



LDMU – Ecole cyclotouriste VTT

Stage Mécanique VTT

Date : Le samedi 22 octobre 2016 (vacances scolaires)

Heure : 14h00

Lieu : Petite salle à côté de l'église des Farjons

Matériel : Apporter son VTT et son petit matériel de mécanique habituel

Pièces de rechange : Apporter les pièces à vérifier ou changer (plaquettes, câbles, etc.)

Participants:

Ce stage concerne les enfants de l'école VTT

Cette formation individualisée permet de :

S'adapter aux connaissances mécaniques de chacun

Répondre aux besoins personnels

Finalité du stage mécanique VTT :

Bien connaître la mécanique de son VTT permet surtout de :

- Avoir toujours un VTT en bon état, ce qui assure ainsi un meilleur confort d'utilisation.
- Eviter les défaillances mécaniques lors des séances : Celles-ci provoquent des arrêts pour réparations, elles peuvent également provoquer des chûtes avec des conséquences plus ou moins graves.
- De contrôler rapidement le bon état général de son VTT pour pouvoir l'entretenir plus facilement.
- De lister les pièces de rechanges indispensables et adaptées à son VTT, (chambres à air, attaches rapides, patte de dérailleur, plaquette de freins, etc.). Elles seront en permanence dans le sac à dos de votre enfant.
- De diagnostiquer les pièces d'usures qui devront être remplacées.
- De changer les pièces qui doivent l'être.
- D'effectuer les divers réglages du VTT
- De réaliser des économies (plutôt prévenir que guérir) en évitant la casse.

Important :

Ce stage est basé sur le volontariat et les places sont limitées par la capacité d'accueil dans la salle et le nombre de formateurs disponibles. A priori 8 places en tout. Les inscriptions seront donc prises dans l'ordre d'arrivée et closes dès le nombre maximum atteint.

Les jeunes qui s'inscrivent s'engagent à être attentifs, calmes et à participer activement, sans quoi nous serions obligés de les exclure pour ne pas pénaliser tout le groupe.

Inscrivez-vous rapidement

Bon stage mécanique à tous !

Les encadrants