



AHEADSET	Type de jeu de direction permettant un raccordement direct de la potence sur le pivot de fourche.
ACIER	Matériau couramment utilisé dans la fabrication des VTT de bas de gamme. Les VTT en acier sont lourds.
AFMB	Association Française du Mountain Bike créée en 1983 à l'initiative de Stéphane Hauvette et à l'origine du développement du VTT en France.
ALLEN	Type de clé (Clé Allen ou BTR) en L et de forme hexagonale, et de vis en nombre important sur un VTT. L'outillage de base du vététiste doit contenir un jeu de clés Allen.
ALLIAGE	Mélange de métaux permettant d'améliorer le matériau d'un cadre (alliage d'aluminium par exemple)
ALUMINUM	Matériau léger et souple, permettant de faire des cadres rigides et nerveux. C'est le plus utilisé pour la fabrication des VTT.
AXE	Partie centrale d'un roulement
BASES	Tubes reliant la boîte de pédalier aux pattes d'attache de la roue arrière.
BIKER	Pratiquant du VTT, terme US de vététiste.
BLOCAGE RAPIDE	Mécanisme permettant de serrer les axes de roues ou le tube de selle sans l'aide d'un écrou avec une petite manette.
BOITIER DE PEDALIER	Roulements et axe portant le pédalier. Le boîtier de pédalier peut être inséré dans une cartouche.
BRAQUET	Rapport entre le nombre de dents du plateau et celui du pignon.
BUNNY-HOP	Technique de saut qui permet de soulever les deux roues simultanément pour franchir un obstacle

BUTTED	Se dit de tubes renforcés aux extrémités (double-butted, ou triple-butted)
CADRE	C'est la structure principale du vélo. Il peut être en différents matériaux (acier, alu, carbone) et de différentes géométries (on parle par exemple de cadre-poutre, de cadre-sloping, etc.)
CAMELBAK	Marque de sac à dos à boissons, devenue une référence.
CANTILEVER	Système de freinage à tirage central par câble, utilisant des étriers sur lequel sont fixés des patins. Remplacé par les V-brakes, plus puissants.
CARBONE	Matériau utilisé pour faire des cadres haut-de-gamme, très légers et très nerveux.
CASSETTE	Ensemble des pignons réunis entre eux.
CHAPE	<ul style="list-style-type: none"> - de dérailleur : partie supportant les deux galets (on parle de dérailleur à chape courte ou à chape longue) - du pneu : partie du pneu en contact avec le sol (Bande de roulement)
CHROME-MOLYBDENE (ou CR-MO)	Alliage d'acier, de chrome et de molybdène utilisé couramment sur les VTT de bas et de milieu de gamme.
CINTRE	Partie horizontale du guidon maintenue par la potence. Les manettes et poignées sont fixées sur le cintre.
CINTREE	Se dit d'une fourche rigide, dont la partie inférieure est courbée vers l'avant.
COLOMBUS	Fabricant Italien de cadres haut-de-gamme, spécialiste de l'acier.
COMPOSITE	Se dit d'un matériau constitué de plusieurs composants (carbone, fibre de verre, céramique, kevlar, etc.)
COMPRESSION	Enfoncement d'une fourche à suspension après un choc
CORNES DE VACHE	Se dit des cintres relevés en forme de cornes de vache, utilisés au début du VTT et qui reviennent avec la mode du Free-Ride. Se dit aussi des extensions de cintres (ou embouts de guidon) utilisées par les adeptes du Cross-Country.
CROSS-COUNTRY	Ecrit aussi "X-Country" : course de VTT en ligne où tous les concurrents partent en même temps.

DANSEUSE (en)	Se dit d'une position qui consiste à pédaler debout sur les pédales pour donner plus de force au pédalage dans l'ascension d'une côte par exemple.
DERAILLEUR	Système permettant de déplacer la chaîne sur les pignons (dérailleur arrière) ou sur les plateaux (dérailleur avant) pour adapter son effort aux difficultés du terrain.
DERIVE-CHAÎNE	Outil permettant de démonter et remonter les maillons d'une chaîne
DETENTE	Par opposition à la compression, mouvement de retour de la fourche à suspension après un choc.
DEVELOPPEMENT	Distance parcourue en effectuant un tour de manivelles. Il dépend du braquet.
DOWNHILL	Course de descente où les concurrents partent les uns après les autres et sont chronométrés.
DUAL-SLALOM	Course de descente où les concurrents partent par 2 et doivent passer des portes en slalomant.
ELASTOMERE	Matériau pouvant être comprimé et jouant le rôle d'amortisseur dans une suspension (bas de gamme)
ELITE	Classe réservée en compétitions aux meilleurs compétiteurs
ETRIER	Mâchoire dans un système de freinage par patins, partie contenant les pistons dans un système de freins à disques.
EXTRACTEUR DE MANIVELLE	Outil permettant de démonter un pédalier
FFC	Fédération Française de Cyclisme
FFCT	Fédération Française de Cyclotourisme
FOND DE JANTE	Ruban de caoutchouc ou de plastique posé au fond d'une jante pour protéger la chambre à air.
FOURCHE	Élément raccordé au cadre au travers du tube de direction et sur lequel vient se loger la roue avant. Elle peut être rigide ou à suspension (télescopique).
FOURREAUX	Ce sont les bras fixes d'une fourche télescopique.

