

Rendre la danse accessible à tous



Id Projet
FORMATIONS

Ce stage est une invitation à repousser les clichés ! Car danser est un acte universel, qui n'est pas réservé aux seules personnes féminines, jeunes et souples... « *Danser, oui, pour danser la Danse, la danse de la dynamique du Monde. Pour danser la Joie.* » (Alain Chantraine, 1929-2000).

Formateur

Pauline Pézerat

Professeur de *Danse Chantraine** à Tours (37)

* *Danse d'expression créée par Alain et Françoise Chantraine, qui fait appel à l'être tout entier et s'adresse à tous, quels que soient les dons de départ de chacun.*

Public

Professionnels en relation avec des publics (enfants ; personnes âgées ; personnes en situation de handicap, y compris à mobilité réduite) et souhaitant les initier au plaisir de la danse et de l'expression gestuelle.

Modalités

Durée 7h soit 1 journée

Dates 9 mars 2017

Horaires 9h/12h30 – 13h30/17h00

Lieu PLLL 86 b rue Georges Courteline
Tours (37)

Tarif Formation professionnelle 185 €

Tarif Financement individuel 95 €

Matériel à prévoir Tenue souple, chaussettes et pull, tapis de sol, de l'eau.

Objectifs

Favoriser la confiance de chacun, quels que soient sa pratique, son niveau et ses aptitudes ; grâce :

- au sens de l'accueil et de l'écoute, nécessaires à la dynamique de groupe ;
- à la vision du positif en premier ;
- à la recherche de la qualité dans l'expression ;
- au sens du progrès.

Méthode

La *Danse Chantraine* repose sur l'alternance de cinq temps :

Rythme – Intériorité – Technique – Créativité – Chorégraphie.

Contenu

- Le matin : période de découverte de la *Danse Chantraine*.
- L'après-midi : période pour expérimenter la transposition aux publics.

Modalité d'appréciation des résultats

Présentation des « 9 points » créés par Alain et Françoise Chantraine permettant une autoévaluation dans le respect de leurs valeurs.