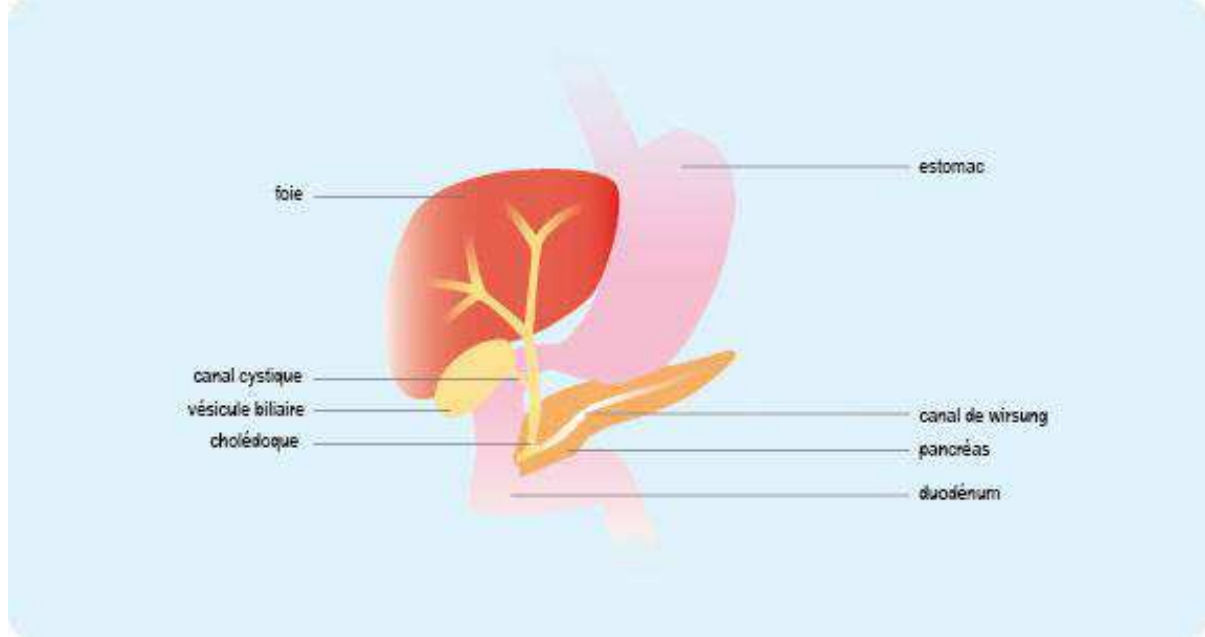


Crise de colique hépatique (« La vésicule »)

Elle survient en général lorsque le canal vésiculaire est obstrué par des calculs entraînant une augmentation de pression et une distension (douloureuse) de la vésicule et des canaux biliaires. On parle de cholécystite aiguë lorsqu'il y a une inflammation de la vésicule biliaire.

Les calculs sont plus fréquents chez les femmes, les personnes âgées ou en surpoids.



Région hépatique (hypochondre droit)

© CNAMTS 2012

Comment se déclenche la colique hépatique ?

La vésicule biliaire, stocke la bile fabriquée par le foie lors de la digestion, ce petit organe se contracte pour éjecter dans l'intestin le liquide qu'elle contient (la bile), utile à la digestion des graisses.

Si des calculs sont présents dans la vésicule biliaire, ils peuvent se déplacer pendant l'expulsion de la bile dans le canal, obstruant celui-ci et provoquant une douleur appelée *colique hépatique*. Lorsqu'il y a une inflammation voire d'une infection de la vésicule : c'est la cholécystite aiguë.

SYMPTOMES

- Douleur de l'hypochondre droit (dans le haut de l'abdomen, sous les côtes).
- Survenue brutale, parfois après un repas (surtout s'il est riche en graisses). C'est une sensation de pesanteur ou de barre ; Douleur spasmodique.

Quelques caractéristiques :

- La douleur intermittente, habituellement après les repas; peut durer quelques heures et disparaître.
- Peut irradier dans le dos (vers l'omoplate droite).
- S'accompagner de nausées et/ou de vomissements (si ceux-ci persistent c'est un signe de complications).
- Aggravée par l'inspiration forcée.
- Les urines peuvent être foncées (couleur « Porto »).

- La présence de fièvre, de frissons, signe qu'il y a complication (inflammation de la vésicule biliaire, du canal cholédoque ou encore du pancréas).

Traitement

Le traitement vise soulager les douleurs de la crise de colique hépatique :

- des antalgiques ;
- des anti-inflammatoires ;
- des antispasmodiques.

Le traitement est chirurgical en cas de calculs biliaires responsables de crises de coliques hépatiques récidivantes ou de complications (Cholécystite) : Ablation de la vésicule biliaire (cholécystectomie), parfois urgente en présence de complications .La taille et le nombre des calculs n'ont pas influence sur la décision d'enlever la vésicule biliaire c'est le risque de complications qui est important.

En navigation :

Il n'y a pas de traitement préventif réel. De petites crises peuvent survenir pendant plusieurs mois; dans ce cas consulter et faire un bilan **avant** de partir !

Pharmacie du bord : Antispasmodique (Phloroglucinol); Antalgiques : Paracetamol; Anti-inflammatoire (Diclofenac ; Ketoprofène) .