

La Rando du Tour

Gérardmer
La Mouselaine



Samedi 28 juin 2014



Deux semaines avant les pros,
venez découvrir les premiers cols
du Tour de France 2014 !
Deux parcours de 25 km & 70 km,
en randonnée cyclotouristique.



La Région
Lorraine

Conseil Général
VOSGES



L'Edit

de Christian PRUDHOMME

directeur du Tour de France

Cette année, le Tour de France a le plaisir de saluer le Massif des Vosges qui marquera l'ouverture des premières ascensions de la Grande Boucle. On pourra, sans doute, y voir les premières explications entre les gros bras du Tour.

Samedi 12 et dimanche 13 juillet, c'est dans la Perte des Vosges que les coureurs feront étape. Arrivant à La Mouselaine lors de la 8^e étape, les cyclistes n'auront cependant pas le temps de flâner autour du lac de Gérardmer. Il faudra déjà repartir en direction de Mulhouse, avant de revenir à l'incomparable Planche des Belles Filles.

Les amoureux du Tour ouvriront la voie deux semaines avant leurs idoles. La Ville de Gérardmer, en partenariat avec le Vélo Sport Géromois et le Comité des Vosges de Cyclisme, organise la Rando du Tour pour des centaines de cyclistes sans dossards. Ces derniers franchiront le Col de la Croix des Moinats, le Col de Grosse Pierre et termineront par La Mouselaine avec une ascension d'1,8 kilomètre à plus de 10%. Un parcours épatant, tant pour les yeux que pour les jambes ! Je tiens donc à féliciter chaudement les initiateurs d'un si beau projet qui permettra aux passionnés de rouler sur le même parcours que le peloton du Tour de France. Je leur souhaite bonne route, en attendant de les voir le week-end des 12 et 13 juillet encourager leurs idoles.



Le mot

de Nadine BASSIERE

adjointe aux sports de la Ville de Gérardmer

Après l'expérience réussie de 2005, la Ville de Gérardmer a la chance de revivre cette année un week-end particulier les 12 et 13 juillet. La Perte des Vosges va rayonner aux couleurs du Tour de France.

Mais avant ce grand rendez-vous, nous voulions vous rassembler, vous les passionnés et les amateurs de la petite reine en vous proposant de découvrir les 8^{ème} et 9^{ème} étapes du Tour sur un parcours de 25 ou 70 km.

Je suis sûre que les magnifiques paysages de notre Massif Vosgien vont compenser vos efforts. Je tiens à remercier le Vélo Sport Géromois, le

2

Comité des Vosges de Cyclisme ainsi que tous les bénévoles et souhaite à tous, une très belle Rando du Tour.

La Rando du Tour Gérardmer La Mauselaine



A l'initiative de la Ville de Gérardmer, du Vélo Sport Gérômois et du Comité des Vosges de Cyclisme, la Rando du Tour vous mènera sur deux parcours au choix, l'un de 25km et l'autre de 70km.

Deux semaines avant les professionnels, venez découvrir les premiers cols du Tour de France 2014.

Rendez-vous à partir de 7h30 sur le parking de la Mauselaine, le départ aura lieu à 9h sur la Place des Déportés, site de départ de la 9ème étape du Tour de France 2014.

Arrivée à la Mauselaine, site d'arrivée de la 8ème étape du Tour de France 2014.

Le parcours empruntera quelques petites routes agréables autour de Gérardmer avant de rejoindre le pied du col de la Croix des Moinats qui annoncera le final de la 8ème étape du Tour de France 2014 le 12 juillet prochain.

Puis, il faudra effectuer les 30 derniers kilomètres de l'étape et monter les premiers cols du Tour de France 2014.

- Km 45 - Col de la Croix des Moinats 7,6 km de dénivelé à 6%
- Km 57 - Col de Grosse Pierre 3 km de dénivelé à 7,5%
- Km 68 - Gérardmer La Mauselaine 1,8 km de dénivelé à 10,3%

Un petit parcours de 25km qui vous mènera directement sur la ligne d'arrivée est également proposé. Il est idéal pour les familles qui pourront bénéficier d'un ravitaillement à la Mauselaine.

