



**LES 25<sup>e</sup> FOULÉES LUÇONNAISES**  
**Dimanche 10 mars 2019**

Cadre réservé

**Départ/Arrivée : rue Plaisance à Luçon**  
**(face à la salle du Sourdy et à l'espace Plaisance)**

**Bulletin d'engagement** (À retourner avant le 07/03/2019)

1€ reversé par inscription à LULU À PETITS PAS DE TORTUE

*Cocher la course choisie*

Clôture des inscriptions 30min avant le départ des courses

0 5km	0 5km Challenge entreprises Nom : _____	0 10km	0 10km DUO Nom DUO : _____ On part à 2 et on finit à 2 !
6€ (9€ sur place) <i>(né(e) en 2005 ou avant)</i>	6€ (9€ sur place) <i>(né(e) en 2005 ou avant)</i>	9€ (licencié FFA-FFtri) 12€ (non licencié) 14€ (sur place pour tous) <i>(né(e) en 2003 ou avant)</i>	16€ (au moins 1 licencié FFA-FFtri) 20€ (2 non licenciés) 24€ (sur place pour tous) <i>(né(e) en 2003 ou avant)</i>
Courses enfants Gratuit	0 course enfants 2,1 km Gratuit <i>(né(e) en 2006-2007)</i>	0 course enfants 1,4 km Gratuit <i>(né(e) en 2008-2009)</i>	0 course enfants 0,7 km Gratuit <i>(né(e) en 2010-2011-2012)</i>

Inscription en ligne sur [www.runheure.fr](http://www.runheure.fr) avant le 08/03/2019 à minuit.

----- Toutes courses - ou participant 1 DUO -----

NOM ..... PRENOM .....

DATE NAISSANCE ..... SEXE F / M .....

ADRESSE .....

CODE POSTAL ..... VILLE .....

EMAIL ..... TELEPHONE .....

O CLUB FFA-FFtri ..... N° LICENCE (joindre copie) .....

O NON LICENCIÉ FFA (ou autre licence) : .....

Joindre la photocopie d'un certificat médical datant de moins d'un an, de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition

----- Participant 2 DUO -----

NOM ..... PRENOM .....

DATE NAISSANCE ..... SEXE F / M .....

ADRESSE .....

CODE POSTAL ..... VILLE .....

EMAIL ..... TELEPHONE .....

O CLUB FFA-FFtri ..... N° LICENCE (joindre copie) .....

O NON LICENCIÉ FFA (ou autre licence) : .....

Joindre la photocopie d'un certificat médical datant de moins d'un an, de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition

Je reconnais et accepte par le seul fait de mon inscription, le règlement de la course et m'y engage sous mon entière responsabilité.

À ..... Le ...../...../2019 Signature (du représentant légal pour un mineur)

**Engagement à renvoyer avant le 07/03/2019,**  
 accompagné du paiement par chèque libellé à l'ordre du CAL,  
 à l'adresse suivante : M. Michel ORGERIT, 6 rue Gérard Philippe - 85400 Luçon  
 Téléchargement du bulletin d'engagement sur <http://c-a-luconnais.over-blog.fr>  
 Tout bulletin incomplet ou non accompagné du montant de l'engagement ne pourra être considéré comme inscription.



Imp. lio - Luçon

**LUÇON**

**25<sup>E</sup> FOULÉES LUÇONNAISES**

Organisées par le club Athlétique Luçonnais

**DIMANCHE 10 MARS 2019**  
 PLAINE DES SPORTS DU SOURDY

**NOUVEAUTÉ 2019**  
 10Km SOLO ou DUO  
 Seul ou à deux pour  
 le plaisir de courir

**NOUVEAU PARCOURS :**  
**Boucle 5Km entre ville et campagne**

**10h :**

- ▶ 5Km - Challenge entreprises
- ▶ 10km - Individuel ou duo (mixte, femmes, hommes)

