

# PROGRAMME SEPTEMBRE OCTOBRE 2015

## ESPACE D'ACTIVITES ADULTES ET FAMILLES

234 RUE DES BOIS BLANCS LILLE

03 20 93 08 43 – 03 20 09 75 94



Carte d'adhérent 13€ [mqbbespacefamilles@orange.fr](mailto:mqbbespacefamilles@orange.fr) - [www.mqbbespacefamillesboisblancs.fr](http://www.mqbbespacefamillesboisblancs.fr)

**A RETENIR DANS L'AGENDA, DES ACTIVITES REGULIERES CHAQUE SEMAINE HORS VACANCES :**

**TOUS LES LUNDIS ET MARDIS : 14H PREPARATION AU DILF (DIPLOME INITIAL DE LANGUE FRANÇAISE)**

**TOUS LES LUNDIS ET JEUDIS: INITIATION AU CODE DE LA ROUTE DE 17H A 18H30**

**TOUS LES LUNDIS SUR RENDEZ VOUS : 14H00 ATELIER ESTHETIQUE / MAQUILLAGE, SOINS DU VISAGE**

**TOUS LES MARDIS : 9H/10H30 GYM – 14H/16H « REMUE MENINGES » – 14H ECRIVAIN PUBLIC SUR RDV**

**TOUS LES MERCREDIS : ACTIVITES ET SORTIES PARENTS/ENFANTS – ORGANISER L'ANNIVERSAIRE DE VOTRE ENFANT !**

**LE JEUDI 1 FOIS PAR MOIS : DE 14H A 16H – BB' SOUNDS (CHANT) – VOIR DATE PLANNING CI DESSOUS**

**LE JEUDI 1 FOIS PAR MOIS : ATELIER CUISINE ET REPAS SOLIDAIRE – VOIR DATE PLANNING CI DESSOUS**

**TOUS LES JEUDIS : DE 14H A 17H L'ATELIER DE MANO – LOISIRS CREATIFS : BRODERIE, TRICOT, PATCHWORK ETC.**

**TOUS LES VENDREDIS : 14H ATELIER COUTURE CREATION**

Info : pour toutes les sorties, le transport est pris en charge par l'Espace familles

### Et en plus au mois de Septembre

<i>Date</i>	<i>Matin</i>	<i>Après midi</i>
<i>Jeudi 10 Septembre</i>		Départ 14h Sortie trottinette
<i>Mercredi 16 Septembre</i>		14h30 - Atelier cuisine parents/enfants- Je réalise des Cup Cake pour le goûter ! 1,50€/famille
<i>Jeudi 17 septembre</i>		14h - Je cuisine des macarons ! – Paf 1€/pers
<i>Mercredi 23 septembre</i>		15h à 17h – Chasse aux trésors dans le cadre de la Fête du Jeu organisée par la Ludo chouette du Centre Social du 22 au 26 septembre
<i>Jeudi 24 septembre</i>	12h30 à l'Espace Familles – Repas solidaire – paf 3€ (9h pour les bénévoles)	
<i>Vendredi 25 septembre</i>		17h30 – Devant la Maison de Quartier – Spectacle familial de clôture de la fête du jeu « Toytoy, les colporteurs pouëtiques »
<i>Mercredi 30 septembre</i>		Départ 14h Sortie familiale au cinéma – paf 3€/pers

### Et en plus au mois d'Octobre

<i>Mardi 06 octobre</i>	Départ 14h Sortie au cinéma et goûter – paf 4€/pers	
<i>Mercredi 07 octobre</i>	14h30 – Je réalise ma trousse plastifiée ! Paf: 0,50€/personne	
<i>Jeudi 08 octobre</i>	14h30 – Atelier chant <i>BB'Sounds</i>	
<i>Mercredi 14 Octobre</i>	Départ 13h30 - Sortie nature en famille – Je crée mon herbier ! (Wambrechies)	
<i>Jeudi 15 Octobre</i>	14h00 Atelier cuisine – Velouté d'automne aux champignons 1€/pers	

**C'est les vacances scolaires du 19 au 31 octobre 2015, sortie du programme le 9 octobre !**

