

Mai 2015



Espace Pyramide
2, avenue de Basingstoke
61000 ALENÇON



Les Cyclotouristes Alençonnais

Tél 02 33 26 62 44
mail gerardcourville@aol.fr
Blog : <http://cyclosalenconnais.org>

PERMANENCE du SAMEDI:

Tous les samedi matin au local des Cyclotouristes Alençonnais [Espace Pyramide] de 11h00 à 12h00

Samedi 02 mai 2015 ⇒ accueil Jean-Pierre DENISE.
Samedi 09 mai 2015 ⇒ accueil Gérard FAVRIS.
Samedi 16 mai 2015 ⇒ accueil Jacques FAYAUBOST.
Samedi 23 mai 2015 ⇒ accueil Serge GENIN.
Samedi 30 mai 2015 ⇒ accueil Michel LACOMBLEZ.
Samedi 06 juin 2015 ⇒ accueil Bernard LANIESE.

Sorties du MERCREDI et du SAMEDI :

Départ à 14h00 du local des Cyclotouristes Alençonnais à l' Espace Pyramide .

LICENCES 2015 (situation au 20 avril):

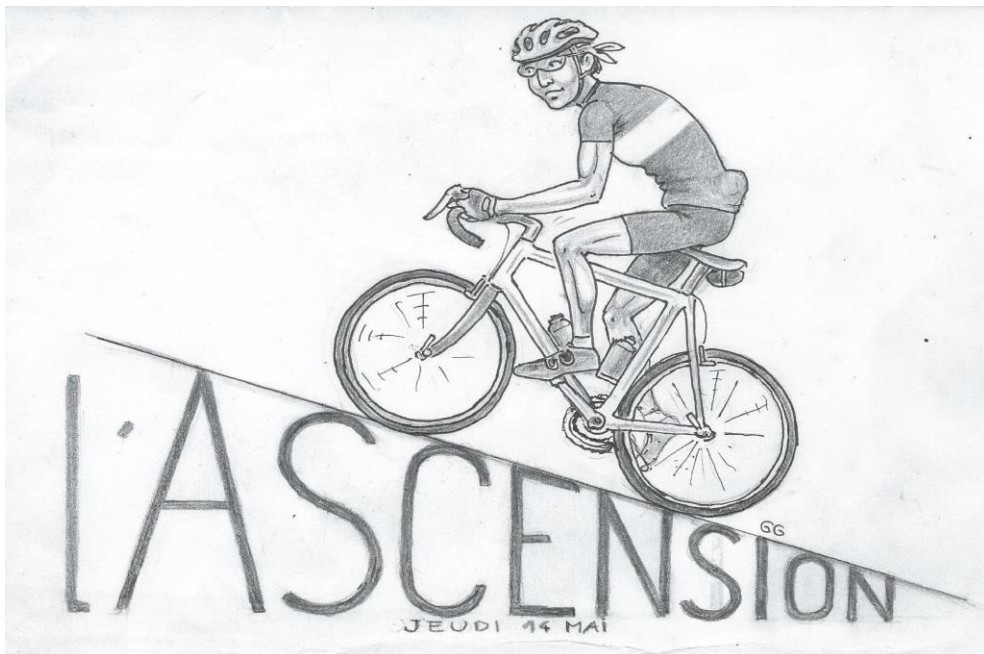
Adhésions : à ce jour, **83 licences** sont enregistrées [N-1: 86 licences enregistrées] Soit un retard de **3** licences.

Nouveaux licenciés : à ce jour, **4 nouveaux licenciés** [N-1 : 5 nouveaux licenciés]

Renouvellement de licences : à ce jour, **79 renouvellements** [N-1 : 81 renouvellements].

Les formulaires d'adhésion sont disponibles au local des cyclos (Espace Pyramide).

Veillez à porter une attention toute particulière au volet assurance de la licence 2015.



