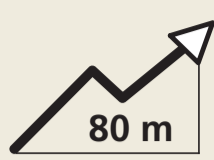
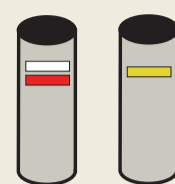




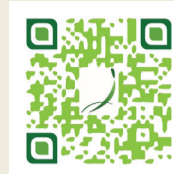
# 1 CIRCUIT MÉDIÉVAL ET DES CASCADES



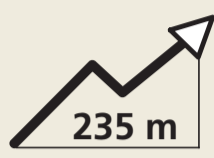
Itinéraire très facile - *Very easy iking*



Balisage pédestre  
*Walking markup*



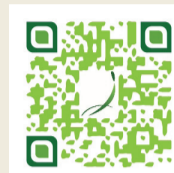
# 2 CIRCUIT DE LA GROTTTE



Itinéraire facile - *Easy route*



Balisage VTT  
*Mountain bike markup*



Itinéraire 1  
*Route*

Itinéraire 2  
*Route*

Autres itinéraires  
*Other routes*

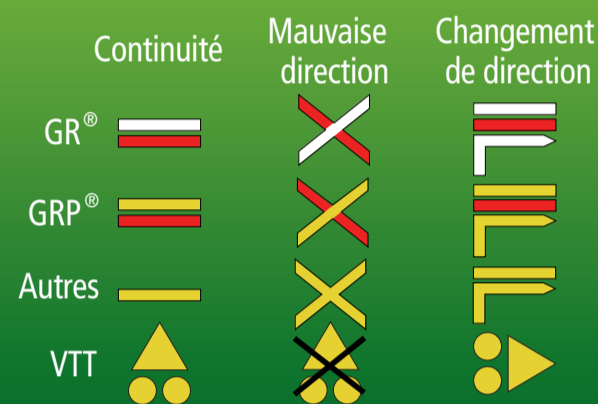
Poteau signalétique  
*Descriptive post*

Balisage entre les poteaux  
*Markup between the posts*

Poteau signalétique  
*Descriptive post*



Balisage entre les poteaux  
*Markup between the posts*



## 1 LES ÉTAPES - Steps



### A NOTER - To note

Entre «Sur la Meure» et «Tilleul Hugon», sentier boueux par temps de pluie.  
*Between «Sur la Meure» and «Tilleul Hugon», sometimes muddy.*

### A VOIR - To see

Arinthod, le vieux bourg  
Chapelle du XV<sup>e</sup> siècle  
Belvédère du tilleul  
Le tilleul Hugon  
Belvédère «Sur la ville»

## 2 LES ÉTAPES - Steps



### A NOTER - To note

Descente difficile entre «Sur la ville» et «Négliia».  
*Difficult descent between «Sur la ville» and «Négliia»*

### A VOIR - To see

Pont médiéval  
Belvédère «Sur la ville»  
Ancien lavoir  
Village et église de Négliia  
Vue sur la vallée de la Valouse

### POUR VOTRE SÉCURITÉ - For your safety

Munissez-vous du descriptif du circuit et au minimum notez ou photographiez les étapes. Équipez-vous (chaussures de marche et vêtements adaptés, eau, encas, ...). Restez à l'écart des travaux forestiers. Informez quelqu'un de votre itinéraire et ne surestimez pas vos forces. Ne sortez pas des sentiers balisés. Respectez les cultures, les troupeaux, les propriétés privées et les réglementations en vigueur. Ne laissez aucun débris dans la nature. Soyez vigilants lors de la traversée des routes à grande circulation.



Vous trouverez d'autres suggestions de circuits à pied, à cheval et à VTT dans le cartoguide n°10 «Petite Montagne et Région d'Orgelet» et dans les éditions départementales



Ce panneau a été conçu par Jura Tourisme

Pour vous renseigner, signaler un problème, acheter un guide, contactez :  
*For more information, report a problem, buy a practical guide, contact:*  
ADAPEMONT : 00 00 00 00 00 xxxxxxxxxxxxxxx@xxxxxxxx.fr

Pour nous faire part de vos remarques  
*To send us your comments*

