de 18 gymnastes a participé aux différentes actions.
Sur 9 clubs prévus au départ, seulement 4 sont venus régulièrement, 3 à toutes les actions, 1 jamais et 2 une fois.

Bonne participation en général des entraîneurs et gymnastes sur les 3 préformations.

Forte baisse sur les stages régionaux. Le problème majeur reste le manque de disponibilité des entraîneurs sur 3 ou 4 jours pendant les vacances scolaires.

Donc participation très moyenne voir faible (voir tableau des présences).

Points positifs :

3 gymnastes issus du PAR rentrent au pôle en septembre 2014.

2 à 3 restent possibles pour l'année prochaine.

Le 3^{ème} stage régional a été supprimé à l'avantage d'un stage de zone du 3 au 6 mars 2014.

Les 8 meilleurs représentants bourguignons étaient présents .

A noter que la DTN a choisi d'intégrer pour cette année notre zone dans le parcours de l'excellence sportive puisqu'un stage national avenir a été associé au notre. Cette bonne idée a permis de mettre en contact les 15 meilleurs avènements nationaux accompagnés de leurs entraîneurs respectifs avec nos gymnastes locaux. Inutile de vous dire que le mélange des genres a été très apprécié car très enrichissant sur le plan technique et physique.

FORMATION CONTINUE DES ENTRAINEURS

Participation accrue par rapport aux années précédentes avec des retours très positifs.

Lire le préambule sur ce sujet. Voir comment nous pourrions encore faire évoluer la formation.

RESULTATS DES COMPETITIONS

Coupes Formation 16 février 2014 Montceau : Participation en hausse par rapport à l'année dernière qui était une année très médiocre.

Nous passons de 48 à 72 participants ce qui est correct mais pas non plus extraordinaire au regard des bonnes années qui allaient au-delà de 100 gymnastes.

6 gymnastes 2006 (8 ans) sont sélectionnés pour la Coupe formation Zone.

8 gymnastes 2005 (9 ans) sont sélectionnés pour la Coupe formation Zone.

Base effectif PAR 14 – 15.

Niveau général moyen avec quelques individualités très remarquables.

(voir Compte-rendu Coupe Formation ci-joint).

Coupes nationales à Mouilleron le Captif les 23 et 24 novembre 2013 :

12 gymnastes bourguignons participent à cette compétition : 6 avènements, 2 espoirs, 2 juniors et 2 élites séniors.

Kévin CARVALHO se classe 2^{ème} en espoir.

(voir Compte-rendu Coupes Nationales ci-joint).

L'équipe des inter-Comités moins de 12 ans qui avaient lieu en même temps se classe 7^{ème}.

Championnats de France Elite et junior à Agen les 5 et 6 avril 2014 : 4 gymnastes bourguignons participent à cette compétition : 2 juniors et 2 élites séniors. En junior : CORCELLE Lambert AEGMontcellienne 6^{ème}, ROBERTET Baptiste AEGMontcellienne 13^{ème}.

Championnats de France Avenir et espoir à Rennes le 9 mai 2014 :

Excellente participation de nos jeunes gymnastes dans ces 2 catégories
13 gymnastes bourguignons participent à cette compétition : 9 avènements et 4 espoirs.
Dans la catégorie Espoir : félicitations à Kévin CARVALHO qui récidive en confirmant son titre de champion de France.

De part leurs bons résultats lors des compétitions de référence, Kévin CARVALHO et Baptiste ROBERTET ont été sélectionnés en équipe de France Espoir et Junior à plusieurs reprises.
Kévin a participé aux différentes phases sélectives des championnats d'Europe à Sophia

CONCLUSION : Bonne saison sportive 2013 – 2014 avec de bons résultats quantitatifs à la clé et un peu moins que l'année dernière au niveau qualitatif. Un grand merci à tous les entraîneurs de clubs qui jouent le jeu du plan d'action régional, avec le souhait de voir arriver parmi nous de nouveaux jeunes cadres motivés et performants sur qui nous pourrions compter dans un futur proche.

Tous les résultats compétitifs et le bilan des actions régionales sont présentés en annexe forme de tableau.

ELABORATION DU PLAN D'ACTION GAM 2014-2015 A LA CTR DU 27 JUIN 2014

Dates des actions régionales et stage zone

Effectif G.A.M.

Inter-Comités 22-23 novembre 2014 : Programme, date sélection

Discussion sur le plan d'action régional et le recrutement

Colloque des Entraîneurs etc

**Le C.TS.
Gilles JAMET**