Samedi 2 Mai 2015: LA FERRIERE AUX ETANGS

30^{ème} randonnée des étangs (route et pédestre) - Départ Salle du Gué Plat de 7h00 à 9h30

Distances route : matin 42-63-84 km - après-midi 40 km ou cyclo-découverte sur le patrimoine minier Ferriérois.

Randonnée pédestre : matin départ 9h00 (7 km) : après-midi 6 km

Tarif : 4 Euros (route) – 1 Euro (pédestre) – Réservation de repas : 13 Euros .

Date limite inscription 25 avril 2015 (au local CTA ou mail à sergegenin@orange.fr).

Les Sorties extérieures et les Parcours du dimanche matin

DIMANCHE 3 MAI

38èmes COLLINES du PERCHE – Cyclo Club de Longny au Perche.

Le matin, 3 parcours : 95, 70 et 35 km - Départ 7h30 / L'après-midi 14h30 , 2 parcours : 56 et 36 km - Randonnée pédestre : départ 9h00 (environ 3heures de marche)

Lieu départ : Square E. CORDIER , 61290 LONGNY AU PERCHE.

DIMANCHE 3 MAI⌚ - **Départ 9h00** - ⌚ -

→ 🚲 53 Km → Code Identification openrunner : 4363999 « Couptrain_1 »

Alençon ↗ Hippodrome ↗ **Damigny** ⇒ Eglise ⇒ Beaubourdel ⇒ le Hamel ↗ **Lonrai** ✂ D1 ⇒ **D532** ⇒ **Cuissai**
 ✂ D2 ⇒ Chêne Boulay ⇒ la Vetterie ↗ **D250** ⇒ **La Roche Mabile** ↗ dir. St Ellier ↗ **D226** / la Guéferie
 ↗ Petit Germancé ⇒ **Ciral** ↗ **D909** ↗ **N12** ↗ la Lentillère / **D536** ⇒ le Tapis Vert ⇒ **D505** ⇒ Ste Anne
 ⇒ **Champfrémont** ↗ **D245** ⇒ **Ravigny** ↗ **St Denis s/Sarthon** ↗ **N12** ↗ le Mesnil ↗ **D520** ⇒ la Piogerie
 ↗ la Thibaudière ⇒ Naizement ⇒ longer la Voie Ferrée ↗ dir. Cuissai ↗ le Grélat ✂ Voie Ferrée ↗ la Cuissaye
 ✂ D2 ⇒ le Hamel ⇒ Beaubourdel ⇒ **Damigny** ⇒ **Alençon.**

⌚ - **Départ 8h00** - ⌚ -

→ 🚲 70 Km → Code Identification openrunner : 4359112 « Couptrain_2 »

Alençon ↗ Hippodrome ↗ **Damigny** ⇒ Eglise ⇒ Beaubourdel ⇒ le Hamel ↗ **Lonrai** ✂ D1 ⇒ **D532** ⇒ **Cuissai**
 ✂ D2 ⇒ Chêne Boulay ⇒ la Vetterie ↗ **D250** ⇒ **La Roche Mabile** ↗ dir. St Ellier ↗ **D226** / la Guéferie
 ⇒ **D544** ↗ **D250** ⇒ les Arcis ✂ D548 ⇒ **Carrouges** ⇒ **D909** ↗ **D544** / **D3** ⇒ **Lignièrès Orgères** ↗ **D525**
 ⇒ la Paquerie ⇒ Bel Air ⇒ **D201** ⇒ **Ciral** ↗ **D909** ↗ **N12** ↗ la Lentillère / **D536** ⇒ le Tapis Vert ⇒ **D505**
 ⇒ Ste Anne ⇒ **Champfrémont** ↗ **D245** ⇒ **Ravigny** ↗ **St Denis s/Sarthon** ↗ **N12** ↗ le Mesnil ↗ **D520**
 ⇒ la Piogerie ↗ la Thibaudière ⇒ Naizement ⇒ longer la Voie Ferrée ↗ dir. Cuissai ↗ le Grélat ✂ Voie Ferrée
 ↗ la Cuissaye ✂ D2 ⇒ le Hamel ⇒ Beaubourdel ⇒ **Damigny** ⇒ **Alençon.**

