



Liste matériel du VÉTÉTISTE Groupes 4 & 5

Matériel technique pour le vélo (obligatoire quand signalé par **):

- ** Pompe
- ** 2 chambres à air de rechange (astuce : petite valve car s'adapte à toutes les jantes)
- ** Kit de réparation de chambre à air avec rustines, colle et grattoir.
- ** Jeu de démonte pneus en plastique
- ** Kit multi-outils ou outillage adapté au vélo pour petite réparation sur le terrain
- ** Dérive chaîne
- ** Maillons rapides
- ** Patte dérailleur
- ** 1 câble de dérailleur arrière
- ** 1 câble de frein arrière si frein mécanique
- ** Quelques rilsans
- ** 1 rouleau d'adhésif « électricien »
- 1 jeu de cales pour chaussure avec vis si équipé (conseillé)
- 1 jeu de plaquettes de frein (conseillé)

Équipement du pilote (obligatoire quand signalé par **):

- ** Gourde ou camelback
- ** Barre de céréales ou alimentation adaptée à l'effort
- ** Casque de VTT à sa taille
- ** Gants
- ** Lunettes
- ** Tenue adaptée à la pratique du VTT

Vêtement complémentaire en fonction de la saison et de la météo (coupe-vent, veste chaude)



Liste matériel du VETETISTE

Groupe 3

Matériel technique pour le vélo (obligatoire quand signalé par **):

- ** Pompe
- ** 2 chambres à air de rechange (astuce : petite valve car s'adapte à toutes les jantes)
- ** Kit de réparation de chambre à air avec rustines, colle et grattoir.
- ** Jeu de démonte pneus en plastique
- ** Kit multi-outils ou outillage adapté au vélo pour petite réparation sur le terrain
- ** Dérive chaîne
- ** Patte dérailleur
- 1 jeu de cales pour chaussure avec vis si équipé (conseillé)
- 1 jeu de plaquettes de frein (conseillé)

Équipement du pilote (obligatoire quand signalé par **):

- ** Gourde ou camelback
 - ** Barre de céréales ou alimentation adaptée à l'effort
 - ** Casque de VTT à sa taille
 - ** Gants
 - ** Lunettes
 - ** Tenue adaptée à la pratique du VTT
- Vêtement complémentaire en fonction de la saison et de la météo (coupe-vent, veste chaude)



Liste matériel du VETETISTE Groupe 2

Matériel technique pour le vélo (obligatoire quand signalé par **) :

- ** Pompe
- ** 1 chambre à air de rechange (astuce : petite valve car s'adapte à toutes les jantes)
- ** Jeu de démonte pneus en plastique
- ** Patte dérailleur

Équipement du pilote (obligatoire quand signalé par **) :

- ** Gourde ou camelback
 - ** Barre de céréales ou alimentation adaptée à l'effort
 - ** Casque de VTT à sa taille
 - ** Gants
 - ** Lunettes
 - ** Tenue adaptée à la pratique du VTT
- Vêtement complémentaire en fonction de la saison et de la météo (coupe-vent, veste chaude)



Liste matériel du VETETISTE

Groupe 1

Matériel technique pour le vélo (obligatoire quand signalé par **) :

- ** 1 chambre à air de rechange (astuce : petite valve car s'adapte à toutes les jantes)
- ** Patte dérailleur

Équipement du pilote (obligatoire quand signalé par **) :

- ** Gourde ou camelback
- ** Barre de céréales ou alimentation adaptée à l'effort
- ** Casque de VTT à sa taille
- ** Gants
- ** Lunettes
- ** Tenue adaptée à la pratique du VTT

Vêtement complémentaire en fonction de la saison et de la météo (coupe-vent, veste chaude)