

# « J'ai mal au ventre »

« **J'ai mal au ventre** » plainte fréquentes et anxiogène en situation isolée. Les causes sont multiples et le plus souvent bénignes ; il faut savoir que des maladies plus graves peuvent être en cause et en poser le diagnostic, sans négligence, ni alarmisme.

Tout le monde, ou presque, a déjà eu mal au ventre. C'est donc banal, chacun y allant de sa petite idée.

3 questions à se poser : Comment est la douleur - Comment est-elle apparue - Où ??

--**Les caractéristiques** du mal de ventre sont très variables selon sa cause. Il peut se manifester sous forme de **crampes**, de **brûlures**, d'**élancements**, **spasmes**, etc.

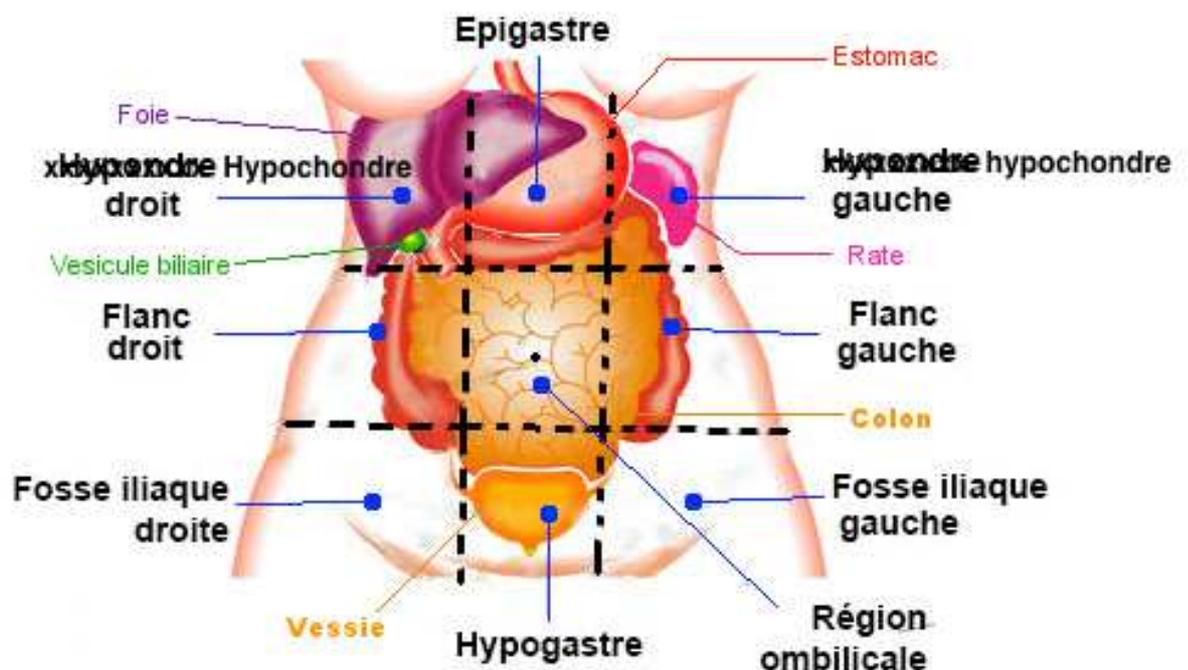
-- **Les circonstances:**

- progressive ou soudaine ;
- de durée courte ou longue ; par poussées ou continue
- isolée ou accompagnée d'autres symptômes (fièvre, vomissements, diarrhée, constipation, ...)
- Depuis quand ? Récente, récurrente. Depuis des années ou quelques heures.

-- **Où ?**

Il y a différentes zones abdominales : l'épigastre, et les hypochondres, les fosses iliaques et la Région ombilicale et les flancs (voir le schéma). + En arrière les fosses lombaires. La douleur Peut siéger en regard de l'une de ces zones ou être diffuse et/ou irradier (d'où vient-elle, vers où va-t-elle?).

## Zones anatomiques de l'abdomen



## Les causes du mal de ventre

Ces précisions permettent de décrire précisément la douleur abdominale, envisager une cause possible et prendre une décision adaptée. Nous allons pouvoir porter un diagnostic en fonction de cette description.

Dans la majorité des cas, la douleur est due à une de ces 3 causes:

- des [SPASMES intestinaux](#), Ces contractions sont soudaines, intenses, passagères. Elles peuvent survenir ponctuellement à l'occasion d'un repas mal digéré par exemple ou être plus fréquentes et liées à une [colopathie fonctionnelle](#) (ou syndrome de l'intestin irritable) : troubles bénins du fonctionnement de l'intestin). Dans ce cas, à la palpation, le ventre est souple.
- La [CONSTIPATION](#) même occasionnelle peut être responsable de douleurs abdominales à type de crampes et sensation d'inconfort accompagnés d'un ballonnement.
- La [gastro-entérite](#) (épidémique) ou la [tourista \(voyage\)](#) qui s'accompagne de diarrhée (et/ou vomissements) .

Dans d'autres cas, le **mal de ventre** est un des signes d'une maladie plus grave, comme :

- une [appendicite](#) (voir 1)
- une [colique hépatique avec présence d'un calcul biliaire](#) (voir 2)
- une [cholécystite aiguë](#)
- un [ulcère gastroduodéal](#) (voir 3)
- un [reflux gastro-œsophagien](#)
- des [coliques néphrétiques](#) (voir 4)
- une [pyélonéphrite](#)
- On passera sur la [grossesse extra-utérine](#) ou l'infarctus [du myocarde](#) !!

Un cas à part mais fréquent est l'[infection urinaire](#) « banale » en général facile à diagnostiquer.