

L'ACOUPHENE DANS TOUS SES ETATS

2ème édition



Par : Dr Anne-Marie Piffaut

Une fois les bilans réalisés par un ORL et les traitements classiques suivis et jugés inefficaces par le sujet, que reste-t-il à faire ?

Le patient est l'acteur de sa propre guérison. Dans le cadre d'une consultation de psychosomatique le praticien sert de catalyseur fournissant les données nécessaires qui permettront au sujet d'établir des liens et de traiter autant les causes que les conséquences de ses troubles. L'EMDR, thérapie de la désensibilisation et du retraitement de l'information par les mouvements oculaires, est créée par Francine Shapiro est appliquée au traitement du stress post-traumatique. Elle et les TCC sont reconnues en France par la Haute Autorité de la Santé depuis 2008. L'auteure a choisi de les utiliser en psychosomatique pour les patients souffrant d'acouphènes, d'hydrops labyrinthique, d'hyperacousie et de troubles anxiodépressifs. L'approche intégrative alliant plusieurs types de psychothérapies, semble donner les meilleurs résultats.

Santé-et-bien-être ,

Informations : Nombre de pages : 260, Couverture : souple - carte couchée, Format : 14.8x21cm, Couleur : noir et blanc, Type papier : offset, Pelliculage : brillant Date de publication : 05/12/2015

Livre de type : Papier Prix public : 14,99 €

COMMENT GUERIR SON CORPS AVEC SON ESPRIT ?

Dr Anne-Marie Piffaut

**Comment guérir son corps
avec son esprit ?**

C'est à portée de la main



Comment guérir son corps avec son esprit ?

C'est à portée de la main

Par : Dr Anne-Marie Piffaut

L'idée de l'auteure de compiler tableaux et schémas explicatifs, est née de son expérience professionnelle en psychosomatique. Les illustrations de Guillaume Suety favorisent avec légèreté la compréhension du corps, des émotions, des schémas de pensées et des mécanismes qui les régissent pour se découvrir soi-même et devenir son propre thérapeute. Que de découvertes ! Et il n'est pas rare d'entendre en fin de thérapie: « Les symptômes ? Ce n'était pas le plus important ». « Le plus important ? C'était de traiter ce qui n'allait pas dans ma VIE ». C'est un livre-ressource qui donne espoir et force.

Le Dr Gérard OSTERMANN, Pr de Thérapeutique, Médecine Interne à la faculté de Bordeaux, lui-même Praticien EMDR Europe, témoigne: « Livre intelligent, brillant, très pédagogique à mettre entre toutes les mains en particulier celles de nos étudiants en Médecine) et sans modération. BRAVO à l'auteure ».

Santé-et-bien-être ,

Informations : Nombre de pages : 186, Couverture : souple - carte couchée, Format : 14.8x21cm, Couleur : noir et blanc, Type papier : offset, Pelliculage : brillant, Date de publication : 12/11/2015

Livre de type : Papier, Prix public : 13,79[€]

Le journal de Lina



Le journal de Lina

Persévérance

Par : Anne-Marie Piffaut

« C'est une véritable chevauchée de la connaissance de soi et du développement personnel. L'auteure aurait-elle peur des chevaux ? », « Je n'ai pas pu lâcher ce livre sans connaître la fin et savoir comment Lina allait démêler l'écheveau de son existence, connaître les racines de ses maux et les mettre en mots » en ayant recours aux techniques tant occidentales que traditionnelles sino-vietnamiennes. Psychanalyse, EMDR, psychogénéalogie, massages, ostéopathie, chamanisme, sont abordés avec humour. « Il est question de l'harmonie du corps et de

l'esprit, du corps qui parle et de l'esprit qui guérit ». « Voilà encore un passionnant à dévorer ». Un voyage au Vietnam à la rencontre de déesses, de prêtres et de chamanes lui ouvre d'autres horizons. L'auteure souhaite vous faire partager cette épopée sous forme romancée. Maintenant.

Romans , En Toutes Lettres

Informations : Ce livre est une réédition d'un premier ouvrage intitulé *Les secrets de Lina*. Le titre a été modifié pour devenir *Le journal de Lina*.

Nombre de pages : 240, Couverture : souple - carte couchée, Format : 14.8x21cm, Couleur : noir et blanc, Type papier : offset, Pelliculage : brillant, Date de publication : 18/12/2015

Livre de type : Papier, Prix public : 13,79 E