

ATELIERS DECOUVERTE PLANTES MEDICINALES & PREPARATIONS

Bulletin d'inscription

Formations	Dates	Nombre de participants	Prix	Prix total
<u>AUTOMNE -1^{ère} journée :</u> <u>La bardane :</u> <i>(affections de la peau et diabète)</i> <u>Préparation d'une teinture mère et d'un baume</u> Balade botanique et découverte de la bardane et d'autres plantes dépuratives de la peau (acné, eczéma, psoriasis, dartre...)	3 octobre 2015 9h30/17h Le Marais Mauves S/Loire		35€ (adhérents) 40€ (Non adhérents)	
<u>AUTOMNE -2^{ème} journée</u> <u>La grande consoude</u> <i>(réparation de la peau, traumatisme, chute)</i> <u>Préparation d'un baume et d'une soupe</u> Présentation de la grande consoude, de ses constituants et ses nombreuses utilisations (ulcères variqueux, brûlures, psoriasis, entorses...)	21 novembre 2015 9h30/17h Le Marais Mauves S/Loire		35€ (adhérents) 40€ (Non adhérents)	
<u>PRINTEMPS- 3^{ème} journée :</u> <u>Gemmothérapie - Le cassis</u> <i>(circulation, anti-inflammatoire, arthrose)</i> <u>fabrication d'un macérat glyciné</u> Présentation de cette thérapeutique basée sur l'utilisation des tissus végétaux embryonnaires	19 Mars 2016 9h30/17h La Marquerie 85600 ST Georges de Montaignu		30€ (adhérents) 35€ (non adhérents)	
<u>PRINTEMPS - 4^{ème} journée</u> <u>Plantain lancéolé, lierre terrestre et primevère officinale</u> <i>(Toux)</i> <u>Confection d'un sirop</u> Balade de reconnaissance des plantes et fabrication du sirop à partir des plantes macérées la veille par mes soins	23 avril 2016 9h30/17h La Marquerie 85600 ST Georges de Montaignu		30€ (adhérents) 35€ (non adhérents)	
<u>ETE - 5^{ème} journée :</u> <u>Pâquerettes, grande camomille et calendula</u> <i>(torticolis, douleurs rhumatismales, brûlures)</i> <u>Confection d'huiles végétales</u> Balade de reconnaissance des plantes, cueillettes et fabrication d'une huile végétale	25 Juin 2016 9h30/17h La Marquerie 85600 ST Georges de Montaignu		30€ (adhérents) 35€ (non adhérents)	

Quelques infos pratiques

Les journées débutent à 9 h30 pour se terminer à 17h00.
Rendez-vous à 9 h pour présentation autour d'un petit café. Prévoir son pique-nique le midi.

Adresses des ateliers :

Les deux premiers ateliers se dérouleront chez :

Yolande VALLEZ

Le Marais – Mauves S/Loire

Les trois autres chez :

Laurence CARON-CHESNEAU

La Marquerie – 85600 ST-Georges de Montaignu

Tarifs :

A noter que la dernière journée est offerte en cas de participation à l'ensemble des ateliers.

✂-----

Renseignements et inscription auprès de Laurence CARON-CHESNEAU

Par courrier : La Marquerie -85600 St Georges de Montaignu

Par mail : laurencenorac@laposte.net,

Par téléphone : 06.83.12.97.18

NOM :Prénom :

Adresse :

Code Postal :Ville :

Téléphone :Courriel : @.....

Je joins le chèque correspondant, à l'ordre de Terre des Plantes.

Date :Signature :

Association « Terre des Plantes »

Association Loi 1901

Créée en 1994, l'association « **Terre des Plantes** » s'intéresse à la connaissance, l'emploi et l'enseignement des plantes médicinales. A cette fin, elle organise régulièrement des formations ainsi que des sorties sur le terrain pour apprendre à connaître et utiliser ces plantes.

Intervenant :



Laurence CARON

Animatrice ateliers plantes médicinales

- Certifiée phytologue-herboriste par l'ARH Paris
- Formation au conservatoire botanique national de Bailleul avec le Professeur CAUDRON, l'un des derniers pharmaciens herboristes en France
- Animatrice d'ateliers sur les plantes médicinales, balades botaniques et médicinales

Contact :

Terre des Plantes
31bis, rue de la Bastille – 44000 NANTES
Tél. 06.75.19.67.87
marie-christine.coguyec@wanadoo.fr
info@terre-des-plantes.fr

Le Brin d'Herbe Médicinal

Initiation aux plantes médicinales



ANIMATIONS 2015/2016

Proposées par l'Association

Terre des Plantes



- **Ateliers découverte plantes médicinales**
- **Préparations :**
 - *Teinture-mère
 - *Baume
 - *Macérat glycériné de bourgeons
 - *Sirop
 - *Huiles végétales