



Le journal des Loisirs Solidaires

Septembre 2015

Votre association Loisirs et Solidarité des Retraités de la Sarthe, pour ajouter de la vie aux années de re-



Edito,

Après un premier semestre 2015 bien rempli, il faut d'ores et déjà penser au deux suivants. Il en va ainsi de la vie à LSR où l'on ne s'ennuie jamais ! Mais c'est grâce à tous nos Ami (e) s bénévoles que nous réalisons cette foison d'activités et d'initiatives, toujours

dans la joie, la convivialité, l'amitié et la fraternité... Oh ! Combien nous en avons besoin dans cette société où l'individualisme est cultivé et où tout est ramené à l'argent pour l'argent, ce qui conduit à estomper les rapports humains....

Une nouvelle fois le journal que vous avez entre les mains, met en avant les réalisations passées, notamment avec un mois de juin riche en initiatives de chaque groupe : « pots fraternels, pique niques, repas de fin de saison et rando découverte, etc. »

Les cochons grillés ont été de grands moments de convivialité, les différentes sorties ou voyages très appréciés. Avant nous avons eu le thé dansant « tout nouveau », la journée plein-air, le théâtre au Royal etc.

En avril, notre Fédération Nationale tenait sa 10^{ème} Assemblée Générale à Balaruc (34). Ce fut un moment d'intense réflexion et de volonté de créer et faire vivre partout, pour tous les retraités, des LSR ouvertes sur le monde afin de répondre aux besoins de loisirs, de culture et de solidarité. Et comme aime à le dire Jacques SANCHEZ notre Président, les associations LSR doivent devenir davantage encore des lieux de fraternité et de solidarité, des « Maisons de Camaraderie »

Alors le **samedi 3 octobre** sera une occasion de développer cette volonté et faire connaître LSR72 et LSR PTT au maximum de retraités sarthois. Invitez vos Amis et voisins à venir découvrir tout ce que nous proposons et initiations comme activités et manifestations...

En attendant, faites leur connaître notre BLOG <http://www.lsr72.com/>. Depuis sa création, 40285 visites, 111585 pages vues et 569 articles édités résultant d'un travail conséquent de toute l'équipe d'animation.

10^{ème} AG Balaruc

Une AG de haute tenue et de haute qualité. Participation importante des associations. Merci encore aux associations pour l'aide concrète de solidarité qu'elles ont su prendre en compte dans la concrétisation de la souscription.

120 associations soit 80% d'entre elles y ont participé L'AG a révélé l'ampleur du travail à réaliser pour faire évoluer la démarche de la Fédération et pour faire de LSR une association présente partout et pour tous les retraités.

L'AG a permis et devrait permettre de développer nos rapports avec la FSGT et l'Avenir social.

Il reste beaucoup à faire pour faire vivre le « S » de LSR comme Solidarité.

Parmi les priorités immédiates :

* Développer LSR dans les associations, les villes et départements. Impulser une dynamique de développement.

Une initiative « découverte de son corps » en commun avec l'UCR - CGT pourrait se tenir à Vaison la Romaine dans le 2^{ème} semestre 2016.

Organisation

Les chiffres de timbres 2015 réglés à la Fédération à la veille de la tenue du CA font apparaître une avance de 1036 timbres par rapport au 30 avril 2014. Ce résultat est sans aucun doute à mettre à l'actif de la tenue de la 10^{ème} AG.

Il est rappelé l'objectif des 20.000 adhérents avec au minimum 19.500 fin 2015.

Josette



Samedi 3 octobre 2015

De 10h00 à 17h00

**RUE BÉRANGER
72000 LE MANS**

Parlez-en autour de vous, amenez vos Amis, vos voisins, retraités et préretraités.

N'ayons pas peur d'être heureux

Permanence le lundi après-midi de 14h30 à 17h30

Téléphone : 02-43-87-79-51- Portable: 06-87-14-09-36

Pôle associatif-12 rue Béranger, 72 000 Le Mans

Blog: lsr72.com- Adresse mail: lsr72@wanadoo.fr

Comité de rédaction : Josette ABRAHAM, Raymonde LOSTANLEN, Michel DAVID, Ginette BARBIER et Daniel BRUNEAU

NOS ACTIVITÉS PASSES : **Je veux voir Mioussov**



**Bric a brac Maroc
Pavoine le 29
mars.**

Temps maussade.
Peu de monde et
un stand démonté
en catastrophe !!!!

Une maison de repos , qui n'est pas de tout repos
Au Royal le 18 avril ,
80 adhérents ont bien ri avec cette pièce jouée par nos amis
de la **Cie du Bocage**.