**11h15 : courses enfants - Gratuites (à partir de 6 ans)**

1 € reversé par inscription à  
 « LULU A PETITS PAS DE TORTUE »

RENSEIGNEMENTS :  
<http://c-a-luconnais.over-blog.fr>



**DAVID TRAITEUR**  
Tél. 02 51 52 85 85  
06 70 03 04 10  
david.traiteur@orange.fr

**ÉCOLE DE CONDUITE DUBOIS**  
B14 - 14 ans  
MOTO  
ESPACE ENFANTS  
Tous les jours  
BATEAU  
RÉVISION  
MOTO  
BATEAU

B14 - 14 ans  
Place du Grand Champ de Foire - 85403 LUÇON CEDEX  
Téléfax 02 51 56 03 62 n° ap. 8814

Espace Formation  
Fais ciabilité  
31, rue Paul Emile Victor  
85000 LA ROCHE-YON  
Téléfax 02 51 07 01 48 n° ap. 8110

ANNEXES  
L'Agillon/Mer  
Mareuil/Ly  
Saint Hermine  
Nalliers

LES ESPRITS  
ALUMES  
PAR JOURS

elit

**flunch**

**LA BELLE VIE**  
2 route de Fontenay  
85 400 LUÇON  
02 51 56 31 11  
Les prix E. Leclerc près de chez vous !  
... et d'autres boutiques à votre service !

**MI'ELEC**  
Neuf et Rénovation  
Mickaël LABOUREUX  
Electricité générale - Plomberie - Chauffage - Climatisation - Isolation  
3, chemin des basses Salières - 85400 LUÇON  
Port. 06 78 56 25 98 RM. 501 535 579 00012

**INTERSPORT**  
LE SPORT COMMENCE ICI  
Centre commercial  
"LA BELLE VIE"  
Route de Fontenay  
85400 LUÇON

**CORDONNERIE RAPID'SERVICES**  
Claude Molet  
Clés et Talons Minute - Plaques Auto  
Gravure - Tampons - Tous Affûtages  
02 51 56 39 57  
Galerie Marchande Hyper U

**Le Grain de Blé**  
Nathalie et Thierry BLANCHET  
BOULANGERIE • PATISSERIE • Artisanale  
49, Rte Nationale  
85400 Ste GEMME-LA-PLAINE ☎ 02.51.27.03.12

13 bld de l'Aumônerie - 85400 LUÇON  
02 51 56 65 29  
Atelier  
Artisan Fleurbaude

**MANDIN CONSTRUCTION**  
Neuf et Rénovation  
Maçonnerie  
Couverture  
Carrelage  
Isolation Extérieure  
François MANDIN  
Zi les Bourrellières  
85320 Mareuil sur Lay  
Tél. 02 28 14 06 31  
contact@mandinconstruction.fr

**LUÇON 85400**  
LES OPTICIENS OPTICALISTES  
34 BIS RUE GEORGES CLEMENCEAU  
02 51 29 15 40

**lio**  
Avec lio, communiquez, imprimez...  
Création graphique et impression  
Toutes de lettre, PV, enveloppes, flyers, cartes, brochures, plaquettes, diapositives, affiches, étiquettes, cartes de visite, etc.  
L U Ç O N I M P R I M O F F S E T  
1 rue des Bâtes d'Or - B.P. 414 - 85400 LUÇON CEDEX  
Tél. 02 51 27 99 83 - Fax. 02 51 56 85 95 - E-mail. lio@lio-imprimerie.fr - www.lio-imprimerie.fr

**CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE ACTSL**  
as  
ZI des Roches LUÇON  
02 51 56 13 13  
Prenez RDV en ligne sur [www.actsl.autosecurite.com](http://www.actsl.autosecurite.com)

**Krys**  
Vous allez vous oïmer.  
Centre Commercial HYPER U  
85400 LUÇON  
Tél. 02 51 27 05 96

**Molle**  
Marbrerie Fleurs  
Pompes Funèbres Funerarium  
Prévoyance obsèques  
13, bld de l'Aumônerie - BP 153  
85401 LUÇON Cedex  
Tél. 02 51 27 93 63  
[www.pompesfunbresmolle.com](http://www.pompesfunbresmolle.com)