⌚ - **Départ 7h30** - ⌚ -

→ 🚲 86 Km → Code Identification openrunner : 4359084 « Couptrain_3 »

Alençon ↗ Hippodrome ↗ **Damigny** ⇒ Eglise ⇒ Beaubourdel ⇒ le Hamel ↗ **Lonrai** ✂ D1 ⇒ **D532** ⇒ **Cuissai**
 ✂ D2 ⇒ Chêne Boulay ⇒ la Vetterie ↗ **D250** ⇒ **La Roche Mabile** ↗ dir. St Ellier ↗ **D226** / la Guéferie
 ⇒ **D544** ↗ **D250** ⇒ les Arcis ✂ D548 ⇒ **Carrouges** ⇒ **D909** ↗ **D544** / **D3** ⇒ **Lignièrès Orgères** ⇒ **D3**
 ⇒ les Sénaillères ⇒ la Croix Cahin ⇒ **Couptrain** ✂ D176 ⇒ **St Aignan de Couptrain** ↗ **D242** ↗ **D533**
 ↗ **N12** ⇒ **St Cyr en Pail** ↗ Chalmant / l'Être Gesland ✂ D20 ✂ D204 ⇒ **D144** dir. St Pierre ↗ **Boulay les Ifs**
 ⇒ **Champfrémont** ↗ **D245** ⇒ **Ravigny** ↗ **St Denis s/Sarthon** ↗ **N12** ↗ le Mesnil ↗ **D520** ⇒ la Piogerie
 ↗ la Thibaudière ⇒ Naizement ⇒ longer la Voie Ferrée ↗ dir. Cuissai ↗ le Grélat ✂ Voie Ferrée ↗ la Cuissaye
 ✂ D2 ⇒ le Hamel ⇒ Beaubourdel ⇒ **Damigny** ⇒ **Alençon.**

VENDREDI 8 MAI

BRM 400 km PARIS-BREST-PARIS – Les Randonneurs du Perche

Code Identification OpenRunner = 4521967

Départ 15h00 – Lieu : le Carré du Perche 61400 MORTAGNE AU PERCHE.

Les Sorties Extérieures et les Parcours du dimanche matin

VENDREDI 8 MAI

BRM 400 km PARIS-BREST-PARIS – Les Randonneurs du Perche

Code Identification OpenRunner = 4521967

Départ 15h00 – Lieu : *le Carré du Perche* 61400 MORTAGNE AU PERCHE.**DIMANCHE 10 MAI****Départ 9h00**→  63 Km → Code Identification openrunner : 4597911 « Mahéru_1 »

Alençon - *Espace Pyramide* ⇒ av. de Quakenbrück ⇄ rue de Verdun ⇄ av. de Courteille ⇒ **D27/D16**
 ⇒ **Le Chevain** ⇒ **Chassé** ⇄ **D172** ⇒ la Croix Durand ⇒ le Gué St Vaast ⇄ **D209** ⇒ **D912** ⇄ **D507**
 ⇒ **Hauterive** ⇒ **D209** ⇒ l'Étre aux Brisards ✕ D506 ⇒ les Aigremonts ⇒ le Haut Friche ⇒ **Essay** ✕ D42
 ⇒ **D508** ⇄ **D214** ⇒ **Boitron** ⇒ le Poteau ✕ D31 ⇒ **D214** ⇒ **D4** ⇒ **Le Mêle s/Sarthe** ⇒ le Carré ⇄ **D4**
 ⇒ l'Ormeau de la Garde ⇄ **D653** ⇒ **Barville** ⇄ **D16** ⇒ **Roullée** ⇒ **La Fresnaye s/Chédouet** ⇒ **Chassé**
 ⇒ **Le Chevain** ⇒ *Espace Pyramide* - **Alençon.**

