

CHOISIR avec Dieu (DISCERNER)

1- Définir la question à débattre avec clarté, c'est-à-dire définir une alternative, un choix clair :

dois-je faire ceci ou cela ? choix 1 ou choix 2 ?

2- Dans la prière, m'assurer que j'ai envie de faire le meilleur choix pour m'accorder à Dieu, un choix qui lui plait et qui me donnera une grande paix intérieure (même si ce choix n'est pas ma solution préférée à première vue).

L'objectif, c'est d'être totalement libre, de m'efforcer ne pas préférer tel ou tel choix. Discerner, c'est vouloir prendre la meilleure décision aux yeux de Dieu et la prendre habité/e par son Esprit de Sagesse, d'Intelligence, de Conseil et de Force, de Connaissance, d'Amour de Dieu et de Louange.

Aide-moi à ne pas préférer telle ou telle décision, mon Dieu.

Que Ta volonté soit faite, car je sais que Tu veux le meilleur pour moi.

Que Ton Esprit augmente en moi

le désir de T'aimer davantage et de Te faire découvrir aux autres.

Qu'Il me donne une vue claire de ce que je dois faire.

3- Quand je me sens suis libre d'accueillir indifféremment l'une ou l'autre des décisions, je demande dans la prière :

Seigneur, que veux tu que je fasse ?

4- Je peux alors lister le POUR et le CONTRE de chacun des choix :

Choix 1		Choix2	
Le POUR	Le CONTRE	Le POUR	Le CONTRE

Quand j'ai terminé de remplir mon tableau,

- **j'arrête de réfléchir avec ma tête,**
- **je m'assure que mon cœur est libre, qu'il n'a pas de préférence pour un choix ou l'autre et qu'il désire accueillir le meilleur choix**
- **Je regarde ce que j'ai écrit et j'accueille le meilleur choix qui s'impose à moi, le choix 1 ou le choix 2.**

5- Dans la prière, je présente au Seigneur le choix qui semble être le meilleur, le plus sage et raisonnable, puis j'examine ce qui se passe en moi :

(JOIE et PAIX) ou (TRISTESSE et INQUIETUDE) ?

Je l'examine maintenant, puis un peu plus tard, pour voir si ce sentiment perdure.

-> Si la tristesse ou l'inquiétude prennent le dessus, réexaminer le choix, demander conseil éventuellement. Si cette « désolation » dure, ce choix n'allait pas dans le sens de Dieu.

-> Si la joie et/ou la paix m'habitent à chaque fois que je repense à ce choix (c'est la « consolation »), alors, c'est le meilleur choix que je pouvais faire avec Dieu !

D'après le livre « Mener sa vie selon l'Esprit » – Jean Gouvernaire, s.j