

## Alençon



15 août 2015

15 août 2015

### Soligny-la-Trappe

Le festival de la musique traditionnelle se déroule à Soligny-la-Trappe.



### Clubs de football de la région de l'Orne

Le club de football de la région de l'Orne...



Le club de football de la région de l'Orne...

### L'été en forêt

Le club de football de la région de l'Orne...

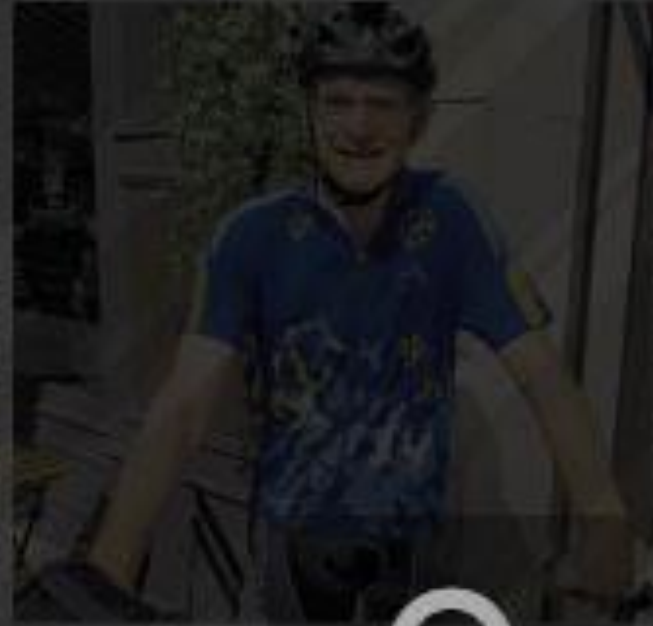
### La course à pied de la région de l'Orne

Le club de football de la région de l'Orne...

## Eric surmonte son handicap sur Paris-Brest-Paris

Eric a surmonté son handicap sur Paris-Brest-Paris...

Eric a surmonté son handicap sur Paris-Brest-Paris...



### Le Tour de France à Alençon en 2015



Le Tour de France à Alençon en 2015...

### Le Tour de France à Alençon en 2015

Le Tour de France à Alençon en 2015...



# Eric surmonte son handicap sur Paris-Brest-Paris

C'est la deuxième fois qu'Eric Broust participe à cette légendaire randonnée cyclotouriste de 1 200 km... Mais l'Alençonnais ne pédale que d'une jambe.

Eric Broust est un participant presque comme les autres du ParisBrest- Paris.

Victime d'un grave accident de moto en 1986, l'Alençonnais

se met en selle pour la deuxième fois sur cette éprouvante randonnée cyclotouriste malgré une arthrodèse. « C'est un blocage artificiel d'articulation et donc une soudure, explique l'intéressé. En ce qui me concerne, ce sont le fémur et le tibia de la jambe gauche qui sont définitivement bloqués. »

**Le vélo pour surmonter**

## les épreuves

Du coup, Eric « ne pédale que d'une jambe, ce qui ne m'empêche pas de faire une moyenne de 20 à 22 km et de me fondre dans le peloton de cet incontournable rendez-vous qui me tient tant à coeur ». Son handicap « constitue bien sûr une gêne et il est exclu de tirer sur le dos mais je m'adapte ! » Eric affiche

d'abord « un moral et le mental » qui lui font « surmonter les éventuelles difficultés. J'ai cru, pendant plusieurs mois que tout était fichu, que la page était tournée. J'ai fait du vélo par nécessité de réadaptation avec des mini-sorties de 10 à 15 km. Puis je suis allé vers le VTT et j'ai participé à la Trans'Ecouvès avec un vélo adapté que j'ai dessiné, doté d'un système de manivelle folle. Mais

je suis revenu à la route avec une pédale fixe ».

## 12 000 km par an à vélo

La pratique n'est pas sans risque. « La chute reste toujours possible. En 2010, je me suis fracturé le fémur car on ne se rattrape pas aussi facilement. » Un accroc toutefois sans conséquence pour celui qui affiche 12 000 km par an à vélo, dont près de la moitié pour des raisons professionnelles. En se rendant deux fois par jour sur son lieu de travail, à Condé-sur-Sarthe, à bicyclette, Eric Broust s'assure naturellement une « une bonne pré-

paration » en vue du Paris-Brest-Paris.

Cette manifestation

« qui n'est pas une compétition » est pour lui « un vrai bonheur qui laisse des souvenirs grandioses, surtout à titre collectif. Je pense en particulier à l'édition 2011 et à l'aide précieuse apportée par mon copain Gérard Courville, même si, hélas, il n'a pas pu aller au bout. Car il y a des moments délicats. Mais en raison de mon handicap, je me dis que j'ai la chance d'être présent et cela me comble ».

Add Comment



Ouest France (Orme) 15 Aug 2015

Page 9



# Dix Alençonnais parmi plus de 5 000 forçats de la route



L'édition 2015 de la cyclotouriste Paris- Brest- Paris se déroule du dimanche 16 au jeudi 20 août. Plus de 5 000 participants venus du monde entier sont attendus au départ du vélodrome de Saint- Quentin, en région parisienne.

Le président des Cyclos alençonnais, Gérard Courville, était parti à l'assaut des 1 250 km du parcours en 2011 mais avait dû abandonner : « il faut 4 ans pour le préparer et 4 ans pour s'en re-



mettre ! s'amuse l'intéressé. Ce qui est dur, c'est non seulement la distance mais le manque de sommeil : certains ne dorment, au total, que 5 ou 6 h, dans des

gymnases, sur la route, dans les parkings... J'en ai vu dormir dans une cabine téléphonique. Vous imaginez le calvaire s'il pleut ! »

Pourtant, tout cyclotouriste

qui se respecte rêve de boucler cette épreuve physique, un rendez-vous hors normes et inoubliable. Pour ajouter à la difficulté, il faut rappeler que les temps d'homologation sont draconiens : la distance doit être effectuée en 80, 85 ou 90 heures maximum.

Qu'elles sont longues les côtes du Perche ou des Monts d'Arrée, ces lignes droites interminables, ces fringales qui vous guettent, ces crampes qui vous vrillent les muscles. Malgré tout, que de bons moments partagés en compagnie des autres forçats de la route, de découvertes de paysages merveilleux et de satisfaction une fois la ligne d'arrivée

franchie...

Un bonheur qu'espèrent connaître les dix Alençonnais engagés (Eric Broust, Francis Esnault, Bruno Ragot, René Loublier, Michel Cornier, Serge Génin, Didier Royer, Alain Villerio, Jean-François Pléchat et Roger Larose), contre trois ou quatre habituellement.

Add Comment