Départ 8h00→  82 Km → Code Identification openrunner : 4597884 « Mahéru_2 »

Alençon - *Espace Pyramide* ⇒ av. de Quakenbrück ⇄ rue de Verdun ⇄ av. de Courteille ⇒ **D27/D16**
 ⇒ **Le Chevain** ⇒ **Chassé** ⇄ **D172** ⇒ la Croix Durand ⇒ le Gué St Vaast ⇄ **D209** ⇒ **D912** ⇄ **D507**
 ⇒ **Hauterive** ⇒ **D209** ⇒ l'Étre aux Brisards ✕ D506 ⇒ les Aigremonts ⇒ le Haut Friche ⇒ **Essay** ✕ D42
 ⇒ **D508** ⇄ **D214** ⇒ **Boitron** ⇄ **D209** ⇒ la Goupillère / la Roche / les Champs Chicards / Hageosses
 ⇒ **Trémont** ✕ D8 ⇄ **D3** ⇒ **Gâprée** ⇒ **Courtomer** ⇄ **D236** ⇒ **Le Plantis** ⇄ les Sablons / **D8**
 ⇒ **Ste Scolasse s/Sarthe** ⇄ **D6** ⇒ **Laleu** ✕ D227 ⇒ Pignon Vert / le Bois l'Évesque ⇒ **Le Mêle s/Sarthe**
 ✕ D4 ⇄ le Carré ⇄ **D4** ⇒ l'Ormeau de la Garde ⇄ **D653** ⇒ **Barville** ⇄ **D16** ⇒ **Roullée** ⇒ **La Fresnaye s/Chédouet** ⇒ **Chassé** ⇒ **Le Chevain** ⇒ *Espace Pyramide* - **Alençon.**

Départ 7h30→  82 Km → Code Identification openrunner : 4597823 « Mahéru_3 »

Alençon - *Espace Pyramide* ⇒ av. de Quakenbrück ⇄ rue de Verdun ⇄ av. de Courteille ⇒ **D27/D16**
 ⇒ **Le Chevain** ⇒ **Chassé** ⇄ **D172** ⇒ la Croix Durand ⇒ le Gué St Vaast ⇄ **D209** ⇒ **D912** ⇄ **D507**
 ⇒ **Hauterive** ⇒ **D209** ⇒ l'Étre aux Brisards ✕ D506 ⇒ les Aigremonts ⇒ le Haut Friche ⇒ **Essay** ✕ D42
 ⇒ **D508** ⇄ **D214** ⇒ **Boitron** ⇄ **D209** ⇒ la Goupillère / la Roche / les Champs Chicards / Hageosses
 ⇒ **Trémont** ✕ D8 ⇄ **D3** ⇒ **Gâprée** ⇒ 2^{ème} ⇒ **D764** ⇒ les Carrières ⇄ **D763** ⇒ **Brullemail** ⇒ **D764** ⇒ la Serre
 ⇄ **D228** ⇒ les Malbreaux ✕ D236 ⇒ le Moncel ⇒ **D31** ⇒ **D131** ⇒ le Saubillon ⇒ la Monnerie Ouest ,Est
 ⇄ **D676** ⇒ **Mahéru** ⇄ **D3** dir. Moulins ⇄ la Bretonnière / la Foulerie ⇄ **D6** ⇒ la Somelière ✕ D228
 ⇒ **St Agnan s/sarthe** ✕ D271 ⇒ **Ste Scolasse s/Sarthe** ✕ D8 ⇒ **D6** ⇒ **Laleu** ✕ D227 ⇒ Pignon Vert / le
 Bois l'Évesque ⇒ **Le Mêle s/Sarthe** ✕ D4 ⇄ le Carré ⇄ **D4** ⇒ l'Ormeau de la Garde ⇄ **D653** ⇒ **Barville** ⇄
D16 ⇒ **Roullée** ⇒ **La Fresnaye s/Chédouet** ⇒ **Chassé** ⇒ **Le Chevain** ⇒ *Espace Pyramide* - **Alençon.**