**lorangebleue.fr**  
LUÇON - 02 51 56 43 75  
18 BIS AV. DU MARÉCHAL JUIN  
l'Orange bleue  
Mon Coach Fitness

**Nos remerciements à tous nos partenaires, collectivités territoriales et sponsors. Merci et bravo à tous les bénévoles qui se sont investis dans cette manifestation.**

**HYPER U Luçon**  
LE CHOIX, LES PRIX, LES PLUS BAS  
U DRIVE  
U fleurs  
U caton  
U CULTURE  
U BILLIÈRE  
U PHOTO  
U TECHNOLOGIE

**Céleste**  
Producteur de Melons  
Ste Gemme la Plaine  
2 points de vente ouvert de mai à octobre au grand champ, à Ste Gemme la Plaine  
Tél. 02 51 27 96 70  
62 rue du commerce, ZI Sud, la Roche s/Yon  
Tél. 09 80 32 56 56

**Mutuelle de Poitiers Assurances**  
ORIAS 07 007 246  
(www.orias.fr)  
**Olivier DERRIEN**  
Agent Général d'Assurances exclusif  
Toutes assurances  
C'est le moment de comparer !  
Chez nous, pas de plateau téléphonique !  
1, avenue du Président Wilson  
BP 347 - 85400 LUÇON  
☎ 02 51 56 09 96 - Fax 02 51 29 01 74  
olivier.derrien@mutpoitiers.fr

**NIORTAISE DES EAUX**  
ADOUCISSEUR | FONTAINE À EAU  
OSMOSEUR | GROSSISTE EN SEL  
05 49 24 49 61

**AUDACE coiffure**  
AUDACE COIFFURE  
Lundi - 14h00 - 18h00  
Mardi - 14h00 - 18h00  
Mercredi - 14h00 - 18h00  
Jeudi - 14h00 - 18h00  
Vendredi - 14h00 - 18h00  
Samedi - 14h00 - 18h00  
Dimanche - 14h00 - 18h00  
02 51 27 04 28  
homme  
femme  
enfant  
Place des Halles - 85400 STE GEMME LA PLAINE

## Règlement - 25<sup>e</sup> Édition des Foulées Luçonnaises

**Article 1 :** Les Foulées Luçonnaises sont organisées le dimanche 10 mars 2019 par le Club Athlétisme Luçonnais dont le siège social est situé au Forum des Associations, 14 place Leclerc à Luçon.

**Article 2 :** Départ et arrivée des courses : Rue de Plaisance (face à la salle des sports du Sourdy)

Horaire	Distance	Catégories	Années	Type d'épreuve	Tarif
10h00	5km	Minimes à Masters	2005 et avant	Individuel	6€
				Challenge entreprises	9€ (sur place)
10h00	10km	Cadets à Masters	2003 et avant	Individuel	9€ (licencié FFA-FFtri) 12€ (non licencié)
				DUO (mixte, hommes, femmes) On part à 2, on finit à 2!	14€ sur place pour tous 16€ DUO (au moins 1 licencié FFA-FFtri) 20€ DUO (2 non licenciés FFA-FFtri) 24€ DUO (sur place pour tous)
				2003 et avant	DUO (mixte, hommes, femmes) On part à 2, on finit à 2!
11h15	700m	Ecole d'Athlétisme	2010-2011-2012	Animation enfants/course enfants	Gratuit
11h15	1400m	Poussins	2008-2009	Course enfants	Gratuit
11h15	2100m	Benjamins	2006-2007	Course enfants	Gratuit

5km : limité à 150 dossards - 10km : limité à 400 dossards (300 individuels et 50 DUO)  
Précisions course 10km DUO : Une puce sera fournie à chaque DUO. Les coureurs de chaque DUO devront arriver en même temps, 5 mètres entre chaque coureur sera toléré par l'organisation, sinon, une pénalité d'1 minute sera appliquée. Si un(e) concurrent(e) abandonne, son équipier (ère) peut terminer son parcours mais ne figurera pas dans le classement général.