FREE-RIDE	Terme marketing désignant une forme de pratique du VTT, libre, ludique et décontractée ("fun"). Se dit des vélos conçus dans cet esprit, c'est à dire tout-suspendus et adaptés à une pratique sans limites.
GARDE AU SOL	Distance entre le sol et la boîte de pédalier permettant de déterminer la capacité du vélo à franchir des obstacles.
GEL	Matière utilisée généralement dans les selles pour amortir les chocs.
GRIP SHIFT	Système de changement de vitesse par rotation d'une poignée tournante
GROUPE	Ensemble des pièces construites par un même constructeur pour équiper un cadre de vélo (transmission, freins...)
HAUBANS	Tubes raccordant le tube de selle aux bases.
HI-TEN	Acier bas de gamme
HYDRAULIQUE	Système utilisant de l'huile pour l'amortissement ou le freinage
HYPERGLIDE	Système SHIMANO permettant un passage aisé de la chaîne sur les pignons.
INDEXATION	Système de changement de vitesses permettant de positionner directement la chaîne sur les pignons ou les plateaux grâce à un déplacement cranté du câble de dérailleur.
JEU DE DIRECTION	Ensemble des roulements et des pièces permettant de faire pivoter la fourche dans le tube de direction.
KEVLAR	Matériau très résistant utilisé pour renforcer les pneus, les selles, les vêtements, etc.
LAMINAGE	Principe de circulation de l'huile dans un amortisseur
LIGNE DE CHAÎNE	Ligne créée par la chaîne entre un pignon et un plateau : elle doit être la plus parallèle possible à l'axe longitudinal du VTT
MANETTE	Elle permet le changement de vitesse en actionnant le câble qui tire sur le dérailleur. (appelée aussi Shifter)
MASTER	Catégorie des compétiteurs de + de 50 ans

MONOCOQUE	Se dit d'un cadre moulé d'une seule pièce
MOUNTAIN-BIKE	Terme US pour "VTT"
OTB	"Over the bar" : appelé aussi "Soleil" en jargon français, se dit d'une chute où le pilote est éjecté par dessus le guidon.
OVERSIZE	Se dit des tubes de gros diamètre utilisé sur certains cadres, notamment alu.
PEDALE AUTOMATIQUE	Pédale équipée d'un dispositif permettant de solidariser la chaussure (à l'aide d'une cale) pour obtenir un pédalage plus efficace.
PEDALE PIEGE A LOUP	Pédale très large et disposant de crans acérés pour accrocher la chaussure. Utilisée généralement en trial ou en descente.
PLONGEURS	Parties coulissantes d'une fourche télescopique. Les plongeurs pénètrent dans les fourreaux où se situe le dispositif d'amortissement.
POTENCE	Partie du guidon solidaire du jeu de direction (ou du pivot de fourche dans le cas d'un jeu de direction aheadset).
PRESTA	Type de valve de chambre à air, de petit diamètre.
RAPIDFIRE	Type de manette de changement de vitesse SHIMANO
RIGIDIFICATEUR	Pièce en forme de U permettant de rigidifier les étriers de freins pour améliorer le freinage.
ROUE LIBRE	Système de crémaillère permettant de libérer les pignons du mouvement de la roue arrière.
SCHRADER	Type de valve de chambre à air, de gros diamètre (type moto)
SCRATCH	Classement général dans une compétition, toutes catégories confondues
SIS	Système de changement de vitesse SHIMANO
SLOPING	Forme de cadre dont le tube "horizontal" est incliné vers l'arrière.
SPD	"Shimano Pedaling Dynamics" : système de pédale automatique
TALONNAGE	Arrivée en butée d'une suspension

TE DE FOURCHE	Pièce située en haut de la fourche pour la rigidifier.
TITANE	Matériau léger et inaltérable, utilisé sur des cadres très haut de gamme
TRIAL	Epreuve de maniabilité où le pilote doit franchir des obstacles sans poser le pied à terre ou prendre des appuis.
U-BRAKE	Système de freinage utilisant des étriers en forme de U à tirage latéral
V-BRAKE	Système de freinage utilisant des étriers parallèles permettant un appui parfaitement perpendiculaire des patins sur la jante, et donc un freinage précis et efficace.
VELOCISTE	Commerçant-détaillant en cycles
VETETISTE	Pratiquant du VTT
WHEELING	Action de rouler la roue avant levée (cabrage).
WISHBONE	Forme de haubans réunis avant la jointure avec le tube de selle.