Les Sorties Extérieures et les Parcours du dimanche matin

DIMANCHE 17 MAI 2105**Départ 9h00**

→ 🚲 61 Km → Code Identification openrunner : 4369357 « Izé_1 »
Alençon - Espace Pyramide ⇒ bld République ⇒ Haut Eclair ⇒ **Arçonnay** ↗ D55P ↗ la Commune de Maleffre
 ✂D285 ⇒ carrières les Noës ✂D124 ⇒ Oppidum ✂D56 ⇒ **D111** ⇒ **Saint Victeur** ↗ **D106bis**
 ⇒ **Assé le Boisne** ⇒ **Sougé le Ganelon** ⇒ **D112bis** ✂D120 ⇒ le Pont Landry ↗ **D105** ⇒ à 3,5 km ↗
Saint Georges le Gaultier ⇒ **D106** ⇒ **le Gué Ory** ⇒ **D15** ⇒ **Sougé le Ganelon** ⇒ **D106** ⇒ **Assé le Boisne**
 ⇒ **D21** dir. Gesnes ↗ **D200** dir. Moulins ⇒ les Minerais ↗ ↗ la Cussonière / la Tonelière ↗ **D56** ⇒ la Michardière
 ↗ **Héloupe** ⇒ **D315** ⇒ **Saint Germain du Corbéis** ⇒ Espace Pyramide - **Alençon.**

Départ 8h00

→ 🚲 77 Km → Code Identification openrunner : 4369253 « Izé_2 »
Alençon - Espace Pyramide ⇒ bld République ⇒ Haut Eclair ⇒ **Arçonnay** ↗ D55P ↗ la Commune de Maleffre
 ✂D285 ⇒ carrières les Noës ✂D124 ⇒ Oppidum ✂D56 ⇒ **D111** ⇒ **Saint Victeur** ↗ **D106bis**
 ⇒ **Assé le Boisne** ⇒ **Sougé le Ganelon** ⇒ **D112bis** ✂D120 ⇒ le Pont Landry ⇒ **D105** ⇒ **Mont Saint Jean**
 ⇒ le Radeau ↗ Quincampoix / la Mercerie / les Ormeaux / les Grandes Forges / la Girardière / la Boisserie ↗ **D16**
 ⇒ le Pisserot / les Aunays / la Pinçonnière / Belle Verge / la Drouardière / le Ruisseau Chaudet ↗ **D273**
 ⇒ la Chevalerie ⇒ **St Germain de Coulamer** ⇒ **D273=D168** ⇒ **Saint Georges le Gaultier** ⇒ **D106**
 ⇒ **le Gué Ory** ⇒ **D15** ⇒ **Sougé le Ganelon** ⇒ **D106** ⇒ **Assé le Boisne** ⇒ **D21** dir. Gesnes ↗ **D200** dir.
 Moulins ⇒ les Minerais ↗ ↗ la Cussonière / la Tonelière ↗ **D56** ⇒ la Michardière ↗ **Héloupe** ⇒ **D315**
 ⇒ **Saint Germain du Corbéis** ⇒ Espace Pyramide - **Alençon.**

