



ACTUALITÉS HSSE@SSIST

Bulletin de la météo S&ST

Contenu de ce numéro :

- NF X 35-119
- La route et nos enfants
- Dopage au travail
- Pour aller plus loin

NF X 35-119

Cette norme propose une méthodologie **d'évaluation et des valeurs seuils de la contrainte biomécanique des membres supérieurs lors de l'exécution de tâches répétitives** à fréquence élevée. Il s'applique lorsque les trois conditions suivantes sont réunies : - les tâches répétitives sont effectuées avec une fréquence supérieur 20 actions techniques (at) par minute avec une main ; - les tâches répétitives, avec une ou deux mains, impliquent un effort musculaire même faible, ou des manipulations de charges inférieur 3 kg ; - les tâches répétitives sont réalisées sur une durée inférieure à 8 h par jour. Ce document concerne la population adulte (18 ans à 65 ans) sans restriction d'aptitude, et en cohérence avec les textes européens, le présent document ne fait pas de distinction de genre.

Quel exemple à nos chers et tendres enfants ?

C'est confirmé : l'accident survient surtout par la faute des autres parce que chacun de nous pris individuellement est irréprochable.

Pourtant, nos enfants constatent le contraire. Je vous invite à cliquer sur l'image de cet article ou copier l'adresse web. Ainsi que ce soit au volant, à pieds ou en deux roues, nous, adultes, sommes loin de l'exemplarité et ce sont nos enfants qui nous le disent.



<http://www.attitude-prevention.fr/presse/bons-gestes-pieton>

Je nous invite toutes et tous à quelques moments d'attention ! Et n'hésitez pas à utiliser ces séquences vidéos courtes mais ô combien sans équivoque !

Dopage.

Obligation de la performance, stress chronique, sentiment de ne plus pouvoir faire face... La pression au travail conduit une part non négligeable des jeunes actifs à recourir à des psychotropes, somnifères et tranquillisants. « On a constaté que 20 % à 25 % de jeunes diplômés en prennent pour réussir leurs examens ou faire face à l'anxiété au travail », pointe Jean-Claude Delgènes, directeur général du cabinet



Technologia, spécialisé dans l'évaluation et la prévention des risques professionnels - http://www.lemonde.fr/emploi/article/2016/09/01/jeunes-actifs-et-petites-pilules_4990803_1698637.html -



Plus loin ... : un guide électronique sur la gestion du stress et des risques psychosociaux - <http://guides.osha.europa.eu/stress/FR-FR/> -

Un bon moyen pour se poser sur le sujet et avancer pas à pas pour confronter ses opinions.

**LA SECURITE DES AUTRES COMMENCE LA OU MON
COMPORTEMENT A RISQUE S'ARRETE.**