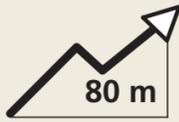
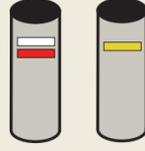


# CIRCUIT MÉDIÉVAL ET DES CASCADES



Itinéraire très facile - Easy route



Balisage pédestre  
Hiking markup



Balisage VTT  
Mountain bike  
markup



**Votre itinéraire**  
Your route

**Autres itinéraires**  
Other routes

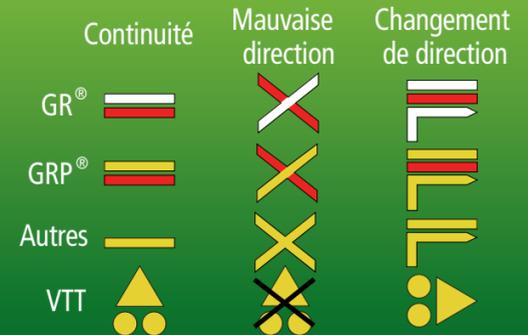
**Poteau signalétique**  
Descriptive post

**Balisage entre les poteaux**  
Markup between the posts

**Poteau signalétique**  
Descriptive post



**Balisage entre les poteaux**  
Markup between the posts



## LES ÉTAPES - Steps



## A NOTER - To note

Entre «Sur la Meure» et «Tilleul Hugon», sentier boueux par temps de pluie.  
Between «Sur la Meure» and «Tilleul Hugon», sometimes muddy.

## A VOIR - To see

Arinthod, le vieux bourg  
Chapelle du XV<sup>e</sup> siècle  
Belvédère du tilleul  
Le tilleul Hugon  
Pont médiéval  
Belvédère «Sur la ville»

## POUR VOTRE SÉCURITÉ- For your safety

Munissez-vous du descriptif du circuit et au minimum notez ou photographiez les étapes. Équipez-vous (chaussures de marche et vêtements adaptés, eau, encas, ...). Restez à l'écart des travaux forestiers. Informez quelqu'un de votre itinéraire et ne surestimez pas vos forces. Ne sortez pas des sentiers balisés. Respectez les cultures, les troupeaux, les propriétés privées et les réglementations en vigueur. Ne laissez aucun débris dans la nature. Soyez vigilants lors de la traversée des routes à grande circulation.



Vous trouverez d'autres suggestions de circuits à pied, à cheval et à VTT dans le cartoguide n°10 «Petite Montagne et Région d'Orgelet» et dans les éditions départementales

**Pour vous renseigner, signaler un problème, acheter un guide, contactez :**

For more information, report a problem, buy a practical guide, contact:  
**ADAPEMONT : 00 00 00 00 00 xxxxxxxxxxxxxx@xxxxxxxxxx.fr**

Pour nous faire part de vos remarques  
To send us your comments