Départ 7h30

→ 🚲 98 Km → Code Identification openrunner : 4366751 « Izé_3 »
Alençon - Espace Pyramide ⇒ bld République ⇒ Haut Eclair ⇒ **Arçonnay** ↗ D55P ↗ la Commune de Maleffre
 ✂D285 ⇒ carrières les Noës ✂D124 ⇒ Oppidum ✂D56 ⇒ **D111** ⇒ **Saint Victeur** ↗ **D106bis**
 ⇒ **Assé le Boisne** ⇒ **Sougé le Ganelon** ⇒ **D112bis** ✂D120 ⇒ le Pont Landry ⇒ **D105** ⇒ **Mont Saint Jean**
 ⇒ le Radeau ↗ Quincampoix / la Mercerie / les Ormeaux / les Grandes Forges / la Girardière / la Boisserie ✂ D16
 ⇒ les Apprêts / Coutelle ↗ **D35** ⇒ **St Pierre s/Orthe** ⇒ **St Martin de Connée** ⇒ le Fougeray Corbin / la
 Rochelle / le Houx ↗ **D540** / la Génnière /Courtaume /la Bréchinnière ↗ vallée de l'Orthe / la Tonderie / les
 Bouillons / Ste Thérèse ↗ **D240** ⇒ la Croix Aubrun ⇒ **Izé** ↗ **D238** ⇒ les Fougerais / la Brillandière ✂ D13 ⇒ le
 Ruisseau Chaudet ✂ D16 ⇒ **St Germain de Coulamer** ⇒ **D273=D168** ⇒ **Saint Georges le Gaultier** ⇒
D106 ⇒ **le Gué Ory** ⇒ **D15** ⇒ **Sougé le Ganelon** ⇒ **D106** ⇒ **Assé le Boisne** ⇒ **D21** dir. Gesnes ↗ **D200** dir.
 Moulins ⇒ les Minerais ↗ ↗ la Cussonière / la Tonelière ↗ **D56** ⇒ la Michardière ↗ **Héloupe** ⇒ **D315**
 ⇒ **Saint Germain du Corbéis** ⇒ Espace Pyramide - **Alençon.**

Les Sorties Extérieures et les Parcours du dimanche matin

SAMEDI 23 MAI

RANDONNEE DES 3 VALLEES – CYCLO-CLUB DE GACE

Départ : 7h00 / 9h00 – 50 / 75 / 110 km - Lieu : Centre Socio-Culturel 61230 GACE.

DIMANCHE 24 MAI

Départ 8h00 → 🚲 54 Km → ID. OpenRunner: 4344925 « Carrefour de la Rangée_1 »

Alençon - Espace Pyramide → rue Demées ↗ rue Cazault → av. de Courteille ↘ D16 ↘ Bel Air → Le Chevain ↘ Lignièrès la Carelle → le Min du Bois / la Borderie ↗ Chassé ✂ D16 → D172 → le Gué St Vaast → D209 → Hauterive ↗ D505 → la Héronnière / la Guillaudière ↘ D506 ↘ D31 → Ménéil-Erreux ↗ la Maladrerie / le Tertre / la Prophétérie ✂ D578 → le Perron ↗ D138 → les Fosses ↘ la Gde Ferrière ↗ Radon ↘ D1 → la Pesantière / le Poirier Jouanne ✂ D26 → D532 ↘ le Froust / l'Aître ↗ D204 → le Frey / Pinchèvre / le Plessis → D532 → Maison Neuve → Cuissai ↗ D2 / le Chataignier ↘ rue de la Perelle ↗ le Grélat ↗ la Rangée ✂ D2 → Lonrai → D1 → Colombiers ↘ D204 ↗ le Gué de Maure ↘ D26 → les Fourneaux → Espace Pyramide - Alençon.