**Article 3 :** Inscriptions : Les épreuves sont ouvertes aux licenciés et non licenciés.  
-Licenciés FFA-FFtri : fournir une photocopie de la licence (voir bulletin d'engagement)  
-Non licencié : fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an à la date de l'épreuve (voir bulletin d'engagement)  
- Inscription : Bulletin téléchargeable sur <http://c-a-luconnais.over-blog.fr> et à renvoyer avant le 7/03/2019 ou inscription en ligne sur [www.runheure.fr](http://www.runheure.fr) avant le 8/03/2019 à minuit.  
- Tout engagement est personnel, ferme et définitif et ne peut faire l'objet de remboursement pour quel que motif que ce soit.  
- Pour toute puce non restituée, facturation de 20€ au coureur.

- Chronométrie assurée par [www.runheure.fr](http://www.runheure.fr) (pour les courses 5km et 10km)  
**Article 4 :** des contrôles anti-dopage peuvent être effectués à l'arrivée sur les concurrents désignés par la FFA.  
**Article 5 :** Dossards : Retrait des dossards le samedi 9 mars 2018 à 18h au magasin Intersport Luçon - Route de Fontenay - 85400 LUÇON. Retrait des dossards sur place le dimanche 10 mars 2018 à partir de 8h30 (salle des sports du Sourdy - route des Sables d'Olonne - 8400 LUÇON). Le retrait des dossards pour les inscriptions faites à l'avance ne pourra se faire que sur présentation d'une pièce d'identité. Aucun dossard ne sera envoyé par la Poste.

**Article 6 :** En cas de force majeure, de catastrophe naturelle ou de toute autre circonstance mettant en danger la sécurité des concurrents, l'association se réserve le droit d'annuler les épreuves sans que les concurrents puissent prétendre à un quelconque remboursement.

**Article 7 :** Récompenses : Lots divers pour tous les coureurs au retrait des dossards. (5km et 10km)  
5km : Récompenses aux cinq premiers hommes et femmes et 1er Minime (H/F) et 1er Cadet (H/F) (non cumulable)  
5km challenge entreprises : Récompenses aux 3 premières équipes de 3 coureurs  
10km : Récompenses aux trois premiers hommes et femmes et au premier de chaque catégorie de Cadet à Master 3 (non cumulable)  
10km DUO : Récompenses à chaque premier duo (mixte, femme/femme, homme/homme).

**Article 8 :** informations divers : Vestiaires et douches, salle du Sourdy - Stationnement et ravitaillements : parking devant la salle du Sourdy. Classement informatisé général par catégorie, consultable sur <http://c-a-luconnais.over-blog.fr>, [www.runheure.fr](http://www.runheure.fr), [www.courriervendee.fr](http://www.courriervendee.fr). - service médical : Protection civile - Sur place : Buvette.

**Article 9 :** Assurance : Responsabilité civile : Les organisateurs sont couverts par une police souscrite spécialement pour la course. Individuel accident : les licenciés FFA-FFtri bénéficient des garanties de l'assurance liées à leur licence. Les non licenciés s'assurent personnellement.

**Article 10 :** Droit à l'image : j'autorise expressément les organisateurs des Foulées Luçonnaises, ainsi que leurs ayant-droits tels que partenaires, médias, à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles je pourrais apparaître prises à l'occasion de ma participation aux Foulées Luçonnaises, sur tous supports y compris les documents promotionnels et / ou publicitaires.

**Article 11 :** CNIL : Conformément aux dispositions de la Loi " Informatique et Liberté " n° 78-17 du 11 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux données personnelles vous concernant (mail : [cil@athle.fr](mailto:cil@athle.fr))