

ALIMENTS GUÉRISSEURS offert par Gilles Morand

Site web personnalisé: www.shaklee.ca/gm

Aliments	Bénéfice 1	Bénéfice 2	Bénéfice 3	Bénéfice 4	Bénéfice 5
Abricot	Combat le cancer	Contrôle pression sanguine	Préserve la vue	Protège contre Alzheimer	Ralentit le vieillissement
Ail	Abaisse le cholestérol	Contrôle pression sanguine	Combat le cancer	Tue les bactéries	Combat les champignons les moisissures
Ananas	Renforce les os	Accentue les diverticules	Aide à la digestion	Élimine les verrues	Arrête la diarrhée
Arachide	Protège contre la maladie cardiaque	Favorise la perte de poids	Combat Cancer de la Prostate	Abaisse le cholestérol	Accentue les diverticules
Artichaut	Aide la digestion	Abaisse le cholestérol	Protège le cœur	Stabilise le sucre dans le sang	Prémunit contre les maladies du foie
Avocat	Combat le diabète	Abaisse le cholestérol	Freine les attaques d'apoplexie	Contrôle pression sanguine	Adoucit la peau
Avoine	Abaisse le cholestérol	Combat le cancer	Combat le diabète	Prévient la constipation	Adoucit la peau
Banane	Protège le cœur	Calme la toux	Renforce les os	Contrôle pression sanguine	Empêche la diarrhée
Betterave	Contrôle pression sanguine	Combat le cancer	Renforce les os	Protège le cœur	Aide à la perte de poids
Bleuet	Combat le cancer	Antioxydant Protège le cœur	Stabilise le sucre dans le sang	Stimule la mémoire	Prévient la constipation
Brocoli	Renforce les os	Préserve la vue	Combat le cancer	Protège le cœur	Contrôle pression sanguine
Cantaloup	Préserve la vue	Contrôle pression sanguine	Abaisse le cholestérol	Combat le cancer	Soutient le système immunitaire
Carotte	Préserve la vue	Protège le cœur	Prévient la constipation	Combat le cancer	Favorise la perte de poids
Cerise	Protège le cœur	Combat le cancer	Arrête l'insomnie	Ralentit le vieillissement	Protège contre Alzheimer
Champignon	Contrôle pression sanguine	Abaisse le cholestérol	Tue les bactéries	Combat le cancer	Renforce les os
Châtaigne	Favorise la perte de poids	Protège le cœur	Abaisse le cholestérol	Combat le cancer	Contrôle pression sanguine

Chou	Combat le cancer	Prévient la constipation	Favorise la perte de poids	Protège le cœur	Aide les hémorroïdes
Chou-fleur	Protège contre le cancer de la prostate	Combat le cancer du sein	Renforce les os	Chasse les contusions (bleus)	Prémunit contre les maladies du cœur
Citron	Combat le cancer	Protège le cœur	Contrôle pression sanguine	Adoucit la peau	Arrête le scorbut
Eau	Favorise la perte de poids	Combat le cancer	Vaincre les pierres au foie	Adoucit la peau	Hydrate les tissus
Fève	Prévient la constipation	Aide les hémorroïdes	Abaisse le cholestérol	Combat le cancer	Stabilise le sucre dans le sang
Figue	Favorise la perte de poids	Freine les attaques d'apoplexie	Abaisse le cholestérol	Combat le cancer	Contrôle pression sanguine
Fraise	Combat le cancer	Protège le cœur	Stimule la mémoire	Calme le stress	Antioxydant Combat la diarrhée
Germe de blé	Combats Colon Cancer	Prévient la constipation	Abaisse le cholestérol	Freine les attaques d'apoplexie	Améliore la digestion
Huile d'Olive	Protège le cœur	Favorise la perte de poids	Combat le cancer	Combat le diabète	Adoucit la peau
Limette	Combat le cancer	Protège le cœur	Contrôle pression sanguine	Adoucit la peau	Arrête le scorbut
Lin	Aide à la digestion	Combat le diabète	Protège le cœur	Améliore la santé mentale	Stimule le système immunitaire
Mangue	Combat le cancer	Stimule la mémoire	Régularise la thyroïde	Aide à la digestion	Protège contre Alzheimer
Melon d'eau	Protège la prostate	Favorise la perte de poids	Abaisse le cholestérol	Freine les attaques d'apoplexie	Contrôle pression sanguine
Miel	Guérit les blessures	Aide à la digestion	Prévient les ulcères	Augmente l'énergie	Combat les allergies
Noix	Abaisse le cholestérol	Combat le cancer	Stimule la mémoire	Remonte l'humeur	Protège contre les maladies cardiaques
Oignon	Diminue les risques de crise cardiaque	Combat le cancer	Tue les bactéries	Abaisse le cholestérol	Combat les champignons, les moisissures
Orange	Soutient le système immunitaire	Combat le cancer	Protège le cœur	Rétablit la respiration	Arrête le scorbut
Pamplemousse	Protection contre crise cardiaque	Favorise la perte de poids	Freine les attaques	Combats Prostate Cancer	Abaisse le cholestérol

			d'apoplexie		
Patate sucrée	Préserve la vue	Remonte l'humeur	Combat le cancer	Renforce les os	
Pêche	Prévient la constipation	Combat le cancer	Freine les attaques d'apoplexie	Aide à la digestion	Aide les hémorroïdes
Piment Chili	Aide à la digestion	Apaise le mal de gorge	Libère les sinus	Combat le cancer	Stimule le système immunitaire
Poisson	Protège le cœur	Stimule la mémoire	Protège le cœur	Combat le cancer	Soutient le système immunitaire
Pomme	Protège le cœur	Prévient la constipation	Empêche la diarrhée	Améliore la capacité des poumons	Préserve les articulations
Pruneau	Ralentit le vieillissement	Prévient la constipation	Stimule la mémoire	Abaisse le cholestérol	Protège contre la maladie cardiaque
Raisin	Préserve la vue	Vaincre les pierres au foie	Combat le cancer	Améliore la circulation sanguine	Protège le cœur
Riz	Protège le cœur	Combat le diabète	Vaincre les pierres au foie	Combat le cancer	Freine les attaques d'apoplexie
Son de blé	Combats Colon Cancer	Prévient la constipation	Abaisse le cholestérol	Freine les attaques d'apoplexie	Améliore la digestion
Thé vert	Combat le cancer	Protège le cœur	Freine les attaques d'apoplexie	Favorise la perte de poids	Tue les bactéries
Tomate	Protège la prostate	Combat le cancer	Abaisse le cholestérol	Protège le cœur	
Yogourt	Prévient les ulcères	Renforce les os	Abaisse le cholestérol	Soutient le système immunitaire	Aide à la digestion