Départ 8h00 → 🚲 68 Km → ID. OpenRunner: 4344666 « Carrefour de la Rangée_2 »

Alençon - Espace Pyramide → rue Demées ↗ rue Cazault → av. de Courteille ↘ D16 ↘ Bel Air → Le Chevain ↘ Lignièrès la Carelle → le Min du Bois / la Borderie ↗ Chassé ✂ D16 → D172 → le Gué St Vaast → D209 → Hauterive ↗ D505 → la Héronnière / la Guillaudière ↘ D506 ↘ D31 → Ménéil-Erreux ↗ la Maladrerie / le Tertre / la Prophétérie ✂ D578 → le Perron ↗ D138 → les Fosses ↘ la Gde Ferrière ↗ Radon ↘ D1 → la Pesantière / le Poirier Jouanne ✂ D26 → D532 ↘ le Froust / l'Aître ↗ D204 → Cr du Chêne au Verdier ↗ Cr de la Croix Madame ↘ RF de la Roche Mabile → Cr des Quatre Arpents → Cr de la Croix de Médavy → D226 → Cr de la Branloire ↘ Cr de la Vielle / Cr des Verreries / Cr du Rendez-Vous ↘ Cr de l'Ermitage ↗ RF de la Fontaine du Faon / Cr des Chauvières / MF des Clairets ↘ Radon ↗ D1 ↘ Avoise ↘ D502 → le Marais ↗ la Sagerie ↗ D26 → Damigny / les Fourneaux → Espace Pyramide - Alençon.

Départ 7h30 → 🚲 87 Km → ID. OpenRunner: 4343169 « Carrefour de la Rangée_3 »

Alençon - Espace Pyramide → rue Demées ↗ rue Cazault → av. de Courteille ↘ D16 ↘ Bel Air → Le Chevain ↘ Lignièrès la Carelle → le Min du Bois / la Borderie ↗ Chassé ✂ D16 → D172 → le Gué St Vaast → D209 → Hauterive ↗ D505 → la Héronnière / la Guillaudière ↘ D506 ↘ D31 → Ménéil-Erreux ↗ la Maladrerie / le Tertre / la Prophétérie ✂ D578 → le Perron ↗ D138 → les Fosses ↘ la Gde Ferrière ↗ Radon ↘ D1 → la Pesantière / le Poirier Jouanne ✂ D26 → D532 ↘ le Froust / l'Aître ↗ D204 → Cr du Chêne au Verdier ↗ Cr de la Croix Madame ↘ RF de la Roche Mabile → Cr des Quatre Arpents → Cr de la Croix de Médavy → D226 → Cr de la Branloire → Cr de la Rangée ↘ D908 → Les Choux 2^{ème} ↘ Escure / la Pavinière ↗ Maison Berry → Sées ↘ D908 ↘ D438 ↗ D42E ↘ Lycée Agricole ↘ D42 → Neauphe ss Essai ↘ D309 → Bursard ✂ D31 → Min, Haras de Sou → le Haut Friche → D209 → Hauterive → D912 → le Pont de Londeau → Espace Pyramide - Alençon.

SAMEDI 30 MAI37^{ème} Vimoutiers-La Route du Camembert – CYCLO-CLUB de VIMOUTIERS.

Départ 8h30 / 9h30 – 130 / 150 / 160 km - Accueil : Place du Pays d'Auge 61120 VIMOUTIERS.

Les Sorties Extérieures et les Parcours du dimanche matin

SAMEDI 23 MAI

RANDONNEE DES 3 VALLEES – CYCLO-CLUB DE GACE

Départ : 7h00 / 9h00 – 50 / 75 / 110 km - Lieu : Centre Socio-Culturel 61230 GACE.

DIMANCHE 31 MAI

Départ 9h00 → 🚲 53 Km → ID. OpenRunner: 3218259 St Calais du Désert_1»

