



Les Cyclotouristes Alençonnais

AVRIL 2018



Espace Pyramide
2, avenue de Basingstoke
61000 ALENÇON

Tél : 02 33 82 94 20
Mail : raymondchiron@orange.fr
Blog : http://cyclosalenconnais.org



LE PROGRAMME DU MOIS

Date	Heure de départ	Distance	Identification Openrunner	Intitulé du parcours	Dénivelés +			
					P1	P2	P3	
Dimanche 01/04/2018	8h30	54 km	3279402	St Denis s/Huisne 1	269 m			
	8h30	74 km	3279335	St Denis s/Huisne 2		573 m		
	7h30	92 km	3279239	St Denis s/Huisne 3			711 m	
Lundi 2/04/2018	14h	56 / 70 / 89 km	3537181/3536981/3536802	La Boucherie 1, 2, 3	452m	804m	1143m	
Mercredi 4/04/2018	14h	53 / 70 / 86 km	4799432/4799376/4799312	Aunou le Faucon 1,2,3	557m	650m	699m	
Samedi 07/04/2018	11h00/12h00	Permanence : Serge GENIN						
		L'Episcopale 2018 - SEES						
	7h30	26 km	6925331 ou 6918997	Alençon - Sées				
	9h	41 km / 59 km	6925331/6918997	Episcopale 2017 P1 et P2				
	9h	10 km		Randonnée pédestre				
	12h30	Déjeuner au restaurant "Le relais des Cordeliers"						
	14h30	40 km		Randonnée vélo Sées ou retour Sées / Alençon				
Dimanche 08/04/2018	8h30	55 km	4568872	Argentan 1	467m			
	8h30	68km	4568860	Argentan 2		521m		
	7h30	87 km	4646261	Argentan 3			636m	
	7h00	127km	4646261+ P1 Haras	Argentan P3 + P1 40 km de la rando des Haras				
	8h15	40/65/85 km	34ème Randonnée des Haras	Maison des ass - Salle Maupassant				
	Au départ d'Argentan		C.R. ARGENTAN	12, rue de Flandres - 61200 - Argentan				
Mercredi 11/04/2018	14h	66 / 86 / 99 km	3246221/3243205/5508014	Le Tronchet 1,2,3	570m	761m	921m	
Samedi 14/04/2018	11h00/12h00	Permanence : Michel LACOMBLEZ						
	14h	48 / 69 / 94 km	3323449/3323392/3323260	Brullemail 1,2,3	299m	495m	957m	
Dimanche 15/04/2018	8h30	61 km	4369357	Izé 1	639m			
	8h30	77 km	4369253	Izé 2		715m		
	7h30	98 km	4366751	Izé 3			946m	
Mercredi 18/04/2018	14h	49 / 60 / 83 km	4281795/4281759/5342357	Croix Médavy 1,2,3	427m	539m	875m	
Samedi 21/04/2018	Brevet 300 km Audax Mamers							
	11h00/12h00	Permanence : Bernard LANIESSE						
	14h	55 / 74 / 90 km	3738989/3738985/3738974	St Fulgent les Ormes 1,2,3	522m	898m	910m	
Dimanche 22/04/2018	8h30	53 km	4157411	Gesvres 1	450m			
	8h30	61 km	4166535	Gesvres 2		507m		
	7h30	75 km	5358617	Gesvres 3			823m	
Lundi 23/04/2018	Accompagnement de Gabin sur l'étape 2 "Senonches - Fresnaye s/Sarthe"					640m	763m	982m
Mercredi 25/04/2018	14h	59 / 81 / 96 km	4086941/4086838/5510194	Segrie été 1,2,3	640m	763m	982m	
Samedi 28/04/2018	Accueil de 6h30 à 11h	120 - 205 km	Cyclotouristes d'Andaine (départ : Hippodrome)		BAGNOLES LE MONT ST MICHEL			
	11h00/12h00	Permanence : Jean-René MALFILATRE						
	14h	50 / 73 / 90 km	4285295/4284983/5275501	Les Choux 1,2,3	425m	823m	1026m	
Dimanche 29/04/2018	8h30	54 km	4278153	St Longis 1	527m			
	8h30	64 km	4278018	St Longis 2		512m		
	7h30	79 km	5301929	St Longis 3			871m	