

PROGRAMME JANVIER FEVRIER 2016

ESPACE D'ACTIVITES ADULTES ET FAMILLES

234 RUE DES BOIS BLANCS LILLE

03 20 93 08 43/ 03 20 09 75 94

mqbbespacefamilles@orange.fr

www.mqbbespacefamillesboisblancs.fr



Programme de la semaine

TOUS LES LUNDIS ET MARDIS : 14H PREPARATION AU DILF (DIPLOME INITIAL DE LANGUE FRANÇAISE)

TOUS LES LUNDIS ET JEUDIS : INITIATION AU CODE DE LA ROUTE DE 17H A 18H30

TOUS LES LUNDIS SUR RENDEZ VOUS : 14H00 ESTHETIQUE / MAQUILLAGE, SOINS DU VISAGE

TOUS LES MARDIS : 9H/10H30 GYM - 14H/16H « REMUE MENINGES » - 14H ECRIVAIN PUBLIC SUR RDV

TOUS LES MERCREDIS : ACTIVITES ET SORTIES PARENTS/ENFANTS – ORGANISER L'ANNIVERSAIRE DE VOTRE ENFANT !

LE JEUDI 1 FOIS PAR MOIS : ATELIER CUISINE ET REPAS SOLIDAIRE - VOIR DATE PLANNING CI-DESSOUS

TOUS LES JEUDIS : DE 14H A 17H L'ATELIER DE M ANO - LOISIRS CREATIFS : BRODERIE, TRICOT, COUTURE

TOUS LES VENDREDIS : 14H ATELIER COUTURE CREATION

Projet Pratiques Langagières: Nouveau ! Rencontrez sur le quartier Nana KASI conteuse....

A partir de Janvier, cours d'informatique pour les adultes et parents/enfants - Nous contacter

Les animations par date

Mercredi 6 janvier à 14 h30 à l'Espace Familles	Atelier cuisine parent/enfant « je fais ma galette des rois » – Paf 2€/famille
Mercredi 13 janvier à 14h30 à l'Espace Familles	Atelier parent/enfant : création d'une carte de vœux en forme de cœur
Jeudi 14 janvier à 14h à l'Espace Familles	Atelier cuisine « Les feuilles de brick » - Paf 1€/pers
Mercredi 20 janvier Départ 13h de l'Espace Familles	Sortie familiale au Star Fun (Parc de jeu) - de 6 mois à 12 ans Paf – 2.50€/ -de 2 ans et 5€ plus de 2 ans.
Jeudi 21 janvier à l'Espace Familles	12h30 Repas Solidaire – Paf 3€ - (Bénévole 9h30)
Mercredi 27 janvier RDV à 14h30 à l'Espace Familles	« Histoire de voir, histoire d'y croire » animation conte avec Nana Kasi à la maison de retraite la Goélette
Vendredi 29 janvier à 14h30 à la maison de quartier des Bois Blancs	Cocooning, détente, relaxation. Un moment de bien être pour tous !
Mardi 2 février à 14h à l'Espace Familles	Atelier cuisine « On fait des crêpes »
Mercredi 3 février à 14h à l'Espace Familles	Atelier cuisine « Je fais des cookies » – Paf 1.50€/famille
Jeudi 4 février Départ 14h de l'Espace Familles	Sortie bowling – Paf 2€/pers