

DATE	AM/J	LIEU DE LA RANDO	H1	H2	POINT DE RENDEZ- VOUS	ANIMATEURS
Année 2017						
02-mars	AM	BONNETABLE	13h15	14h	Parking face au château	Nicole , Bernard T Jean-Claude, Louissette
16-mars	J	ALENCON	8h15	9h30	Bd de la République Le champ Perrier Alençon	Henri , Jocelyne Christiane
30-mars	AM	BOIS DE L'EPAU	13h30	14h	Parking entrée Abbaye Le Mans	Christian T , François Jean-Michel , Nicole
13-avr	J	CHARTRES			(car, pique-nique, restaurant)	Daniel , Jean-Luc Didier
27-avr	J	COURGENARD	8h15	9h30	Parking de l'Eglise (repas à la ferme)	Jean-Claude, Louissette Christian L , Christiane
11-mai	AM	COURCEMONT	13h15	14h	Parking près du Lavoir Courcemont	Bernard T , Jacky Bernard G
18-mai	Journée Grand Air LSR				"Les Casnières"	Jean et Christiane
25-mai	AM	LA CHAPELLE St- AUBIN Journée des Taureaux	13h30	14h	Parking St Christophe La Chapelle St- Aubin	Daniel , Nicole , François Jean-Michel, Christian T
08-juin	AM	VIBRAYE	13h15	14h	Parking Chapelle St- Anne Vibraye	Gilbert , Jacky Christian L , Michel
29-juin	J	LHOMME	8h	9h	Parking salle des Fêtes (avec restaurant le midi)	Christian L , Daniel Michel
07-sept	AM	MAQUERE	13h30	14h	Parking restaurant de Maquère	Nicole , Jean-Luc Bernard G
21-sept	AM	SARGE- LES- LE- MANS	13h30	14h	Parking du cimetière Sargé les- le- Mans	Christian T , François
05-oct	J	BRULON Journée Neurofibromatose	8h15	9h30	Plan d'eau de Brûlon (avec Restaurant aux TIPIS le midi)	Gilbert , Bernard G Christiane
19-oct	J	SAINTE- SUZANNE	8h	9h30	Parking entrée de St- Suzanne (avec pique-nique le midi)	Jean-Claude , Louissette Nicole , Christian L, Jean
02-nov	AM	SAINTE- SABINE	13h15	14h	Parking de l'école Sainte- Sabine	Nicole , Christian L Christiane
16-nov	AM	BRETTE- LES- PINS	13h15	14h	Parking du cimetière Brette- les - Pins	George , Christiane Bernard T
30-nov	AM	GUECELARD	13h15	14h	Parking derrière l'église Guécélard	Jacky , Jean Bernard T
14-Dec	AM	LE MANS (De parcs en parcs)	13h30	14h	Parking Quai Louis Blanc Le Mans	Henri , Christian L Daniel
28- Dec	AM	ETIVAL- LES- LE- MANS	13h15	14h	Parking près de l'église Etival- les- le- Mans	Nicole , Christian L

Année 2018

11-janv	J	SOULITRE Journée des Capricornes	8h30	9h30	Parking autour de l'église (avec pique-nique le midi)	Christian T , François, Michel Jean-Michel et Gilbert
25-janv	AM	LA CHAPELLE St- AUBIN (Le boulevard nature)	13h30	14h	Parking St Christophe La Chapelle St- Aubin	Jean-Claude , Louissette Didier
08-Fev	AM	LE MANS (Ponts et Passerelles)	13h30	14h	Parking quai Louis Blanc Le Mans	Henri , Christian L Jean , Didier
22-Fev	AM	St MARS LA BRIERE	13h15	14h	Parking des Sittelles Monttort le Gesnois	Michel , Christian T François , Jean-Michel

J=Journée

AM=Après midi

H1: départ La Pointe

H2: départ de la rando

NB: Toutes nos randos font environ 10/11km, sauf celles à la journée avec pique-nique ou restaurant



RAPPEL A TOUTES ET A TOUS



1. Etre adhérent à LSR 72 ou LSR PTT
2. Etre inscrit à l'activité rando (cotisation de 5 euros pour l'année civile) et **fournir un certificat médical lors de la première inscription. Ce certificat médical est à renouveler tous les ans.**
3. Respecter les consignes données par les responsables de la rando, **et en particulier ne pas marcher devant le responsable qui mène la rando. Les responsables de rando sont tous des bénévoles.**
4. Respecter le code de la route (les règles de marche sur la route sont précisées par les responsables)
5. Signaler tout "arrêt technique" par un sac à dos, un bâton ou tout autre moyen.

LA SECURITE EST L'AFFAIRE DE TOUS