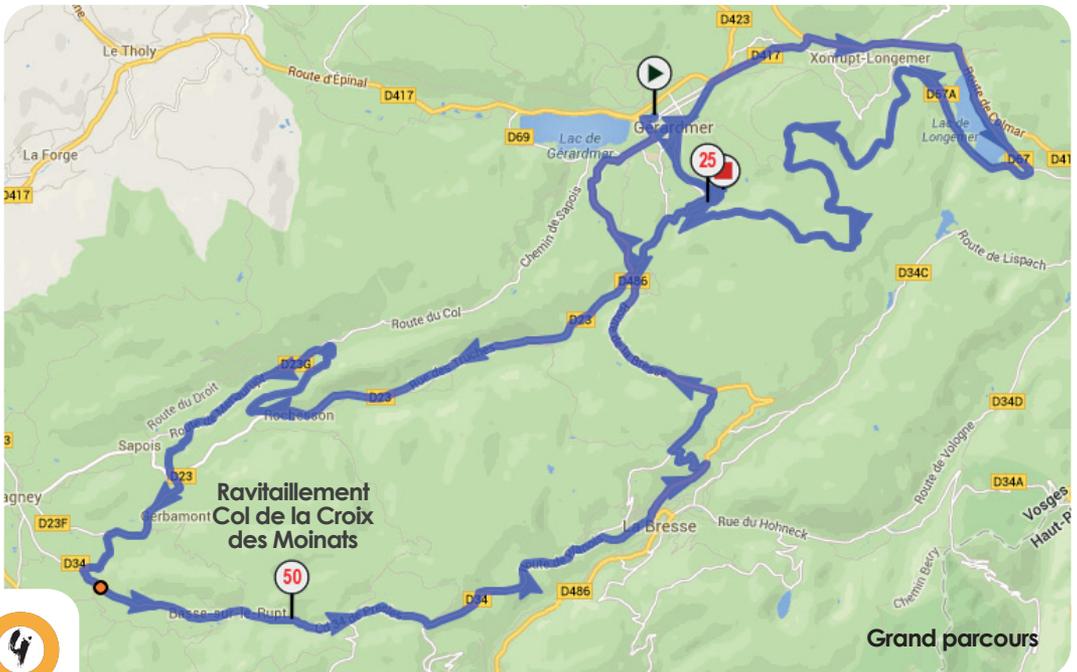
Petits et grands pourront profiter ensemble des sensations du Tour grâce à ce parcours idéalement conçu pour les plus jeunes !

Astuce Famille



3

Le parcours



Le profil du parcours

Départ - Gérardmer
Place des Déportés

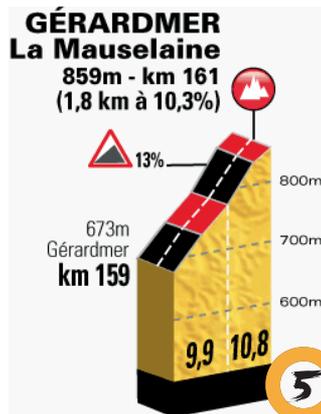
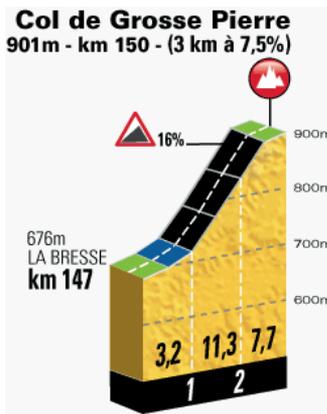
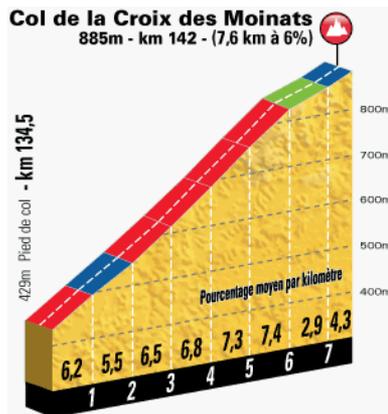


Deux distances vous sont proposées dans cette Rando du Tour. Le mot randonnée est trompeur, car il va falloir franchir les premiers sommets du Tour.

Le premier circuit s'effectue sur une distance de 25 km. Il a été créé pour les plus jeunes ainsi que pour les familles, qui pourront profiter de la route du Tour. Après avoir fait le tour du Lac de Longemer, vous filerez vers l'arrivée par la bucolique route forestière des 17 kilomètres.