Encore une belle journée avec LSR72 et PTT

Jeudi 21 mai dernier, 150 adhérents des deux associations LSR ont profité de cette belle journée « printanière aux Casnières...
Le matin 24 pilotes acharnés se sont partagés le circuit Alain Prost. Merci à nos Amis de la FSGT qui ont participé, à hauteur de 10 € pour chaque adhérent LSR, au prix de l'engagement ainsi qu'au financement des prix...

Dès midi, la fumée des barbecues s'élançait dans la campagne environnante pendant que les premiers invités se pressaient sur les parkings... Cette belle journée, c'est d'abord grâce à nos bénévoles qui, la veille, installaient toute la logistique. Et c'est aussi grâce à celles et ceux qui ont assuré l'intendance... Merci à toutes ces bonnes volontés !!!!

Après ce grand barbecue chacun s'orientait vers l'activité de son choix, balade digestive de 4 ou 5 KM dans le cadre sympa des bois du circuit, belle partie de pétanque, jeux d'adresse ou jeux de cartes ou tout simplement pour une petite sieste digestive afin de digérer les saucisses et les merguez.

Daniel

Thé dansant



Pour la première fois 180 adhérents
et amis extérieurs ont fait
le déplacement pour passer
un Agréable moment avec la pétillante
Angélique
Une réussite qui en appelle d'autres.

Cochons grillés des 16 et 18 juin

Ces deux journées ont encore fait le plein de participants heureux de se retrouver sur ce beau site des Casnières. Chacune et chacun s'est régalé avec un service rodé de nos équipes de bénévoles et une ambiance joyeuse avec l'animation de Jean Michel Bamas et nos 3 chanteurs : Didier, Marcel et René.



GINETTE

SEJOUR MERVILLE – FRANCEVILLE (Normandie : 3 -10 Avril 2015)

Le séjour en Normandie de nos 34 adhérents L.S.R. n'était pas gagné étant donné la période et la région. Cependant avant notre départ nous avons toutes et tous rêvé d'un ciel dégagé et d'une température clémente.

Bravo, nous y avons cru !!!!

Notre semaine du 3 au 10 Avril s'est parfaitement déroulée.

Des matinées froides et ventées au début puis de belles journées ensoleillées par la suite. Quelle chance !!!

En final, un séjour très satisfaisant et un groupe motivé par les randonnées proposées.

Peu de dénivelée, mais pour les amateurs de la période 1939-1945, que de souvenirs !!!

Au cours de nos différentes balades, nous avons eu l'occasion de nous remémorer ces périodes sombres et héroïques du débarquement mais aussi de nous promener le long de ces plages très prisées par certains :

Cabourg, Trouville, Deauville, Houlgate et Honfleur.

Une semaine bien sympathique, dans un village bord de mer très confortable et accueillant. De bons souvenirs pour Toutes et Tous.

Michel



Randos Semur ,Dollon, Saulges etc ...

Des journées dont nous nous souviendrons longtemps pour plein de bonnes raisons, le temps l'ambiance, la convivialité... ces dernières randos ont permis de découvrir à chaque fois un site d'intérêt culturel touristique et historique, comme quoi notre département possède un patrimoine très attractif. Semur pour son petit train et son musée, Dollon pour son original musée de la musique et Saulges pour ses grottes qui nous ramènent à nos origines.

Daniel

L'Autriche : Quel beau Pays ! Du 3 au 10 juin.

De Vienne jusqu'au Tyrol , notre groupe de 39 personnes revenu fin juin a été enchanté de son périple .

Vienne, magnifique ville avec ses nombreux édifices néo-classiques , Melk avec son abbaye considérée comme le chef-d'œuvre de l'art baroque en passant par Salzbourg, ville natale de Mozart , et, pour terminer par Innsbruck , tout ne fut qu'enchantement .

Vienne et son célèbre palais de Schönbrunn , petit train à vapeur dans le Zillertal avec dégustation de schnaps au son de l'accordéon , Innsbruck avec son << Toit d'or >> et son impressionnant tremplin de saut à ski , mini croisière offerte sur le Danube , soirée guinguette et danses tyroliennes , tous les ingrédients furent réunis pour garder de ce voyage des souvenirs impérissables .

Gilbert



CARCANS en « séjour Seniors en Vacances » Du 20 au 27 juin.

Magnifique région que nous ont fait découvrir Sonia Animatrice « CEVEO » et notre chauffeur Fifi...

770 km parcourus : à la découverte de châteaux, Blaye, St Emilion, « pas désagréable pour les papilles » !!!!