Alençon - Espace Pyramide ↗ Hippodrome ↗ **Damigny** ⇒ Beaubourdel ✂ D2 ⇒ la Cuissaye ↗ le Grélat
 ↗ la Ratrie ⇒ D250 ⇒ Naizement ↗ D350 ⇒ **St Denis s/Sarthon** ↗ N12 ↗ D201/D536/D201 dir.
 Gandelain ⇒ **Ciral** ✂ D909 ⇒ **Lignièrès-Orgères** ⇒ le Bouillon / la Gélière ⇒ D201=D525 ↗ vers D909 en
 dir. Carrouges ↗ D909 / le Biot ↘ vers D546 ⇒ D546 ⇒ **St Ellier des Bois** ⇒ D250 ↗ D226 ⇒ la Guéfrie ⇒
 D250 ⇒ vers La Roche Mabile ↗ les Gains / Raisne / la Roche Elie ⇒ D2 ⇒ Glatigny ⇒ **Cuissai** ⇒ **Lonrai**
 ⇒ Pont du Fresne ⇒ **Damigny** ⇒ Espace Pyramide - **Alençon**.

Départ 8h00 → 🚲 75 Km → ID. OpenRunner: 3217645 St Calais du Désert_2»

Alençon - Espace Pyramide ↗ Hippodrome ↗ **Damigny** ⇒ Beaubourdel ✂ D2 ⇒ la Cuissaye ↗ le Grélat
 ↗ la Ratrie ⇒ D250 ⇒ Naizement ↗ D350 ⇒ **St Denis s/Sarthon** ↗ N12 ↗ D201/D536/D201 dir.
 Gandelain ⇒ **Ciral** ✂ D909 ⇒ D547 ⇒ **St Samson** ↗ D531 ↗ D244 ⇒ **St Calais du Désert** ↗ D3
 ⇒ **Lignièrès-Orgères** ⇒ D3 / D16 ↗ D548 ⇒ **St Martin des Landes** ↗ D909 ↗ D545 ⇒ **St Ellier des Bois**
 ⇒ D250 ⇒ vers La Roche Mabile ↗ les Gains / Raisne / la Roche Elie ⇒ D2 ⇒ Glatigny ⇒ **Cuissai** ⇒ **Lonrai**
 ⇒ Pont du Fresne ⇒ **Damigny** ⇒ Espace Pyramide - **Alençon**.

Départ 7h30 → 🚲 87 Km → ID. OpenRunner: 4343169 « Carrefour de la Rangée_3»

Alençon - Espace Pyramide ↗ Hippodrome ↗ **Damigny** ⇒ Beaubourdel ✂ D2 ⇒ la Cuissaye ↗ le Grélat
 ↗ la Ratrie ⇒ D250 ⇒ Naizement ↗ D350 ⇒ **St Denis s/Sarthon** ↗ N12 ↗ D201/D536/D201 dir.
 Gandelain ⇒ **Ciral** ✂ D909 ⇒ D547 / la Croix / Clair Doiteau ⇒ **St Samson 2ème** ↗ D531 ⇒ la la Houdinière
 ↗ D244 / Masnelle / la Boissière ⇒ **St Calais du Désert** / le Moulin à Papier / Le Fresne / la Croix Cahin
 ⇒ **La Pallu** ⇒ **Neuilly le Vendin** ↘ D176 ↗ D202 ⇒ **St OUEN le Brisoult** ↗ D241 / la Rossière ↘ D270
 ⇒ **Magny le Désert** ↘ D151=D292 ↗ D3 ⇒ **Lignièrès-Orgères** ⇒ D3 / D16 ↗ D548
 ⇒ **St Martin des Landes** ↗ D909 ↗ D545 ⇒ **St Ellier des Bois** ⇒ D250 ⇒ vers La Roche Mabile ↗ les Gains
 / Raisne / la Roche Elie ⇒ D2 ⇒ Glatigny ⇒ **Cuissai** ⇒ **Lonrai** ⇒ le Pont du Fresne ⇒ **Damigny**
 ⇒ Espace Pyramide - **Alençon**.

DIMANCHE 7 JUIN43^{ème} Randonnée des 3 Sommets – VELO LOISIRS SAOSNOIS.

Départ 6h30 / 7h00 / 9h30 – 57 / 111 / 151 km -

Accueil : Place de la République, Salle du Cloître 72600 MAMERS