Le second parcours s'effectue sur une distance de 70 km. Après avoir effectué le premier parcours, vous monterez les cols de la Croix des Moinats, de Grosse Pierre et terminerez en beauté avec la montée de La Mouselaine. Trois ravitaillements seront proposés : le premier se fera à l'accueil, à la Mouselaine, en guise de petit déjeuner, le second se fera après 25 km au premier passage sur la ligne d'arrivée, le dernier au sommet du Col de la Croix des Moinats.

Le profil des cols



Informations pratiques



Inscription :

L'inscription doit être enregistrée avant le 15 juin, dernier délai. En remplissant le bulletin d'inscription à la page 7, et en le renvoyant accompagné du règlement à l'ordre du Vélo Sport Gérômois.

Tarif : 5 euros.

Rendez-vous parking de la Mauselaine :

Pour le café d'accueil avant le départ. Une plaque pour le vélo, un sac et un T-shirt seront offerts. Un départ groupé est prévu à la place des Déportés, à Gérardmer.

Carte de route :

Chaque participant se verra remettre au départ une carte de route précisant l'itinéraire exact du parcours choisi. Les coureurs pourront également se repérer grâce à la signalisation installée pour la Rando du Tour.

Ravitaillements sur le parcours :

- **Après 25 km** : Au premier passage, sur la ligne d'arrivée à la Mauselaine, les cyclistes pourront s'arrêter et profiter du premier ravitaillement. Ce dernier pourra aussi redonner des forces aux plus courageux qui continueront la randonnée sur le parcours de 70 km.

- **Après 53 km** : Au sommet du Col de la Croix des Moinats, ce sera la dernière occasion de remplir ses bidons avant de plonger sur la Bresse.

- **A l'arrivée** : un rafraichissement sera offert à tous les participants.



www.velosportgeromois.com

velo.sportgeromois@free.fr

Jean-Claude RUER

5 place du Vieux Gérardmé

88400 GERARDMER

Tél - Fax : 03 29 63 06 15

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
DE CYCLISME
VOSGES



<http://vosges-cyclisme.fr>

ffcvosges@wanadoo.fr

Jean-Claude CLAUDEL

1076 route de l'Abbaye

88390 CHAUMOUSEY

Tél : 03 29 66 85 62

Inscription

avant le
15 juin 2014



Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____

Ville : _____

Tél. : _____

Courriel : _____

Année de naissance : _____

Prestations	Tarifs
Inscription à la Rando du Tour	5 €
T-shirt, sac et plaque	Offerts
Taille : <input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> XL	
Total à régler par chèque :	

Les chèques sont à établir à l'ordre du **Vélo Sport Géromois**.

Règlement

La manifestation nommée La Rando du Tour est ouverte à tous les cyclistes, licenciés ou non, sans distinction de fédération (les participants de moins de 18 ans produiront une autorisation parentale). Les parcours proposés seront réalisés, à allure libre, sans prise de temps ni classement.

Le port du casque est vivement recommandé.

Un fléchage conforme aux directives, et à la réglementation sera réalisé. Le parcours pourra être modifié, la randonnée neutralisée voire annulée sans préavis, par l'organisateur. En cas d'annulation par l'organisateur, les inscriptions seront remboursées. Les participants déclarent être assurés en responsabilité civile et se conformer au respect du code de la route.

L'organisation est déchargée de toutes responsabilités en cas d'accident ou d'incident pouvant survenir pendant la randonnée.

Le cycliste qui s'inscrit déclare que son état de santé lui permet de participer à la randonnée. Toute inscription implique l'acceptation et le respect du présent règlement.

**Les bulletins d'inscription accompagnés du chèque correspondant
seront à retourner à :**

**Vélo Sport Géromois - Rando du Tour
5 Place du Vieux Gérardmé - 88400 GERARDMER.**



Gérardmer

au coeur du sport et de la détente



Union Nautique :

- 3 baignades aménagées et surveillées au bord du lac
- 250 m de plages de sable
- loisirs, animations, toboggan, plongeoir
- snack bar, vestiaires, toilettes, douches

En saison : 03 29 63 07 92
Hors saison : 03 29 60 60 60
www.mairie-gerardmer.fr

Complexe Sportif :

- piscine, sauna
- patinoire, mur d'escalade
- bowling, bar



La Région
Lorraine

Conseil Général
VOSGES