Visites de l'estuaire, Bordeaux et son architecture, rue Ste Catherine et ses 1200 m de commerces, le lac Hourtin-Carcans (64 km), Cap Ferré et son phare, sa navette maritime pour se rendre à VAUBAN, le verrou de l'estuaire, le tout accompagné de quelques restos dégustation à huitres. Parfois les journées étaient difficiles pour quelques uns d'entre nous « somnolence dans le bus!!! »

Des journées bien remplies ainsi que les fins de soirées Guinguette, Boule, Loto, Quiz, Karaoke, Multi-jeux, Marche.....quelques uns d'entre nous cherchent-ils encore la Mer ?????

En résumé : ce fut un excellent séjour. **Patrice**



Sortie découverte Le 26 juin .

Notre sortie découverte nous conduisait à Chartres, où nous accueillait avec chaleur et dévouement Marie-France , présidente LSR 28. C'est Marc, également LSR 28 qui nous faisait découvrir la Cathédrale grâce à ses commentaires de fin connaisseur. Du musée du vitrail au musée du parfum, l'attention de nos 19 participants fut vite captée par nos guides dynamiques, passionnées et désireuses de nous communiquer leurs connaissances.

A midi, LSR 28 nous offrait le pétillant avant le pique-nique pris en commun dans la bonne humeur et la convivialité. L'après-midi sous un soleil très chaud nous avons visité la Maison de « Picassiette » et retour par Châteaudun pour la visite des grottes du Foulon. Merci à toute l'équipe LSR 28 pour son accueil, et sa gentillesse.

Raymonde



Puy du fou

7h15, départ pour la journée du Puy du Fou. La ponctualité de nos adhérents est saluée par Didier, notre chauffeur. C'est à un fabuleux voyage dans le temps que nous sommes conviés, de l'époque gallo-romaine avec « le Signe du Triomphe » jusqu'à l'évocation hyper-réaliste de la « Grande Guerre » avec les « Amoureux de Verdun ». Ici une attaque des Vikings, plus loin une rencontre avec les Chevaliers de la Table Ronde sans oublier la présence de Jeanne d'Arc avec le « Secret de la Lance » et dans le ciel le « Bal des Oiseaux Fantômes ». Plus tard, ce sera le somptueux spectacle des « Mousquetaires de Richelieu » et pour se rafraîchir les « Grandes Eaux » avec la musique de Lulli. Entre-temps, balade sous les arbres entre les « villages » où nous pouvons voir les artisans. **18h15**. Nous nous retrouvons pour le buffet suivi du grand spectacle à **22h30**. Tout est grand, les tribunes, la scène (la pelouse et le lac) où vont évoluer les 1200 acteurs et les chevaux, les jeux de lumière avec le château pour toile de fonds. Superbe, et un feu d'artifice pour couronner le tout... Fatigués mais ravis de cette journée, c'est le retour mais on reviendra.

Astrid

Vendredi 3 juillet

NOS ACTIVITÉS PASSES 2015

Dernière danse

Pique nique danse de bal du 26 juin
 Une cinquantaine de danseurs à concocté
 un pique nique géant autour de Thérèse et
 Daniel
 pour une journée danse très chaleureuse et
 conviviale à Maroc Pavoine. Promesse de
 chacun pour se retrouver à la rentrée !...

GINETTE



Une trentaine d'Adhérents de
 LSR72 a répondu présent à la
 fête de la musique à Aigné...
 Et les danseurs ont fait la
 démonstration de leurs talents



NOS ACTIVITES À VENIR 2015-2016

« Les deux Km de Jaurès » 6 septembre 2015

Les Adhérents de LSR72 et PTT sont conviés à venir visiter les stands et éventuellement
 donner un coup de main à l'organisation... S'adresser à Gilbert....



Voyage surprise ???

Mercredi 9 septembre 2015

50 Aventuriers se préparent pour ???...



Mexique 30 septembre au 13 octobre

23 adhérents font leur valise pour un circuit de 14 jours !!!



Une trentaine de nos adhérents sera en **BSV** aux **ISSAMBRES** du **29 aout au 5 septembre**
 ou à **à Cap d'Agde** du **20 au 27 septembre**. Nous vous en reparlerons dans notre prochaine édition.



