

Coliques néphrétiques

La colique néphrétique est due à la présence d'un obstacle dans l'un des deux uretères (voir schéma). Cet obstacle qui est le plus souvent un calcul (lithiase= « pierre ») met sous pression la voie urinaire et le rein situés au-dessus.

Les symptômes :

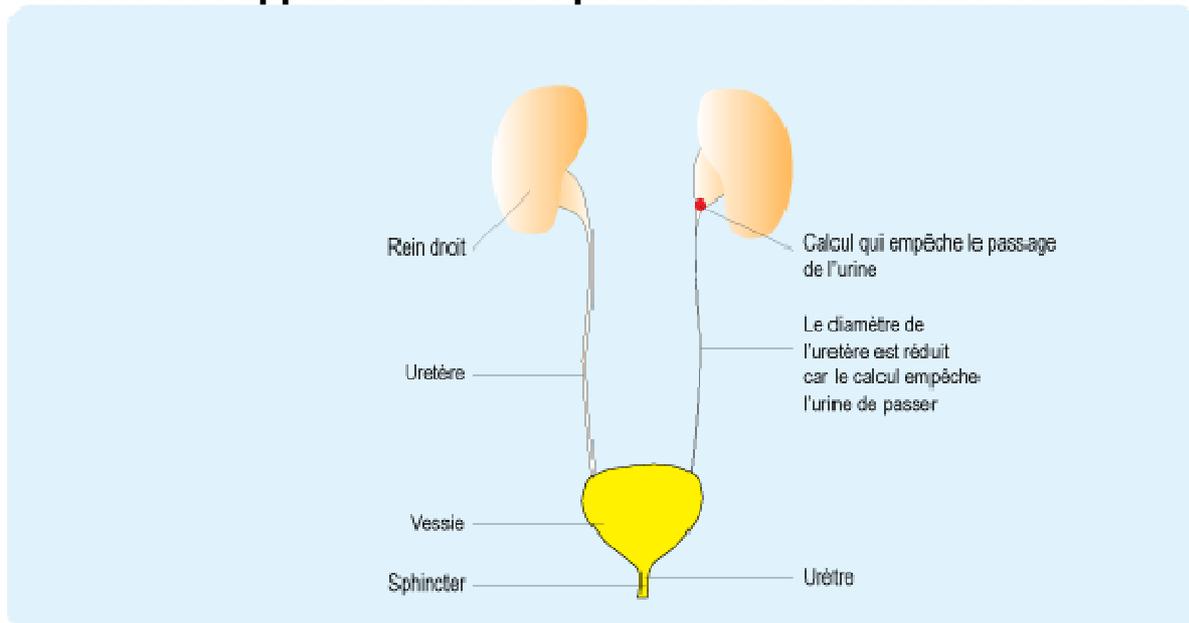
- Douleur intense (très à très-très) qui apparaît de manière brutale, plutôt la nuit ou au petit matin.
- Elle est brève mais répétée, suivie de périodes d'accalmie avec une douleur sourde qui persiste souvent entre deux poussées de douleurs aiguës ;
- unilatérale, elle se manifeste d'un seul côté car l'obstacle est soit à droite, soit à gauche ;
- elle naît dans le dos, descend et tourne vers l'abdomen, l'aîne et les organes génitaux ;
- la personne est agitée, aucune position ne parvient à la soulager ;
- la douleur peut s'accompagner de symptômes digestifs : nausées, vomissements et/ou de symptômes urinaires : envie fréquente d'uriner, besoin urgent d'uriner, parfois présence de sang dans les urines ;
- en cas de colique néphrétique simple (sans infection), il n'y a pas de fièvre.

La crise de colique néphrétique a une durée variable d'une dizaine de minutes à quelques heures.

Les symptômes peuvent être trompeurs et faire penser par exemple à une affection digestive ou génitale.

Les récurrences de coliques néphrétiques sont fréquentes. Si vous en avez déjà eu tenez en compte .

Schéma de l'appareil urinaire : présence d'une lithiase dans un uretère



TRAITEMENT :

Repose sur la prise d'anti-inflammatoires, d'antispasmodiques. On a également recours à la morphine comme antidouleurs du fait de l'intensité des douleurs,
Limiter les apports en eau, moins de 1 litre par 24 heures pour éviter d'augmenter la pression au niveau des reins tant que les voies urinaires restent obstruées.

NAVIGATION :

Prévenir les risques de calcul en buvant suffisamment et régulièrement. Les urines doivent être très claires.

Dans la pharmacie de bord

il est important d'avoir l'anti-inflammatoire nécessaire : Diclofénac , Ketoprofène

Un antispasmodique : Spasfon (Phoroglucinol).

Un Morphinique : Morphinique faible :Codeine - tramadol ; Morphinique fort: Skenan - Actiskenan