Vendredi

20

Novembre

12 :00

à

19: 00

Repas-dansant d'Automne
**Salle Pierre Guédou
 au Mans**



Avec l'orchestre
Dominique Philippeau

Réservations Obligatoires lors des permanences
 au Pôle associatif 12 rue Béranger- Le Mans

Adhérents : 27€ et Non-adhérents 30€

PORTES

O
U
V
E
R
T
E
S

3
octobre

Super Loto de Noël

16 décembre 2015

Le carton Adulte 3 €
 Le carton Enfant 1,50 €
 6 cartons = 1 gratuit

À 14 H

Pour Adultes et
Enfants

Centre social
 Bd des Glonnières





4 décembre 2015

76 € prix adhérent

LA FOLLE JOURNEE DU BEAULIEU SHOW

Ce prix comprend :

Déplacement en car. Départ du Mans marché de Pontlieue à 8 h00

Le déjeuner animé + le Spectacle cabaret + jeux et animation dansante.

Acompte à l'inscription 20€

INFORMATIQUE

Une saison se termine, il est temps d'organiser la suivante qui doit démarrer le :

17 Novembre 2015 dans nos locaux, 12 rue Béranger.

Quelques nouveautés vont être mises en place et seront rappelées aux personnes concernées lors de la réunion d'information qui aura lieu la 1ère quinzaine d'octobre.

Le Conseil d'Administration a décidé de demander 5€ d'acompte aux inscrits dès la réunion d'information, ceci afin d'engager les personnes concernées à venir à toutes les séances. « et d'éviter comme lors de la dernière session que sur 6 personnes inscrites, seules 3 étaient présentes !!! »

Cet acompte sera perdu en cas d'absence sauf avis médical ou sera déduit des sommes demandées lors du début de la session.



TARIF Formation: « avec livret et clé USB »

- INITIATION : 35€ pour 20 heures
- INTERNET : 20€ pour 8 heures
- PHOTOS : 25€ pour 10 heures
- VIDEO : 25€ pour 10 heures
- EXCEL : 25€ pour 10 heures



Merci à nos annonceurs, réservez-leur le meilleur accueil

Daniel MILLE Responsable du secteur Informatique.

Petit Rat
vente d'articles de danse

Grand choix de chaussures de danse de salon dans votre magasin Petit Rat au MANS

53, avenue Bollée
LE MANS
evelynceletort@voila.fr
02 43 81 06 15

-5%

Paoul
Roch Valley
Merlet
Rummos

Sur présentation de ce papier sur le stock disponible

Stimuler et solliciter votre cerveau avec des exercices mnémotechniques!

Tous les mardis - 9h30 à 12h00

Ateliers Mémoire

Du 22 septembre au 8 décembre

Au siège de la mutuelle Entrain
6 rue des sables d'or 72000 Le Mans

mutuelle entrain
Membre Union viamut

Dates à retenir pour 2016 :

- AG : 15 janvier 2016 aux Saulnières
- Artistes en Herbe : 11 février 2016 aux Saulnières
- Belote : 2 mars 2016 Centre Social des Glonnières
- Bal de la Mi-carême : 18 mars 2016 salle Barbin
- Thé dansant : 12 avril 2016 à salle Barbin.
- Bodin's : spectacle envisagé en juillet 2016 ? Prix à l'étude ?



La carte des activités proposées par Lsr72



Jeux de cartes et de société

Maison de quartier Robert Manceau rue du château d'eau Le Mans
1€ 50 la séance. **tous les vendredis après -midi**

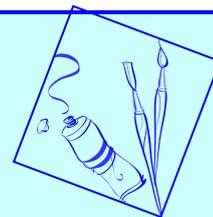
Atelier de peinture sur soie 4 € la séance

Salle Jean Moulin. Tous les mardis de 14h à 17h (sauf vacances scolaires)

Reprise des cours le mardi 15 septembre

Pour tous renseignements complémentaires :

tel : 02 43 27 49 50 ou 07 70 57 71 20



Danse de bal et atelier 15€/trimestre

Maison de quartier des bruyères. Initiation le mardi et vendredi matin

Perfectionnement à Robert Manceau

1 fois par mois de 19h à 21h 3€ la séance

Reprise des cours le 2 octobre

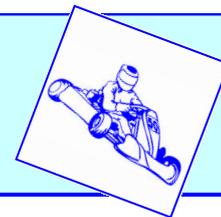


Karting

Sur le circuit Alain Prost du Mans , un mardi par mois en matinée

Tarif spécial LSR 72 : 11€ les 10 mn ou 22€ les 20 mn

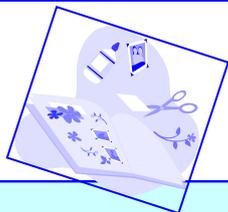
Reprise le 22 septembre



Scrapbooking 5€ la séance

Maison de quartier Robert Manceau , un vendredi par mois

Reprise des cours le 23 octobre



Bowling 10€ les 3 parties par rencontre

Bowling club du Mans , Bd Nicolas Cugnot

Les jeudis tous les 15 jours , alternés avec les randos

Reprise le 10 septembre



Gymnastique d'entretien 88 € pour l'année

(avec possibilité de paiement en 3 fois)

Lundi matin de 11 h à 12 h , salle Robert Manceau rue du château d'eau

Ouvert aux adhérents : LSR 72 LSR PTT et Maroc/Pavoine

Reprise le lundi 14 septembre

tel : Annick Jehan 06 11 90 26 84 ou Gilbert Trouillet 06 83 19 64 14



Couture 10 € par trimestre

Démarrage le 8 octobre de 14 h à 16h 30 salle Robert Manceau

Ouvert aux Adhérents LSR et Maroc Pavoine

Madame Froger Janine 06 86 33 74 21 .Responsable : Thérèse Ocquident



Informatique

Début des cours le 17 novembre

Dans nos locaux 12 rue Béranger 72000 Le Mans

Ateliers Mémoire

Du 22 septembre au 8 décembre

Mutuelle Entraïn 6 rue des Sables d'Or 72000 Le Mans



Randonnées

Les jeudis tous les 15 jours **alternés avec le bowling**

Nos permanences reprennent : Le lundi 31 août 2015 de 14 h 30 à 17 30

Pour 2016 votre association LSR72 vous propose

LA CROATIE

Ce Pays à tous les atouts pour vous séduire de PULA à DUBROVNIK avec journée au MONTENEGRO

du 6 au 13 mai au départ du MANS , 8 jours 7 nuits



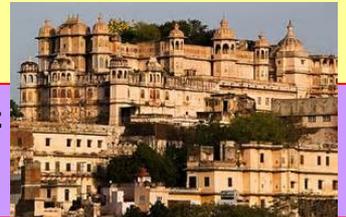
Cout 1525€ sur une base de 30 personnes.



Zadar

L'INDE RAJASTHAN

Du 3 au 16 novembre: Un super programme. Vous serez séduit par ces magnifiques palais et cette richesse du passé. Départ du MANS , 14 jours 12 nuits



Cout 1848 € visa compris sur une base de 30 personnes



ATTENTIONATTENTION

LA DATE LIMITE D'INSCRIPTION est fixée au 30 octobre 2015 pour ces 2 voyages

Les détails des programmes sont disponibles lors de nos permanences ou sur le blog LSR72

Journée de rentrée avec LSR PTT

Mercredi 2 septembre Journée pique-nique Apéro à 11h 30 , Buffet froid , suivi du concours de boules , autres jeux ou rando

Clôture de la journée avec le pot de l'amitié !!!

12€ tout compris : s'adresser aux Responsables :

Raymond Boutevin 06 71 56 62 03 ou Jean Coulée 02 43 85 64 85



720 € (base 30 pers)

Inscrivez-vous dès maintenant

Thalasso
Début avril 2016

Contact : Boutevin Raymond 06 71 56 62 03



Fin mai
Séjour
Découverte
à
L'Île De MALTE



c'est le moment

inscrivez-vous pour ces voyages lors de nos permanences du lundi.

LE VIETNAM

Avec notre fédération LSR et Touristra circuit au cœur de l'histoire de ce pays
coût 2086 € différentes dates renseignements complémentaires et inscriptions lors de nos permanences du lundi.



SEJOUR RANDO - TOURISME 2016.

Au « Relais Cap France » du TERROU (46120), du 21 au 28 MAI

Prix : 548 €

village de Terrou



« TERROU, ce petit village au creux de la vallée heureuse, a été restauré pour devenir un village de vacances en plein cœur du Quercy »

Au cours de cette semaine : des randonnées à proximité du village et des sites à découvrir lors de la journée touristique (St Céré, St Cirq Lapopie, Figeac et son musée Champollion)

Renseignements à L.S.R.72.

Présence



Abonnez-vous
5,50 € les 4 n°

10^e AG

N° 96 - avril/mai/juin 2015

LES OFFRES EXCLUSIVES

Séjours Jusqu'à **-50%** pour la 2^e personne.

Circuits Jusqu'à **-200€***

www.salaun-holidays.com

Salaun Holidays

N'ayons pas peur d'être heureux !

LES EXPERTS DE VOS VOYAGES



Location d'autocars Grand Tourisme avec conducteurs pour tous vos déplacements en France ou à l'étranger.

Arçonnay (72) : 02 33 81 70 72

Selectour Afat

Boubet Voyages

Organisateur de voyages en groupes pour un séjour, un circuit, un week-end, une croisière...

Service Groupes - Arçonnay (72) : 02 33 81 70 71

www.boubet-voyages.fr

Merci à nos annonceurs, réservez-leur le meilleur accueil